



YALE
MEDICAL LIBRARY



HISTORICAL
LIBRARY





Incunabula

M-53

(GO PP)

Regimen sanitatis Magnini Mediolanensis medici famosissimi Attrebatensi episcopo directum feliciter incipit.

¶ primis deum testor cuius nomē sit bñ dictum. Ab hoc enim principaliter dependet celum ⁊ tota natura. Hic enim est qui omnibus influit eē. hiis quidē clari⁹ hiis uero obscurius. In cunctis igit⁹ deus sublimis ē preponendus ⁊ honorandus. In cunctis enim prepone deum ⁊ preponet te. honora deum ⁊ honorabit te. time deum ⁊ cuncta experieris securius. Ad honorem enī dei altissimi cuius nutu seruo recepi gratiā ⁊ doctrinam. necnō beatissime uirginis Marię eius mris ⁊ totius celestis curie. Amplius ut domino meo reuolendo domino Andree de florentia attrebatensi episcopo cuius uitam deus in prosperitate conseruet et prolonget. cui nedum quod possem denegare nō debeo sed eidem in omnibus obedire s̄m modicum meum posse ualeam complacere. Necnon ad omne⁹ utilitatem inueniunt ⁊ specialiter rudium pauperum copiam librorum habere nequeuntium nihilominus in hac scientia studere uolentium pertractare regulas regiminis sanitatis a diuersis autorib⁹ medicine prioribus ⁊ posterioribus collectas quos ante initium huius operis laborauī diligenter inspicere ⁊ clare secundum modulum mei ingenii confidens de auxilio Ihesu xpi qui est omnibus uer⁹ dator compilare ꝑ pono hoc opusculū quod pater ⁊ domine tanto ꝑ

82

X 10485.

Sm. 9237.

KXIII 41

deum vobis confidentius offero. quāto ut spero vestra benignitas defectu mei ingenii me in hoc opere mitius supportabit.

Unc autem in hoc opere quinque ponam partes principales. quarum prima est de quibusdam que antecedunt regulas regiminis sanitatis .

Secunda est de regulis regiminis sanitatis ex rebus naturalibus sumptis.

Tercia est de regulis regiminis sanitatis sumptis a rebus non naturalibus in generali et speciali.

Quarta est de regulis regiminis sanitatis sumptis a rebus contra naturam.

Quinta est de quibusdam instrumentis quibus utimur in regimine sanitatis.

Prima pars continet duo capitula.

Primum est de necessitate huius operis scilicet regiminis sanitatis.

Secundum est ad sciendum quid sit sanitas .

Secunda pars continet septem capitula.

Primum de regulis sumptis a complexione naturali totali.

Secundum de sumptis a sexu.

Tercium de sumptis ab etate.

Quartum de sumptis a lapsu naturali .

Quintum de sumptis ab habitudine .

Sextum de sumptis a diuersitate membrorum.

Septimum de regulis appropriatis sexui femineo

Tercia pars continet vigintisex capitula .

Primum est de regulis sumptis ex parte quatuor
elementorum nostro corpori occurrentiū ab extra.

Secundum est de exercitio.

Tercium est de fricatione.

Quartum de balneo.

Quintum de coitu.

Sextum de comestis et bibitis in generali.

Septimum de somno et vigilia.

Octauum de accidentibus anime.

Nonum de temporibus anni.

Decimum de granis panificum.

Undecimum de leguminibus.

Duodecimum de fructibus.

Decimumtercium de oleribus.

Decimumquartum de radicibus.

Decimumquintum de fungis.

Decimumsextum de truffulis seu ydris.

Decimumseptimum de carnibus.

Decimumoctauum de piscibus.

Decimumnonum de animalium superfluitatibus

Vicesimum de saporibus.

Vicesimumprimum de potibus naturalibus et artifi-
cialibus.

Vicesimumsecundum de indumentis.

Vicesimumtercium de volentibus continere.

Vicesimumquartum de iter agentibus.

Vicesimumquintum de transfretantibus.

Vicesimumsextum de confectionibus et earum usu.

Quarta pars continet quinque capitula.

Primum est de hiis quae parati sunt cadere in egritudine

Secundum est de preseruando a pestilentia.

Tercium est de preseruando a veneno.

Quartum est de dualiscentibus.

Quintum est de consuetudine.

Quinta pars continet nouem capitula.

Primum est de fleub othomia.

Secundum ē de ventosis.

Tercium est de sanguisugis.

Quartum est de cauteris.

Quintum de farmacia.

Sextum de vomitu.

Septimum de clisteribus.

Octauum de suppositoriis.

Nonum de pessariis.

Capitulū primū de necessitate regiminis sanitatis

Quod regimen sanitatis sit necessariū duplici via inuestigare cōuenit. Prima quidē via sumit ex variabilitate corporis hūani. Corpus enim humanum est variabile et transmutabile nō seruans consistentiam quam habuit a generationis principio. Materiam enim nostrorum corporum sunt duo spermata que sunt humida et liquida et multum passibilia. humidum enim est multum passibile. Ex his autem duobus spermatibus cum sanguine menstruo mulieris generantur membra spiritus et calores innati. sic quidem quod ex grossiori et corpulentiori parte generantur membra et ex subtiliori calor et spiritus. Et hec est opinio Aristotelis et Auicenne. et propter hoc opinantur aliqui quod sperma masculi quod ē subtilius et spirituosius semine mulieris vel sanguine mē

struoso conuertit^r in spiritum qui cordi appropriat^r
et aliis membris sicut radix ramo. Ramus enim si/
cut orit^r a radice sic cor ⁊ alia membra a tali spiritu
suam traxerunt originem. Cum ergo materie nostror^{um}
corporum sint ualde passibiles propter earuz limosi/
tatem ⁊ humiditatem. Sumus enim generati in fine li/
mositatis ⁊ humiditatis. non est mirum si corpora
nostra sint multum passibilia. Non enim sumus sicut
lapides aut metalla a quibus parum aut nihil resol/
ui potest nisi in temporibus ualde longis. Et quia
corpora nostra ut ostensum est sunt multum varia/
bilia ex quo faciliter labi possunt extra terminos p^{ro}/
prie sanitatis indiguerunt regimine conseruante qd^o
uocat^r regimen sanitatis. Non autem est hoc sanita/
tis regimen necessarium ut nos tueat^r a morte s; uti/
le est propter duo incommoda specialiter euitanda.
quorum primum est nimis cita humidi radicalis cō/
sumptio. Secundum est humorum putrefactio. Si e/
nim erret^r in regimine anticipari poterit humidi radi/
calis consumptio sicut contingit in ieiunantibus ⁊ la/
borantibus excessiue. Poterit etiam suffocari calidū
innatum sicut contingit in dormientibus ⁊ comeden/
tibus excessiue ⁊ quiescentibus. Poterit etiam contin/
gere in humoribus putrefactio ⁊ ebullitio sicut pal/
tet in utentibus rebus participantibus caliditate ex/
tranea ⁊ humiditate accidentali vaporosa talia eniz
sunt corpora nata putrefieri ⁊ ebullitionem suscipere
de quibus in processu plenius apparebit. Sic ergo
patet prima via ad inuestigandum regimen sanita/
tis esse necessarium ⁊ utile. Secunda via ad inuesti

gandum idem sumit ex diuersitate rerum non naturalium quibus necessario indiget corpus humanum sicut cibus et potus. aer. inanimatio et repletio. somnus et vigilia. motus et quies et anime accidentia. Hec enim res dicuntur non naturales quia eis contingit bene et male uti. Unde circa eas contingit errare et bene agere. Et ideo circa usum talium indigemus arte quia habet ab Aristotele septimo ethicorum quod ars est de hiis circa que contingit errare et recte agere. Non enim aliquis errare in usu cibi et potus et sic de omnibus aliis et eisdem bene uti. Bene igitur est utile habere artem euitandi malum usum et prosequendi bonum sicut in virtutibus et aliis artibus est videre.

Capitulum secundum ad sciendum quid sit sanitas

Non est possibile sanitatem custodire semper

Nam semper custodire omni fama ignoramus

In hoc ergo capitulo dicemus primo quid est sanitas. Secundo quot modis dicitur sanitas. Nec intendimus loqui nisi de bonis sanitate vel aliorum ab homine ut veniant forsitan ad usum hominis. Unusquisque autem hominum dicit se fore sanum cum potest in operationes solitas sine sensibili lectione. verbi gratia. Si oculus potest in actu videndi consuetum sine omni lectione sensibili dicitur sanus. et similiter in omnibus aliis membris. Dicamus ergo quod sanitas est una bona dispositio corporis humani per quam agit vel patitur actiones vel passionem et debitam secundum naturam absque notabili lectione. Hec autem dispositio est originaliter et primo in membris homogeneis seu similibus puta in osse et carne et consimilibus et vocatur commensuratio in quatuor

primis qualitatibus. puta ī calido frigido hūido et
sicco. Talis igit̃ cōmensuratio ē sanitas cōsimiliū. et est
cōplexio vel pprietas consequens cōplexionē vel cō
comitans. Ampli⁹ dispositio bona q̃ est sanitas secu
do est in membris eutrogeneis seu officialib⁹. puta ī
manu pede cerebro et corde. Hec autē sanitas non so
lum ē cōmensuratio calidoꝝ frigidoꝝ hūidoꝝ et sicco
rū. sed etiā quātitas mēbrorū numeroꝝ figurāꝝ et si
tuū. vñ ad hoc q̃ man⁹ et pes possint in solitas ope
rationes sine lesione sensibili nō sufficit tēperamentū
cōplexionis quod consistit in cōmensuratione calido
rum frigidoꝝ hūidoꝝ et siccoꝝ imo oꝝ manū eē debi
te quantitatis et debite figure debiti sit⁹ et habere di
gitos determinati numeri. Et q̃ membra organica
cōponunt̃ ex similib⁹ et ab eis dependēt sanitas or
ganicoꝝ depēdet a sanitate cōsimiliū. Et q̃ totū cor
pus ē cōpositū ex diuersis membris cōsimilib⁹ et orga
nicis. sanitas ultimo reperit̃ in toto. Vnde ex omni
um membroꝝ coalternatione tā principalium q̃ non
principalium. tam simplicium q̃ organicoꝝ sanitas
resultat toti⁹ corporis. Sic igit̃ ad sanitatē toti⁹ cor
poris requirit̃ cōmensurabilitas membrorum cōsimi
lium. et coequalitas organicorum. et requiritur etiam
vnitas in vtrisq̃. Vnde solutio continuitatis quo
ad similia vel contiguitatis quo ad officialia impe
dit corporis sanitatem. Sic ergo patet quid est sa
nitas de cui⁹ regie nos intendim⁹. Eūc restat ostēde
re quot modis dicat̃ sanitas q̃tū spectat ad propo
sitiū nostrum. Propter quod sciendū ē q̃ sanitas nō in
indivisibili cōsistit qđ apparet primo iducantibus in

diuersa membra quorum non est eadem sanitas cum
appareat manifeste ea habere diuersas complexion-
es. et diuersas compositiones et per consequens diuersas
sanitates quod est bene rationabile cum habeant diuer-
sas operationes. Et talis diuersitas arguit diuersam
sanitatem. Galienus tercio de morbo. Siquidem sani-
tas dispositio est factiua actus. Hoc etiam apparet
diuersitatem considerantibus etatum. Vnde puer non
est eiusdem sanitatis punctualis sibi ipsi seni. Vnde
secundum aliam et aliam etatem est alia et alia comple-
xio. et per consequens alia et alia sanitas. et per conse-
quens indiget alio et alio regimine. et similiter diuer-
sa membra indigent diuerso regimine sicut posterius
apparebit Aristoteles quinto phisicorum immo non
est eadem sanitas mane et vespere. sunt enim corpora
nostra in continua alteratione et sic continue aliter se ha-
bent quam prius. et sic sanitas non in indiuisibili consistit.
Hoc idem patet ex diuersitate sexuum. Alia enim est sa-
nitas masculi et femelle. Hoc etiam patet ex diuersitate
regionum. Nam homines diuersarum regionum sunt diuer-
sarum complexionum. et per consequens sanitatum. Hoc etiam
patet ex diuersitate complexionum naturalium. Nam
homines diuersarum complexionum sunt diuersarum sa-
nitatum. Vnde sanitas colerici alia est a sanitate fleg-
matici. et sanitas temperati alia a sanitate lapsi. Vnde
sanitatis latitudo est valde magna. est tamen dare
unam sanitatem alius perfectiorem. Et est sanitas cor-
poris temperati in specie humana que etiam in indiui-
sibili non consistit propter aliqua superiora tacta. Et hec
de prima parte huius operis.

Secūda ps de regulis sumptis a cōplexiōe naturali
Voniā diuersoz hoīm sunt diuerse cōple/
xiones totales imo nō ē possibile duos ho/
mines simul eē eiusdem cōplexiōis totalis
sū gradū. consequens ē q̄ diuersi homines indigent
diuerso regimine sanitatis. Galie. iiii. tegni. Cum enim
regimen sanitatis sit per similia si cōplexiōes diuer/
soz hominū sunt differentes. oportet q̄ per differen/
tia conseruent. Et omnino idem dūenit si dicat̄ q̄ re/
gimen sanitatis non est per similia vt multi dicūt de
corporibus multum lapsis. Nam sicut lapsi qui de/
bent regi non per similia vt multi dicunt. sed per con/
traria sunt diuersi sic etiam eorum regimen erit diuer/
sum. Q̄ enim diuersa vt diuersa per idē conseruent̄
non est bñ rationabile. Quot igit̄ sunt diuersitates ī
cōplexione naturali totali hominis tot sunt diuer/
sitates regiminis sanitatis. Sunt enim nouem diuer/
sitates in cōplexione naturali totali ipius. quarū
prima est nobilissima. ⁊ est cōplexio tēperata ad
iusticiam ⁊ ab hac cōplexiōe tēperata labi cōtingit octo
modis. quatuor simplicib⁹ ⁊ quatuor cōpositis Sim/
plicibus quidem in calido frigido hūido ⁊ sicco. Cō/
positis quidem calido ⁊ sicco. calido ⁊ humido. frigi/
do ⁊ sicco. frigido ⁊ hūido. Vñ dato q̄ lapsus qui ē
respectu temperamēti ponderis sit de necessitate ī du/
abus qualitatibus sū sententiam sapientum. tamen
lapsus a temperamento iusticiali potest esse in vna
qualitate. Vocat̄ autem temperamentum ponderis
in quo elementa quatuor sunt simpliciter adequata.
sic q̄ vnum alterum non excedit nec ecōuerso. tale at

temperamentū est impossibile s̄m naturam. Vnde ex hoc tollit̄ actio ⁊ passio elementoz adinuicē ⁊ p cōsequens mixtio ⁊ mixtum. Et p cōsequēs cōplexio q̄ est proprietas mixti. Et respectu huius temperamēti oīa quecūq; sunt illa sunt lapsa in vna qualitate actiua ⁊ i vna alia passiua. Vnde omnis res attributa complexionī habet in se dominiū vnius qualitatis actiue que ē in ea loco forme ⁊ alterius passiue q̄ ē i ea loco materie. Vnde hō qui h̄z naturaliter cōplexionem magis equalem labit̄ a tēperamento ponderis in duabz q̄litatibz puta i calido ⁊ hūido. vñ cōplexionata oīa labunt̄ ab hoc temperamēto in duabz q̄litatibz. Temperamentū at̄ ad iusticiā ē t̄pamentum debitū alicui s̄m indigentia species uel īdiuidui vel p̄tis īdiuidui. verbi grā natura hūana s̄m spēm h̄z vñ cōplexionē sine q̄ forma hūana nō p̄t eē. Similiter sclauī vel īdi h̄nt vñ cōplexionē p̄pria sine q̄ stare n̄ p̄nt. Similiter quilibet homo particularis h̄z vñam p̄pria complexionem sine qua eē nō potest. Et similiter itelligat̄ i complexionē partium istis hōis cū illo t̄pamēto pōderis q̄ ex necessitate ē i duabz q̄litatibus vt ad p̄ns supponimus. Ab hoc em̄ tēperamēto iusticiali potest eē lapsus in simplici qualitate. Et similiter in duabus qualitatibz. Et s̄m q̄ aliter ⁊ aliter lapsi sunt indigebunt alio ⁊ alio regimine vel conseruatiuo vel reductiuo. Vnde corpus in specie hūana temperatum indiget regimine pure conseruatiuo. ⁊ indiget pure consimilibus quantum ex parte complexionis naturalis. Quod autem sit illud corp⁹ tēperatū ⁊ q̄ sunt illa pure cōsimilia corpi hūano t̄pato

intelligit ex libris antiquorum medicorum. Et hoc ad primum
sens est supponendum. Nolumus enim omnia in omnibus
conculcare et specialiter quia hoc negotium est non ut
sciamus sed ut sani in sua sanitate conseruentur et ab egri-
tudine preseruentur. Sufficit ergo scire quod corpus tempera-
ratum in specie humana debet uti hiis quae sunt pure simi-
lia virtualiter corpori tali eo modo quo possibile est
quia scimus quod nihil adeo est simile corpori temperato
quin ipsum aliqualiter alteret et transmutet. Ad id
autem specialis regiminis huius corporis inferius ap-
parebit ubi nos ponemus regulas regiminis sanitatis
sumptas a rebus naturalibus et sumptas a diuersitate
membrorum. Ex dictis autem satis patet quod corpora quae la-
buntur notabiliter notabili lapsu naturali ab hoc tem-
peramento non indigent eodem regimine et ex eisdem.
Nam si loquamur de regimine conseruatiuo et sint ca-
lidiora temperamento natura in specie humana indi-
gent calidioribus et frigidiora frigidioribus. Calidio-
ra enim calidioribus indigent adiutorius etc. Galienus. iii.
tegni. Unde videtur rationabile quod corpora colerica con-
seruentur in sua caliditate per colerica virtualiter quae
sunt calidiora virtualiter hiis quibus conseruat complexio
corporis temperati. Nec ymaginari debemus
quod illa quae dicimus corpus colericum conseruare in sua
colericitate sint calida simpliciter. nec colerica respec-
tu corporis temperati. Si enim quae sunt colerica re-
spectu corporis temperati administrarentur colerico non
conseruaret ipsum in sua colericitate sed distraberet a sua con-
plexione naturali et faceret ipsum labi in egritudine. ubi
gratia si colericus utatur vinis fortibus alleis et pipere non

conseruaret. Sed talia quibus corpus colericum cō
seruat sunt respectu corporis temperati frigida. sed
respectu corporis colerici sunt calida conseruantia.
Postq̃ enim passa sunt a colerico calore conuertent
ad eundē gradum uel p̃pe. Vnde dicim⁹ q̃ corpora
colerica que ponunt lapsa a tēperamēto iusticiali in
duob⁹ gradibus nō cōseruabunt p̃ calida in secundo
tpamento iusticiali. s; cōseruabunt p̃ aliqua que post
q̃ passa fuerint a tali calore nō augebūt nec diminu
ent suam caliditatē ⁊ h̃mōi sunt frigida in primo re/
spectu temperamenti ad iusticiam. Et sic p̃ q̃ regi/
men conseruatiuum talium non est idem nec ex eisde⁹
cū regimine conseruatiuo corporis temperati. ⁊ simi/
liter intelligat in aliis. Si autem loquamur de regi/
mine preseruatiuo uel reductiui talium corpoꝝ pre
dictorum ad huc magis p̃positum h̃z qm̃ corp⁹ tē/
peratū nō indiget reductiui nec p̃seruatiui s; cor/
pora multū lapsa puta colerica uel fleumatica indi/
gent. Si enim conseruare uellemus talia corpa in suis
lapsibus plures caderēt in egritudine q̃ ex p̃pria
natura apta nata sunt labi i egritudinē quapropter
dicunt simpliciter egra ⁊ a generatione. meli⁹ est ergo
q̃ reducant. Et quia corpora colerica lapsa in secun
do gradu caliditatis conseruabunt per frigida i pri
mo reducent per frigida magis puta p̃ frigida in se
cundo. Talis autem reductio nō erit extra terminos
complexionis colerici. sed erit infra terminos latitu/
dinis eiusdem. Et sicut dictum est de colericis idem
intelligat in aliis lapsibus tam simplicibus q̃ cōpo
sitis. Quid etiam sit gradus ⁊ graduum distinctio ⁊

quō accipiatur apud medicum ad presens suppona/
tur ⁊ de hoc faciam vnum tractatum.

Capitulum secundum de regulis sumptis a sexu.

⁊ sicut diuerse complexionēs naturales indigēt
diuerso regimine sic etiam sexus diuersus di
uersam arguit complexionem. Masculi enī
sunt calidiores ⁊ sicciores ⁊ in quantitate maiores et
longiores ⁊ fortiores ⁊ cōiter prudentiores femellis
in specie hūana quicquid sit ī aliis speciebus in quibus
potest distingere femellas eē maiores ⁊ calidiores ut
p̄ in animalibus uiuentibus de rapina ⁊ in quibusdam
entoniōz ⁊ pisciū de quibus ad p̄s non est sermo.
Supponamus ergo ex his que apparent ex dictis sa
pientum masculos calidiores ⁊ sicciores esse in specie
hūana femellis. ⁊ femellas frigidiores ⁊ humidiores
⁊ corpore minores masculis. Vir ergo temperatior ē
calidior ⁊ siccior muliere temperata. ⁊ per dñs indi
get alio regimine obseruante. Et puto saluo meliori iu
dicio q̄ mulier temperatissima in genere mulieris nō
indigeat regimine reductiuo sed obseruatiuo sicut mas
culus temperatissimus. Masculus enim temperatissi
mus temperatior est in specie humana q̄ mulier tem
peratissima. Ambo tamen sunt infra temperamentum
corporis sani simpliciter ⁊ habent illud temperamē
tum quod se extendit ad masculum ⁊ ad femellā. Quia
aut masculi ceteris paribus sunt femellis calidiores
supponamus ad presens ex dictis sapientum ⁊ ex sig
nis manifestis sic patet. quo habito patz q̄ ad diuer
sitatem complexionum diuersorum sexuum diuersi sex⁹

indigent diuerso regimine conseruatiuo uel p̄seruati
uo. Hoc idem patet ex diuersitate cōpositionis ⁊ ope
rationis. Nam alia ē cōpositio in sexu femineo ⁊ mas
culino ut multa membra sunt in femellis que nō sunt
in masculis ⁊ econtra ⁊ aliter disposita. Vnde in mu
lieribus est matrix ⁊ collum matricis que non sunt ī
viris. ⁊ in viris est virga virilis que non est in mul
ieribus. Similiter mamille in mulieribus sunt p̄pter
lactis generationem sed in viris non sunt ad hunc fi
nem sed propter decorem ⁊ caliditatis cordis cōser
uationem. vnde mamille mulierum sunt maiores ma
millis viroz. Amplius in mulieribus est impregnatio
⁊ menstruoz euacuatio que non est in viris. Amplius
in mulieribus est infantuz lactatio siue nutritio. Et
sic in regimine sexus feminei egemus regulis speciali
bus diuersis quibus non egemus in regimine mascu
lorum. Nam indigemus regimine conseruante matri
cem ⁊ collum eiusdem matricis ⁊ p̄seruante a fluxu
⁊ retentione menstruorum inordinatis. Amplius indi
gemus regimine conseruante ⁊ p̄seruante mamillas
ad moderatam ⁊ bonam lactis generationem. Indi
gemus etiam regimine pregnantis ⁊ parturientis ⁊ la
ctantis quorum nullo modo indigemus in regimine vi
rorum. Et de his omnibus propter artis perfectio
nem bonum ē facere capitulum singulare ⁊ de illo for
san inferius apparebit. Et erit capitulum de regulis
appropatis sexui femineo ut differat a masculino. ⁊
sic patet diuersitas regiminis sanitatis ex diuersitate
sexu. Et sicut oportet cōsiderare diuersitatem sexuum
in regimine sanitatis sic etiam ⁊ diuersitatem regionū

Nam homines diuersarum regionum sunt diuersarum
complexionum naturalium et formarum diuersarum et figura-
rum et colorum sicut in regionibus extremis est videre pu-
ta de sclauis et indis. Isti distant in complexionem. Et ab-
usio esset dicere quod ex eisdem et eodem modo conserua-
rentur in sanitatibus suis. Et puto saluo meliori iudicio
quod lapsus diuersi secundum diuersitatem regionum non indi-
gent regimine reductiuo sed conseruatiuo. Nam secundum
illos lapsus qui sunt ex parte regionis corpora non
dicuntur egra nec egrotatiua simpliciter. nec ut multum
nec ut nunc. Vnde indiuidua diuersarum regionum so-
lum indigent reductiuo regimine secundum lapsus appro-
priatos singulis indiuiduis ut labuntur a medio lati-
tudinis proprie regionis. Vnde sclauus temperatissi-
mus non indiget regimine reductiuo ad complexionem
climatis temperati. Vnde sclauus temperatissimus melius
viuit et sanius in suo proprio climate quam in climate tem-
perato. sed sclauus qui sunt multum lapsi a temperamento proprii
climatis indigent regimine reductiuo ad proprium tem-
peramentum eiusdem. sic tamen quod illa reductio sit infra termi-
nos latitudinis complexionis proprie et nature indiuidui
que reducit. Vnde puto quod in quolibet climate sunt cor-
pora sana simpliciter et egra simpliciter et semper et mul-
tum. Corpus tamen sanum vnius regionis est sanius
et perfectius alio alterius regionis. Vnde corpus hu-
manum temperatissimum climatis temperati dicitur medium vnum
equale ad iusticiam in comparatione ad corpora tempe-
rata aliarum regionum et respectu huius alia corpora di-
cuntur lapsa sed ille lapsus non erit faciens talia corpora
egra aliquo modo.

Capitulum terciū de regulis sumptis ab etate.

Consequens est dicere regulas generales sanitatis sumptas ex diuersitate etatū. Supponamus hanc diuersitatē etatū eē in hoīe tpatō libero ab occupationibus qui sit potens obedire siue subici regimini sanitatis. Quid autē sit de corporib⁹ lapsis ⁊ occupatis ex dictis poterit apparere. Et qz prima etas est infantium primo dicemus regulas regiminis sanitatis ipi⁹ infantis que in fine equalitatis existit. Dicamus ergo qd talis infans post parturit/onem ipi⁹ statim ponendus est ī aqua temperate caliditatis ne corpus suū alteret ab aeris frigiditate ⁊ excessiua caliditate. vt etiam sordes si que a matre fuerint derelictę per aquam calidam deleant. Sed ante etiam umbilicus est ligandus nō nimis longus ne sit maior q̄ deceat. nec nimis brevis ne sit minor q̄ deceat. nec debet etiam ligatura eē nimis fortis nec nimis debilis ne prius cadat ⁊ citi⁹ q̄ oportet nec tardius. Ligatura debet eē de filo lane non nimis duro. Post abscisionem umbilici aspergat sanguis draconis uel aliquid simile utputa cimum sarcocolla. uel citrine. Quantitas infusionis est quatuor digitorū ⁊ ligationis vnius digiti. Post casum umbilici mulieres gallicane saluam solum ponere consueuerūt. Alii autem docent apponere cineres cochlearū uel plumbi adusti vel calcanei vitulini. Consueuerunt mulieres gallicane infantem natum nouissime ante omnia ponere supra nudas paleas ⁊ eundem fricare paleis temperata fricatione. Et ego laudarem paleas non esse frigidās nec calidas excessiue sed calidas temperate

Sed mos aliaz est infantem recipere in gremio i pã
no lineo uel laneo temperate caliditatis. Et ut sit ad
vnum dicere recipiendus est infans in loco simili
loco matricis q̃ possibilis est. quia mutatio subita
nocet nocumento magno Et ideo nullo modo balne
andi sunt post parturitionē i aqua frigida sicut qui
dam barbari consueuerunt sed in aqua pura tempe
rate caliditatis simili caliditati matricis in qua per
experientiam nos videmus eos q̃ plurimum delecta
ri. Dicunt antiquorum quidam q̃ eorū corpora p̃
partum debent sinapizari sale minutissime triturato
7 deinde fasciari recenter. Hec enim sinapizatio uti
lis est ad membra eorum roboranda a frigore calo
re 7 similibus. Ex hoc enim eorum cutis efficit densi
or 7 impassibilior. humiditates 7 impuritates cutis
superflue consumuntur in quibus constat infantes a
bundare. Sed quia sal habet ex sui natura membra i
fantis mordicare loco salis ad predictas intētiōes
utuntur aliqui sapientum oleo fructus glandium ex
quo membra roborantur 7 humiditates aliquo
desiccantur. Rationabile est istud in infantibus val
de calidis 7 multum raris puta colericis 7 sanguineis
quorum membra sunt valde rara. Sed in infantibus
qui sunt in fine equalitatis secus est. In his enim sal
magis utile est. Et si essent fleumatici infantes eorū
sal debet esse calidius 7 non siccus. Amplius eorū
vesice sunt comprimende ut facilius urinam emit
tant. Eorum etiam nares purgentur cum digito mi
nimo cuius unguis nullam habeat eminentiam.

7 ani orificium minimo digito inuncto oleo est ape-
riendum. Mulieres gallicane habent regulam specia-
lem in regimine iufantium quam volumus premitte-
re. Dicunt enim infantes nouiter natos debere sinapi-
zari farina 7 specialiter partes eorum inferiores mus-
culosas deinde fricari cute porcina temperate aspe-
ritatis. Dicunt enim superfluitates malas ab eorum
corporib9 resolui. Est etia3 infans balneand9 singu-
lis diebus bis non quidez pleno stomacho lacte nec
statim post lactationem sed ante lactationem. Sicut
enim exercitium debet anticipare cibum in potētib9
exercitari sic balneum debet anticipare lactationem
in nouiter natis qui non possunt exercitari. Vnde si
stomachus sit plenus lacte eoruz digestio corrumpi-
tur propter balneum 7 opilationes in lateribus ge-
nerant. similiter eorum dyasfragma comprimatur et
in eisdem tussis generat 7 interdum vomitus que ō/
nia in nouiter natis nocua sunt simpliciter 7 leuitan-
da. Non debet autem balneari in aqua sapiente na-
turam siue virtutem pharmacorum cuiusmodi sunt a-
que sulphuree 7 aluminose. sed debet esse aqua pura
fontina cuius motus sit versus orientem per terram
arenosam non lapideam nec lutosam. etiam a mon-
tibus discoopertam. aeri 7 soli expositam. nullius sa-
poris substantie subtilis. cuius residentia nulla vel
pauca. pondere leuis. que cito calefit 7 cito infrigida-
tur. Adorientur in balneo quousq; carnes eorum
rubere incipiant. Et post balneum decenter sunt fas-
ciandi sicut nouerunt matrone circa hoc insistentes.
Fasciatio autem non debet esse nimis stricta ne eoz

augmentū impediāt nec nimis mollis ne eorū mēbra
indebite figurent. Nec debent esse panni ex quibus
fasciantur frigidi. Et si forsan in eorum membrīs ali
quod peccatum appareat ex parte figure vel sitz vel
quanticatis post balneum fasciando temptari debet
eorum correctio sicut nutrices infantibus suis facere
consueuerunt. Et similiter in hiis quorum vna tibia
est breuior alia scz magis extendendo eam q̄ aliam.
Post hoc autem infans lactandus est quousq; dor/
miat. Et si forsan dormire non velit consolandus est
cum dulcibus cantilenis. Et si omnia ista non iuue/
rint portandus est totus fasciatus hinc inde. Et sup
omnia studeat nutrix q̄ eius vestes non sint sordide
Sed quia matronas in hiis expertas videmus ma/
gis proficere in hac materia me amplius tenere non
intendo. Totiens enim sunt fasciandi in die quotiēs
eorum vestes sordide reperiunt. Semper autē post
balneum lactandi sunt et similiter post eorum vestiū
sordidarum mundificationem. Si quidem eos lac su
gere delectabiliter videamus quod eorundem infan
tium lactandi consuetudine facile est videre tunc se/
cundum q̄ plus uel minus recipiant unica lactatio/
ne delectationem lactis secundum hoc sepius vel mi
nus sepe sunt lactandi. Maior pars temporis no
uiter natorum occupanda est in lactatione balneati/
one dormitione et vestium sordidarum mutatione.
Nec omnino nouiter nati indigent alio cibo nisi la/
cte et hoc eis sit loco cibi et potus. Lac autem infanti
bus conuenientius est lac matris proprie. Nam natu

ra sagax sagacitate cuius non est finis ex una porti-
one sanguinis menstrui fetum generat ⁊ nutrit in ute-
ro matris ⁊ ex alia portione lac in mamillis generat
quod quidem lac cum sit generatum ex sanguine ma-
xime simili sanguini qui fuit materia generationis et
nutritionis infantis est eidem optimum nutrimentū
quod est verum supposito q̄ mater sit sana ⁊ debiti
regiminis secundum q̄ requirit actus nutritionis nu-
triciis. Et hoc est quia ex eisdem sumus ⁊ nutrimur.
Et si forsan mater proprium genitum nutrire non
posset vel non velit tunc eligenda ē nutrix sana bo-
ne conditionis ⁊ boni moris etatis perfecte. cui⁹ co-
lor ad nigrum declinet. ⁊ vene sunt late ⁊ collūz gros-
sum ⁊ pectus amplum ⁊ mamille nō carnosae magne.
non laxae. venarum multarum. cuius lac non sit nimis
subtile ⁊ serosum nec nimis grossum ⁊ caseatum. co-
loris albi boni odoris ⁊ boni saporis. Cuius etiam
lac non sit nimis partui propinquum nec nimis re-
motum cuius partus fuit naturalis etiam masculus.
⁊ sit vnius mensis cum dimidio vel duorum. Et si
possit inueniri nutrix similis complexionis ⁊ regimi-
nis matri infantis cuius partus fuerit naturalis eti-
am masculus non esset malum immo puto q̄ talia es-
set pre omnibus eligenda supposita lactis conueniē-
tia in quantitate ⁊ in conditionibus ante dictis. Et
si mater proprium filium nutrire velit non eligatur
alia sanitate ⁊ bono regimine habitis cum lactis suf-
ficientia. Quod autem sit bonum regimen nutricis
ex quo lac eiusdem conseruetur corrigatur ⁊ auget
infans apparebit post ubi regule regiminis sanitatis

appropriate sexui femineo ut differt a masculo po-
nent. Et non laudaretur quod in primis diebus partus ma-
ter lactaret proprium filium suum. Tum quia mater
multum alterata est a partu. tum quia lac diu reman-
sit in mamillis ex quo forte potest esse corruptum. si-
cut etiam ex proprio colore et substantia est videre.
Unde mulieres gallicane faciunt sugi lac ab earum ma-
millis per aliquam mulierem vilem ad hoc deputa-
tam. Non est cunabulum eius mouendum ad somni
prouocationem motu violento ne eius lac in stoma-
cho concutiat et digestio corrumpatur sed motu sua-
ui et si sine motu cum mamilla somnus prouocari me-
lius est. Moderatus fletus ante lactationem conue-
nit et specialiter ad partium spiritualium dilatationem
et ad humiditatem capitis aliqualem euacuationem.
et ad caloris temperati reuocationem et confortatio-
nem. Lactentur bis vel ter in die naturali vel ad plu-
quater. Quod si forsan in eorum stomachis corrumpatur
lac ex multa et immoderata suctione ex qua con-
tingit inflatio et extensio et ventositatum multitudo.
et urine albedo longo tempore famelici sunt permit-
tendi et studium impendatur ut somnum dormiant
longum. Securius est ut parum sugant lactis et sepe.
Assimilantur enim corporibus conualescentium quod sic
sunt cibandi ut inferius apparebit. Bonum est etiam
ante lactationem quod parum mellis despumati cum a-
liquantulo vini limphati albi eisdem propinetur pro-
pter stomachi ablutionem et lauacionem. Et special-
liter in principio aliquid lactis in infantium oribus

mulgeat ut minus eorum mery in actione laboret et
ex conamine suctionis eorum gule cum mery ⁊ reli/
quis instrumentis lesionem incurrant. Hoc igit sit re/
gumen infantium quousq; dentes emittat anteriores
⁊ postq; dentes apparuerint anteriores alius cibus a
lacte nutricis infantibus interdum est tribuendus. si
cut cibi lacti similes in substantia ⁊ virtute. lacte ta/
men parum grossiores. Et sunt cibi qui pauca ul' nul/
la indigent masticatione cuiusmodi sunt cibaria lau/
dabilia a matribus vel nutricibus eorum primit⁹ di/
ligenter masticata ut panis in aqua mellis dissolut⁹
vel in aqua carnum laudabilium vel cibus fact⁹ ex
farina tritici ⁊ lacte animalis sicut mulieres gallicane
facere consueverunt. Aut panis dissolutus in vino be/
ne aquatico interdū potest eis bene tribui. Aqua bo/
na ⁊ pura cuius condiciones superius dicte sunt po/
test etiam permisceri cum aliquantulo vini. Nec lau/
do q; predicti cibi tradant infantibus simul cum la/
cte. In hora enim in qua aliquis predictorum cibo/
rum exhibet infantibus abstineant a lacte quousq;
predictorum ciborum digestio fuerit perfecta. Hoc
etiam facto possunt indui ⁊ portari ⁊ balneari min⁹
q; ante. Cum autem inceperint per seipsos ambulare
nutrix debet eē sollicita ne infans diuersis ⁊ inordia/
tis moueatur motibus ne forte ipsius membra torq;
antur. nec est cogendus sedere vel ambulare anteq; se/
cundum naturam desiderium veniat. Locus in quo
sedet non debet esse durus nec asperitatem habens.
nec coram ipso debent esse aliqua ex eis que pungūt
⁊ incidunt. Custodiendus est ne ab alto loco labat.

Cum autem dentes canini inceperint apparere ab omni re que ad masticandum dura est debet abstinere ne forte materia predictorum dentium propter duorum masticationem totaliter resoluat. Et tunc plurimum bonum erit fricare gingivas ex axungia galline vel ex butiro recenti et cerebro leporis. ex hoc enim facilius eorum fit transitus et origo. Et quia in tempore originis dentium predictorum consueverunt infantium colla rubere quam plurimum laudo quod hoc tempore ungat caput et collum cum oleo rosato conquassato cum aqua calida. Cum autem possibile est cum predictis dentibus mordere desiderant proprium digitum masticare quapropter hoc tempore frustum paruum radices preos in eorum manibus est ponendum que non sit sicca sed inter siccum et viride mediocrius. Nam ex eius masticatione prohibentur eorum gingivae ab ulceribus et dolore. Laudo quod gingivae eorum frequenter cum melle despumato cum aliquantulo salis fricentur. hoc enim prohibet a dolore et ulcere. Quando autem predicti dentes canini perfecte creuerint radix liquirice continue masticetur. Et quanto infantes magis appropinquant ad tempus in quo sunt a matre totaliter sequeltrandi tanto oportet assuescere cibariis magis grossis. Tempus sequestrationis est cum possunt alios cibos masticare perfecte. cum scilicet omnes dentes emiserint. Et hoc tempus est duorum annorum communiter. Dicunt quidam quod masculus tardius sequestrandus est quam femella ceteris paribus. Quod si infans perfide et inordinate

post tempus sequestrationis mamillaz quesierit ⁊ ex illo inordinate fleuerit. epithimande sunt mamille cū aliquibus que infanti abhominacionem inducant in gustu cuiusmodi sunt succ⁹ absintii ⁊ mentastri ⁊ mirre ⁊ similia. Hoc ergo sit regimen infantis quousq; a nutrice sit sequestrandus. Postea tota sollicitudo parentū debet esse in meliorando mores ipsius. Et in hoc consistit duplex utilitas una ut crescat bonus ⁊ fiat ei in bono habitus fix⁹ qui generat⁹ in anima ex actib⁹ frequentatis. Et hec utilitas est in anima cuius artem non habet medic⁹ sed moralis philosophus. Alia est attinens corpori. Nam ex malicia morū ⁊ passionū pōt in corpore generari complexionis malicia. Vñ sicut mali mores sequunt⁹ maliciā complexionis sic possibile ē maliciā complexionis ex mor⁹ malicia generari vñ timor in multo tpe perficit melancolicū. Et ergo non sunt permittendi nimis tristiari nec irasci nec flere nec gaudere sed medium in hiis eligibile est. Et si nobis appareat eorum natura vel constellatione inclinari inordinate ad aliquam passionem auertendi sunt ad contrarium. Auertentes enim ad contrarium ad medium veniemus sicut dirigentes ligna tortuosa facere consueuerunt. Et sic patet q; in custodia morum summa corporis ⁊ anime custodia consistit. Post somnum balneandus est quousq; ei⁹ carnes rubere incipiant. deinde ludere permittatur per vnā horam. deinde cibandus est cibis laudabilibus. deinde permittendus est ludere prolixius. deinde balneandus est. Post sequestrationem eorū aliqui sunt contenti exercitio parum aut nihil curantes

de balneis. sed quia eorum membra ante septimū an-
num sunt multum debilia ⁊ ad motum inepta ratio/
nabile est q̄ interdum balneentur ad membrorum cō-
fortationem ⁊ ad superfluatorum tercie digestionis ex-
pulsionem ⁊ ut membra ad augmentum preparantur
non debēt eē balnea sapientia naturā aliquorum far-
macorū cuiusmōi sunt sulphurea aluminosa ⁊ similia
quia redderent ex illis corpora eorū inangimētabilia
Et propter eandē cām exercitiū eorū non debz eē for-
te multum ⁊ magnum. quia membra eorū adeo sunt
debilia q̄ exercitium forte pati nō possunt In hoc tē-
pore etatis vinum est nocuum ⁊ eo non indigent.
Nocuum quidem quia est ignem addere igni. Ha-
bent etiam nervos debiles ⁊ cerebrum quorum vinū
est maxime lesivum. ⁊ precipue quia eorum nervi sūt
valde passibiles ⁊ penetrabiles a vino quod est op-
timus penetrator propter subtilitatem eius debitaqz
ex parte actionis ⁊ substantie. Vinum enim est subti-
le in substantia ⁊ actione. Nec indigent vino ppter
vrine mundificationem. ⁊ colere rubee cuz vrina mū-
dificationem. Nec propter corporis humectationem
nec propter melancolie repressionem. nec propter di-
gestiue ⁊ caloris innati confortationem vt conside-
ranti manifestum est. Vinum album limphatum val-
de potest eis propinari loco potus. Et quanto sunt
calidioris complexionis minus vtant̄ vino. ⁊ quan-
to frigidioris plus vtantur eo. Aqua que est potus
eorum sit pura cuius cōditiones superius tacte sunt
Hoc sit regimen pueri quousqz magistro tradat̄ qđ ē
temp⁹ annoz sex. In hoc tempore tradat̄ magistro

qui cum doceat in moribus ⁊ sic gradatim est ordi/
nandus nec solito balneandus. ⁊ eius labor ante cōe/
stionem augmentandus quia eius membra sunt soli/
to fortiora. Non sunt tamē apta fortibus exercitiis
ante decimumquartum annum immo forsan eis non
competit exercitium forte ⁊ magnum ante finem ado/
lescentie. Usq; ad duo septennia annorum non com/
petit vinum nisi aquaticum sed minus q̃ ante. Sed ī
terdum non est malum eis in hoc tempore ministra/
re parum boni vini propter preservationem a gene/
ratione opilationum. Hoc sit regimen pueri usq; ad
decimumquartum annū. Vnde parum deinceps dif/
fert regimen corpori debitum scilicet temperato libe/
ro vacare potenti regimini sanitatis a regimine trā/
seuntium decimumquartum annum preterq; q̃ pos/
sunt fortioribus exercitiis vti ⁊ cibis grossioribus ⁊
vinis minus aquaticis ⁊ paucioribus balneis ⁊ indi/
gent brevioribus somnis Non indigēt exercitiis for/
tissimis nec talia exercitia sustinere possunt sine no/
tabili lesione cuiusmodi sunt exercitia luctantiū tor/
nantium ⁊ similia. nam eorum membra non sunt suf/
ficienter apta ad tales motus propter eorum imper/
fectionem. sunt enim adhuc in via augmenti ⁊ talia
exercitia impediunt eorum augmentum. Et sicut
dictum est de exercitiis ita intelligatur de cibis. non
enim possunt digerere cibaria fortissima ad digeren/
dum dura quemadmodum possunt illi qui sunt ī ter/
mino adolescentie. Similiter actus venereorum non
sunt eis ita cōuenientes sicut hiis qui terminum ado/
lescentie sunt consecuti immo ex coitu inordinato

māgnam consequuntur lesionem. Ex hoc enim corp⁹
impeditur ab augmento. nec semen est vtile generati
oni anteq̃ membra ad perfectum augmentum perue
nerint vt patet in terrenascensibus quorū semen est
imperfectum anteq̃ planta ad augmentum perfectū
deuenerit. Cum autem aliquis ad perfectum deue
nerit augmentum quod communiter supponitur cir
ca medium quarti septennii annoꝝ ⁊ ē annus vicesi
mus quintus tūc est sanitas perfectissima ⁊ durat us
q̃ ad .xlv. annum. Et vocat̃ hec etas etas pulchritu
dinis ⁊ fortitudinis. Nam hoc tempore corpora sūt
pulcherrima ⁊ fortissima ⁊ in eis omnes operatiōes
sunt fortiores qđ specialiter verum ē de vitalib⁹ ⁊ a
nimalibus quicquid sit de naturalibus. In hac etate
indigemus fortioribus exercitiis ⁊ ē sufficientior ad
exercitia fortissima ⁊ multo magis q̃ aliqua p̃ceden
tium. Et min⁹ indiget balneis aque calide q̃ etas p̃
cedens. sed balneū frigide aque huic soli etati ē cōue
niens vt membra reddāt robustiora ⁊ ad motū for
tem aptiora. Nec calor innatus ex p̃dicto balneo de
bilitat s̃z magis confortat. nec augmentū mēbroꝝ im
pedit. Et nō d̃z hoc balneū eē aque intense frigidita
tis nec in tpe ⁊ hora frigidis s̃z calidis. Cib⁹ i hac eta
te d̃z eē grossior ⁊ maioris quantitatis ⁊ minoris nu
meri. Nā debent ⁊ p̃nt respectu prioris ⁊ posterioris
etatis grossum ⁊ multum cibum accipere ⁊ raro. Que
sint cibaria conuenientia eis inferius apparebit. Po
tus debet esse vinum subtile album minus aquaticū
q̃ in minori etate propter vrine puocationē colere
mundificationē ⁊ sudoris puocationē ⁊ mēbroꝝ

humectationem. Nec debent eorum cibaria esse calida nec acuta ne forte ex eis in febrem uel epatis supercalefactionem uel humorum adustionem incidant. Et propter eandem rationem vitari debent omnia excessiue calida et sicca ut piper sinapis allea et similia. Hec etas indiget breuissimo somno respectu aliarum propter digestionis fortitudinem et robur membrorum que sunt instrumenta virtutum animalium sensitiuarum et motiuarum. Somnus enim ordinatur ad confortationem virtutum naturalium et quietem animalium. Quoad anime accidentia summe est vitanda ira et tristitia que sanguinem supercalefaciunt et adurunt. Hec etas actibus ueneris est conuenientior propter membrorum perfectionem et caloris et spirituum fortificationem et seminis multitudinem et digestionem. Regule autem speciales regiminis sanitatis que sumuntur ex rerum non naturalium diuersitate inferius apparebunt. Hanc etatem sequitur consistentia cuius regimen parum differt a regimine immediate dicto. Hanc consistentiam sequitur senectus cuius volumus ponere regimen speciale sicut infantium. Notandum quod tota intentio in regimine senum est administrare quod calefaciat et humectet ex nutrientibus balneis et potibus longo somno et quiete. Et quia in stomachis senum fleuma multiplicatur per viam intestinorum euacuare procurabimus ipsum primitus digerendo cum decoctione ysopi et oximelle diuretico. Euacuatio fieri potest cum pigra vel cum decoctione volubilis et polipodii in qua infundantur carthamus turbitus et zinziber.

Billule etiā composite ex semine cartami ⁊ ficubus
⁊ terebentina sunt senibus ouenientes ⁊ sic de illis q̃
titas duaz auellanaz uel circa De nutrientibus se
num dicamus q̃ nutrientia senū debent eē facili di
gestionis ⁊ boni nutrimenti ⁊ minoris quantitatis ⁊
numeri minoris q̃ in etatibus precedentibus. ⁊ cor
poribus enim senum nō fit multa resolutio propter
caloris debilitatem ⁊ membrorum duriciem ⁊ sic non
indigent multo cibo nec sepe sed paucus eis sufficit
respectu etatis prioris. ⁊ raro propter digestiōis de
bilitatem. Et ergo debent eis administrare nutriētia
que in parua quantitate p̃nt corpus senis nutrire suf
ficienter Et quia senes non indigent sepiſſima reſecti
one imo forte eis sufficit comedere semel in die natu
rali ideo facillime ferunt ieiunium qđ vez ē de senib⁹
a senectute ⁊ non a senio. Senes enim a senio q̃ sunt
sicut lucerna extinctioni parata indigent sepiſſima ⁊
pauciſſima reſectione. ⁊ cibo enī multo simul sump
to suffocaret eorū calor sicut paru⁹ ignis a multis li
gnis. Et si non eis sepe nutrimentum administret ca
lor naturalis humido radicali consumpto sicut lucer
na ad extinguendum parata propter olei cōsumptio
nem ⁊ lichini illūinati paucitatē extinguet. Bonum
ergo puto tales dietari ter in die naturali sic q̃ inter
primā ⁊ secundā cōestione interueniat spaciū octo ho
raz ⁊ inter ultimā cōestione prime dici ⁊ primā seq̃n
tis interueniat spaciū decem uel undecim horaz ⁊ sic
tercia comestio erit maior secūda. ⁊ secūda aliquācu
lū maior priā. Priā cōestio erit circa secundam horā
equalē dieti naturalis ⁊ secūda cōestio erit circa horā

septimam ⁊ tertia circa decimam septimā horā diei se-
quentis ⁊ est circa nonam vel decimā equales. Debēt
senes preterea euitare omnia cibaria fleumatis uel me-
lancolie generatiua ⁊ venarū opilatiua cuiusmōi sunt
grossa uiscosa solida ⁊ digestionī inobedientia. ver-
bi grā genera leguminū ⁊ genera pisciū salitorū ⁊ non
salitorum ⁊ specialiter animalium marinorum ⁊ vni-
uersaliter carentium squamis ⁊ spinis ⁊ carniū sali-
tarum ⁊ specialiter animalium siluestrium porcorum
boum antiquorum salitorum ⁊ non salitorum ⁊ au-
um in aquis degentium ⁊ vniuersaliter cibariorū po-
morum coctanorum ⁊ mespilorum ⁊ similium frigi-
dorum. olerum frigidorum puta lactucarum portu-
lacarum ⁊ similium. Senibus quoq; conuenientior ē eli-
xatura q̄ frixura uel assatura. ⁊ assatura q̄ frixura.
⁊ pastillatura q̄ assatura. Gasse ex vino sunt cōueni-
entiores senibus q̄ ex aceto uel ueruto. Acetum enī
est senibus incōuenientissimū ratione ei⁹ frigiditatis
⁊ siccitatis. Et meo iudicio senectutem accelerat ⁊ cō-
firmat. Item specierū genera sicut zinziber ⁊ cinamo-
mum sunt senibus conuenientiora. Et omnia genera
specierum participantium caliditate ⁊ humiditate uel
parua siccitate. Ad senibus multum est conueniēs
Debet autem esse album grandinosum durum insci-
sibile boni saporis cuiusmodi est mel de monte pessu-
lano. Carnes castratorum iuuenum caponum. gal-
linarum. gallorum testiculi. oua recentia sunt cibaria
senibus conuenientia. Et similiter pardicum alauda-
rum ⁊ fasianorum. Hec enim sunt facilis digestionis
boni nutrimenti ⁊ multi. Disces senibus conueniētes

16
sunt pisces marini ⁊ inter ipsos est rogetus gornatus
⁊ plagicia. Et melius est q̄ decoquantur in vino cū fe-
niculo aneto ⁊ petrosilino ut eorum frigiditas tem-
peretur ⁊ remoueatur eorum viscositas. Lac senibus cō-
uenit eo q̄ nutrit cito ⁊ corpus humectat. Quibusdā
autem non conuenit eo q̄ opilationem generat. vñd
quibusdā ex lacte sub dextro ypocōdrio dolor ⁊
extensio contingere consuevit propter venarum stri-
cturam ⁊ talibus non conuenit. Lac conuenientius eis
est asininum vel caprinum cum aliquali quantitate
zuccari vel mellis despumati hec enim prohibēt ip-
sius corruptionem ⁊ iuuant eis penetrationem. Caseus
senibus est inutilis nisi sit bene vinctuosus non salsus
nec nimis recens. Butirum senibus conuenit quia eos
humectat ⁊ calefacit ⁊ membra pectoralia lenit. Me-
ra conuenientia sunt sicla vleta feniculum petrosilinū
borago domestica ⁊ siluestris salvia menta ⁊ similia
que ad caliditatem ⁊ humiditatem declinant. Soli-
podium cum aniso est eis conueniens ad leniendum
ipsorum naturas si decoquantur cum carnibus lau-
dabilibus. Idem intelligatur de volubili herba cui-
us est flos albus ad modum campane ⁊ mercurialis
eis conuenit ⁊ eis conueniens est oleum oliuarum ma-
turarum ⁊ amigdalorum dulcium ⁊ zizaminum. Fru-
ctus senibus conuenientes sunt ficus ⁊ specialiter sic-
ce ⁊ passule ⁊ pruna ⁊ dactili. Et ficibus quidē ī prin-
cipio comestionis ⁊ aliis in fine est vtendum. Dyaca-
lamentum etiam est eis competens ⁊ specialiter ad a-
periendum opilationes laterum quas senes sepius

incurrere consueuerunt. Clistere ex oleo simplici dulci
est eis conueniens interdum ad leniendum eorum na-
turas ⁊ ad humectandum eorum viscera. Et omnino
cauere debent ab acuto clisteri ne eorum intestina sic-
cent. sed humidum clistere ⁊ vinctuosum ē eis utilis-
simum. Debemus sollicitari in regimine senum de le-
nitate ventris eorum ⁊ nihil penitus de fleubotho-
mia est curandum. Et loquor de senibus a senio cuius
initium ponit in septuagesimo anno vel circa quibus-
dam citius quibusdam tardius. Sunt enim quidam
ita male constructi corpore q̄ non possunt ad annū
sexagesimum peruenire. Vinum nouum album galli-
cum aquaticum senibus non est conueniens nisi for-
san post balneum si eos inordinate contingeret sitire
Vinum senum debet eē rubeum subtile odoriferū ⁊
antiquum. Tale enim vinum senes calefacit ⁊ nutrit
melancoliam compescit. urinam prouocat. iuncturas
humectat. calorem innatum reparat. quibus omnibz
indigent senes. Acruminum generibus uti possunt si
eisdem uti consueuerunt puta alleis cepis ⁊ speciali-
ter propter opilationem venarum aperiendaz quaz
sepe incurrere consueuerunt ad quod tunc valeret dy-
acalamentum. Tyriaca senibus multum conuenit
ad aperiendum opilationes ipsorum. similiter compe-
tit medicina vocata athanasia cuius descriptionem
inuenies in antidotario. Potagia senibus conue-
nientia sunt gruellum de auena ⁊ ordeo cuz aqua car-
nium laudabilium. Similiter rape cum aqua carniū
laudabilium ⁊ feniculo senibus sunt conuenientes.

Similiter pureta ex boraginib9 bletis feniculo 7 petrosilino senibus sunt conuenientes. 7 Sotus ydromellis senibus est conueniens ad aperiendum eorum opilationes. 7 si sint in viis vrine decoquatur cum ydromelle petrosilinum 7 specialiter macedonicum aspium feniculum 7 similia. Et si opilatio fuerit in viis spiritualibus addatur ydromelli capillus veneris yfopus 7 similia. Fricatio temperata in quantitate 7 qualitate senibus conuenit. Debilia membra et dolentia senum fricatione non indigent. Debet eē fricatio cum manibus asperis 7 grossis paruis vicib9 interpositis. non tamen debet esse fricatio tanta 7 talis q̄ membrorum ipsorum inducat siccitatem 7 per consequens frigiditatem per viam resolutionis humidi 7 naturalis calidi sicut in exercitiis immoderatis contingere solet. Nec debet esse parua ita q̄ ī mēbris senum nulla fiat resolutio cum fricatio naturaliter ordinetur ad expulsionem superfluitatum membrorum tercię digestionis 7 ad confortationem eorūdem. Debet igitur esse talis 7 tanta q̄ sit sufficiens poros membrorum aliquualiter aperire 7 eorundem calorem innatum aliquualiter confortare 7 superfluitates eorum consumere vt ex his membra senum calidiora reddantur 7 naturaliter humidiora. Et sic patet q̄ fricatio senum non debet esse fortis quia membra desiccat. nec debilis quia calorem in membris nō confortat. Nec etiam parua quia non sufficit poros aperire 7 superfluitates consumere. Nec nimis magna ne membra debilia senum ultra naturalem debilitatem debilitet. Debet ergo esse mediocris in quanti

tate ⁊ qualitate. Tempus autē cessandi a fricatione est cum membra senum rubere incipiunt ⁊ aliquantulum dolere. Nec est malum circa finem fricationis inungi manus oleo oliuarum dulci vel amigdalorum dulcium ut membrorum senum siccitas aliquantulum temperetur ⁊ calidum naturale in eis conseruetur. Laudo hanc fricationem fieri stomacho ieiuno ante cibum ⁊ exercitium ⁊ eligatur locus temperatus ⁊ hora naturaliter temperata vel artificialiter. Et qui nō possunt exerceri propter membrorum debilitatem vel propter aliquam causam in rebus mundanis suppleant fricationibus ⁊ balneis. fricentur qualibet die non solum fricatione preparante ad exercitium sed supplente vicem exercitii. Et balneentur quater in mense balneo humectante ⁊ calorem naturalem confortante ⁊ siccitatem membrorum obtemperante. Talia nō sunt balnea sulphurea vel aluminosa nec vniuersaliter sapientia naturam similium pharmacorum sed sunt aque dulces in quibus apponi laudo camomillam ⁊ vtrumque sticados ⁊ bismaluum. bismaluum quidem ad membrorum siccitatem. sticados ⁊ camomillam quia membra confortant ⁊ lassitudinem remouent. Et bene laudo quod circa finem balnei fricentur eorum membra ut sordes eorum remoueantur si quae sunt. Et inde fricentur inunctis manibus oleo oliuarum ⁊ amigdalorum dulcium ut post balneum membra remaneant humidiora. Terminus balneationis ⁊ exitus initium est cum digitorum pulpe incipiunt aliquantulum exaspari

Et in hoc multum debet considerari hominis delectatio. nam quidam citius balneatione attediantur. quidam tardius De alijs considerationibus circa fricationem ⁊ balneum transeo quia de hoc inferius in quarta parte huius operis patebit. Senes qui adhuc habent membra fortia ⁊ ad exercitium bene apta non balneo adeo sepe nec fricatione assuescere debent. Nam balneum ⁊ fricatio pro magna parte utilitatis ad expulsiōem ordinantur superfluitatum tercię digestiōnis ⁊ caloris naturalis confortationem ⁊ membrorum interiorum euacuationem ad que omnia exercitium ordinatum modo debito plus valet. Membra senum debilia exercitari non debent ne ampliores incurrant debilitatem. secus est in adolescentibus in quibus membra debilia naturaliter exercitantur amplius ut maiora ⁊ fortiora fiant ⁊ hoc quia adolescentium virtutes conualescunt ⁊ senum corpora sunt decidentia unde nulla spes est de membrorum debiliū naturaliter fortificatione per exercitium. Et per oppositū membra fortiora senum ⁊ ad exercitium apta debent plus exercitari non ad virtutis membrorum augmentum. sed ad residui vite conseruationem. Unde si membra superiora sint debilia ⁊ inferiora fortia exercitentur magis inferiora. sed vniuersaliter ceteris paribus senes minori exercitio ⁊ debilitatione indigent quam adolescentēs uel iuuenes. unde fortioribus exercitiis non sunt apti cuiusmodi sunt bastiludia torneamenta et itinera longa cursus ⁊ luctamina ⁊ similia. Non enim sunt vires in senectute. Unde hec etas vacare debet

hiis que sine viribus sustineri pnt puta consiliis auctori-
tatibus et sententiis que in senibus augeri consueverunt et non
hiis que viribus corporis fiunt que ad etatem spec-
tant priorem.

Capitulum quartum de regulis sumptis a lapsu
naturali.

Quoniam in precedenti capitulo posui regu-
las regiminis temperati siue sani a generatione
a quo non parum differunt egra corpora a
generatione que respectu temperati sunt malorum com-
plexionum. Volumus in hoc capitulo ponere regu-
las regiminis sanitatis malarum complexionum non
accidentalium sed naturalium. Sunt enim quidam qui
a principio generationis calidiores sunt ultra tempe-
ramentum humane complexionis. alii frigidiores. et
in aliis qualitatibus tam simplicibus quam compositis
excedentes. quarum complexionum necesse est ut sit
aliud regimen conseruatiuum uel curatiuum. Nec est
nostra intentio loqui de parum lapsis quia talium re-
gimen sufficienter haberi potest ex his que dicta sunt
de regimine temperate complexionis. et ex his que po-
stea dicentur de multum lapsis. Sed in isto capitulo in-
tendimus de corporibus multum lapsis. cuiusmodi
sunt sanguinei colerici fleumatici et melancolici. Pri-
mo loquamur de regimine sanguinee complexionis.
Est enim complexio minus mala et minus distans a
temperata complexione. immo quidam dixerunt hanc
complexionem esse temperatam scilicet calidam et hu-
midam cuiusmodi est sanguinea. quod utique verum est re-
spectu temperamenti ponderis. Vnde hoc temperatissimum

labit in calido et humido a ponderis temperamento
et sic intellexerunt antiquorum quidam complexio-
nem humanam etiam in tota natura esse calidam et hu-
midam Sed complexio calida et humida respectu tem-
peramenti ad iusticiam puta respectu hominis tem-
peratissimi non est temperata sed lapsa et huiusmodi
est complexio naturalis immo habens hanc comple-
xionem patitur a cachochimicis egritudinibus et vni-
uersaliter ab omnibus egritudinibus quarum cau-
sa est putrefactio et humorum plenitudo et opilatio
et specialiter multitudo sanguinis. In tali enim com-
plexione consuevit multiplicari sanguis propter quod
indiget fleubothomia vel ventosa propter sanguis
euacuationem et specialiter cum regimen habentium
hanc complexionem in reliquis non est equale. Hec
fleubothomia fienda est in virtute etate et ceteris par-
ticularibus permittentibus. in tempore veris in prin-
cipio vel in fine. In principio ubi dubitamus de egrit-
udinibus ex sanguinis multitudine ut plurimum con-
tingentibus. nam hoc tempus morbo assimilatur ex re-
pletionem. In fine cum dubitamus de egritudinibus ex
sanguinis acuitate ut plurimum contingentibus Et
ex hoc concluditur fleubothomiam in veris principio
fiendam esse maiorem et in fine minorem. De venis
fleubothomandis et de qualitatibus et quantitatis san-
guinis cognitione et de considerationibus circa fleu-
bothomiam observandis transeo. quia per dei grati-
am de hoc fiet unum capitulum speciale. Non sol-
um hec complexio indiget fleubothomia sed etiam far

matia non ad sanguinis euacuationem s; mundifica-
tionem ⁊ euentationem. Ad medicine ad hoc conuenientes
sunt leues ⁊ benedictę puta agaricus qui est medici/
na familiaris turbit ⁊ cartamus vt testatur Auer/
roys. Nosuerunt medici experti multas medicinas
sanguinis mundificatiuas puta cassia fistulam. pru/
na. mannam. tamarindum. violas. serum caprinum.
boraginem. mirobolanos. ⁊ multa similia que in ta/
bulis salernitanis est videre. Omnes enim medicine
sanguinem mundificantes vel sunt euacuantes fleuma
quod est sanguis coctus imperfecte uel indigestus.
vel melancoliam ex sanguine grossiori per viam ebul/
litionis generatam. vel coleram ex subtiliori sangui/
ne per viam ebullitionis generatam Nam cum san/
guis ebullit quod subtile est ipsius conuertit ad co/
leram innaturalem que omnino a corpore euacuanda
est. ⁊ quod grossius est in melancoliam conuertitur in
naturalem. Et similiter cum sanguis digerere non possit
conuertit in quoddam fleuma quod non est natum
nutrire corpus. Vnde medicine euacuantes hos hu/
mores predictos sanguinis mundificatiue ab auto/
ribus nominantur. Non enim debemus vti medicina
euacuante sanguinem in sua puritate. vnde si non pec/
cet sanguis in qualitate ⁊ substantia sed solum in qua/
titate non est adhibenda farmacia. Vnde Haly refert
q Galenus ordinauit hominem interfici qui inuenit
medicinam sanguinis euacuatiuam oculis coopertis
ne eandem medicinam alium docere posset. vnde o/
mni inartificiale est medicina sanguinis purgatiua

exhibere nisi modo predicto. Non sic est de humoribus alijs a sanguine. quia stantes in sua puritate quo ad substantiam et qualitatem. peccantes tamen in quantitate debent per medicinam pharmacam euacuari eisdem appropriataz. Ex his patet in quo differunt medicine sanguinis mundificatiue a medicinis euacuatui ceterorum humorum. Nam medicine euacuatui aliorum humorum a sanguine respiciunt humores illos ut distinctos a sanguine peccantes in qualitate et quantitate vel substantia. sed medicine mundificatiue sanguinis respiciunt eosdem et sanguinem ut deficientes a sanguinis perfectione vel propter diminutionem caloris ut in fleumate. vel propter excessum ultimum caloris ut in colera vel propter excessum ultimatum caloris ut in melancolia. Non etiam multum a ueritate remotum est quod aliqua melancolie species ex sanguine generetur a frigido cuius melancolie medicina euacuatua etiam vocabitur sanguinis mundificatiua. Differunt preterea medicine mundificantes sanguinem a medicinis euacuatui aliorum humorum a sanguine in hoc quod medicine sanguinem mundificantes sunt benigniores et minus periculose. Vnde sunt quasi quedam medicine benedictae sed sic non est de medicinis euacuatui aliorum humorum a sanguine ut a sanguine distinguuntur. Vnde in tabulis illorum de salerno ubi ponuntur medicine sanguinis mundificatiue solum ponuntur leues et benedictae. cuiusmodi sunt medicine superius nominate. quarum quedam mundificant sanguinem fleumaticum. quedam colericum. et quedam melancolicum. ¶ Medicine

autem euacuantes alios humores distinctos a sanguine sunt fortiores ⁊ magis periculose quod ex eo contingit quia tales humores sunt minus nature obediētes. quanto enim aliquis humor magis distat a sanguine tantomagis est nature inimicus siquidem sanguis nature est familiaris amicus. Dicamus igitur quod talis complexio calida ⁊ humida indiget medicina sanguinis mundificatiua. sed de modo exhibitionis talium medicinarum ⁊ similium transeo. quia de istis fiet vnum capitulum. Hec complexio consuevit multiplicare superfluitates ⁊ specialiter tercię digestionis quapropter eam habentes indigent exercitio veloci ⁊ forti ad predictarum superfluitatum expulsionem ex quibus posset opilatio generari ⁊ per consequens putrefactio in corporibus prouenire. Regulas in exercitio obseruandas inferius ponam in vno capitulo speciali. Eadē ratione indigent fricatione multa ⁊ forti ⁊ quod balneentur stomacho ieiuno bis uel ter in ebdomada uel ad minus semel. Et oportet stomachum habentium talem complexionem intueri. Nam si ipsius complexio ad malum verteretur humores totius corporis ad malum declinarent. Nam error notabilis in prima digestionē non corrigitur in secunda. Amplius quia hec complexio est parata putrefactioni humorum bonum est ut hijs utatur que putrefactioni resistunt. cuiusmodi sunt frigida sicca. non viscosa. non pingua. non dulcia. non passibilia in substantia non participātia caliditate extranea non uaporosa ut sunt fructus uapores ⁊ specialiter uirides ⁊ recentes puta ficus

amigdala ⁊ similia. Similiter lactinia ⁊ specialiter recentia ⁊ vina dulcia ⁊ carnes humide ⁊ calide ⁊ vinctuose puta carnes mutonine ⁊ idem intelligatur in aliis. Talis complexio minus leditur a ieiunio. unde forsan sufficit habentibus hanc complexionez comedere in tribus diebus quater. Hec complexio in actibus coitus sufficientior est aliis ⁊ minus leditur a coitu. Regule in usu coitus inferius dicentur. Hec complexio minus leditur a vigilia inter omnes complexiones ⁊ plus a somno grauatur ⁊ ergo plus alius debet vigilare ⁊ minus dormire. Plus autem conuenit eis irasci ⁊ minus gaudere. similiter tritari q̃ aliis complexionibus. Non conuenit ei uti cibis plurimi nutrimenti sed pauci ⁊ boni. Et de hoc inferius apparebit in speciali capitulo. Hec complexio consuevit i reumate abuudare unde bonum est materiam reumatis interdum per sternutationem et interdum per gar / garismata conuenientia euacuare precedentibus purgationibus vniuersalibus. Mastix ⁊ saxifraga sunt appropriata multum in reumatis mundificatiōe gargizando vel mastucando vel sternutando. Hec etiam complexio satis parata est opilationibus venarum. Abstineant ergo habentes hanc complexionez a cibariis ⁊ potibus opilationem inducentibus ⁊ vniuersaliter ab omnibus a quibus opilatio potest puenire. Vnde vitare debent cibaria dulcia vinctuosa grossa ⁊ etiam potus turbidos grossos ⁊ dulces. debent etiam vitare balnea post cibum ⁊ exercitum forte et coire ⁊ multum bibere. Sunt enim causatiua descensus cibi a stomacho ante perfectam

eius digestionem ⁊ ideo talis cibus veniens ad vel-
nas causabit opilationes in eisdem. Hec sufficiant de
illa complexione.

De complexione colerica.

Consequenter dicemus de complexione cali-
da ⁊ sicca. Habentes enī hanc complexione
parati sunt cadere in febres inflammatorias
⁊ specialiter in temporibus calidis. Unde laudo q̃
temporibus calidis utantur oxizacra simplici cū sy-
rupō violarum vel nenufaris. Et rationabile est ut
predicti syrupi aromatizentur cum aliquantulo spi-
ce vel cinamomi quia predicti syrupi aliquantulum sto-
machum debilitant. Amplius aqua ordeī in tempo-
ribus calidis est conueniens eis. Laudo q̃ predicti
syrupi recipiantur cum decoctione quorūdam semi-
num deopulatiuorū cuiusmōi ē semē melonū cucurbi-
te citrulli scariole apti. Et q̃z hec complexio cōsuevit in
colera abundare ⁊ specialiter t̃pib⁹ calidis indiget e-
uacuatib⁹ colerā cuiusmōi ē reubarbāz scamonea cor-
recta mirabolani citrini cassia fistula thamarindi et
similia. Huiusmōi complexiōis regimen dīz eē declinans
ad frigida ⁊ humida q̃z parata ē cadere in egritudi-
nes colericas calidas ⁊ siccās. Est autē cōplexio hec
ad senectutē parata ratiōe siccitatis quapropter indi-
get hūectantib⁹ ⁊ senectuti resistentib⁹ cuiusmōi sunt
cibi laudabiles gallināz pulloz ⁊ galloz iuuenū et
extremities porcoz ⁊ carnes vituloz ⁊ oīa lauda-
bilia odorifera nō fumosa nec acuta sufficienter sub-
tilia. Et oīm velocis ⁊ subiti nutrimenti ē vinū. Bal-
neū aque dulcis ē ei oueniēs similiter somn⁹ ⁊ fugere

vigilias ⁊ labores inordinatos mentis ⁊ corporis .
Vnde hec complexio minus indiget exercitiis forti/
bus ⁊ plus leditur a ieiuniis . Vnde habentes hanc cō/
plexionem cibandi sunt bis in die naturali nec debēt
cibi eorum esse ualde subtiles ⁊ passibiles nec dulces
nam tales cibi cum percutiuntur a calore forti in co/
leram conuertuntur sed debent esse cibi eorum fortio/
ris digestionis . Hec complexio leditur a coitu in/
ordinato ⁊ est minus indigens quāuis propter cali/
ditatem magis ad ipsum sit inclinata . Hec etiā cō/
plexio minus indiget fleuorothomia ⁊ specialiter pp/
ter euacuationem tamē bene indiget propter sangui/
nis euentationem .

De complectione fleumatica.

Unsequenter dicamus regimen complexiōis
frigide ⁊ humide . Regimen habentium hanc
complexionem debet esse declinans ad cali/
dum ⁊ siccum cuiusmodi est panis triticeus bene fer/
mentatus cum aliqua salis quantitate Et si addatur
semen anisi feniculi ⁊ cimini erit panis magis appro/
priatus . Carnes volatiliū paruorum . pardicum
turturum . ⁊ columbarum iuuenum . ⁊ paruorum pul/
lorum sunt conuenientes eis . Carnes autē porcine et
vituline non conueniunt eis . Carnes gallorum iuue/
num eis sunt conuenientes ⁊ omnes carnes facilis di/
gestionis ad calidum ⁊ siccum declinantes ⁊ speciali/
ter tepore frigido . Pisces ⁊ spēaliter aq̃z dulciū ma/
xie iūmicāt eis . vñ pisces marini sūt min⁹ nocui eis ⁊
laudoq̃ decoquāt ī vino cū semib⁹ calidis diureticis

Et inter alios pisces approbo ostreos et molas in dicta complexione. Hec complexio maxime indiget exercitio et minus leditur a ieiunio unde sufficit semel in die comedere. Nec debent eius cibi esse Fortis digestionis Nec sit potus eius aqua vel ceruisia sed vinum forte odoriferum et in substantia et actione subtile. Hec complexio parum fleuoribomina indiget sed magis indiget Farmacia fleumatis euacuatiua. Consuevit enim hec complexio fleuma multiplicare et specialiter in hyeme Unde circa principium veris bonum est purgare fleuma. Primo ergo digeratur cum oximelle simplici vel diuretico vel squillitico vel cum decoctione ysaopi. deinde purgetur cum dyaturbith vel cum decoctione polipodii et mirabolanorum kebulorum et seminis cartami in qua temperentur turbith agaricus et zinziber. Hec complexio minus leditur a coitu quia in eo satis est potens quauis parum appetat propter defectum calidi. unde totalis dimissio coitus in ea multum nociua est. Stupha est conuenientior huic complexioni quam balneum aque dulcis. balnee tamen aque sulphuree artificialia vel naturalia sunt ei conuenientia. Sic etiam in hac complexione conuenit vigilia et somnus superfluus et precipue diurnus maxime nocet.

De complexione melancolica.

Complexio frigida et sicca ceteris est deterior et ad senectutem paratior. Indiget ergo regimine calefaciente et humectante in cibis et potibus et aliis. Panis igitur habentium hanc complexionem sit triticeus sine sale cum parua

quantitate fermenti ⁊ sit panis satis mollis. Carnes eorum sunt calide ⁊ humide cuiusmodi sunt carnes castrati ⁊ caponum antiquorum ⁊ iuuenum. Vinum etiam odoriferum ⁊ subtile est de hiis que maxime conueniunt huic complexioni. Indiget etiam fricatione temperata ⁊ exercitio temperato ⁊ balneo aque dulcis. Hec complexio indiget longo somno. Coitus est maxime huic complexioni nociuus quia coitus infrigidat ⁊ desiccatur ⁊ similiter tristitia ⁊ ira. Hec complexio quia sicca indiget inter refectiões tempore breui unde ieiunium nocet ei. Non indiget cibis fortis digestionis quia calidum innatum est debile quare etiam non potest sustinere multam cibi quantitatem. unde minus de cibo sufficit ei quam aliis complexionibus sed debet ad minus cibari bis in die. Pleurothoromia in hac complexione nocet sed conuenit farmacia melancolie euacuatiua. Ad medicine autem ad hoc valentes sunt mirabolani indi. polipodium. lapis lazuli. folliculi seneflores utriusque buglosse ⁊ multa similia. Debet autem precedere digestiū humoris melancolici ut borago buglossa thimus epithim⁹ scolopendria maior ⁊ minor cappares tamarisc⁹ psidia vinum odoriferum lupulus cuscuta ⁊ similia. Fiat hec purgatio in principio veris vel in fine estatis. Hec sufficiant de regimine totalis lapsus a vero temperamento iusticiali. Quid autem sit de regimine laps⁹ in singulis membris apparebit inferius.

Capitulum quintum de regulis sumptis ab habitudine.

Un eodem regimine indigent pingues natu-
raliter plus q̄ requirat humane complexionis
temperamentū ⁊ naturaliter macilenti. Sūt
enim quidam qui ex totali complexione ⁊ composi-
tione sunt macilēti magis q̄ requirat habitudinis tē-
peramentum in hūana specie qđ tā ex siccitate oplexi-
onis q̄ ex caliditate membrorum tercię digestionis
similiter aliorū membrorū stringere osuevit. Potest
preterea talis macies prouenire ex debilitate mēbro-
rum tercię digestionis siue ex parte compositionis si-
ue ex parte complexionis ratione cui⁹ debilitatis uē
membra non attrahunt alimentum. vel alimentū tra-
ctum non possunt digerere ⁊ sic membra extenuantur
Quibusdāz hominib⁹ stringit qđ eorū membra fortia
sunt in attrahendo ⁊ tamen non impinguant sed ma-
nent naturaliter macilenta quod ē ex caloris fortitu-
dine resoluentis ⁊ ex virtutis conuersiue membrorū
debilitate ⁊ ex inhabilitate restorationis mēbrorū
Sunt enim forte membra inhabilia ut a cibo restau-
rent ppter eorū duriciē ⁊ siccitatē ut in membris me-
lancolicis est videre. vel ppter fortem osumptionē
ut in colericis in quib⁹ calidum est acutū ⁊ cōsump-
tuum. unde quod deberet vel posset in membra cō-
uerti a forti calore ante conuersionem consumit. Ex
dictis haberi potest que sunt cause superflue pingue-
dinis. Nam quia oppositorum naturaliter opposite
sunt cause. humiditas membrorum cuz caliditate ob-
tusa. ⁊ conuersiue fortitudo ⁊ digestiue membrorum
inhabilitas restorationis ex parte molliciei ⁊ rari-
tatis sunt cause pinguedinis naturalis siue

multe carnositatis. Differunt autem carnositas ⁊ pinguedo. eo q̄ pinguedo est a frigido ⁊ humido nec arguit fortitudinem conuersiue sed solum digestiue prime ⁊ secunde. Carnositas autem arguit caliditatem ⁊ humiditatem ⁊ sanguinis multitudinem ⁊ digestiue membrorum interiorum ⁊ exteriorum bonitatem et conuersiue similiter ⁊ restaurationem earundē unde carnositas minus vituperabilis est q̄ pinguedo.

De impinguando macrum.

⁊ ergo aliquis homo naturaliter sit extenuatus per carnis ⁊ pinguedinis priuationem debet vti calefacientibus ⁊ humectantibus ⁊ cibis multi nutrimenti. facili digestionis ⁊ conuersionis ⁊ debet confortare membra tercię digestionis ⁊ ea p̄parare vt alimentum melius attrahant ⁊ digerant retineant ⁊ conuertant. ⁊ debet vti hiis que siccitati resistunt ⁊ resolutioni cum magna causa extenuationis sit resolutio fortis. Conueniens est ei qui vult pinguedinem sui corporis seruare abstinere a salsis acutis acetosis ⁊ pungitiuis nisi forte vtat̄ hiis loco saporis vt melioretur appetitus. vnde triticum coctum. oua sorbilia. pulles sorbiles de farina frumenti. similiter triticum nutritum cum lacte. lac. caseus recens. amigdalae. fistici. pinee. auellane. vne. galline. pulli columbarum pinguiū assataz vel pastillataz. similiter bonum vinum. leticiis vti ⁊ gaudiis. parum vti minuti one ⁊ purgatione. balneari post cibum completa prima digestionem. parū famescere. multum comedere. parum bibere ⁊ specialiter vna fortia. parum irasci sollicitari aut tritari aut coire. exercitium temperatum

fricatio temperata ⁊ omnia dulcia ⁊ unctiosa corp⁹
impinguant. Si quis cupit membrorum tercię digesti
onis virtutem attractiuam ⁊ digestiuam confortare
oportunum est ante introitū balnei membra primo
moderate fricare. deinde fortius. postea pice empla/
strari. deinde moderate exercitari. ⁊ ultimo absq; tar/
ditate balneari. deinde siccis manibus exsiccari. post
inungi pauco oleo oliuarum camomillino vel aneti
no. deinde cibari cibo conuenienti. Et si etas consue/
tudo ⁊ complexio permittant fundat super membra
sua frigidam aquam in exitu balnei. Finis auteꝝ fri/
cationis que ante emplastrum premititur ē vt infla/
tio non incipiat consumi. Amplius bene scias qđ ver/
berare corpora cum virgulis quousq; rubeant eorū
carnes calorem ipsorum confortat ad attrahendum
⁊ digerendum ⁊ ad perfectius conuertendum nutri/
mentum attractum. Et laudamus qđ virgule inungā/
tur oleo oliuaz. Hūc ponat vnum antidotū bo/
num ad illos qui volunt impinguari. Sumant amig/
dale excorticate ⁊ auellane. semē papaueris albi. gra/
num viride ex quo fit terebentina ⁊ exsoluant omnia
in butiro vaccino ⁊ zuccara. de quo mane ⁊ sero pa/
rum comedat ⁊ supbibat vinū bonum. Hec sufficiāt
de impinguando macrū. De macrefaciēdo piguē

Ex dictis satis haberi pōt qđle dī ē regimen
pinguium excessiue. Comedāt nanq; cibaria
pauci nutrimenti ⁊ magne q̃tītatis ⁊ citi des/
census. ⁊ frequenter balneentur anteq; comedāt. ⁊ fre/
quenter ⁊ festinum sit eis exercitium. ⁊ inungantur o/
leis resoluētibus. ⁊ vtant trisera minori ⁊ electuario

de lacca ⁊ interdum tyriaca. Dimittant carnes ⁊ vinū
⁊ lac ⁊ omnia dulcia. Plurimum utantur oleribus. sal
sis acutis. acetosis ⁊ larga ventris solutione utantur
urinam ⁊ sudorem prouocent. ⁊ labore multo ⁊ velo
ci utantur anteq̃ comedant. ⁊ famem tolerant. Ampli
us disponant se ad comedendum semel in die. ⁊ diu
vigilent. vinum bibant vetus ⁊ subtile. ⁊ ad ultimū
utantur regimine contrario ei quod diximus in hoc
capitulo. De hiis que macrescere faciunt sunt dya
timinum dyatrion. piperyon. Comedant autem pre
dicta electuaria ieiuno stomacho fame instante. ⁊ p̃
eorum acceptationem tamdiu fameant q̃ eorum appet
itus deprimatur et aliquātulum extinguatur. Et ut
sit ad vnum dicere famem pati ⁊ sitim. in balneo aei
reo sudare ⁊ medicinas maciem facientes assumere.
parum dormire ⁊ in lecto duro ⁊ multum coire ⁊ mo
rari sub sole ⁊ in mansionibus calidis corpus p̃gūe
macrescere faciunt. Adedicamen corpus macrescere fa
ciens ⁊ desiccans. Recipe trifere minoris. 3. iiii. pulue
ris pigre turbiti electi ana. 3. i. misceāt ⁊ sumat qua
q̃ die pro dosi eius medietas vel de tercio in terciū
Amplius euacuationes ⁊ vomitus non equales ma
crescere faciunt sed equales impinguant. Et illud qd̃
plurimum extenuat est alteratio complexionis ad o
trarium complexionis facientis pinguedinem. verbi
gratia si est caliditas frigefactio ⁊ si frigus calefactio
Et est notandum q̃ maciem facientia sunt diuretica.
secessiua. sudorem prouocantia ⁊ resoluentia ⁊ desic
cantia. Et vniuersaliter impediencia motum alimen
ti ad membra. ⁊ moram eiusdem in membris extenu/
d2

ant corpus. unde olera ⁊ alia stupefacientia ⁊ infri/
gidantia sunt corpus extenuantia eo q̄ attractiua mē/
brorum debilitatur. quia attractio fit a calido. Ex
dictis sufficienter haberi potest quomodo membrū
particulare extenuatum sit impinguandum ⁊ pingue
extenuandum. Impinguandum est ex parte attracti/
onis nutrimenti conuenientis ad ipsum ⁊ retentionis
eius supra ipsum ⁊ conuersionis ei⁹ ad naturam ip/
sius. Et hee operationes complentur per fricationem
⁊ rubificationem cum medicinis rubificantibus ⁊ cu⁹
fricatione q̄ est fortior. ⁊ cum effusione aque calide.
⁊ ultimo cum linitione picis sicut superius dictum ē
vel cum appositione alicuius habentis virtutem pi/
cis cuiusmodi sunt vermes rubei vocati sanguisuge
terrestres. Interdum autem indigemus opere cyrur/
gico ⁊ specialiter in naso labio ⁊ aure ad incisionem
carnis indurate a calore impediēte membrum auge/
ri ⁊ impinguari. Si autem velimus aliquod membrū
pinguius q̄ oportet extenuare iuuat ad hoc ipsū fa/
cere quiescere cu⁹ frigore suo ⁊ ligare vias cibi ad ip/
sum ⁊ stringere cum ligamento ⁊ attrahere cibum ad
oppositum eius Et de epithimatis que prohibēt
testiculum aut mamillam impinguari siue augmenta/
ri est ut sumatur chimolea ⁊ cerusa plumbi ⁊ misceā/
tur cum expressione iusquiami albi ⁊ oleo mirtino et
administretur inunctio ⁊ assiduetur epithimatio eius
cum fricatione lapidis in quo fleubothomatores a/
cuunt sua ferramenta cum vnus super alium fricatur

cum aceto aut cum succo insquiami albi. Amplius epi-
thimatio fiat cum aqua aluminosa aceto ⁊ farina fa-
barum ⁊ coriandro ⁊ similibus tribus diebus conti-
nuis deinde emplastretur mamilla cum cepe lili tri-
bus aliis diebus ⁊ fiat hoc in mense tribus vicibus.
Et hec sufficiant.

Capitulum sextum de regulis sumptis a diuersita- te membrorum.

Quia regio corporis humani in quatuor par-
tes a sapientibus est diuisa. quarum prima
est regio virtutum animalium puta cerebrum
⁊ membra adiacentia. Secunda est regio uirtutis vi-
talis utputa cor ⁊ pulmo. Tertia est uirtutis natura-
lis puta stomachus splen epas ⁊ intestina. Quarta ē
uirtutis generatiue puta testiculi ⁊ membrum virile ī
viris. ⁊ matrix ⁊ collum matricis in mulieribus. Et
quia hec membra sunt diuersarum complexionū cō-
positionum ⁊ operationum utiq; indigent diuerso re-
gimine. Et incipiemus primo a capite ⁊ dicemus
de conseruatione cutis capitis ⁊ capillorum in ea si-
tuatorum. deinde dicemus de cerebro ⁊ aliis mēbris
sibi adiacentibus. deinde de nutritiuis. ⁊ ultimo de
generatiuis. Et ulterius nos addemus regimen mem-
brorum exteriorum totius corporis ⁊ cutis omnium
musculorum siue totius corporis preterq; capitis de
qua primitus faciemus mentionem.

De conseruatione cutis capitis ⁊ capillorum.

Modo cutem capitis ab ulcere ⁊ scabiē p̄seruat ē

si cum balneari volueris primum ipm cum melle in/ unxeris. 7 idem facit sapo precipue in hyeme si eam predicto modo unxeris. Nec aliquo modo lotio capitis est negligenda quin fiat ad minus bis in mense vel in duobus mensibus ter. deinde effunde aqua mediocriter calidam super caput 7 pluries anteq̃ a vapore calido balnei calefiat. Et hoc est q̃ quidam sapiens cuidam regi precepit. Cum balneari volueris primo infunde septies aquam calidam super tuuz caput 7 sic dolorem capitis non timebis. Pectines q̃libet die caput ex pectine eburneo 7 sepe quoniam poros aperit 7 vapores ad superiora euaporare facit. Et si capilli debiles fuerint 7 exiles lauentur cum lixiuio ex cineribus oliuarum facto. 7 sit lixiuium ex aq̃ decoctionis capilloruz veneris 7 edere arboree 7 terrestris. Amplius fricare radices capillorum cuz oleo anetino masticino 7 oliuarum eos multiplicat et conseruat 7 caniciem retardat. Amplius puluis lazuli mirabilem habet proprietatem in conseruando palpebrarum pilos. Amplius decoctio bletarum in vino conseruat pilos barbe 7 specialiter si lotio fiat post rasura immo lotio ex vino simplici aliquid ualet. Amplius frequens barbe ablutio cuz aqua frigida eius caniciem retardat 7 prohibet depilationez Et in hoc omnes antiqui concordati sunt q̃ mirabolani kebuli conditi caniciem retardant 7 capillorum colorem 7 specialiter nigrum conseruant 7 hoc plurimum expertum est.

De cerebro.

Sanitas cerebri

conferuat cum fumigationibus ⁊ odoramentis speci-
erum aromaticarum. cuiusmodi sunt lignum aloes ⁊
ambra ⁊ herbe odorifere puta maiorana. balsamita
balsamum. viola sarracena ⁊ similia. Hec enim ce-
rebrum confortant ⁊ reuma prohibent ⁊ dolorem e/
migraneum curant. ⁊ hec specialiter competunt in hy-
eme sed in estate fiant suffumigationes ex odoriferis
rebus frigidis puta ex rosis sandalis ⁊ similibus
Et in via cibi competunt pulli ⁊ agni iuuenes deco/
cti modica aqua. Conferuant enim cerebri sanita-
tem ⁊ augent ipsius virtutem. Et sicut dicit Aristo-
teles comedere paruos pullos augmentat ⁊ confor-
tat cerebrum ⁊ eius sensus conferuat. Sed comedere
grossos pullos siue gallos confortat cerebrum ⁊ acu-
it visum ⁊ precipue cerebrum gallorum veterum siue
turturum mirabiliter acuit intellectum. Preterea suf-
fumigetur caput super fumum aque decoctionis cal-
momille sticados ⁊ mentastri. Amplius sternutati-
ones in ieiunio facte cerebrum purgant ⁊ hebetudi-
nem sensuum remouent. Nam vt dicit magnus auen-
zoar sternutationes deopilant cerebrum ⁊ ingrossant
collum. mundificant faciem. confortant sensus. cani-
ciem retardant. ⁊ dissoluunt fumositates inclusas in
cerebro. Non est ergo sternutatio negligenda. In
hyeme prouocetur a calidis ⁊ in estate a frigidis vel
temperatis. Poteest etia; sternutatio prouocari as-
pectu radiorum solis. De rebus maxime conferen-
tibus cerebro sunt thus. acorus. spica. sticados. maio-
rana. mirabolani ⁊ specialiter hebuli ⁊ similia multa

que in areolis medicinarum facile est inuenire. Quod autem maxime nocet cerebro est indigestio et digesti-
onis corruptio. Hec enim radix est omnium egritudi-
num. Que autem plus intellectum purificant sunt
gaudium cordis leticia et tranquillitas. Dicit enim
quidam sapiens quod gaudium et leticia deseruiunt intel-
lectui.

De oculis.

Sanitas oculorum conseruat si quis abstineat
a cena nocturna et ne statim dormiat stoma-
cho pleno. Consequenter uti puluere cuius re-
cepta sequitur. Recipe seminis feniculi partem unam eu-
frasie minoris partem semis maiorane sileris monta-
ni ana partem unam zuccari albi partem unam et se-
mis fiat puluis. Usus istius pulueris omnibus mo-
dis visum conseruat et confortat. Amplius suffu-
migare oculos supra fumum aque calide decoctionis
feniculi oculos mundificat a viscositate grossa. Et
potest illa decoctio fieri ex vino albo et aqua et pot
addi in illa decoctione eufrasia ruta verbena et celido-
nia. et hoc multum sepe per me expertum est. Aspel-
ctus viridium visum confortat et inter albus et nigrum
coleratorum. ita quod sit color ad medium declinans.
quanto enim color magis a medio distat tantum magis
debilitat siue minus confortat visum. Amplius si
intueatur aqua frigida in pelui coloris uiridis et in ea-
dem oculi submergantur continue paruo temporis in-
teruallo organum oculorum fortificat et conseruat ip-
sis existentibus sub latitudine sanitatis. Non loqui-
mur enim in hoc opere de regimine egrorum sed sal-

norum. Usus turturum ⁊ auium paruarum visuꝝ cō
fortat ⁊ similiter feniculus quocunqꝫ modo sumatꝫ.
Utamur ergo crudo ⁊ cocto. Nihil adeo visuꝝ no
cet sicut somnus cum stomachi repletionē ⁊ speciali
ter diurnus. Et idem intelligatꝫ de coitu. Amplius
omnia genera acuminum sicut alleuꝝ cepe ⁊ similia ui
sum debilitant. Et similiter nasturcium lactuca. ace
tum. caules ⁊ omnia vaporosa ⁊ specialiter sero vi
sum debilitant ⁊ offuscant. Et verisimiliter suspecti
de oculorum debilitate abstineant a falsis vaporol
is. acetosis. acutis pungitiuis. Caueant etiaꝫ a frigo
re puluere ⁊ fumo. ⁊ specialiter carbonū precipue ma
rinorum ⁊ metallorum ⁊ argenti viui. Et similiter a
vento. Et oportet vt minoretur aspectus in litteris
minutis nisi interdum ad exercitium oculorum. Am
plius fletus vomitus balneum nocent oculis. Napi
siue rape mirabilem habent proprietatem in confor
tando visuꝝ. Ampliꝫ vsꝫ mirabolanoꝝ cōditorū
summe visuꝝ cōseruat ⁊ fortificat Sup oīa ꝑcuretur
lenitio ventris. Hec eñ maxie visuꝝ cōfortat ⁊ cōser
uat. De lenitione ventris inferiꝫ apparebit in capi
tulo de formacia siue ventris lenitione. Quod pu
rissime visuꝝ cōseruat ⁊ oculos corroborat ⁊ a gros
sa viscositate mundificat est linire palpebras oculo
rum cum licio discēperato cū aqua feniculi.

De auribus.

⁊ cū quidā ꝑ acetū forte tepidum guttatim
ī ieiuno auribꝫ istillatū plꝫ ceteris medicamē
tibꝫ auditui cōfert qꝫ auditꝫ istrumētū cōfortat ⁊ ꝑbi
bz fluxū reumatis ne ad ipm de cerebro descēdat Et

si sit in ipso aceto succus memithe ⁊ demum auribus instilletur tunc erit in operatione sua. tunc enim optime meatum mundificat aurium a superfluitatibus grossis ipsum opilantibus que interdum auditum grauant ⁊ in auribus diuersas egritudines generant. Amplius oleum amigdalorum amararum ⁊ nucleorum persicorum auribus instillatum tepidum meat⁹ aperit ⁊ confortat. Summopere cauendum est ab omni tumultu omniq; strepitu molendini uel aquarū ab alto cadentium quoniam adeo audit⁹ ledunt ut vix vox socii possit audiri. Et dicunt medici qd istud quod pre ceteris audit⁹ conseruat ⁊ preseruatur ē suffumigare aurem supra fumum aque calide. ⁊ si in ipsa bullierit absinthium vel pulegium vtile erit. Cauendū est preterea ne quis balneetur in aqua lutosa ⁊ immunda ne aures ingrediens immundet ⁊ opilet.

De odoratu.

Quod sanitatem odorat⁹ conseruat est mundificare nares studiose a grossa viscositate ut in ipsis nihil de ipsa maneat. Nam hec manens in naribus fetore generat ⁊ olfactum corrūpit. Caueat quis ab omni fetore ⁊ maxime in angustis ⁊ profundis habitaculis opacū ⁊ corruptū aerem habentibus in quibus sol intrare nō pōt ut ipsos vapores corruptos consumere possit ⁊ aerem ab ipsis mūndificare. Nam ex corruptione aeris corrumpunt spiritus animales. Et assuetus fetore adeo leditur qd in fetoris absentia olfactus assueto fetore corruptus fetorem sentire non cessat. Ideoq; odorem rerum redolentius ex assuefactione mala nō pōt sentire

Nam necesse est q̄ assuefaciat odorare redolentia ⁊
specialiter per suffumigationem reꝝ redolentium a/
romaticarum puta ligni aloes ambre ⁊ boni cinamo
mi ⁊ odoret specialiter muscum ad conseruanduz spi
ritum animale. De ore.

Si sanū conseruabit si ante comestioneꝝ ⁊ pꝝ
cū aqua calida abluat. hoc eī mūdificat et
hūiditates ginguaꝝ a capite descēdētes au
fert ⁊ desiccāt. Et dixerunt quidaꝝ sapientū q̄ denti
friciū factū cū puluere gariofiloꝝ nucis muscate et
spice nardi qualibet die in ieiuno fetorem oris remo
uet. Si dissoluat aliquantulū mastice in oleo rosa/
to ⁊ inungat palatum confortat ⁊ conseruat ipsum.
Caput leporis combustum puluerizatum ualet oꝛtra
cancrum ginguarum ⁊ palati.

De lingua.

Ingue sanitas oꝛseruat cū ablutione facta in
ieiuno ⁊ cū mellis fricatione ⁊ zinziberis pul
uere. Hec enim linguā attenuant ⁊ eiꝝ graui/
tatem remouent. Ampliꝝ aues parue in assatura vel
pastillatura vel frixatura valent in grauedine lingue
Duces lingue inimicant unde ab eis est abstinenduz
in sanitatis lingue conseruatione. Caules competunt
in lingue grauedine comesti ⁊ masticati. unde infan/
tum accelerant locutionem ⁊ ambulationem. Eufor/
tant enim musculos ⁊ articulos. Amplius tenere in o
re species aromaticas ⁊ specialiter in ieiuno. puta ga
riofilos cubebas linguaꝝ a grauedine liberat ⁊ ad lo
quendum facilitatem dat ⁊ eius sanitatem oꝛseruat.
Hec sufficiant de regimine sanitatis totius capitis.

De mery ⁊ canna pulmonis.

Consequenter dicam9 de regimine sanitatis me-
ry 7 canne pulmonis. Dicamus ergo qd mery
7 canna pulmonis cōseruantur cum potu bro-
dii pinguium gallinaz 7 carnum semiannualis agni
cum dulcibus rebus coctarum 7 specialiter cuz liqui-
ricia. Et si cum predictis carnibus caulium summita-
tes decoquantur erit laudabilis potus. 7 Potus vini
dulcis valet ad idem. Ossa mollia castratorum iuue-
num multum competunt in conseruatione mery 7 cā-
ne pulmonis leniendo confortando mollificando et
meatus pectoris elargando. Non comedat quis ossi-
sa paruarum auium pullorum pardicum piscium spi-
nosorum 7 similium. Non comedat carnes grossas q̄
vix digeri possunt. Abstineat a salsis acetosis 7 oleo
antiquo. nam hec omnia ledūt cannam 7 mery. Am-
plius oua mollia competunt in conseruatione dicta-
rum partium. Amplius liquiricia comesta 7 eius de-
coctio gargarizata 7 potata valent ad idem. Qui pa-
titur casum vulture seu elongationē precauere debz a vo-
mitu 7 specialiter inieiuno. Amplius qui desiderat cō-
seruationem dictorum membrorum caueat a potibus
frigidis actuali frigiditate 7 specialiter aque frigide.
Ex hoc enim potu habentes talia membra debilia in-
currere possent spasmus mery 7 per consequēs mor-
tem ex defectu alimenti attracti. Nam mery mortifi-
catum a frigido potu nequit eē mediū attrahēdi siue
trāsglutiēdi. Hoc em̄ mō cōueniens vnū ex infirmis sino-
chū vel cansonē patientē ex potu aque frigide morti
tradidit. quia ipse non preuidit ei9 mery debilitatē

et complexionis eius frigiditatem. De pulmone

Et conseruantibus et confortantibus pulmonem sciendum quod cicera in alba zuccara fracta mundata a cortice exteriori decocta cum lacte caprino vel cum butiro recenti pulmonem nutriunt et confortant. Ad idem valent penidie et amigdale specialiter amare a cortice exteriori mundate. Amplius lac caprinum stomacho ieiuno ad idem valet. Et similiter canna mellis et passule enucleate stomacho ieiuno.

Salsa acetosa pungitiua acuta contrariatur pulmoni. Adirra sub lingua retenta pulmonem confortat si illud quod ex ea liquefit paulatim traiciat. Amplius succus caulium clarificatus cum melle transglutatus pulmonem confortat et conseruat et vocem clarificat. Amplius pinee. amigdale. liquiricia mundata multum iuuant pulmonem et eius canales et pectus.

Amplius vinum nouum dulce coctum et per decoctionem a substantia grossa depuratum plus ceteris potest pulmoni et eius canalibus et superiori canne ante cibum sumptum et post cibum. Pulmo vulpis mirabilem habet proprietatem in pulmōis hominis conseruatione et confortatione. Ad idem valent cācri fluuiales et ostree terrestres et limacie sunt optime secundum quod declarauimus in quodam tractatu quem composui de emoptoica passione et prisi. si quis videre voluerit videat quia volo me breuiter expedire.

De corde.

Consequenter dicamus de cordis pseruatione et confortatione. Et est sciendum quod summope fugienda sunt ad iram. puocātia et angustiam quod

sicut testatur sapiens quidam cor duos habet noci-
uos hostes scilicet desperationem ⁊ tristitiam Ex de-
speratione prouenit torpor ⁊ pigritia Ex tristitia ue-
ro senectutis festinatio. Hec ergo duo genera mul-
tum cordi nocent. sed tristitie nocumentum maius est
quia naturalem calorem extinguit ⁊ spiritum profun-
dat ⁊ compositionem cordis dissoluit ⁊ tandem inter-
ficat. Habens ergo iram ⁊ tristitiam eas a corde
suo expellat. ⁊ leticie gaudio paci exercitio delecta-
bili ⁊ uariationi cum auibus venatorum intendat.
Nam hec gaudium leticiam ⁊ audaciam generant et
animum confortant. Vti cibus subtilibus puta car-
nibus pullorum. columbarum. gallinarum. pardicuz
curtorum. agnorum. capreolorum. ⁊ ceteris cibus sub-
tilem sanguinem generantibus conuenit in cordis co-
seruatione. Amplius euitandus est aer fetidus ne-
bulosus impurus. Non enim potest spiritus vita-
lis conseruari nisi cum attractione boni aeris ⁊ boni
odoris ⁊ ex hoc etiam cor conseruatur. Vinum bo-
num subtile odoriferum est ⁊ maxime confortantibus
cor. Nihil reperitur quod adeo confortat cor et
spiritum ⁊ calorem naturalem euigilat. sicut bonum
vinum odoriferum vetus moderate sumptum in esta-
te mediocriter limbatum. Vinum enim sangui-
nem mundificat ⁊ eius tenebrositatem remouet preci-
pue si cum sonis ⁊ melodis sumatur. Adultum et-
iam inuat sedere in locis amenis ut puta in virida-
riis et pratis scilicet ubi sunt herbe odorem delecta-
bilem producentes. Et in orto in quo sunt

curfus aquarum ab alto eadentium ad ima suaui-
ter & sine magno strepitu. Strepitus enim ledit animum
& auditum. Et dicunt sapientes qd audire instrumen-
ta musicalia expellit ab animo strepitum & a corde tri-
sticiam & stuporem. Sed nota qd dilectus socius & a-
micus bonus & solaciosus narrationibus & instrumen-
torum delectationibus supplet melodiam. Et ut sit
ad unum dicere virtus cordis conseruatur subtilibus
cibus & conuenientibus. odore laudabili tranquilli-
tate gaudio & dimissione eorum que tristari faciunt
& renouatione rerum delectabilium puta vestium et
similium & habitatione cum dilectis. Et nota qd syru-
pus compositus ex succo buglossa vtriusq; & seta cru-
da summe cor confortat. Nam hec sumpta simplicia
vel composita confortant cor. Et est notandum dili-
genter qd eorum que confortant cor quedam sunt tem-
perata vt iacinctus. aurum. argentum. buglossa. Alia
sunt calida sicut duronicum. zedoar. zuscus. ambra &
seta cruda & amboben. crocus. Et gariofilum sunt mira-
biles & lignum aloes crudum. & mellissa & semen eius
& cardamomum. cubebe. smaragdus & enula & mira-
bolani. Alia sunt frigida puta margarita. carabe.
camphora. corallus. sandali. & rosa & spodium & lu-
tum sigillatum. Et ex eis est coriandrum siccum et
humidum. sed usum coriandri inhibeo nisi ante pre-
paretur modo consueto quia aliter habet naturam
veneni. Amplius scias qd oua gallinarum mirabili-
ter confortant cor generant enim sanguinem cordi pro-
porcionalem unde mirabiliter competunt in cordis

seruatione ⁊ habentib⁹ cor debile naturaliter.

De stomacho.

X sanitate stomachi totius corporis sanitas
noscit⁹ dispensari. Nam stomachus se habet
in animalibus sicut radix in arboribus. Si/
cut enim a radice venit alimentum ad totam plantā
vnde si radix non nutriat⁹ tota planta arescit. ⁊ si nu/
trimentum non sit conueniens planta non diu durat.
sic etiam si stomachus non nutriat⁹ ⁊ cibus in stoma/
cho non digerat⁹ totū corpus arescit. ⁊ similiter si di/
gestio corrumpat⁹ ī stomacho mēbra cetera nō nutri/
unt⁹. Error enim notabilis factus in prima digestiōe
nō corrigit⁹ in secūda nec in tertia ⁊ sic alimentum est
ineptum ad hoc ut conuertat⁹ in nutritum ⁊ per cōse/
quens deficit vita. Et cum vita per alimentum cōsi/
stat multum sollicitari debemus in custodienda sto/
machi sanitate. Ad custodiendam igit⁹ stomachi sani/
tatem iubent quidam sapientum semel in mense uomī/
tum prouocare cum aqua calida ⁊ aliquantulo aceti.
Hoc enim mundificat stomachū a supfluitatib⁹ cibi
⁊ potus ⁊ humorib⁹ malis. Ampli⁹ comedere uuas
passas inieiuno cum granis suis stomachum cōfor/
tat ⁊ rectificat eius malam cōplexionem. Absinthii⁹
⁊ spica nardi in potu eum cōfortant ⁊ sanū cōseruant.
Emplastrum ex mastice ⁊ ligno aloes cōfortat stōa/
chum ⁊ eius malam complexionem rectificat. Ampli/
us potus absinthii soluit stomachi duriciem ⁊ expel/
lit ab ipso grossos fumos. Et volēs cōseruare stoma/
chū utat⁹ cibo facto ex auib⁹ sicut pdicib⁹. turturib⁹
iuuenibus in aqua coctis. Caueat ne comedendo

aquam frigidam bibat nisi forsan in fine comestiois
 si fuerit ea assuetus et aliter non et parum bibat ex ea
 Amplius syrupus rosatus aromatizatus cum ligno
 aloes stomacho prodest et sanitatem eius conseruat.
 Dicit Aristoteles quod sumere in ieiuno .3. iiii. electuarii
 de ligno aloes et de reubarbaro confortat calorem sto-
 machi et adiuuat digestionem et eius orificium a fleu-
 mate mundificat procurat appetitum et ventositatem
 remouet. Et similiter aqua rosarum cum mastice et car-
 nibus citoniorum rectificat stomachum. Amplius
 inunctio stomachi ex oleo de mastice digerit rem et
 eius et complexionem rectificat. Amplius ultum ap-
 probo usum coriandri conditi in cuius condimento ad-
 dat ligni aloes .3. i. gariofilorum spice nardi sandali
 muscatelli ana .3. semis cinamomi electi melanopipe-
 ris ana .3. i. et semis fiat puluis. Fiant ergo tres libre
 coriandri conditi et addat predictus puluis. Amplius
 euitent genera fructuum scilicet poma pira mespila auella-
 ne grana pini et euitent omnia lacticia et medulle et ce-
 rebella et maxime quadrupedum. Et vniuersaliter om-
 nia interiora magnorum animalium quadrupedum. Vti
 tamen possunt cerebella gallorum et gallinarum et cel-
 terarum avium propter quod avium degentium in ripis aquarum. Velli-
 cula interior stomachi gallinarum mirabilis propri-
 etatem habet in stomachi hominis conseruatione.
 Et scias quod omnes medicine et omnia facientia abho-
 minationem stomacho inimicantur. Amplius retē-
 tio fecum et ventositatum est de hiis que debilitant
 stomachum. Et coitus immoderatus maxime de-
 bilitat stomachum. Suspecti igitur de stomachi

debilitate et passionibus eius contineant. Amplius
vigilia immoderata summe debilitat stomachum et
etiam dimissio exercitii. Et vomitus laboriosus debi-
litat stomachum ymmo ipsius continuatio mortem in-
ducit. Et hoc uidi per experientiam. attamen vomitus
non laboriosus est iuuatius et laudabilis ex par-
te purgationis. Amplius ex debilitantibus stomachum
sunt ceruisia et uinum nouum non defecatum. Et si-
militer potus inter duas comestiones digestionem sto-
machi adhuc non completa stomachum debilitat. Amplius
scias quod mentis curiositas et ingenii sollicitudo sunt de-
bis que maxime stomachum debilitant. Summe vi-
tata est repletio nauseatiua et multiplicatio ferculo-
rum et eorum interruptio et similiter eorum difformi-
tas et mense prolongatio et mala masticatio et potus
multiplicatio. Hec enim omnia digestionem corrumpunt
et stomachum debilitant. Hec sufficiant de conserua-
tione sanitatis stomachi. De epate Con-
sequenter dicamus de sanitatis epatis conseruatione.
Dicamus ergo quod decoctio reubarbari reupotici absin-
thii eupatorii rose et lacce administrata in ieiunio con-
fortat epatem debilitatam. Et similiter electuarium de
lacca et rosis. Et similiter comestio carnum subtilium
et laudabilium puta pedicem iuuenum et similia cum
ciceribus decoctam uel assatarum non ad carbones
sed cum aqua calida. hec enim melior est assatura. Nam
illa que fit ad carbones non euadit ab adustione uel
siccitate nimia nisi custodiatur diligenter. Sed assa-
tura que super aquam fit calida equaliter et unifor-
miter fit et ab adustione securatur. Que passe et ficus

albe epar magnificant. Nā quoniam epar in dulcib⁹
delectatur ideo facilius ea appetit ⁊ auidius. Et hu
ius probatio est quoniam si anser vel gallina ficub⁹
sit impinguata carnes eorum pingues erunt ⁊ humi/
de ⁊ delectabiles ⁊ ius eorum delectabilissimum.
Ficus vero ⁊ vne passe si comedatur in ieiuno epar
deopilant ⁊ confortant ⁊ eius complexionem recti/
ficant. Et similiter pulli parui in modica aqua deco/
cti in cibo sumpei epar conseruant ⁊ confortant. Am
plius notandum q̄ vsus malorum granatorum dul
cium ⁊ vuarum passarum magnificat epar ⁊ in tantū
eius malam complexionem rectificat q̄ comedentem
ridere facit. Vinum etiam subtile in substantia mode
rate sumptum epar calefacit ⁊ deopilat ⁊ confortat
⁊ conseruat. ⁊ eius sanitas totum corpus in sanitate
conseruat. Amplius scire debes q̄ introumittere cib⁹
super cibum sc̄z indigestum ⁊ error ordinis eius ē ex
rebus magis nociuis non solum epati sed etiam sto/
macho. Et similiter potare subito aquam frigida⁹ in
ieiuno ⁊ post balneum coitum ⁊ exercitium quādoq̄
perducit ad infrigidationem vebementem epatis et
p̄dropisum. Et si aqua frigida quis indiguerit prop
ter epatis inflammationem non recipiat eam solam
sed cum aliquantulo vini ut non infrigidet vebemē
ter. Nec traiciatur impetuose transglutiendo sed pau
latine sugendo. Amplius scias q̄ omnia viscosa e
pati nocent ex parte qua faciunt accidere opilationē
Et ex eorum summa est frumentum non omne s̄z glu/
tinosum. Et supposito q̄ bene digeratur in epate

causabit in membris sequentibus opilationem. Et si-
militer vinum dulce opilat epar ⁊ deopilat pulmo-
nem. Huius autem causa est quia vinum dulce non
gradatim venit ad epar ex hoc quod epar multum dili-
git ipsum quia dulce ⁊ propter facilez eius penetrati-
onem quia potius ⁊ quia calidum quare non moratur
ea quantitate qua separet fecem ab eo immo peruenit ad
epar cum grossitudine sua. Inuenit enim vias scilicet me-
seraicas paratas. sunt enim ample ⁊ vent in epatis sub-
stantia sunt ualde stricte. Cum ergo ad epar peruenit
non moratur quantitate qua digeratur immo expellitur
subtile in venas strictas velocitate sue penetratiōis
⁊ remanet sedimen propter viaz restrictionem. Sed in
pulmone contrarium euenit. Nam ad pulmonem ve-
nit vinum dulce cum iam colatum est a via meatuum
merely per viam resolutionis ex meatibus strictis ad am-
plos. Aut ex via cōcaue cum iam dimisit fecem. Et va-
dit adhuc illuc cum sit colatum ⁊ transit ex meatibus stri-
ctis ad amplos quare colatur vice alia. Et bene scias
quod medicine in quibus est amaritudo qua fiat apertio
⁊ stipticitas quedam qua fiat confortatio ⁊ odor cō-
ueniens substantie spiritus prohibens a putrefactione
sunt in quantum huiusmodi medicine epati conueni-
entes ⁊ huiusmodi sunt cinamomum. sticados. absin-
thium. mirra. spica. crocus ⁊ similia. Scias quod auellane cō-
uenientes sunt epati omni quoniam non sunt vebe-
mentis caliditatis ⁊ sunt apertive ⁊ earum chimus est bo-
nus. Et epar lupi ⁊ carnes limaciaz conuenientes sunt
epati cum proprietate que est in eis. Et similiter spe-
cies endinie ⁊ specialiter illa in qua est maior amaritudo

Epatis enim calido competunt ratione proprietatis
et deopilationis et amaritudinis et alicuius stipticita-
tis. Si igitur epas sit calidum species endinie admi-
nistrentur cum melle ut earum frigiditas temperet. Et
hec de epatis conseruatione.

De splene

Consequenter de splene dicendum est. Nam
splen est instrumentum ridendi. Habentes enim
splenez bene dispositum et forte ad mundifica-
dum sanguinem grossum et turbidum ex quo corpus non
potest bene nutriri naturaliter sunt leti et sine tristitia. Et
per oppositum splene existente debili sanguis grossus
et turbidus manet in venis et mouetur ad cor et ad cete-
ra membra corporis et ideo reddit hominem tristem
et melancolicum. Bene ergo sollicitari debemus de sal-
nitatis ipsius conseruatione. Confortetur enim corpus
splenis cum cibis bene nutrientibus et deopilantibus.
cuiusmodi sunt gallina cocta cum modico brodio et
carnes pulline et eduline cum modico aceto condite et
lac nouiter mulsum cum modica zuccara et eligatur lac
caprarum et camelinum. Hec enim splenis opilationem
aperiunt et eius sanitatem custodiunt. Et vinum rube-
um in comestione sumatur. Et generaliter omne quod
impinguat prodest spleni. omne enim tale restringit
splenem et ipsum temperate diminuit. Paruitas sple-
nis significat bonam complexionem corporis et eius
grossities contrarium. Absinthium etiam in potu
cum melle sumptum prodest spleni. et eius complexi-
onem rectificat. Et dicunt medici quod bibere aquam
vel vinum quod diu steterint in vase tamarisci confor-
tat et conseruat splenem. Caueat quis a grossis et stip-

eticis fructibus cuiusmodi sunt pira mespila sorba col-
ctana et similia quoniam orificia splenis constringunt
et articulos debilitant. Caueat similiter a grossis car-
nibus puta bouinis. caprinis. ceruinis. et porcellinis.
Et ab omni legumine. et ab omni quod fit de lacte pu-
ta caseo et lacte acetoso. Hec enim omnia epas et sple-
nem ledunt et coleram nigram generant. Et utat vi-
no albo vel citrino quod splenem attenuat et opila-
tionem aperit et eius grossiciem subtiliat. Et dicunt qu-
dam empiricorum quod sanitatem splenis conseruat ut
quando ire velis sinistram pedem ante dexteram mo-
ueas et hoc in ascendendo et descendendo seruet. Hec
sufficiant de splene.

De intestinis.

Item quomodo intestina in sanitate conser-
uant. quod fit cum a fecibus in eis contentis mun-
dant. et similiter cum ab humore viscoso qui in eis
multiplicari consuevit uel ex regiminis malicia uel ex
debilitate mundant. nam hic humor interdum impe-
dit exitum fecum naturale. Abundant ergo intestina
a fecibus et humore viscoso cum potu aque mellis in
ieiuno et cum comestione ficuum siccarum pinguium
in ieiuno vel cum potu aque decoctionis earum. Et
ad idem valet brodium pingue agni annualis deco-
cti cum bletis. Et ad idem valet brodium galli anti-
qui decocti cum polipodio et aniso. Amplius sci-
as quod vne passe non enucleate in ieiuno comeste per ce-
teris intestina confortant. Amplius dicunt quidam
quod risum decoctum in recenti lacte comestum intestina
confortat et nutrit. Volens autem sanitatem suorum

intestinarum conseruare caueat ab omni cibo aceto/
so acuto grosso ⁊ viscoso. Abstineat a pane azimo ⁊
a carnibus animalium magnorum domesticorum ⁊ sil
uestrium bouum vaccarum leporum ⁊ porcorum do/
mesticorum anserum anatum domesticorum ⁊ silue/
strium ⁊ ab interioribus animalium. Et a piscibus p
uis recentibus ⁊ salitis. Caueat⁹ ab assatis ex pisci/
bus ⁊ carnibus. Abstineat a caulibus. rapis. pomis.
piris. mespulis. sorbis ⁊ similibus. Amplius abstine
at ab omnibus generibus olerum preterq̃ a ruta ble
ta feniculo petrosilino ⁊ similibus calidis sicut mēta
⁊ eruca. nam in aliis ab istis est inflatio. Amplius ab
stineat a generibus lactis ⁊ eorum que sunt de lacte
Cucurbita ⁊ cucumeres ⁊ citonia inimicantur intesti/
nis. Amplius nuces amigdale humide ⁊ fabe specia/
liter humide ⁊ vniuersaliter legumina specialiter hu
mida nocent habentibus intestina debilia. Amplius
mora celsi multum nocent intestinis ⁊ similiter grana
ta acetosa. Suspecti ergo de egritudinibus intestino
rum abstineant a predictis. Et sciant q̃ ventositatu
retentio multum debilitat intestina ⁊ quandoq̃ per
ducit ad ydropisim ⁊ generat tenebrositatem visus
⁊ epylentiam ⁊ vertiginem. Amplius exercitium post
cibum immediate ⁊ similiter potus aque frigide ⁊ vi
num plurimum post cibum immediate nocent visceri
bus nocumento mirabili. ⁊ similiter coitus immode/
ratus specialiter super cibum multum debilitat inte/
stina. Dixerunt sapientes q̃ alleum coctum cū car/
nibus pinguibus edi mitigat intestina ⁊ impetuosaz
eorum remouet ventositatem ⁊ inflationem ⁊ sumit.

Comedere etiam allea cruda sicut faciunt gallici dolor
intestinoꝝ curat ⁊ grossam repellit ventosita
tem ⁊ ideo alleū dicit tyriaca rusticoꝝ.

De renibus.

Uod pre ceteris cōseruat renes ⁊ cōfortat qm̄
debiles sunt in propria opatiōe puta ad ac
trahendū ppriā aquositatē vrinaleꝝ sangui
nis dicit spinargia cū carnibꝫ arietis decocta ⁊ com
esta. Ad idem valent vne passē bene enucleate Renes
enim nutriunt ⁊ feculentiam vrine mundificāt. Semi
na melonum post potum comesta cum zuccara idem
operant. Et similiter pulpa melonum cū zuccara cō/
esta ad idem valet. Amplius farina ordeī cum lacte
preparata renes impinguat ⁊ eorum sanitatem cōser
uat. Amplius ad idem valent pinee ⁊ amigdale cū
penidis comeste. Omnes fructus frigidi nocent ⁊ si
militer acetum ⁊ carnes grosse sicut caprine bouine ⁊
lac acetosum. Et omnes herbe frigide multum no
cent renibus. Sed rapa prodest aliquantulum. Et sci
as qd lacti omnino inest proprietas mirabilis in con
fortatione renum ⁊ comedere renes cum aliquibus a
liis impinguat renes ⁊ confortat. Lac etiaꝫ camelinū
comestum renes confortat aggregat ⁊ consolidat.
Amplius vinum passulatum aliquantulum ponticuꝝ
renes confortat. Et coitus immoderatus ⁊ balneum
immoderatum. ⁊ odire tranquillitatem ⁊ quietem. et
multum vti cibis diureticis ⁊ potibꝫ renes debilitāt
⁊ rarificāt ⁊ calorem eorum innatum exalant.

De vesica.

Cias qd electuaria calida puta dyagalāga dya

triōpipereon ⁊ similia confortāt uesicā. Pot⁹ aque frī/
gide in ieiuno uesicam debilitat. Etia sepe comedere
vix p̄seruat uesicā ab egritudine. Ampli⁹ panis triti
ci preparat⁹ cū butiro vel cū melle magnā h̄z proprie
tatem in cōseruādo uesicā. Ampli⁹. 3. semis de ligno a
loes quolibet die in potu sumpta valet cōtra frigidi
tatem uesice ⁊ eā confortat. Nihil adeo ledit uesicā
sicut longa urīne retentio ultra voluntatem mingen/
di. Ampli⁹ comedere carnes bouinas ⁊ herbas frigi/
das. ⁊ cibaria frigida ⁊ aquā frigidā bibere ī ieiuno
multas egritudines generāt ī uesica. Et sup oīa vs⁹
aceti ledit uesicam. sicut dicit Galien⁹.

De ano.

Hus est membrum de facili lesionē suscipiēs
⁊ cū susceperit difficulter curatur q̄re indiget
bono regimīe cū cibis ⁊ aliis reb⁹ cōuenienti
b⁹. Sanitatē igit̄ ani custodire cupiēs nō sedeat diu
sup terrā vel sup frigidū actu. Ampli⁹ abstinere d̄z a
carnib⁹ bouinis ⁊ vniuersaliter a carnib⁹ grossis sil
uestrib⁹ ⁊ generantibus coleram. Colera enī suo acu
mine ledit anum. Caueat ab omnib⁹ generibus acu
minum. Sedere aliqñ aliq̄diu supra lapide⁹ calidū
in stupha anum confortat. Nam sua propria calidi
tate actuali consumit humiditatem superfluam ani.
Est enim anus velut totius corporis emunctorium.
vnde ad ipsum fluunt multe humiditates. Amplius
cibi stiptici non opetunt habentibus anum debilem
nec fructus frigidi. Utantur carnibus arietis castra/
ti iuuenis pinguis cum modico brodio. Euitent cepe
super omnia qm̄ orificia uenaz aperit Etiam sedere

in sede facta de corio leonis anum confortat. Et si/
militer sedere in sede facta de corio thauri ⁊ forte cer/
ui ⁊ quorundam alioꝝ quorum corium hꝫ proprie/
tatem in calefaciendo ⁊ confortando anum cuz quis se/
derit super eis.

De emorroydis

Ed quia quidam solent pati emorroydas i/
pꝛessu etatis eoz quasi naturaliter sicut mu/
lieres patiuntur fluxum menstruorum. Nos
volumus hic ponere vnum paruum capitulum regi/
minis sanitatis eorum qui emorroydis vexari solēt
ne forsan ex errore regiminis plus grauentur. Tales
autem tempore quietis scilicet tempore quo non ve/
xantur ab emorroydibus si forsan dubitarent nīm
um fluxum futurum. euitare debent omnia acuta sal/
sa ⁊ similia dulcia inflammabilia frixa assata ⁊ max/
ime si sint arida. Et vitent omnia inflammantia san/
guinem puta iram. coitum. exercitium forte. stupꝫ ⁊
balneum. Nec enim sanguinez acuiunt ⁊ inflammāt
Amplius talibus non competunt vina acuta fortia.
nec species valde calide Et vniuersaliter nihil aperi/
tium venarum eis est conueniens. Et vniuersali/
ter vitare debent omnia ledentia anum ⁊ intestina.
Amplius vitare debent omnia generantia sanguinez
grossum ⁊ melancolicum quia talis sanguis est mate/
ria emorroydarum ⁊ huiusmodi sunt carnes grosse
animalium siluestrium vꝛputa carnes ceruoz lepo/
rum boum ⁊ similium ⁊ auum degentium in ripis a/
quarum. Et vinum eorum non debet esse nimis
grossum ne sanguinem melancolicum generet. Nec
nimis subtile ne apereat orificia venarum. Nec

nimis Forte ⁊ acutū ne sanguinem reddat nimis mol-
bilem ⁊ subtilem. Sit ergo vinum mediocre ⁊ calore
⁊ fortitudine ⁊ debilitate odoriferum ⁊ boni saporis

Amplius cauere debent a medicinis laxatiuis
⁊ attractiuis habentibus caliditatem ⁊ acuitatem et
specialiter ab aloē ⁊ scamonea in quibus uirtus ē for-
tis in aperiendo orificia venarū. Etiam cauere debēt
a clisteribus ⁊ specialiter acutis ⁊ pūgitiuis ne ex eis
emorroydes prouocent ante tempus debitum a na-
tura. Tamen laudo q̄ procurent habere ventrem la-
xum cum aliquibus lenibus remolliuiuis. cuiusmodi
sunt cassia fistula. brodia pinguia. ⁊ pureta boraginū
⁊ bletarum cum oleo oliuarum. ⁊ brodium caulium.
Ad idem valet comestio ficuum siccarum i principio
mense ⁊ etiam valent fructus humidi puta pruna be-
ne matura ⁊ vire ⁊ similia. Ventris constipatio osue-
uit ledere multum patientes emorroydas tempore
fluxus eorum ⁊ ergo bonum est ante illud temp⁹ p-
curare ne feces in intestinis remaneant. Scias q̄ ex-
tremitates porcorum conueniunt patientibus emor-
roydas ⁊ similiter extremitates vituli. Non enim pl-
mittunt emorroydas nimis fluere. Ad eandem in-
tentionem potest valere risum ⁊ amidum ⁊ alia stip-
rica delectabilia puta pira ⁊ coctana non quidez an-
te cibum ne ventrem constipent sed post ⁊ maxime tē-
pore quo fluunt si timeamus de eorum fluxu immo-
derato. Ad idem valet syrupus rosarum mixt⁹ cuꝫ
aqua ferrata ⁊ maxime in estate. Et etiam applica-
tio aliquorum stipticorum ab extra puta rosarum.
mirullorum bulitorum in aqua ferrata ⁊ deinde

expressorum ⁊ hoc in estate. Sed in hyeme frigatur
salvia in multo oleo rosarum ⁊ applicet in sacculo. ⁊
hec sufficient.

De iuncturis.

⁊ Sponam⁹ hic de regimie illoꝝ qui dolores
iūcturaz pati solent. nō quidē de regimie cu
ratiuo s; magis preseruatiuo. Euitāda sunt
que iūcturas debilitāt ⁊ que materiā doloris iūctu
raz multiplicāt ⁊ que materias ad iūcturas fluere fa
ciunt. ⁊ vtendum est his que iūcturas confortāt ⁊ ma
terias diminuunt ⁊ eas ad iuncturas fluere nō pmit
tunt. Suspecti igit de iuncturarum dolore caueāt a
fumo argenti viui. ⁊ etiam a fumo omnium metallo
rum ⁊ a fumo eorum quibus alchimiste in eorū sub
limationibus vti consueuerunt. Hic enīz nervos sum
me debilitat ⁊ iuncturas. Amplius caueant ab aceto.
quia nervos ledit. Et idem facit acetositas citri ⁊ v
niuersaliter omnia acetosa. Amplius lac ⁊ omnia la
cticia nocent nervis ⁊ iuncturis. Et etiam pisces re
centes iuncturas mollificant. Et assiduatio comestio
nis pomorum generat dolorem iuncturarum ⁊ nervo
rum ⁊ idem potest intelligi de aliis fructibus vapo
rosis frigidis. Amplius allea ⁊ ōnia alia acumina no
cent nervis ⁊ iuncturis. Amplius scias qd nauseatiua
sacietas maxime vitanda est ab his qui suspecti sūt
de doloribus iuncturarum. Etiam vitandum est ex
ercitium forte post cibum immediate. ⁊ coitus immo
deratus pꝛ cibū Et idē intelligat de balneo. Nā hec
sunt cause quare materia indigesta fluit ad iūcturas
⁊ nervos. Similiter potus immoderatus ⁊ maxime

vinū post cibum ⁊ sine cibo ē euitandus. Est em̄ cau-
sa indigestionis que est magna causa doloris iunctu-
rarum. Etiam euitandus est somnus diurnus imme-
diate post saturitatem. Est enim causa reumatis. vn-
de materiam reumatizantem ad iuncturas multipli-
cat. Cibaria autem talium hominum debent ad ali-
quam grossiciem declinare ne humor generat⁹ ex
eis sit apt⁹ fluere ad iuncturas ppter subtilitatē. De-
bēt ergo eorū cibaria eē melācolica grossa nō quide⁹
intantū qd causet indigestio. sic enim lederent ab eis.
Et propter eandem rationem cibaria eorū non debēt
eē nimis calida ne vias apereant ⁊ hūores ex eis ge-
nerati fluxibiles fiant. Nec nimis frigida ne causent
indigestionem. Euitent carnes falsas ⁊ pisces falsos ⁊
vniuersaliter omnia digestionī repugnantia cuiusmo-
di sunt carnes bouine antique ⁊ dure valde ⁊ carnes
porcine multum antique ⁊ carnes animalium siluestri-
um magnorum antiquorum ⁊ specialiter salforū. Et
propter eandem rationem euitare debent cibaria fa-
cta de pasta azima ⁊ panem azimum. Hec enim ōnia
digestionī repugnant. Vnde si continuentur causāt
indigestionem ⁊ maxime si recipiantur in magna q̄-
titate. Verum est tamen qd carnes bouine si perfecte
digerantur satis conueniunt eis. Quoniam sanguis
generatus erit laudabilis qualitatis ⁊ grosse substā-
tie. Carnes conuenientes eis sunt carnes vituli v-
nius anni ⁊ cuniculorum ⁊ leporum iuuenum. Pis-
ces non multum conueniunt suspectis de dolore iun-
cturarum. Et si vti contingat piscibus

vrantur bonis piscibus sicut sunt pisces marini lau/
dabiles non bestiales. nō sine squamis. unde gorna/
ti rogeti. sole. ⁊ plaicie sunt eis conuenientes ⁊ simili/
ter ostree marine ⁊ etiam mole. Et laudo q̄ decoquā/
tur in vino ⁊ addat̄ in decoctione cinamomum fru/
statim incisum. Carnes volatiliū paruoꝝ nō mul/
tum eis competunt propter earum subtilitatem. Et
similiter leguminum genera suspectis de doloribꝫ iū/
cturarum non competunt. Habent enim duriciē ⁊ a/
trositatem ⁊ substantie grossiciem ⁊ digestionis dif/
ficultatem ex quibus concludit̄ vsus leguminum iun/
cturas ledere. Et omnes suspecti de doloribus iūctu/
rarum debent vti fleubothomia vel farmacia vel v/
traqꝫ in principio veris ⁊ ante tempus ī quo iunctu/
rarum dolores eis contingere solent. Sed quia hoc
magis pertinet ad regimen curatiuum transeo. Suffi/
cit ergo ad presens scire q̄ fleubothomia uel farma/
cia vel vtraqꝫ secundum q̄ melius videbitur expedi/
re ī temporibus determinatis ī regimine sanitatis
taliū est expediens ad eorum conseruationem ⁊ pre/
seruationem. Quibus autem conuenit fleubothomia
⁊ quibus farmacia hic dicendum est. Si enim corpo/
ra sunt sanguinea tunc iuncturarum dolor ex sangui/
ne contingere solet vel ex omniū humoꝝ plenitudine
⁊ tunc non est dubium fleubothomiā competere. Et
si vnus aliorum humoꝝ a sanguine dominet̄ conue/
nit farmacia. Amplius non obliuiscaris q̄ vomit/
us est conueniens valde ad preseruandum a dolori/
bus iuncturarum ⁊ specialiter inferiorum diuertēdo

materiam ⁊ eradicando. Amplius vitari debet ira et tristitia. hec enim digestionem corrumpunt. Et vniuersaliter omnia digestionem repugnantia puta voracitas comestionis. prolongatio mense. diuersitas ciborum ⁊ vinorum in eadem mensa ⁊ curiositas nimia circa agibilia ⁊ comedere cibaria digestionem repugnantia vel ratione qualitatis vel ordinis vel modi parandi euitanda sunt ab hiis qui suspecti sunt de iuncturarum dolore. Et est notandum quod assiduatio lotionis extremorum in aqua salsa naturaliter vel artificialiter est de conseruantibus sanitatem iuncturarum corpore non existente pectorico. Potest etiam fieri lotio ex decoctione camomille sticados ⁊ rosarum. Et si forsan iuncture sunt frigide addat ebullus in dicta decoctione. Super omnia suspecti de dolore iuncturarum sollicitari debent ne eorum venter sit constipatus sed laxus quod si sic bene quidem. sin autem procuret cum clisteri resolutione cōi ⁊ cum cassia fistula. Et caueat a frigore extremorum imoderato.

De membris generationis
Icamus consequenter de illis que confortant membra generationis. Et quia generationis membra ordinata sunt a natura ⁊ ad actum generationis qui consistit in spermatis generatione ⁊ fermentatione ⁊ eiusdem per actus coitus conuerſenti emissionem ⁊ in proles finali generatione. illa que ad hec iuuant membra generationis confortant. Et quia defectus coeundi ⁊ generandi interdum prouenit a principalibus membris. non intendimus in isto capitulo loqui de isto. quia de confortatione membrorum principalium superius dictum est.

Notandum quod actus coitus vsitatus modo et hora conuenientibus est de hiis que maxime confortant membra generationis. Sicut enim mulierum mamille melius lactant et lac generant ex usu lactationis modo. qualitate. quantitate et hora conuenientibus et ex de assuetudine lactationis totaliter perit actus lactationis et generationis conuenientis lactis et interdum lacte corrupto malam acquirens qualitatem mamilla destruitur. Sic suo modo intelligo de membris generationis que ordinantur ad actum coeundi. Perit enim actus si actus non assuescat. Et interdum ex spermatis delicti corruptione non solum seminaria vasa sed etiam totum corpus corrumpitur. Sperma enim corruptum in toto corpore se habet ad modum veneni. Vnde sicut parum veneni sufficit corrumpere totum corpus ita et spermatis corrupti aliquantulum sufficit corrumpere totum corpus. Usus ergo moderatus coitus est unum ex hiis que confortant membra generationis. Habet etiam coitus moderatus quamplurima alia iuumenta. et immoderatus quamplurima nocumenta que inferius apparebunt ubi de coitu specialem faciemus mentionem. Sufficit enim ad presens scire quod coitus moderatus et debite assuefactus membra generationis corroboret et confortat et immoderatus debilitat et etiam totalis dimissio. Ille ergo qui sanitatem membrorum generationis desiderat fugiat illa que coitum debilitant et impediunt et utatur hiis que coitum confortant. Debilitata autem coitum et uirtutem eius sunt res medicatine sicut horribilitas coeundi tanta enim uidetur esse horribilitas in actu coeundi quod uisi esset

delectatio admixta nedum homines sed etiā alia ani-
malia fugerent actum coeundi. Vnde quidam homi-
nes eleuati spū contemplationis hunc actum totali-
ter abhorrent ⁊ ideo debiles sunt in actu ⁊ membra
generationis debilitant. Et non solum horribilitas.
sed etiam verecundia ⁊ antecessio intellectus ad cor
facit deficere ab actu coeundi ex quo membra gene-
rationis debilitant. Amplius scias qd balnei multipli-
catio est ex hiis que debilitant membra generatiōis
in actu coeundi. ⁊ etiam frequentatio fleu bothomie
⁊ precipue arteriarū ⁊ uenarum que sunt retro aures
Ab hiis ergo cauere debet qui sanitatem membrorū
generationis desiderat. Abstineat etiam a quibusdā
quorum usus nocet actui coitus. Quedam enim no-
cent desiccando ⁊ quedam nocent infrigidando ⁊ stu-
pefaciendo ⁊ quedam utroq; modo Vnde agnus ca-
stus vaporatus ⁊ bibitus nocet. Et etiam herba ba-
siliconis. Camphora abscindit coitū infrigidando ⁊
exsiccando. ⁊ similiter semen caulii. Vnde tale semen
sumptum post cibum corrumpit sperma. Et similiter
usus coriandri debilitat coitum infrigidando ⁊ de-
siccando. Acetum etiā ⁊ omne acetosum abscindit coi-
tum infrigidando. Qui ergo desiderat sanitatē mem-
brorum generationis debet uti multiplicanti-
bus sper-
ma ⁊ calorem innatum ⁊ spiritum ventosum. Hec em̄
sunt necessaria in coitu scz materia exuberans. calor
incitans ⁊ ventositas erigens. Quedam iuuant ad ac-
tum coitus multiplicando sperma. ⁊ alia confortan-
do calorem. ⁊ alia ventositatem generando. ⁊ quedā
sunt que omnibus hiis modis coitū iuuāt ⁊ membra

generationis confortant et conseruant. Et de numero
horum sunt medicine quedam et quidam cibi. Dica/
mus ergo de cibis. Meliores enim cibi sunt carnes
bedi pignus masculi. et carnes ouine et cicer et cepe abs/
que frixione carnis. frixio namque prohibet confortationem
carnis et multitudinem nutrimenti eius. quia frixio de/
siccat. Ad idem valent galline et pulli columbini im/
guati et proprie alaude et oua sorbilia proprie pul/
uerizata cum cinamomo et pipere et galanga et sale sti/
ci et oua piscium et caro piscium calida. Et si fuerit il/
lic frigus resiste cum zinzibere et pipere et macropipe/
re et cinamomo et similibus. Et cibum de rapis et napis
et de caulibus et baucis et proprie de baucis postquam bene
decocta est caro earum valent ad idem. Et de illis qui/
bus fit iuuamentum sunt cerebella paruarum auium
et butirum et lac. Et similiter cibus qui fit de tritico co/
cto cum multa aqua usquequo fiat sicut puls et rizi/
cum lacte et caro cum lacte ouino. Et conferunt in se/
cundis mensis speragi eruta et porri et capita cardo/
rum et menta proprie. Ipsa enim confortat mem/
bra spermatis valde et eius usus fortitudinem facit
super sperma quare forte fit desiderium. Et scien/
dum quod ille qui assiduatur comestione passerum et bi/
bit super eam lac loco aque sine cessatione est erectus
et multus spermatis. Amplius cepa frigatur cum bu/
tiro donec rubea fiat et dissoluatur in decoctione et
frangantur super eam oua et erit cibus conueniens in
conseruatione membrorum generationis. Sunt
autem quidam quorum complexionis sunt

calide desiderantes tamen conseruationem ⁊ confortationem membrorum generationis. Et hiis operunt lac acetosum ⁊ lac dulce ⁊ pisces assati calidi ⁊ melones ⁊ citrulli cucumeres ⁊ cucurbite ⁊ fructus ⁊ olera humida omnia ita qd lactuca ⁊ semen portulace addunt eis in spermate quibus communiter noceant. Et albumen oui est plurimi iuuamenti multiplicans sperma. Et cerebella animalium ⁊ medulle eorum ⁊ cæcri fluuiales conferunt eis. Amplius granum pini bñ confortat. Et etiā carnes anatum sperma multiplicant.

De cōseruatione cutis ⁊ similium

Unsequenter dicam⁹ de cōseruatione cutis et musculorum ⁊ mēbroꝝ exteriorꝝ toti⁹ corporis. Nec enim cōseruant balneationib⁹ in aq̃ calida suauī aut in balneo aereo mediocri cū mundificatione ouenienti. Corpis at̃ mūdificatio fit cū suauī cutis fricatione ⁊ leni iniunctione cū oleo oliuaz antiquo odoris suauis in tpe hyemis vel cū oleo rosarum ⁊ violaz in tempore estatis. Etiam sciendū ē qd inunctio facta in balneo cum melle despumato mirabiliter mundificat a sordicie ⁊ extrahit quod est sub cute de superfluis humoribus ⁊ per poros exire facit. Hoc idem facit farina fabaz ⁊ cicerum cum fricatione panni asperi. Nec enim calorem viuificant ⁊ cutem attenuant. Amplius scias qd multus motus iuncturarum confortat corpora fleumatica. Extremitates autem lauentur cum aqua calida in hyeme ⁊ cū frigida in estate. Et dixerunt sapientes qd fricare ungues manuum ⁊ pedum cum aqua et aceto conser

uat eos a confractiōe denigraione ⁊ etiā ne absco-
dantur. Inunctio cum sale ⁊ oleo mixtis eos confor-
tat ⁊ specialiter plus prodest eis aqua calida q̃ fri-
gida. Calciamentum strictum ledit digitos pedum.
Est enim causa superpositionis digitorum pedum vni-
us supra alium ⁊ distortionis eorum. Item ire p̃ lu-
tum temporibus frigidis ⁊ nudis pedibus pre cete-
ris ledit cerebrum ⁊ infrigidat ⁊ debilitat oculos ⁊ ē
causa distillationis vrine. Et scias q̃ ludus palme ā
babus manibus simul in alto proiciēdo brachiis mē-
tum confert quoniam eorum conseruat sanitatem.
Amplius scias q̃ fricatio pedum quando fit ieiuno
stomacho eorum grauedinem ⁊ itinerandi lassitudi-
nem ⁊ duriciem remouet. Et similiter fomentatio pe-
dum ⁊ crurium in aqua confractiōem siue concussi-
onem. tumorēq̃ ex lassitudine ⁊ longa itineratiōe re-
mouet omnino.

Capitulum septimum de regulis regiminis sanita-
tis appropriatis sexui femineo.

Dissequenter dicamus de regimine sanitatis
mulieribus appropriato. Sunt em̃ quatuor
appropriata mulierb⁹ puta īpregnatio. par-
turitio. lactatio. ⁊ per osequens mamillaz cōserua-
tio. ⁊ menstruorū euacuatio de quib⁹ breuiter dica-
mus. ⁊ primo de īpregnatione. Sunt enim quedam
mulieres simpliciter steriles ⁊ maleficiate quib⁹ hoc
capitulum non deseruit. Et alie que non sunt steriles
sed non de facili īpregnantur ⁊ tamen sunt sub la-
ssitudine sanitatis. Primo ergo nos ponemus regimē

et alium mulierum anteq̃ impregnent ad hunc finē q̃
facilius impregnent. Secundo earundem ponem⁹ re
gimen postq̃ sunt impregnate vt fetus possit ad de
bitum finem venire. Tercio earundem ponemus regi
men cū actū parturierint ⁊ parturierūt. Quarto pone
mus regimen lactantium. Quinto quo ad hoc pone
m⁹ regulas quib⁹ scitur matricis cōseruatio ex mēstru
orū debita euacuatione ⁊ aliis. Quantū ad primum
notandū q̃ quedā mulieres nō sunt bñ fecūde de per
accidēs ratiōe alicui⁹ maleficiū a quo bonū ē preca
uere q̃tū est possibile Et interdū ppter maliciā figu
re aut cōpositionis matricis ⁊ colli eius. Et etiā ppter
malum motū cōmixtionis viri cum muliere. Et eti
am ppter vsum quarūdaꝝ rez cōplexionē impediē
tium. Primo ergo nos ponem⁹ aliqua ex quib⁹ ma
leficia poterunt precaueri ⁊ euitari. Si enim serapinū
in camera posueris siue ypericon oīa demonia fuga
bunt. Vnde ypericon dicit⁹ a multis fuga demonis.
Item lapis magnetis portatus ad idem valet ⁊ con
cordiam facit inter virum ⁊ mulierem. Ad idem val
let adamas quem quidam false dicunt esse magnetez
Amplius cor turturis portatū fugat demonia ⁊ por
tantem reddit hominib⁹ gratiosum. Item pri⁹ auis cō
esta incantatione ligatos soluit ⁊ prosperitatē tribu
it. Tyriaca exhibita cū decoctione ypericon malefi
ciū tollit. Et ypericon emplastratū renib⁹ maleficiū
tollit. Amplius corallus si teneat⁹ in domo soluit ma
leficia. Amplius squilla integra suspensa in limine os
tū maleficium tollit. Et idem est de arthemisia
Ad idem etiam valet radix pionie portata. Item

7

si vir portet secus cor turturis masculi ⁊ uxor cor femelle semper conuenient. Item si quis portauerit semper secum yringum insidias demonum non patietur. Si autem mulier non sit bene fecunda propter maliciā complexionis naturalis uel accidentalis cum materia uel sine materia utatur contrariis in complexione ⁊ purgantibus materiam peccantem. Sed quia difficultas impregnationis ut plurimum fit ex mala complexione frigida ⁊ humida cum materia uel sine materia ideo ab hac inchoandum est ⁊ de ea tractandū. Iste enim indigent calefacientibus ⁊ desiccantibus matricem ⁊ euacuantibus humiditatem eius superflua. Unde yerapigra est eis conueniens pharmacus. Et ex eis que exhibent sunt calide confectionis puta tyrica ⁊ metridatum ⁊ theodoricon ⁊ dyacalimentus cū decoctione arthemisie uel abrotani uel calendula. Urina elephantis potata est mirabilis in impregnatione ⁊ similiter limatura eboris ⁊ siseleos. Simplicia quibus ego consueui uti in hoc casu ⁊ in quibus inueni inuamentum sunt hec. matricaria. arthemisia. abrotanum. calendula. millefolium. camedreos. camepitheos. squilla. rubea tinctorum. spica blacte bizantie ameos ⁊ costus. Ex hiis igit potest fieri syrupus ⁊ uinum tempore uindemiarum ⁊ balneum. Et quia hoc habet locum in regimine curatiuo de huiusmodi transeo. Amplius debes scire qd coagulum leporis suppositum post menstruorum mundificationem inuat ad impregnationem. Mediane autem simplices pessariorum sunt hec oleum de balsamo oleū de ben oleū de lilio. costus niger. adeps aseris. blacte bizantie

p. h. m. u.

muscus ⁊ spica. cyperus. anetū ameos. yfopus. bdel-
liuz. nux cypressi ⁊ gariofili ⁊ cordumēni Et ut sit ad
vnum dicere calida stiptica sunt materia pessariorū
mulierum habentim matricem frigidam ⁊ humidā
Amplius debes scire q̄ fleubothomia sophenaz iu-
uat multum ad impregnandum. Primo quideꝫ quia
matricem mundificat secundo quia facit matricē ad
inferius descendere ex quo semen viri perfectius ad
eam descendit ⁊ attingit. Verum est tamen q̄ fleubo-
thomia est conueniens magis in causa calida q̄ frigi-
da immo in causa frigida forte nō competit nisi p̄p-
ter causas predictas. Amplius exercitium ⁊ stupra
sicca ⁊ cibi subtiles ⁊ clisteria calida ⁊ exsiccatiua cō-
petunt mulieribus habentibus matricem humidā ⁊
pinguem. Similiter vinum forte ⁊ rubeum ⁊ tyriaca
talibus conueniunt. Et inunctio matricis ex oleo de
lilio est eis conueniens ⁊ similiter ex melle albo. In-
terdum etiam mulieribus non bene fecundis compe-
tunt dissoluentia ventositatem impediētem concep-
tionem. Que autem sunt illa satis est manifestum
puta dyacimīnum. anisum. ameos. feniculus. semē ru-
te. agnus castus. castoreum ⁊ similia ⁊ in potionibꝫ
⁊ in pessariis ⁊ vnguentis. Amplius scias q̄ testiculi
verris mirabilem habent proprietatem in faciendo
mulierem fecundam. Et similiter matrix leporis ⁊ co-
agulum eius. Ex his igit̄ cum limatura eboris sise-
leos fiat puluis quo mulier vtatur mane ⁊ sero cum
brodio cicerum vel cum decoctione arthemēsie. In-
terdum autem ⁊ raro frigida competūt vt mulier ef-
ficiatur fecunda in electuariis syrupis ⁊ balneis

7 quia illa satis nota sunt 7 etia3 ingrediuntur regimē
curatiuū transeo. Regimen aute3 mulieris non be
ne fecunde propter malicia3 figure seu compositiōis
matricis 7 colli ipsius non vniuersaliter haberi pōt.
Solum eni3 malicia sic3 recipit curā puta quādo est
matrix nimis alta. Nam per fleubothomiam sopbel
naz 7 per ventosas crurium descendit 7 cōceptio fit
facilior. Debent autem vir 7 mulier commisceri adin
uicem hora modo 7 figura conuenientib3 ad hoc ut
sequatur fecundatio. Hora autem naturalis 7 conue
niens postq3 facta est administratio illorum que mē
strua mundificant 7 est perfecte mulier mundata ab
eis. Et quando mulier non est famelica nec crapula
ta nec ebria. Et quando non est calefacta nec infrigi
data in excessu. 7 prima digestio est completa 7 tem
pus aduenerit suscipiendi alium cibum. Et eligatur
hora qua mulier coitum appetit non propter aspec
tum vel confricationem sed naturaliter. Debent au
tem vir 7 mulier tanto tempore prolongare coitum
q3 sperma sit digestum. Nec debent tantum differre
q3 ambo spermata corrumpantur. Si enim accadat
illud vtantur coitu secundum modum qui nō est ad
impregnandum. Deinde dimittant ipsum tamdiu q3
sciatur q3 sperma bonum iam aggregatum sit. Ampli
us prolonget vir ludum cum muliere cuius comple
xio est bona cum mamillarum tactu suauī 7 verbis
amicabilibus 7 tactu pectoris eius 7 obuiet ei nō p
miscendo se ei permixtione vera. Cūq3 mulier deside
rat 7 affectat p misceat ei fricādo de ea quod est in
ter anum eius desuper 7 vuluam. Ille enim est loc3

delectationis eius. Consideret ergo horam in qua sit
ipsius mulieris fortis adherentia et eius oculi incipiunt
mutari in rubedinem et eius anbelitus eleuari et uer/
ba eius balbutire et tunc mittat illic sperma oppositum
ori matricis dilatando locum eius illic parumper sci/
licet tanta dilatatione ne ingreditur aer exterior et non
est bonum ut vir expleat suum desiderium ante mu/
lierem immo simul vel mulier parum ante. Et in semi/
num emissionem vir adhereat mulieri fortissime secun/
dum figuram quod mulieris crura sint eleuata parumper
Nec vir statim descendat sed adhereat donec videat
anbelicum mulieris quietatum et quod nodi oris matricis
quiescunt muliere iacente parum eleuatis coxis et de/
merso dorso. Et tunc descendat et mulier remaneat
horula una supina constrictis pedibus et retento an/
belitu. Et si dormierit post illud erit melius ad con/
ceptionem. et si contingat ipsam conuerti sic ad dexte/
rum latus. Amplius scias quod suffumigatio cum aromatibus
calidis stipticis est de hiis que preparent matricem ad con/
cipiendum. Et non debent talia aromatica calida bo/
ni odoris ante conceptionem odorari desuper per nares
quia impedirent impregnationem cum essent causa mo/
tus matricis ad superiora sed post impregnationem
Competit odor eorum desuper per nares et non per in/
ferius quia ex hoc impeditur abortus. Nam matrix et
fetus mouentur ad partem superiorem aromaticis
applicatis naribus. Amplius dico quod mulier deside/
rans impregnari et esse fecunda cauere debet a sterili/
zantibus et conceptionem impediens. Mulier igitur
volens concipere non comedat os de corde

cerui nec secum portet matricem caprinam nec lapidē
vocatū gagates. impediunt enim conceptionem/
Item caueat a comestione granorū hedere nigre. Am-
plius non portet secum os de corde cerui nec smarag-
dum nec zaphirum. hec enim impediunt actum coeun-
di. Amplius non portet secum radicē pimpinelle nec
bibat coagulum leporis post partum nec teneat sco-
lopendriam suspensam supra lectum. Item apis cōe-
sta reddit mulierem sterilem sed partum faciliat.
Amplius non portet secum auriculam mule vel coriū
nec comedat limaturam ferri nec succū mente nec ma-
tricez mule. reddunt enim mulierem sterilem. Et vni-
uersaliter vitanda sunt omnia actum coitus impedi-
entia que superius dicta sunt a muliere volente con-
cipere. Nos autem hic volumus addere quedā que
multum valent ad concipiendum. Lolium enī ⁊ thus
suffumigata disponunt mulierem ad concipiendum
⁊ similiter nepita. Item theodoricon anacardinū per
pestarium immistum cū modico scamonee sine dubio
concupere facit si post immediate mulier coierit cum
viro potentē. Amplius ad idem valet mellissa suf-
fumigata ⁊ vulua leporis assata ⁊ comesta. Et spu-
ma quam habet lepus circa os quando rodit herbā
si bibatur a viro vel muliere. Quidam dicunt qd sup-
positoriū vel pestarium vel sacculus de nigella ma-
tricem mundificat ⁊ ad concipiendum disponit s; te-
neat parū quia nigella est aliquantulū violenta.
Amplius aqua cicute exhibita mulieri infecūde ma-
eadē die ad vsū concipiendi eaz conuertit. Item fi-
at vnguentū ex cerebro gruis ⁊ anxungia anseris vñ

leonis ⁊ ex eo inungat⁹ virga virilis cū vir d3 coire
cum muliere ⁊ cōcipiet. Item lapis qui inuenit⁹ in ce /
rebro aquile portatus ad idem valet. ⁊ similiter la /
pis inuentus in vulua cerue. Itē p9 mēstrua lauet mu /
lier pudenda cū vino puro rubeo ⁊ p9 suffumigetur
cum vino decoctionis nepite ⁊ supponat sibi basili /
conem ⁊ mentā maiore ⁊ cōcipiet si de9 uoluerit. Itē
fomentatio ex decoctione roris marini multū dispo /
nit ad conceptionē. Itē alleum humidū tritū deco /
ctum cū oleo rosarum quousq; ei9 aquositas cōsuma /
tur suppositum ē mirabile ad impregnandū. Ampli9
fenugrecum tritū cum adipe anseris suppositum mul /
tum iuuat. Amplius muscus cum oleo rosarū dis /
solutus suppositus multum confortat matricē ad cō /
cipiendum. Itē inungant⁹ vtriusq; sexus membra cū
succo satirionis ⁊ superaspergat⁹ puluis vulue lepo /
ris. facit enim vt sterilis concipiat. Et sic patet regi /
men mulieris ante impregnationē.

De regimine pregnantis.

Vnc restat ponere regimen mulieris pregnā /
tis. Sunt enim quedam appropriata mulieri
pregnanti que hic breuiter sunt apponenda.

Debet enim mulier pregnantis oīa euitare que abor /
sum possunt inducere ⁊ specialiter in principio ipreg /
nationis. tunc enim fet9 in matrice est sicut flos ī arbo /
re qui ex leui cā cadit ab arbore. Et similiter in fine ī
pregnationis ante tempus partus puta ī septimo uel
octauo mense. Tunc enī fetus est in matrice sicut fru /
ctus quasi maturus in arbore qui ab arbore ex leui
motu descendit ⁊ sic fetus tempore illo ex causa

leui efficit abortiuus. Oportet igitur quod mulier preg-
nans euitet motum superfluum. saltum. percussione[m]
casum. et coitum proprie. et repletionem cibi. et iram et
tristitiam et timorem proprie. Amplius euitare debet
balneum nisi apud propinquitatem partus. Et etiam
omnia inducentia tussim. nam tussis fortis est causa
abortus. Et similiter intelligatur de sternutatione im-
moderata. Bonum est igitur ut sollicitetur ne eis caput
fiat reumaticum. Amplius euitare debet medicinas la-
xatiuas et per partes inferiores et superiores. Et
si necessitas cogat ad earum usum fiat hoc cum cau-
tela et sint medicine leues et benedictae. Amplius per-
curat habere ventris lenitionem cum cibis lenientibus
cuiusmodi sunt brodia pingua et pureta de boragi-
nibus et bletis cum foliis violarum et oua sorbilia et
cassia fistula cum aliquantulo spice et aqua quorundam
fructuum laxatiuorum. Nam lenitio ventris est pre-
gnantibus multum utilis. Amplius euitare debet
balneum. Balneum enim facit abortire dupliciter.
Primo quidem lubricando. secundo faciendo fetum
moueri ad aerem frigidum. Amplius euitare debet fleu-
bothomiam et speciatim de sopbenis nisi in casu mag-
ne necessitatis et hoc ingreditur curam egritudinis.
Et scias quod quanto fetus maior est tanto fleubotho-
mia est deterius. Amplius vitare debet diuretica me-
strua prouocantia et partum facilitantia. Amplius
euitare debet sitim. famem. repletionem. nauseam et
frigus superfluum et clamorem immoderatum. et uen-
tum australem et similiter borealem post australem.

Amplius bonum ē q̄ pregnans utat̄ quibusdam ele
ctuariis confortantibus emgrionem quorum unū est
dyamargariton. Amplius oportet q̄ uehemēs studi
um sit in stomachis ipsaz̄ pregnantium quare oport
et ut confortent̄ stomachi eaz̄ cum confectionibus ex
zuccara rosarum cum xilocaloe ⁊ mastice. ⁊ electuari/
is factis cū zuccara plurima ⁊ speciebus aromaticis
in quibus non est multa caliditas. ⁊ emplastris stip/
ticis calefacientibus ⁊ aromaticis. Amplius d̄z̄ preg
nans euitare uehementer pingua ⁊ uehementer dul/
cia ⁊ potum aque ⁊ sit contenta potu vini odoriferi
puri subtilis pauci. Interdum autem oportet mundi
ficare stomachum pregnantis cū appetitus eius ē ual
de corruptus. Et quo ad hoc decoctio anisi ⁊ poli/
podii clarificata cū zuccara rosarum est conueniens
mundificatiuum. Nam hūiorem euacuat ⁊ appetitum
rectificat ⁊ excitat. Abstineat pregnās a caseo sicco ⁊
acuto. ⁊ si forte appetat asset hūid⁹ sup carbones.
Amplius exercitiū temperatū est ei conueniens. Ciba/
ria eius debēt eē facilis digestiōis boni nutrimenti et
multi indiget enim p̄pter se ⁊ p̄pter fetū. Amplius p̄
cibum op̄et̄ pregnantib⁹ comedere citonia assata et
p̄prie frixa. ⁊ similiter frusta ligni aloes indi ⁊ assi/
duet̄ comestio ⁊ fricatio manū ⁊ pedū eaz̄. Et simi/
liter poma granata post cibum eis cōpetunt. Et simi/
liter coriandrum conditum. Et scias q̄ miua citonio
rum ⁊ bolus armenus est de hīs que sedant nauseaz̄
earum. Amplius scias q̄ puluis cimini correfacti in
aceto infusi ⁊ origani secundum partes equales ⁊ ca
storei partis unius tertia interdum competit eis. et

specialiter propter consumptionem ventositatuz. Et
scias q̄ quando mulier pregnans indiget mundifica
tius propter immundiciam matricis ⁊ partium adia
centium melius est q̄ mundificatio illa fiat a quarto
mense usq̄ ad septimuz. Et q̄ fiat per supposita a p
te inferiori q̄ per administrata per partes superiores

De regimine appropinquantium partui.

Uliere aut appropinquante partui oportet exer
citium ⁊ balneū ⁊ coitus ⁊ menstrua prouo
cantia ⁊ cetera partum facilitantia que scrip
ta a sapientibus quasi sunt infinita. Sunt autem que
dam partum facilitantia a proprietate que ē in eis si
cut magnes retentus in manu sinistra. Et suffumiga
tio cum ungula asini vel equi vel cū oleo piscis salii
ti. Et similiter corallus suspensus in coxa dextera.
Et scias q̄ mulieres huius temporis vtuntur pliris
cum musco in facilitando partum. Amplius suffu
migatio mirre multum competit ⁊ suffumigatio cum
galbano ⁊ castoreo commixtis cum mirra ⁊ felle vac
cino. Amplius ad idem valet sulphur citrinum et
spolium serpentis ⁊ fumus columbinus. Hec enim suf
fumigata partum facilitāt ⁊ similiter asa fetida ⁊ ca
storeuz in potu sumpta facilitāt partū. Amplius sume
re in potu cinamomū est bonum valde. Et similiter
decoctio foliorum altee cū aqua ⁊ melle si sumatur ī
potu ad idem valet. Simplicia autem partum facili
tantia sunt hec. cinamomū. cassialignea. cortex cassie
fistule. mirra. aristologia rotunda. costus. sauina. ar
moniacus. thus. rubea. asa. storax ⁊ castoreum. Ex
hiis aut p̄nt fieri suffumigatiōes pillule electuaria et

similia. Amplius bonum vinum ⁊ odoriferum compe-
tit mulieribus partui appropinquantibus ⁊ subtilis
dieta. Amplius scias q̄ lana submersa in succo rute et
supposita partum faciliat. Etiam scias q̄ ciclamen a-
ristologia staphisagria ⁊ cucumer asininus supposita
partum faciliat. Et similiter fel taurinum. Amplius ar-
themisia cocta cū aqua calida emplastret sup umbi-
licū ⁊ crura ⁊ statim fetū educit. Etiam menta bibita
cum aqua mellis partū faciliat. Etiam pimpinella
trita ⁊ supposita statim fetum educit. Amplius cauea-
tur q̄ pira nō sint in domo mulieris parturientis.
Ad idem valet suffumigatio facta de cornibus ⁊ un-
guibus caprarū. Amplius ungula muli portata sub ca-
misia partum faciliat. Multa alia sunt partū facili-
tancia que ad p̄s omittunt p̄pter breuitatē ⁊ quia
habent locum in regimine curatiuo.

De regimine enixe.

Vnc restat ponere regimen mulieris enixe us-
q̄ ad. xxx. vel. xl. Sciendū igit̄ ē q̄ p̄ ptuz
immediate opetunt cibi subtiles boni nutrime-
ti ⁊ multi ⁊ velocis digestionis sicut aqua carniū lau-
dabilium ⁊ oua sorbilia ⁊ vinum subtile odoriferum
nō nimis forte nō turbidum. Vitare autē debet mul-
lier enixa omnia genera fructuum ⁊ olerum frigidorū
leguminum ⁊ acruminum. Et summopere caueat a fri-
giditate continētis ⁊ spēaliter usq̄ ad tres dies. Face-
at igitur continue in lecto cooperta. cruribus tamen
parum coopertis ⁊ eleuatis. Comedat sepe ⁊ parum
in vice. Non balneetur usq̄ ad quatuor vel quinque
dies. Transactis autem quatuor vel quinque diebus

balneet bis vel ter in septimana Et quātomagis ap-
propinquat ad .xxx. uel .xl. diē tanto potest uti gros-
siori dieta ⁊ in sanitate consueta. Interdum autem flu-
it sanguinis multitudo imediate post partū ex quo
contingit mulierem periclitari. Huic autem accidenti
obuiandum est cum ligatione brachiorum dolorosa
⁊ cum appositione ventosarum magnarū ad mamil-
las siue scarificatione ⁊ cum appositione pannorum
infusorum in aceto supra ventrem ⁊ suppositione col-
liriorum stipticorum puta rosarum balaustiarum et
karabe ⁊ similium. Et de illis quibus inest proprie-
tas in hoc secundum q̄ dicitur est suspensio stercoris
porcini in lana ⁊ suspendat in coxa eius. Amplius eni-
xe contingere consuevit mamillarum dolor ⁊ aposte-
ma propter magnam lactis exuberantiam. Horū au-
tem cura est lactatio per mulierem vilem. Tale enim
lac inconueniens est lactationi infantis. Et ad idem
valet epichimatio mamillarū cum aqua decoctionis
fabarum ⁊ orobi ⁊ coriandri. Et quia hoc ingre-
dit regimē curatiuum trāseo. Amplius scias q̄ leni-
re mamillam cum cancro marino vel fluuiali contri-
to habet proprietatem in lactis minoratione. Ampli-
us scias q̄ epichimatio mamillarum cū aqua decocti-
onis rute est de hiis que lac minorant. Interdum eti-
am post partum non mundificat mulier sed retinet
sanguis corrupt⁹ qui deberet euacuari ⁊ ex hoc pnt
egritudines generari valde male puta febres ⁊ apo-
stemata ⁊ dolor matricis. ⁊ sternutatio ē tali mulieri
iuuatiua. Amplius suffumigatio cum capitibus allei
cum salitorum aut cum ungula equi aut azini valet

ad idēz. Et ad ultimū fiat fleubothomia sophene.
valet enīz ad menstrua prouocanda ⁊ prohibet apo-
stematis aduentuz ⁊ repletionis nocumentuz. Et fleu-
bothomia vene curuature poplicis est fortior ī hoc.
Et si cōtingat enixaz hoc tēpore febricitare aqua or-
di confert ei ⁊ non retinet menstrua ⁊ granata dulcia.
Et quia febres enixarum ut plurimuz sunt ex mēstru-
orum retentione cum fit curatio cū fleubothomia so-
phene fit iuuamentum cuz ea. Ampli⁹ scias q̄ talib⁹
mulieribus interdum inflant⁹ ventres eaz ⁊ tunc eis
competit in potu dyamarte ⁊ reliqua dissoluentia
ventositates. Amplius eis competunt origanuz sera-
pinum ⁊ mastix cum equalitate. Amplius interdūz ta-
libus mulierib⁹ cōtingit dolor matricis. Et cura eius
est sedere in aq̄ calida decoctiōis aneti ⁊ camomille
⁊ inungere locum matricis cum oleo violato dulci te-
pido. Et si forsan in loco matricis contingant vlce-
ra curent⁹ cum vnguento albo rasis ⁊ similib⁹ vnguē-
tis conuenientibus vlceribus supra membra neruosa.
Hec sufficiant de regimine enixe.

De regimine lactantis.

Vnc restat dicere aliqua breuia de lactantis
regimine sed ante dicem⁹ lactantis cōditiōes
quarum prima sumit⁹ ex parte etatis. Debet
enim eius etas esse sanitatis ⁊ complementi. ⁊ ē etas
iuuentutis a. xxv. anno usq̄ ad. xxxv. Hoc enim tē-
pore lac debet esse perfectius sicut ⁊ totius corporis
membra a quibus lac habet exordiū. Secunda cōdi-
tio sumit⁹ ex pte habitudinis ⁊ figure. Debet enīz eē
boni corporis ⁊ collum habere forte ⁊ pect⁹ magnū

et amplum et debet esse bonorum musculorum et dure
carnis et magnarum venarum et medie habitudinis in/
ter maciem et pinguedinem. Tercia conditio sumitur ex
parte mamillarum. Oportet enim eius mamillas esse
magnas decenter et solidas nec debent esse extranee
magnitudinis nec laxae et molles. sed debent esse medie
inter molliciem et duriciem. Et extremitates papilla/
rum mamillarum non debent esse nimis parue. ne infans
in earum compressione laboret. Quarta conditio su/
mitur ex parte morum ipsius. Debet enim esse bonorum
morum et laudabilium que tarde patiantur ab anime ac/
cidentibus puta ira tristitia et timore et similibus. Om/
nia enim corrumpunt lactis complexionem. Unde pro/
hibendum est ne stolidus lactet. malicia enim morum
ipsius ad hoc perducit eam ut infantis parvam ha/
beat sollicitudinem et ei parum blandiat. Amplius
non debet esse luxuriosa et ebriosa nec crapulata. Hec
enim corrumpunt lactis complexionem. Quinta
conditio sumitur a substantia qualitate et quantitate la/
ctis. Debet enim esse substantie mediocris non nimis
fluidum nec nimis grossum et caseatum nec diuersa/
rum partium nec spumosum. Eius quidem substan/
tia experitur mulgendo ex eo guttam super ungues
Nam si fluat est subtile. et si non est spissum et grossum
Et scias quod lac temperate substantie habet partes ca/
seatas et aqueas equales. Experieris igitur cum in
ampulla ponitur et parum mirre super ipsum proici/
tur et digito permiscetur. per hoc enim scitur aquositas ipsius et
caseitatis quantitas que debent esse equales in lacte Amplius quantitas

lactis debet eē sufficiens ad infantis nutritionē. Amplius color lactis debz attinere albedini ⁊ sapor dulcedini. Non enim in lacte dz esse amaritudo salsedo nec acredo nec color viridis. Amplius nutrix nō debet esse somnifera nec grauis somni. Nam propter hoc multe nutrices dimiserunt ifantes fame deficere ⁊ eosdem lactando suffocauerunt obdormientes super eos. Amplius multum considerandū est qd lac nutricis non sit antiquum nec nimis partui propinquū. Sit igitur duorum mensium vel mensis cum dimidio ab hora partus. Et sit partus naturalis ⁊ masculus et sit mulier que abortire non consuevit. Amplius considerandum est qd nutrix sit complexionis proportionalis infanti quem debet nutrire ⁊ specialiter si ifans sit infra latitudinem temperate complexionis vel ppe. Qd si infans forte colericus sit non est malum qd nutrix sit fleumatica vel qd eius regimen sit declinās ad flemmaticum. Scimus enim ex supradictis qd regimen melius complexionum lapsarum debet esse p contraria ⁊ non per similia. Et si forsan lac nutricis fuerit grossus ⁊ mali odoris melius est ut non detur nisi postq̄ multum fuerit ⁊ in aere moram fecerit. Et si fuerit uehementis caloris non detur aliquo modo ieiuno. Amplius si lac fuerit grossum conueniens est uti subtiliantibus puta oximelle diuretico cuz decoctione origani montani ysopti epithimi ⁊ similitur. Amplius in cibis eius utat croco ⁊ utatur exercitio moderato. Et si forsan mulier fuerit calide complexionis dabimus ei in potu oximel simplex cum vino subtili simul siue separatim. Et si forsan lac nutricis

fuerit subtilis q̄ oportet desinat ab exercitio ⁊ cibis
utatur ingrossantibus sanguinem ⁊ precipiatur ei ut
diu dormiat. ⁊ utatur vino dulci ⁊ grosso nisi fuerit
quod prohibeat. Interdum etiam contingit q̄ i ma
millis nutritis est nimia lactis exuberantia ex qua o
tingit lac in mamillis corrumpi. Huic at̄ accidenti re
mediatur ex usu eorum que pauci sunt nutrimenti et
ieiunio. exercitio balneo ⁊ vigilia ⁊ similibus ⁊ epla
stro mamillis ⁊ pectori appposito ex cinino ⁊ aceto
aut lentibus coctis in aceto aut fabis aut luto abso
luto cum aceto ⁊ per potum rei false ⁊ comestione mē
te. Et ad idem valet muscillago psillii epithimata cū
aceto. Amplius scias q̄ ruta ⁊ ozimum gariofila
tum epithimata ⁊ interius sumpta lac minorant. Et
similiter epithima ex armoniaco ⁊ aceto vel ex armo
niaco ⁊ vino. Et ad idem etiam valet epithima ex ra
dice caulium. Amplius fiat linimentum ex muscil
lagine fenugreci lacca ⁊ litargiro ⁊ oleo rosato. Am
plius scias q̄ cancer marinus ⁊ fluuiialis contritus et
epithimatus habet proprietatem in isto ⁊ forte inte
rius sumptus. Et similiter si timeamus caseationē
lactis in mamillis liniantur cum oleo de menta ⁊ de
viola sarracenica. ⁊ hoc cum mamillarum complexio
declinat ad frigidum. Et si ad calidum quod satis
potest tactu discerni epithimentur mamille cum mus
cillaginibus frigidis ⁊ oleis frigidis ⁊ succis frigidis
notis. Et scias q̄ acetum vini cum oleo rosarum
conquassarum et calefactum linitum super mamil
las est de resoluentibus caseationem

calidam. Et ex prohibentibus caseationem frigida
est epithimatio cum aqua decoctionis feniculi ⁊ bal
samice ⁊ aneti ⁊ fenugreci ⁊ similium. Et similiter epi
thima ex oleo de lilio ⁊ nasturcio ⁊ camomilla ⁊ co
sto valet ad idem. Et quia hoc ingreditur regimē cura
tium transeo. Interdū autē nutrix nō h̄ lac sufficien
tis quantitatis pro nutrimento infantis. Cui⁹ causa
potest eē penuria nutrimenti vel malicia complexio
nis ī toto corpore uel mamillis calida uel frigida uel
debilitas attractiue mamillaz. Quā si penuria nutri
menti sit causa nutriat iure facto ex ordeo ⁊ furfure
⁊ leguminibus. In iuribus quoq; ipsius ⁊ cibis po
nende sunt radices feniculi ⁊ semen eius ⁊ anetū ⁊ ni
gella. Quidam autem dixerunt qd comedere ubera o
uium ⁊ caprarum cum lacte quod in eis continet ual
de est iuuatiuum propter hoc quod in eis existit de
similitudine aut propter proprietatem que in eis est
Amplius scias qd .3. i. vermium terrenorum siccorū ī
aqua ordeī continue sumpta multis diebus valet ad
lactis multiplicationem. Et similiter elixatura ca
pitum piscium salsatorum valet ad idem sepe pota
ta. ⁊ fiat elixatura in aqua aneti. Amplius ad idē
valet butirum ⁊ sisamum. ⁊ valet decoctio raphani
in vino. Amplius mamille liniātur ex stercore tur
dorum cum lacte asine ⁊ oleo more emplastri ⁊ lac
prouocabitur. Etiam fricare mamillas blandis ma
nibus lac multiplicat. Et si in mamillis videatur
abundare calor nutriatur ordeo ⁊ spinargiis ⁊ simi
libus declinantibus ad frigiditatem. Et si eis

videat^r dominari frigus sit eius nutriēs subtile ad caliditatem declinans. Et ad hoc conferunt semen bau-
ciaz ⁊ ipsemet baucie. Etiam scias q̄ approximatō
ventosarum sub mamillis absq̄ scarificatione ⁊ mul-
ta compressione augmentat mamillarum caliditatez
⁊ attrahit materiam lactis ad mamillas. Eō si for-
san velimus rectificare odorez lactis ex eo q̄ sit odo-
ris mali dabimus in potu vinum boni odoris ⁊ simi-
liter nutriemus cum cibis boni saporis ⁊ delectabi-
lis odoris. Euitare debet nutrix ea que sanguinez p-
miserunt menstruu ⁊ lactis odore corrumpūt ⁊ ip̄is mi-
nuunt quantitatē. Debz igit̄ euitare coitū q̄tū pōt ⁊
ebrietatem ⁊ satietatem nauseatiuā ⁊ exercitiū ⁊ bal-
neum immoderatum. Et similiter irā tristitiā vigiliā
⁊ genera acriminuz ⁊ vniuersaliter oīa que sanguinē
conturbant ⁊ consumunt ⁊ malum humorem generāt
Quomodo aut̄ mamillaz magnitudo valeat īpedi-
ri ⁊ earum magnitudo debita procurari sufficienter
haberi potest ex predictis capitulis de regulis regi-
minis sanitatis ex parte habitudinis.

De conseruatione matricis.

De matricis autē conseruatione ⁊ debita men-
struoz p̄uocatione quia satis p̄ ex dictis
superius in isto capitulo preterea uolo bre-
uius pertransire. Sciendum igit̄ q̄ menstrua tēpe-
rata in qualitate ⁊ quātitate ⁊ in tēpore suo currēte
s̄m consuetudinē naturalē in omni spacio sunt causa
sanitatis mulierum ⁊ mūdificatiōis corporis earum
ab omni nocumento in quātitate ⁊ q̄litate ⁊ faciunt

ipsas acquirere castitatem ⁊ paucitatem desiderii. Et
mēsurā equalis menstruorum est ut menstruet muli-
er in omni mense usq; ad .xxx. dies. Et est diligenter
notandū qđ mēstrua naturaliter fluūt in qualibet lu-
natione semel. ⁊ si fluūt pl⁹ vel min⁹ nō est ex toto se-
cundū naturā. In quibusdā aut fluunt in prima qua-
dra puta in puellis. ⁊ in quibusdam in secunda puta
in iuuenibus. ⁊ quibusdam in tertia puta prouectio-
ribus. ⁊ quibusdam in quarta puta in senioribus.
Et incipiunt menstrua fluere in mulierib⁹ cōmuniter
post decimumquartum annum. quibusdā citius. qui-
busdam tardis⁹ secundum diuersitatem complexionū
⁊ habitudinū ⁊ similiter regionū ⁊ similiū. Et cō-
muniter durant usq; ad quinquagesimum annū. Et
in quibusdam non durant ultra tricesimumquintum
⁊ in quibusdam solum usq; ad quadagesimum quin-
tum annum. Quedam enim mulieres sunt ita male cō-
plexionate qđ nō possunt usq; ad quinquagesimū an-
nū peruenire. ⁊ in talib⁹ mēstrua naturaliter citi⁹ de-
ficere cōsueuerūt. Sū aut mēstrua alterant⁹ a dispositi-
one p̄pria naturali sunt cā debilitatis muliez ⁊ al-
terationis forme ⁊ paucitatis cōceptiōis ⁊ multipli-
cationis abort⁹ ⁊ debilitatis fetus. Adultū igit sol-
licitari debet medic⁹ qđ menstrua nō alterēt a dispo-
sitione p̄pria naturali. Que autē sit dispositio mē-
struorum naturalis ⁊ p̄pria scitur ex colore ⁊ sub-
stantia eorū. Et diuersificantur secundum diuersita-
tem complexionis habitudinis regionis etatis ⁊ rel-
giminis ⁊ hoc potest experientia disci puta vidēdo
colorem ⁊ substantiam menstruorum diuersarum mu-

lierum in complexione etate ⁊ habitudine ⁊ sic de aliis. sed quia hoc non pertinet ad presens op⁹ trāseo. Sufficit autem ad pñs scire qd si menstrua alterentur a dispositiōe propria naturali siue talis alteratio sit ex mala dispositiōe totius uel matricis sunt causa nocumentorum supradictorum. Studendū igit⁹ ē qd sint in p̄pria naturali dispositione cōseruādo si fuerint uel reducendo si nō fuerint quod quomodo fieri potest sufficienter haberi pōt ex supradictis capitulis sumptis ex diuersitate complexionis etatis ⁊ habitudinis ⁊ ex hiis que superi⁹ in hoc capitulo dicta sūt de hiis que matricem confortant. In hoc igit⁹ terminet⁹ regimen sanitatis appropriatum sexui femineo ⁊ per consequens secunda pars huius tractatus.

Tercia pars. capitulum primum de regulis sumptis ex parte elementorum nostro corpori occurrentiū ab extra.

On debet eē terra cuius habitatio eligit⁹ lutosa nec scenosa nec fetens nec limosa nec super quaz uirt⁹ metalli sit superās nec sulphurea nec aluminosa nec in qua sint uel fuerint mortuorum cadauera nec malis herbis aut arboribus fecundata s; bonis puta vineis salicib⁹ arbore pini ⁊ similib⁹ amicabilib⁹ nostris corporib⁹. Sūt enī quedam plante q̄ multū inimicant⁹ nobis sicut experientia docet de arbore nucū ⁊ de aliis multis arboribus ut persico ⁊ populo arbore sambuco ⁊ ficu. Terre igitur fecūdate hiis arborib⁹ nō sunt bone habitatiōis. Et similiter intelligat⁹ de herbis. Sūt enī quedā vene

nose herbe quib9 terra fecundata non est conueniēs
habitationi ut est elleborus esula solatrū mortale et
similia. Et per oppositum fecundata bonis herbis et
odoriferis est conueniens habitationi nostre. Amplius
non debet esse terra cauernosa inter montes inclusa.
nec nimis montuosa. Et terra melioris habitatiōis
d3 eē discooperra 7 ab oriente 7 septētrione. Nam illi
duo venti sunt magis purificantes aerem illius habi
tationis. Vnde 7 in mansionib9 bonū ē fenestras esse
septentrionales 7 orientales nō meridionales nec oc
cidentales. 7 hoc verum est regulariter s3 interdū cō
tingit per accidens ventum septētrionalem esse dete
riorem meridionali. possibile enim est q̄ ventus tran
seat per aliquam partem septētrionis nūbus occu
patam vel adustam vel minerosam vel lutosam vel
corruptam aliquo modorum corruptionis supradi
ctoruz 7 sic ventus septētrionalis erit impurius 7 mi
nus eligibilis. Et similiter intelligit̄ de parte oriētis
Bonum est igit̄ interdū per accidens fenestras habi
tabilis terre seu spiracula esse a parte meridiei uel oc
cidentis q̄uis regulariter contrarium sit eligibile.
Vicinitas quoq3 aquarum dulcium currentium mul
tarum 7 mundaarum que in hyeme cito infrigidantur
7 in estate cito calefiunt 7 similiter pratorum viridi
um non umbratorum multis arboribus est res cōue
niens habitationi 7 adiutorium prebens. Propin
quitas autem marium facit terram habitabilem esse
multe humiditatis vnde talis terra ē multum reuma
tica sed in partibus septētrionalibus talis propinqui
tas est habitationi conuenientior. Nam ex hoc terra

fit temperata in actiuis qualitatib9. Nisi enī eēt ma-
ris p̄pinq̄uitas nimis declinaret ad frig9 p̄pter so-
lis distantiā a capitib9 eoꝝ nec eēt magn9 laps9 ī hu-
mido eo q̄ illa terra declinat ad siccū pl9 aliis terris
habitabilib9. Vñ ex marium propinq̄uitate non est
tantus excessus in humido sicut in partibus meridiē
Vnde maris propinq̄uitas in partibus meridiē est
min9 habitationi oueniens. Nam ex hoc terra calidi-
or efficit̄ ⁊ humidior q̄ oportet. ⁊ disponens corpo-
ra ad egritudines putridas. Similiter p̄pinq̄uitas
maris ex parte orientis terram habitabilē humidio-
rem facit q̄ ex parte occidentis ⁊ ideo magis est vi-
tuperabilis in sanitatis regimine q̄ in partibus occi-
dentis. In partib9 em̄ occidentis nō est tanta humi-
ditas in aere continente ex maris vicinitate sicut be-
ne scitur ex principiis naturalis philosophie. Et si-
militer in partibus orientalibus ⁊ occidentalib9 eo-
rum que non sunt nimis septētrionales vituperabi-
lis est marium propinq̄uitas. Et p̄pinq̄uitas ad a-
guas dulces claras currētes que in estate cito calefi-
unt ⁊ in hyeme cito infrigidant̄ ē eligibilior.

De aqua.

¶ non solū cadit electio in terra habitabili
s; etiā in aq̄ potabili q̄ plurib9 mōis vtimur
in regimīne sanitatis puta bibendo balnean-
do ⁊ in eadē cibaria decoquēdo. Debemus igit̄ pri-
mo considerare q̄ aque origo sit in terra laudabili n̄
ferida nec minerali. Amplius considerandum est q̄
non sint aque stantes cuiusmodi sunt lacuales. pute-
ales. stagnales. sed fontales et currentes per terram

arenosam vel lutosam luto libero non fetido non corrupto. Et sint currentes ad orientem vel septentrionem et proprie ad orientem estiuum. Aque autem currentes ad meridiem et occidentem male sunt. Etiam aque eligibiliores sunt cum multum distant a principio originis et debent esse soli et ventis discooperte. Et debent esse sapore quasi dulces ex quibus vinum parum tollerant quod cito calefiunt et infrigidantur leues clares et subtiles in quibus post moram parum vel nihil residet. Notandum etiam quod pondus est ex adiuuantibus experimentis ad cognoscendum aque bonitatem. Aqua enim que est leuior ut in pluribus est melior. Et scitur ut si in aquis duo panni eiusdem ponderis madefacti et post siccati fuerint et deinde ponderentur quia aqua cuius pannus fuerit leuior erit melior. Sed si forsan non possumus inuenire aquas leues subtiles et claras sed sint turbide et grosse decoctio et sublimatio eas subtiliat et rectificat. Nam grossities aque propter frigus inspissans vel propter admixtionem partium terrestrium sub aqua propter earum subtilitatem et aque spissitudinem descendere non valentium ex decoctione corrigitur ex eo quod per decoctionem et sublimationem aqua subtiliat et rarefit per frigoris amotionem et partes terre que primitus ab aqua descendere non poterant propter aqua spissitudinem et earum paruitatem propter quam erant impotentes aquam scindere et ad fundum descendere per aque decoctionem ad descensum habilitantur ex eo quod aqua fit rarior et ad scindendum aptior. In aqua igitur pura non habet locum decoctio seu sublimatio si quidem sit pura in substantia per priuationem admixtionis partium terrestrium et in qualitate

per priuationem frigoris inspissantis. Sunt autē Sto-
lici medicorum qui dicunt aquam per decoctionem
ingrossari ex eo quod subtile resoluitur et euaporat et resi-
duum ingrossat. Vnde apparet quod aque pluuiales sub-
tiliores sunt non pluuialibus. Et sic quod remanet
post decoctionem erit grossius. Nos igitur dicimus quod
vel ipsi supponunt aque puritatem in substantia et qua-
litate et sic oportet quod homogeneum sit illud quod resol-
uitur ei quod remanet cum tota aqua fuerit homoge-
nea ante decoctionem. Sed autem una pars euaporet
et alia remaneat oritur ex hoc quod una pars aquae est ab igne
vel sole magis passa quam alia. Et causa quare una pars ma-
gis passa est ab igne vel sole est propinquitas ad agens.
Et sic patet quod eorum argumentatio non habet locum in aqua pura
et homogenea. Vnde puto quod aqua pluuialis si eleuare-
tur ab aqua pura et homogenea non esset subtilior quam a-
qua a qua eleuatur quantum est de per se. unde bene verum
est quod tempore euaporationis est subtilior eo quod subti-
liata est a calido sed postquam infrigidata et inspissata
est est eque subtilis et forte minus subtilis eo quod ma-
gis patitur a frigido propter subtilitatem accidentalē
quam acquisiuit a calido eleuante. Sed nota quod aque
pluuiales regulariter sunt subtiliores ex eo quod non ele-
uantur ab aquis puris sed propter earum subtilita-
tem sunt putrefactibiles magis. Vnde si dubitamus
de earum putrefactione laudo quod decoquamus eas.
nam decoctio obuiat putrefactioni. Si autem ipsi arguantur
quod aqua non pura in substantia per admixtionem partium terrestrium
sic non videtur eorum argumentatio eo quod partes terrestres post
decoctionem non remanent cum aqua sed descendunt. Et si

remanerent utiq; eēt substantia grossior eiꝰ q̃ ante
ex eo q̃ minus esset de aqua q̃ ante ⁊ partes terres/
tres nō eēt diminute. Vnde si ex partibꝰ terrestribꝰ
⁊ aqueis fieret vnum mixtum indissolubile per deco/
ctionem sicut patet in vino ⁊ in multis aliis liquori/
bus qui per decoctionem inspissantur inspissaretur
utiq; aqua per decoctionem sed non ita accidit aque
quia talium partium terrestrium admixtio per deco/
ctionem descendit per modum dictum. Plus igit fa/
cit decoctio ad aque subtilitatem per descensum par/
tium terrestriū q̃ possit facere ad grossiciem per sub/
tilis euaporationē. Et si eorum argumentatio sit in a/
qua inspissata a frigore in qua non sit admixtio par/
tium terrestriū pꝛ q̃ argumentatio nō pcedit. Nā qđ
resoluit homogenium ē ei quod remanet pꝛ euapo/
rationem nisi q̃ subtilatū est per frigoris ammoniti/
onem. Amplius sciendum q̃ admixtio aceti cū aqua
rectificat ipsius grossiciem. Amplius scias q̃ fortis a/
que cōmotio de vase in vas ⁊ deinde proiectio la/
pillorum paruorum in eadē aqua ab alto cadentiꝰ
aquā grossā rectificāt ⁊ subtiliāt. Ampliꝰ scias q̃ a/
qua vebementer frigida cuiusmōi est aq̃ glaciei ⁊ ni/
uium complexionibꝰ temperatis nō ē ouentiēs sꝫ debet
ēē aqua in frigiditatis fortitudine tꝛata. Aquas em̃
vebementer frigidas aut vebemēter infrigidatas nō
tollerat nisi vebementer sanguineus Et si forsan non
illico nocumentum fecerit cum quis magis processerit
nocumentum facit. Scias q̃ bibere aquam ieiuno
stomacho ⁊ post exercitium ⁊ balneum ⁊ i ebriis tra/
pulis ⁊ in siti mendosa ⁊ cum natura circa nutritens

laborat in digerendo vehementer nocuum est. Et si
multa necessitas fuerit bibere eam oportebit ut prius
temperet et cum eadem sepe os abluat. Et si hoc non
sufficit cum vase bibat stricti orificii et hoc quidem e
brio confert et stomacho ieiuno. Et si forsan aliquis
ieiunus post exercitium a potu abstinere non potest
bibat vinum cum aqua calida temperatum. Amplius
sitim habens mendosam aquam gurgitando non bi
bat sed paulatim sugendo. Et siti quidem mendosa
impeditus scire debet quod superdormire et sitim tolera
re ipsam sedat ex eo quod humor eam faciens digeritur
et corrigitur sed cum digestio impeditur propter potum re
dibit sitis mendosa. Nam humor sitim faciens non
corrigitur nec digeritur. Amplius scias quod bibere multam a
quam frigidam non oportet in regimine sanitatis quod si
forsan sit necessarium sit post sufficientem comestione
Aqua tepida nauseam facit sed calida stomachum debi
litat sed raro sumpta stomachum lauat et ventrem laxat.
Amplius scias quod aqua frigida confortat omnes virtu
tes in suis operationibus quam sumit cum equalitate scilicet
digestiuam attractiuam retentiuam et expulsiuam et offert ha
bentibus raritatem et cursum quicumque cursus sit et ex
quocumque membro sed nocet nervis et habentibus o
pilationes et apostemata. Amplius scias quod aque fer
ree confortant omnia viscera et addunt in coitum unde o
ferunt spleneticis epaticis et stomaticis et vniuersali
ter habentibus viscera debilia.

De aere.

Amplius cadit electio in aere nos circumdan
te sicut et in aqua et in habitabili terra. Aer
enim est necessarius in regimine sanitatis

dupliciter. primo quidē ppter refrigerationē spiri/
tuum ⁊ caloris innati. secundo propter expulsionem
fumosarum superfluitatum obnubilantium spirituz
⁊ calorem innatū. sicut enim in exterioribus nos vi/
demus q ignis sine euentatione aeris suffocat ⁊ extē/
guit. sic etiam ymaginari debemus q spiritus ⁊ ca/
lor innatus indiget aere ipsum nutriente conseruan/
te ⁊ obtemperante. Obtemperatio igit caloris innat/
ti fit per aeris attractionem ⁊ eius depuratio fit per
aeris expulsionem. Primum quidem fit per motū at/
tractionis qui dyastoles nominatur. ⁊ secundū per
motum expulsionis qui sistoles dicit a sapientibus
Si igit aer attractus sit fetidus ⁊ impurus corrup/
pit spiritus ⁊ calor innatus. Multum igit debz mel/
dicus sollicitari circa aerem in sanitatis regimie. Aer
igitur debet esse bone substantie cui non admiscet ali/
quid ex vaporibus nec fumositas extranea. Nō enī
debet esse aer turbidus nec nebulosus nec malis va/
poribus admixtus. Hic enim aer humores cōturbat
animam contristat. Et debet esse discoopertus celo ⁊
non inter parietes ⁊ tecta constrictus. Et ut sit ad v/
num dicere omnino euitari debet aer qui sit inclusus
non euentatus. Vnde verum est q tempore epy/
dimie in quo accidit aeris putrefactio communis eli/
gendus est aer inclusus. vnde tempore illo bonū est
inhabitare solaria sed aliter aer discoopertus meli/
or existit. Considerandum est q cum aere nō misceā/
tur vapores lacuū ⁊ pfunditatu aquā putridā sti/
nentiū ⁊ terraz q nō sunt libere s; laxē de quib; supe/
ri⁹ dictū est ⁊ vniuersaliter locoꝝ ubi nascunt olera

qualia sunt caules ⁊ eruca ⁊ similia ⁊ arbores visco/
se male cuiusmodi sunt ficus ⁊ nuces. Aer enim cui ta
les permiscetur vapores est euitandus in regimine
sanitatis. Amplius eligendus est aer in quo sufflēt bo
ni venti ⁊ ex terra alta uel equali. Amplius mulcuꝝ de
bemꝝ sollicitari qꝫ aer nō excedat in aliqꝫ primaz qꝫ
litatum quod si forsan cōtigerit obtemperet per ar
tem quantum possibile est. Amplius aer ex parte sue cō
plexiōis diuersificatꝫ quoniā si calidus fuerit dissol
uit virtutem ⁊ corpꝝ laxat sꝫ si caliditas fuerit tēpe/
rata trahit sanguinē ad exterius. vñ colorē rubificat ⁊
si multū calidꝝ fuerit aer citrinat colorē. multū suda
re facit. diminuit urinam. digestiōē debilitat. Aer fri
gidꝝ ē contrariꝝ. ventrē stringit. digestiōē fortificat
urinam efficit multā. sudorem diminuit ⁊ egestioneꝝ
Aer humidus cutem lenit ⁊ corpus humectat. Siccus
cutem desiccatur ⁊ corpus denigratur

De igne.

Amplius cadit electio in igne quo plurimis v
timur mōis in sanitatis regimie nos puta ca
lefaciendo ⁊ cibaria decoquendo. Multum
igitꝫ cōsiderare debemꝝ in sanitatis regimie ex qꝫ mate
ria sit ignis quo vtimur. Nō emꝫ dꝫ sapere naturaz a
liquorum venenoꝝ aut metalloꝝ. nec dꝫ eē materia
ex terra fetida corrupta nec limosa nec scenosa. Nec
materia debet eē putrida uel corrupta. nec dꝫ eē ma
teria male qualitatis uel cōplexionis. Vñ debēt eui
tari ligna ex arboribꝝ male cōplexionis ut ficus uu
ces ⁊ sambucus ⁊ similes Et similiter omnia ligna cres
centia in terra corrupta. Et ligna ex antiquitate

corrupta. Et euitari debent carbones marini. Nam ignis talium carbonum facit cadere in pessimas egri-
tudines. sapit enim naturā veneni. Et similiter euitā-
dus est ignis ex carbonibus lignoz quib9 homines
cōmuniter vtunt ex eo q̄ mala qualitas lignoz ex
quibus fiunt predicti carbones que cum fumo exala-
re debuisset per violentia remansit in eisde3 inclusa
que postea cum incendunt sine flamma ad actū redu-
cit 7 corporibus nostris infert notabile nocumentuz
Vnde multum cauere debent magni domini quibus
est cura de sanitatis custodia q̄ eoruz cibaria talib9
carbonibus nō decoquant 7 vniuersaliter q̄ eorum
calor non appropinquet suis corporibus. Ignem at
arborum siccarum 7 terre libere satis approbo 7 ig-
nem lignorum laudabilium nō viridium 7 vniuer-
saliter ignem lignorum perhibentium flammam cla-
ram 7 sine fumo. Ignem at inclusuz nō euentatū vitu-
pero. Item laudo q̄ ignis appropinquet nostris cor-
poribus per medium 7 non imēdiatē quia nimis cor-
pora nostra desiccaret. Itēz magis laudo ignē a par-
te posteriori q̄ anteriori. Item laudo q̄ aliquis im-
mediate post cibū multum nō calefaciat se. Nam ex
hoc debilitat digestio. Itē vitupero ignem stupbaz
quia calor est inclusus non euentatus.

Capitulum secundum de exercitio.

Estificati sunt sapientes q̄ exercitiū tempera-
tum 7 equale añ cibum sanitatē causat 7 con-
seruat licet immediate post cibum sanitatem
impediat. Exercitiū enī añ cibuz calorem naturalem
fortificat 7 ex hoc appetitus in stomacho vigorat 7

membra copiosius recipiunt alimentū. ⁊ alimentū p
mēbra perfecti⁹ diffundit ⁊ pori aperiunt ⁊ ex hoc
superfluitates tercię digestionis liberius expellunt.
Item per exercitium in eo qui exercitari consuevit p
uenit duricies quedā organorū ex qua difficili⁹ pa
tiunt ⁊ reddunt fortiora ad ceteras actiones Item p
exercitium motus spirituum vigorat ex quo super
fluitates euacuari ⁊ per poros humores liberius ex
purgari est necessarium. Exercitium igit moderatū
nō permittit humores nec eorū superfluitates ī cor
pore adunari quibus in corporib⁹ multiplicatis in
digemus farmacia uel fleubothomia que q̄uis pur
gent corpus tamen corpus inueterant ⁊ specialiter me
dicina laxatiua que ut plurimū in se habet naturam
veneni ⁊ non solum euacuat nocuum sed magnā p
tem caloris ⁊ spiritus qui sunt fundamenta uite nō
stre. Bene igit potest dici q̄ exercitiū est motus uo
luntarius in quo requirit ābelitus magn⁹ ⁊ frequēs
⁊ uelox. Et ad ipsum quidem conuersus peragendū
secundum modum sue qualitatis ⁊ in hora sua non
indigebit aliquo medicamentorū que necessaria sunt
in egritudinibus materialibus ⁊ in egritudinibus q̄
eas sequunt. Et hoc quidem est verum supposito q̄
reliquum regimen conueniens sit ⁊ rectum. Non igit
meret dici exercitium nisi ex eo proueniat in ābeli
tu magnitudo ⁊ frequentia. hoc enim est signum for
titudinis caloris innati ex quo ōtingūt plura iuuam
toꝝ supradictorū. Nō ē igit negligēdū exercitiū vo
lentib⁹ sanitatē ōseruari. Bonū ē igit t̄ps us⁹ ip̄is ex
ercitiū aduenire. Nō em̄ oꝝ t̄pe exercitiū m̄titudinem

crudorū ⁊ indigestorum humorū seu ciborum s̄m vē-
trem seu in uasis contineri periculū ē em̄ eos attrahi
ad omnes alias p̄tulas an̄q̄ benigni fiant si quidē
digestio fit in quiete ⁊ motus specialiter fortis impe-
dit digestionē. Et vniuersaliter dico q̄ corporibus
ualde repletis siue sit repletio ex humorib⁹ laudabi-
lib⁹ uel nociuis non competit exercitiū. Nā exercitiū
nō ē sufficiens ad euacuandū talū corporū plenu-
dinē. vñ solū hūiores commouet ⁊ eos ebullire facit ex
quo periculum ē febres ⁊ apostemata ⁊ opilationes
que ad hoc sequunt̄ in corporib⁹ generari. Talia igitur
corpora anteq̄ exercitent̄ sp̄aliter forti exercitio
competit fleubothomari ⁊ farmacari s̄m exigentiaz
humorū peccantium. Ampli⁹ q̄ p exercitiū expellunt̄
superfluitates tercię digestionis q̄ celebrat̄ in mēbris
⁊ sic poros expurgat ⁊ supfluitates existentes ī eis
euacuat melius ē an̄ cibaria suscipiēda exercitium in-
choare sic quidē q̄ prior cibus iā sit in stomacho e/
p̄ ate ⁊ uenis p̄fecte digestus ⁊ iā appropinquat tem-
p⁹ suscipiēdi cibū aliū. Vñ diligēter notandū q̄ non
puto q̄ exercitium sit necessarium p̄pter expulsionē
superfluitatum immediete suscepti cibi ī stomacho et
uenis iam elaborati. Nam talis cibus adhuc nō est
digestus in mēbris ⁊ p consequēs adhuc nō instat tē-
pus expulsionum superfluitatum tercię digestionis.
sed puto q̄ est necessarium propter expulsionē sup/
fluitatum cibi suscepti an̄ hūc. unde dico q̄ exercitiū
serotinum quod fit ante cenā non est p̄pter expulsio-
nem superfluitatū cibi suscepti in pr̄adio eiusdē diei
sed cibi suscepti in cena diei precedētis uel oꝝ dicere

q̄ omnes digestiones eēnt complete ⁊ perfecte cibi ⁊
mediate sumpti anteq̄ inchoaret exercitiū quod ui
det mirabile ex eo q̄ corp⁹ remaneret sine cibo plus
q̄ oporteret ⁊ in corpore colera multiplicaret ⁊ cor
p⁹ cōsumeret. Sed in isto est materia considerandi.
Hoc est igit̄ verum tempus inchoandi exercitiū q̄
si exercites ante humoribus indigestis replebis cor
poris particulas. ⁊ si post coleram in corpore gene
rabis ampliorem. Huius autem temporis cognitio ē
urinarum color. nam aquosus quidem indigestionē
significat ⁊ q̄ adhuc non instat tempus exercitiū incho
andi. Rubeus uero ⁊ coloratus ex multo tpe digesti
onem fuisse factam significat ⁊ temp⁹ exercitādi pces
sisse. Sed color temperat⁹ puta rube⁹ tpe nō igne⁹
significat secundā digestionē fore factā de p̄p̄inquo
⁊ tūc ē tēp⁹ inchoandi exercitiū. Purgāde sunt tñ pri
us supfluitates q̄ sunt in intestinis ⁊ in vesica. alias
em̄ aliquid ex hiis ad venas corporis trahet̄ ppter
fortitudinē caliditatis resoluētis in exercitiis. Scien
dū p̄terea q̄ illi qui studiosi⁹ ⁊ subtili⁹ locuti sunt d̄
exercitio docuerūt corpa p̄ frictionē cōueniente⁹ ad
exercitia preparari ⁊ spāliter cū quis intendit ad ex
ercitiū fortius. Si em̄ quis ad fortiores uenerit mo
t⁹ añq̄ molliat totū corp⁹ ⁊ supfluitates subtiliet et
poros dilatet q̄ fūit frictionib⁹ moderatis ⁊ demū
superinfusione olei dulcis periculum est erūpere vasa
Periculū quoq̄ est ne supfluitates impetu spirit⁹
mote poros opilent. Si uero paulatim per fricatio
nem precalefaciens premolliat quidem solida ⁊ pre
subtiliet humida ⁊ poros dilatauerit periculū nullū

ē nec rūpi aliquā venā nec poros obstrui eis qui ex/
ercitant. Frictē igit̃ sindone totū corpus quousq; mo/
derate calefiat. Sufficiāt aut̃ plures manuum circum/
ductiones ad hoc ut corpus calefiat absq; oppressio/
ne enormi. Etenim hiis fientibus apparebit rubor be/
ne floridus bene supercurrens super totum corpus et
tunc est temp⁹ superinfundere liquorem olei ⁊ frical/
re nudis manibus fricatione media inter duriciem et
molliciem sic q; corpus non collidat̃ stringat̃ uel ex/
soluat̃ plus debito sed in sui natura custodiat̃. Hec
autem fricatio que preparat ad exercitium in primis
debet esse in immissionibus manuum leniter. deinde
paulatim augeri ⁊ ad fortius ducere ut comprimatur
quidem caro. manifeste autem non ostringat̃. Hec aut̃
fortis fricatio ē quidem non multo tēpore sed semel
uel bis in vnoquoq; membro fienda. si enim amplius
fieret corpus induraret̃ ⁊ in hiis qui augent̃ augmē/
tum impediret̃. Est autem hec fricatio fienda s̃m om/
nem differentiam positionis longum latum ⁊ trans/
uersum quantum est possibile ut vniuersi musculorū
nerui ex omni parte fricent̃ ⁊ ad exercitium pparent̃
poros scz dilatando ⁊ solida ⁊ spissa rarefaciendo ⁊
rara inspissando ⁊ mollia indurando. Quantitas au/
tem ⁊ qualitas ⁊ modus circa exercitium in sanitatis
regimine offerendus certis litteris denotari non pnt̃
sicut nec quātitas ciborum offerendorum. Nam secū/
dum diuersitatem complexionum ⁊ habitudinum et
etatum regionum regiminum et consuetudinum al/
liter ⁊ aliter exercitium ē mensurandum. Sūt em̃ qui/
dā indigentes exercitio fortiori maiori uebementiori

et velociori et isti sunt qui utuntur cibo ampliori et sunt
fortium uirtutum animalium motuorum habentes lacertos et
neruos fortes et iuncturas aptas ad motum et cum hoc
non habent calorem naturalem consumptiuum nimis fortem.
Talibus inquit competit exercitium maius fortius uelocius et
similiter uebementius. Illis autem in quibus deficiunt ali
que istarum conditionum enumeratarum non competit exer
citium adeo forte. Verbi gratia ponamus quod deficiat ul
tima conditio et quod sit homo habens calorem fortem acutum multum
consumptiuum et cum hoc habeat omnes conditiones
priores talis utique non indiget exercitio adeo magno
nec ita forti et similiter intelligatur in aliis conditioni
bus. Et si sit reperire aliquem in quo omnes conditiones
deficiant et opposite reperiantur scilicet qui pauper comedat et
eius animales uirtutes motiue sint debiles et similiter or
gana ad motum deputata et cum hoc habeat calidita
tem satis consumptiuam talis utique indiget minimo
exercitio. Et per extrema potes de medio iudicare quid
sit faciendum. Quantitatem igitur exercitii offerendi simi
liter et qualitatem sola ratione cognoscere experientia
pretermissa multum difficile est. In experientia igitur consi
deremus quomodo se habeat exercitatus in prima die et se
cunda et sic deinceps. Optima enim natura mensuras om
nium offerendorum manifeste adepta est. tantum enim
appetit exercitium et taliter quantum et qualiter eidem est
oportunum et similiter intelligatur circa cibos et som
num et sic de aliis que nostris corporibus offeruntur
propter regimen sanitatis quod utique verum est sup
posita bonitate morum. Nam propter maliciam consue
tudinis et morum natura temperata potest appetere

quid quale ⁊ quantum quod eidem non est conueni-
ens. Sed lapsi multū mensuras exercitior ⁊ ciborum
minime naturaliter sunt adepti. Quidā enim appetunt
plus exercitari q̄ oporteat ⁊ quidam minus. Sunt e-
nim quidam naturaliter fleumatici ⁊ in quorū corpo-
ribus frigidi ōtinent humores ⁊ qui frigore recenti
sunt congelati ⁊ ociosi effecti sunt. Hii em̄ appetunt
minime moueri ⁊ exercitari sed sunt somnolenti ⁊ ad
otium naturaliter inclinati ⁊ tales exercitādo non de-
bent insequi naturalem appetitum. Sunt etiā quidā
calidiores ⁊ humidiores uel naturaliter uel accidēta-
liter ⁊ cum hoc sunt apti ad motum ex membrorum
leuitate ⁊ organorum habilitate. Hii utiq; plus ap-
petunt exercitium ⁊ in eodez plus delectant̄ q̄ o-
porteat eorum complexionibus. Isti ergo ut immediate
dicti non debent proprium appetitū imitari in mēsu-
ra exercitii. Quātitas autē exercitii quam litteris pos-
sum⁹ describere est quousq; homo sudare incipiat et
anbelitus augeri ⁊ color corporis rubesceri ⁊ mēbra
lassari incipiunt ⁊ tumor membrorum diminui. Huius
enim apparentibus debet cessare ab exercitio ⁊ eligi
debet exercitium temperatum secundum exigentiam
illius qui exercitat̄ ⁊ uniforme ⁊ equale in quo om-
nia membra exercitantur ⁊ butusmodi est exercitium
parue pile. Exercitium enim Fortius corpus nimis e-
uacuat ⁊ debilitatem inducit ⁊ hoc bene manifestat̄ ī
exercitantibus forti exercitio. Exercitium autem de-
bile euacuandum non euacuat nec potest per ipsum
consumi quod dissolutum est sed exercitium appor-
tionatum proportionabiliter consumit ⁊ dissoluit

et substantiam membrorum augmetat et corpus ipin/
guat et vniuersaliter temperatum et proportionatum
exercitium conseruande sanitatis est mirabilis causa
Et malicia que propter priuationem accidit exercitiu
manifestat in incarceratis quia eorum facies cacochi/
mice fiunt et eorum color est impurus et omnes opera/
tiones eorum sunt lese. Et hoc non solum accidit ho/
minibus sed auibus cantantibus sicut uolucris in
cauernis detentis. Exercitium aut quod uni est for/
te et improportionatum alteri est debile et alteri pro/
portionatum. Huius autem cognitio ab experientia
depēdet et ratione. Si autem aliquis exercitetur alio
modo q̄ exercitio parue pile puta peditando equi/
tando uel nauigando semper est laborandum q̄ om/
nia membra corporis exercitent si quidem in quoli/
bet membro est superfluitas tercię digestionis que p
exercitium solet euacuari. Quod si quis exercitat pedit/
tando bonum est interdum inclinari et lapides mani/
bus leuare et interdum prouicere et interdum caput e/
leuare uersus posteriora et retro respicere et interdum
membra extendere et anbelitum continere et musculos
uentris aliquantulum extendere. nam anbelitum reti/
nendo confortat naturalis calor et pori aperiuntur
et p eosdem superfluitates expellunt. Debet autē
anbelitus retentio eē cum extensione musculorum pe/
ctoris sed extensio musculorum uentris d̄ eē parua.
Nā p hanc extensionē supfluitates pectoris et pulmo/
nis ad membra nutritiua expellunt. et p extensionem
musculorum uentris superfluitates ulterius inferi/
us expelluntur. Sed habentes debile dyaphragma cal

ueant a constrictiōe anhelitus ne supfluitates ad ce
rebrum mittantur ut bene apparet in his qui multū la
borant insufflando instrumenta tubarū in quibz ve/
ne inflantur in facie et eorum facies rubedinē adipiscun
tur. Modi exercitiorū sunt ualde multi quos hic om
nes enumerare non oportet. Solum autē hic dicemus
generales modos exercitiorū et eorum exempla pone
mus ex quibus poterunt speciales modi sufficienter
intelligi. Dicamus igitur primo quod de numero exerciti/
orum quoddam est exercitium solum quoddam autē
exercitium et opus. Exemplum primi ut ludus parue
pile. Exemplum secūdi ut fodere arare et domificare
Amplius exercitiorum quoddam est vniuersale to/
tum corpus occupans. et aliud est particulare. Exem
plum primi ut ludus parue pile et peditare. Exēplū
secūdi sicut vox est exercitium pulmonis. et stare su
per pedes est exercitium dorsi. et scribere est exercitiū
manus. et texere pedum pro parte et tiliarum et sic de
singulis. Amplius quoddā exercitiū est magnū quod
dam paruum quoddam mediocre. Exemplū primi
ut ambulare longam viā uel luctari longo tempore.
Exemplum secūdi ut luctari breui tempore uel am
bulare paruam viam et breuem. Exemplū terciū ut ā
bulare mediocrem uiam uel luctari tempore medio/
cri. Exercitium magnum est causa maciei. mediocre ē
causa augmentationis temperate in carne et calore na
turali. sed exercitium paruum aliquantulū calefacit.
Amplius exercitiorū aliud est uelox aliud tardū aliud
mediocre. Exēplū primi quā aliquis currit uelociter. exē
plū scōdi quā aliquis mouetur lēte. exemplū terciū quā aliquis

mouet mediocriter. Exercitium uelox primo calefacit et postea corpora inspissat et indurat sed tardum corpora remollit et poros aperit. Mediocre uero corpora in sua natura conseruat. Amplius quoddam est exercitium forte aliud debile aliud mediocre. Forte dicitur dupliciter. vno modo ex eo quod motus uelox coniungitur magnitudini. verbi gratia si quis currat longam viam uelocissimo cursu. tale utique dicitur exercitium forte. Et ex hoc patet quid est debile et quid mediocre. Et etiam patet ex hiis que sit operatio exercitii fortis isto modo sumpti et debilis et mediocris. Alio modo dicitur exercitium forte ex resistantia passi et in tali exercitio non cadit uelox et tardum. verbi gratia eleuatio magni oneris et similiter luctari cum forti bene resistanti et vniuersaliter operari circa materiam quam plurimum resistantem et non bene obedientem est exercitium forte. Non quia in eo coniungatur uelocitas magnitudini sed ex resistantia materie. Et ex hoc patet quid est exercitium debile et mediocre. Nam quando materia non resistit est debile. et quando mediocriter resistit est mediocre. Et operationes istorum exercitiorum patent ex dictis sufficienter. Et postquam aliquis per modum supradictum sufficienter est exercitatus fricatio fieri debet. Et hec fricatio debet esse multa ad asperitatem declinans propter duas causas una est ut superfluitates subcutanee emundentur que ab exercitio sunt transmissae. Et alia est ut corpus solidetur et uapores boni retineantur ut ab hiis que ab extrinseco accidunt non alterentur. Et dicitur hec fricatio siue ac uelociter fieri imo si totum corpus siue et semel fricari

posset utilis eēt ut superfluitates simul ⁊ semel exalar-
rent. Et bonum est q̄ hec fricatio fiat cum oleo dul-
ci. Et sic p̄z q̄ fricatio fienda est ante exercitiū ⁊ post
ad diuersas intentiones. Vnde fricatio añ exercitium
debet esse mollis ⁊ lenta ut duriciem non operet sed
illa que fit post debet esse multa ⁊ ad asperitatez de-
clinans. Hec breuia sufficiant.

Capitulum tertium de fricatione.

Fricatio inuentionē h̄z ī supfluitatū tercię di-
gestiōis euacuatione sicut ⁊ exercitiū ⁊ simili-
ter in caloris membroz confortatiōe ⁊ ad m̄p-
ta alia vñ sermonē de fricatione in precedēti capitu-
lo inchoatū implere uolum⁹ ī isto breui capitulo. Pri-
mo igit̄ dicemus fricationis utilitates p̄pter quas
operere potest in sanitatis regiē Secūdo dicem⁹ frica-
tiōis temp⁹ ⁊ mēsūrā ⁊ modū. Tercio dicem⁹ fricatō-
nis modos ⁊ spēs generales. Sciēdū igit̄ p̄pter pri-
mū q̄ p̄ter utilitates fricatiōis dcās in capitulo p̄ce-
dēti p̄parātis ad exercitiū sunt ip̄i⁹ fricatiōis pluriē
alie utilitates. Est igit̄ ip̄i⁹ ⁊ exercitiū vna utilitas cō-
munis puta expulsio supfluitatū tercię digestiōis vñ
de in hīs qui exercitari non possunt propter corpo-
ris debilitatem uel propter infirmitatem alicui⁹ mē-
bri sp̄alis uel p̄pter incarcerationē non est fricatio
negligenda. Nam per fricationem materia subtiliat̄
pori aperiuntur ⁊ calor in membris cōfortatur ⁊ sic
superfluitates liberius expelluntur ⁊ per consequens
membra perfectius nutriuntur ⁊ appetitiua uigorat̄
si quidē naturalis appetitus incipit a mēbris tercię

digestionis. Amplius sciendū qd p fricationē mēbra ra-
ra inspissantur et spissa rarefiunt et dura mollicantur et
mollia indurantur et temperata in sua naturalitate con-
seruantur. Corporibus igitur raris competit exercitiū nō
solum propter expulsionem supfluitatū et reliqua q̄
dicta sunt sed ut aliquantulum inspissentur et minus passi-
bilia efficiantur. Et similiter suo modo intelligatur de
corporibus spissis duris et mollibus. Amplius est a-
lia utilitas fricationis. nā per eā lassitudo a mēbris re-
mouetur. unde hec fricatio ē bona post exercitiū imo/
deratum ex quo aliquis incurrit lassitudine. Ampli-
us fricatio iuuat cū tempus ē dormiendi quoniam cor-
pus alleuiat et humiditates ad iuncturas fluere pro-
hibet. Adultū autē sollicitari debemus ne pueroꝝ corpa
fricentur cum duricie et asperitate ne forsan ab augmen-
to impediatur. Tempus fricationis q̄ fit ppter expulsi-
onem supfluitatum idem ē cū tempore exercitii. Et nō
loquor de fricatione pparante ad exercitiū nec cōse-
quente exercitiū sed de fricatione supplente uices ex-
ercitii. Et est diligenter notandum qd sūm diuersitateꝝ
complexionum et habitudinum et ceterorum natura-
lium et nō naturalium diuersus est usus fricationis et
mensura et modus ut superius dictū ē de exercitio. Vñ
considerandū ē non solū in ratiōe s; etiā in experiētia
ut de exercitio ē declaratum. De speciebus autē frica-
tionis in generali dicendū ē qd sunt sex simplices et no-
uem composite. Sunt enim tres simplices secundum
q̄ntitatem puta multa pauca et mediocris et tres secū-
dum qualitatem puta aspera lenis et mediocris. vel
possunt nominari si placet fortis debilis et mediocris

Fricatio multa est causa maciei corporis ⁊ trpata car-
nem augmentat temperate. sed pauca in augmento o-
perationem non habet sꝫ aliquantulum calefacit. O-
peratio fortis ⁊ aspere fricationis ē obturatio poro-
rum ⁊ duricies corpoꝝ. sed debilis ⁊ lenis opatio ē
apertio poroꝝ ⁊ asperitatū corpoꝝ remollitio ⁊ me-
dia medium tenet inter has. Ex his simplicibꝫ at ꝑ-
ueniūt nouē opositionēs. nā fricatio multa pōt oꝑo-
ni cum forti debili ⁊ mediocri ⁊ sunt tres Et similiter
pauca pōt componi ex forti debili ⁊ mediocri ⁊ sunt
sex cum primis. Et similiter temperata inter paucam
⁊ multam potest componi cum debili forti ⁊ medio-
cri inter fortem ⁊ debile ⁊ sunt nouem cū primis. Et
quid iste fricationes oꝑosite in corporibus operen-
tur satis haberi pōt ex simplicibꝫ. Que etiā spēs fri-
cationis quibꝫ corporibꝫ oꝑetūt satis haberi pōt ex
his que dicta sunt de exercitio in capitulo ꝑcedēti.

Capitulum quartum de balneo.

Est cōsiderationē exercitiū ⁊ fricatiōis seqꝫ
cōsideratio balnei ex eo qꝫ balneū mēbra exte-
riora lauat a sordicie q̃ ī supficie membroꝝ per ex-
ercitiū forsan ē derelicta. Amplius si aliquid sit dere-
lictum sub cute quod per exercitiū ⁊ fricationē nō sit
sufficienter resolutū de superfluitatibꝫ tercię digestio-
nis per balneū resoluet. Nam balneum resoluit ea q̃
sunt ꝑꝑinqꝫ cuti. Ampliꝫ in his qꝫ exercitari nō pñt
uel ꝑꝑter mēbroꝝ debilitatē uel ꝑꝑter incarcerationē
uel aliā impotentiā balneū aliququaliter supplet vi-
ces exercitiū. Ampliꝫ balneū mēbra exteriora calefcit

et humectat tēpore que forte per exercitium et fricationē fuerunt aliquantulum desiccata et infrigidata. Unde saltem est rationabile per exercitium et fricationē de balneo determinare. Sunt autem ipsius balnei aliqua iuuamenta puta somnū prouocare opilationes aperire et ventrem soluere et digestionem confortare et nutrimentum ad cutis superficiem attrahere et ventrem interdum constringere et Fatigationem remouere. Amplius balneum interdum calefacit interdum infrigidat desiccatur et humectatur. Calefacit quidem obuiatione prima sua actuali caliditate aeris et aque et digestionem humoris frigidi confortando sed infrigidat resoluendo plus debito calorem et spiritum essentiali frigiditytate aque. Unde et si aqua est actualiter siue accidentaliter calida naturaliter tamen est frigida. unde ex longa sui applicatione ad corpus corpus infrigidatur et effeminatum facit. Amplius sua humiditate calorem suffocat naturalem et ebetat et sic corpus infrigidatur. Amplius balneum sua humiditate corpus humectat et similiter attrahendo alimentum ad membra sed resoluendo desiccatur et poros aperiendo ex qua apertione calor simul cum humido exhalat. Amplius scias quod balneum indebite administratum et quibus non oportet habet plurima nocumenta inferre homini. puta cor debilitare si multam quis moram in eo fecerit et nauseam et syncopim inducere et humores quietos mouere et ad putrefactionem preparare et cum hoc eos ad membra debilia declinare. Unde accidunt apostemata in occulto membrorum et in superficie eorum et comedendi desiderium deicit et coeundi debilitat uirtutes.

Un̄ possum⁹ occludere q̄ corpora humana multū re-
pleta humoribus ⁊ habentia stomachū ⁊ cor debilia
⁊ nervos debiles ⁊ iuncturas non debent longā mo-
ram in balneo trahere. Ampli⁹ scias q̄ interdū balneo
utimur in regimine sanitatis ad carnez ⁊ pinguedinē
minuendam ⁊ interdum augmentandam. balneuz em̄
in ieiunio administratum corpore existente famelico
corpora macrescere facit. Et balneum cito post cibū
completa prima digestionē ⁊ inchoata secūda multū
iuuat ad impinguandum. Debemus autez eligere bal-
neum cuius fabrica est antiqua ⁊ cuius aer ē amplius
⁊ aqua dulcis. Et debet balneator mensurare ignē se-
cundum naturam illius qui balneum vult ingredi. Et
diligenter notandum est q̄ balneum suo aere calefa-
cit ⁊ dissoluit ⁊ sua aqua humectat ⁊ interdum infri-
gidat. Un̄ q̄uis aer sit humidior aqua. tamen aqua
plus humectat ⁊ hoc contingit ex hoc q̄ corpori per-
fectius adheret ⁊ applicat. Et hoc etiam contingit q̄
aer naturaliter est calidus ⁊ etiam uirtute stellaz sem-
per aliquid resoluit a nostris corporibus coadiuuā-
te eius subtilitate. Debent autem in balneo bene or-
dinate esse tres case q̄rū priā ē infrigidans ⁊ hūectās
secūda calefaciēs ⁊ hūectās ⁊ tertia calefaciēs ⁊ desiccās.
Corpa igit̄ pata in quibus non queritur resolutio s̄
solum temperata calefactio ⁊ humectatio non indi-
gent tertia casa sed prima ⁊ secunda. sed corpora in
quibus queritur resolutio ⁊ corporis maceratio vel
desiccatio indigent tertia casa. Tempus autez bal-
neandi in sanitatis regimine est post exercitium ⁊ an-
te cibum. Nec statim post exercitium aliquis

est balneandus donec membra perfecte quiescant Si autem queramus resolutionem supfluitatum morandum ē plus in balneo ⁊ quousq; appareat aliqualis contractio in pulpis digitorum. ⁊ si solum querat membrorum calefactio ⁊ humectatio minor mora erit in balneo ⁊ statim cum membra incipiunt rubere ⁊ notabiliter calefieri cessabit a balneo. Et non erit multū irrationabile corpori bene carnosio etate media ⁊ sufficienter calida superinfundere aquam non calidam sed tepidam. Ex hoc enim caliditas ⁊ humiditas roborantur in membris. Multum autem caueri debet qd in exitu balnei non bibatur aliquid uehementer calidū nec uehementer frigidum. Nam primū perducit ad ethicam ⁊ paralysim. secundū autem corrumpit virtutem membrorum principalium ⁊ forsan perducit ad ydropisim. Amplius in exitu balnei sollicitus esse debet de capitis coopertura ⁊ totius corporis ⁊ specialiter in hyeme ne corpus exponatur ad recipiendū frigiditatem ad quam paratū ē ppter pororum apertionem inductam a balneo. Sunt autē quidam qui ingredi balneum in ieiunio dubitant ex eo qd colera in eorum corporibus augeatur ⁊ hiis competit ante ingressum balnei recipere buccellam panis intinctam in succo granatorum uel in uino multum limphato. Et sunt alii qui ex ingressu in balneū ⁊ specialiter post cibum opilationes incurrunt ⁊ hiis competit bibere oximel uel syrupū acetosum cum radicibus si sint calide complexionis uel dyatrion piperon uel dyamentastrum si sint frigide complexionis. Balnea autem ex aquis sapientibus naturā pharmacorum uel metallorum nullo mō

64

cōpetunt in sanitatis regimine sed bene competunt ī
cura multorum morborum. sed quia non intendimus
de egritudinum cura de hīs balneis nullam facie/
mus mentionē. Ampli⁹ ē diligenter notandum q̄ in
sanitatis regimine interdū fit stupha ⁊ interdū balne
um. Balneū nō pōt fieri sine aqua s; stupha bñ fit in
aere sine aqua. Et huius pprietas ē magis resolve/
re q̄ hūectare. immo taliū stupharū pprietas ē mul/
tū resolvere ⁊ maxie supfluitates exteris⁹ existentes
Et q̄ in talib⁹ stuphis interdū ponunt herbe s̄m di
uersitatē herbarū in eis positarū diuersi sunt earū effe
ctus. qñq̄ enim multum calefaciunt ⁊ similiter exsic/
cant ⁊ cōpetūt in multum frigidis ⁊ hūidis. qñq̄ mē
tum calefaciūt ⁊ nō multum desiccant. qñq̄ non mul
tum calefaciunt sed multū desiccāt s̄m q̄ scit medicus
ordinare cognoscēs virtutes simplicium ingredientium
stuphas ⁊ modū mensurādi ignē s̄m exigentiā ei⁹ q
stuphari debet. Sed bñ scias q̄ nullo modo debz fi
eri stupha corpore existente pectorico nec immedia
te post cibum. nam corpore existente pectorico per
stuphas humores discurrunt ⁊ ebulliunt ⁊ preparan
tur ad putrefactionem ⁊ possunt apostemata causa/
ri in membris occultis ⁊ manifestis. Et si aliquis stu
pbet post cibū immediate impeditur cibi digestio ex
eo q̄ calor mouet a centro ad circumferentiam ⁊ sic
calor mouetur a loco digestionis ⁊ per consequens
digestio debilitatur ⁊ alimentum trahitur indigestū
ad membra ⁊ possunt causari opilationes apostema
ta febres ⁊ cutis defedationes ⁊ ydropes. Ulteri
us diligenter est notandum q̄ balneum quo indiget
i

corpus temperatum supposito conuenienti exercitio
et sufficienti et similiter fricatione non est nisi ad abster-
gendum sudoris vestigia per exercitium derelicta
et ad calefaciendum et ad humectandum membra tem-
perate. Vnde tale balneum debet esse ex aqua tepida vel
quam solis feruoribus estas calefecit. Non enim de-
bet esse notabiliter calida. Et bonum est quod in balneo ap-
piciantur rose unico feruore bullite. Notandum quod calu-
ne pedum ad conseruationem visus et auditus et memorie
sepe leuari debent atque fricari cum aqua moderate ca-
liditatis et talis lotio fieri debet in sero circa introitum
lecti longe a cibo et specialiter diebus illis quibus non
cenare contingit. Amplius capitis lotio non tardetur ul-
tra viginti dies nec fiat in ebdomada plus quam semel et
nunquam stomacho repleto sed ante prandium vel longe
post ipsum et ante cenam si proponatur cenare.

Capitulum quintum de coitu.

Vitus secundum veritatem iuuamentum habet
in expulsiōe superfluitatum tercie digestiue
quare operit in sanitatis regimine. Vnde non ap-
probo opinionem dicentium coitum non conuenire in sanita-
tis regimine. sed bene verum est quod coitus non habet necessita-
tem sicut exercitium cibis et potus et similia. Hec enim
communia sunt cuilibet etati. sed coitus soli adolescen-
tie immo etiam adolescentes possunt viuere sani sine
usu coitus sicut apparet in multis viris uenerabilibus
qui toto eorum tempore viuunt continenter et sani sed
saniores essent si uterentur coitu moderato. Nam super-
fluum alimenti in quanto et non in quali quod post eius

fermentationē in vasis seminariis sp̄ma nominat̄ coitū
conueniētius expellit̄ nec ē alia via conueniētior vñ
periculum ē si p̄ coitum nō expellat̄ q̄ putrefiet ⁊ ad
aliquid simile veneno conuertet̄ ⁊ causabit pessimas e
gritudines ⁊ tandem mortem. Per exercitiū em̄ ⁊ bal
neū ⁊ fricationē expellunt̄ supfluitates membrorum
tercie digestiue. supfluitates quidē membrorū ⁊ ipu
ritates que sunt supfluitates in q̄li. S; ē quedā mem
broꝝ tercię digestionis supfluitas quidē puritatis ⁊
purissima ad conseruationē sp̄ei ordinata. hec at̄ conser
uata p̄ coitū expellit̄ in aīalib; p̄fectis. Nec est alia
via magis conueniens ad hāc supfluitatē expellendam
quia nō sufficit exercitio fricatio uel balneū ⁊ sp̄iali
ter cū talis materia ē fermentata in vasis seminariis.
Et sic p; q̄ coitū ē iuuatiu; in sanitatis regimīe Sūt
at̄ ipi; coitū alia iuuamēta specialia q̄ plurima. Cor
pus enim repletū alleuiat ⁊ animā hylarē ⁊ quietam
facit. irā quoq; sedat ⁊ sollicitudinē remouet imo qñ
q̄ ei; occasione quis a melācolia sanat̄ ⁊ appetitū ci
bi confortat ⁊ somnum inducit. Ampli; si quis amore
mulieris tantū tristet̄ ut quasi ad mortē deueniat v/
tat̄ multo coitu l; ea non potiat̄ quā diligit sedatur
eius furiosus amor Ampli; coitus moderatus caput
alleuiat omnesq; sensus. Et non solum offert in sanita
tis regimine sed etiam in cura multarum egritudinū
Sed quia non intendim; in hoc opere de egritudi
num cura de huiusmodi utilitatibus nullam penitus
faciemus mentionem. Ex dimissione autē coitus spe
cialiter consuetis accidit corporis grauitas ⁊ frigidi
tas ⁊ difficultas motuū ⁊ finaliter ex coitus dimissio

ne et spermatis abundantia et frigore ipsius et eius con-
uersione ad venenositatem accidit ut sperma mittat
ad cor et cerebrum vaporem malum et venenosum sicut ac-
cidit mulieribus ex coartatione matricis. Et est no-
tandum quod sicut coitus moderatus habet plurima iuua-
menta sic et immoderatus et quibus non ouenit infert
plura nocumenta. Inducit enim plures debilitatem omni-
alia euacuatione et appetitiue destructionem et oculorum
concauitatem et cerebri et sensum in eo situato debili-
tatem. Corpora autem habentes sicca a coitu cauere debent ne
ab inimico mortali quo si quis multum usus fuerit ethi-
cham incurret. Etiam oualescentes et debiles et macri et
quorum ventres et ilia subtilia sunt et quorum nervi sunt
debiles et vene stricte coitum omnino vitare debent.
Coitus enim multus et frequens nervis nocet et oculos
ledit et vires corporum destruit et ad senium cito addu-
cit unde parum competit senibus. Corpora autem for-
tia et grossa sanguine plena et venas amplas et colorem
rubeum habentia et pilos multos sunt sufficientia ad
actum coeundi et specialiter in fine adulescentie et ma-
xime si utantur nutrientibus et augentibus sperma et
bibant vinum dulce et grossum et multum dormiant.
Et est diligenter notandum quod coitus qui conuenit in
sanitatis regimine debet esse a sano desiderio et natu-
rali quod quidem desiderium non excitat appetitus
aut incuitus aut pruritus aut ardor aut fortis yma-
ginatio sed commouet ipsum multitudinem spermatis ex
repletionem cum spiritu ventoso et ad hoc adiuvat sani-
tas virtutis. Debet autem quis in tantum uti coi-
tu quod eius appetitus confortetur et senseat se

leniorem ⁊ magis gaudentem. Non dñ aliquis vti coī
tu corpore repleto cibo. uel post cibum immediate si
cut nec tunc est exercitandum nec corpe existēte mul
tū famelico. Hoc em̄ magis pernecās calorē naturalē
⁊ magis attrahēs liquefactionē ⁊ ethicā ⁊ arefactio
nem. Et si ōtingat aliquē immediate coire post cibū
oportet prius ipsum moueri paulatim vt cibus des
cendat ⁊ non natet deinde dormiat. Hora autem co
eundi est post complementum prime ⁊ secunde digel
stine ⁊ tertia iam inchoata ⁊ debet expleri coitus an
te exercitium ⁊ fricationem. Et si aliquis ī principio
noctis eēt in tali dispositiōe tūc eēt hora ouenientis
sima ad coitum. Nam somnus succedit ei longus ⁊ ac
crescit cum eo virtus ⁊ semen figit̄ in matrice ⁊ sic cō
ceptio fit facili⁹ ⁊ ex coitu minor inducit̄ debilitas.
Amplius qui vult coire nō debet eē vehementer cale
factus nec infrigidatus licet post calefactionem mi
nus noceat q̄ post infrigidationem. Amplius coitus
emitare debet post omnes euacuationes fortes sicut
post vomitum ⁊ fluxum ventris ⁊ fleubothomiaz et
post fortes motus corporeos ⁊ similiter post fortes
iram uel tristitiam uel post forte gaudium ⁊ similiter
cum instat tempus emissionis stercoris ⁊ vrine. Am
plius mulieres pregnantēs dubitantes aborsum eui
tent coitum sicut prius dixi. Amplius in actu coe
undi nullo modo retineatur sperma. nam hoc perdu
cit ad destructionem vnius vel duorum testiculorū.

Amplius diligenter est notandū q̄ in coitu sunt
figure incōuenientes ⁊ contra legem ⁊ mores ex q̄b⁹
corpora p̄nt incurrere maximum nocumentū sicut si

ascendat mulier supra virum mala ē figura. ex ea em̄
timet̄ inflatio ⁊ ulceratio virge ⁊ vesice propter la/
borē electionis spermatis ⁊ dubitat̄ cursus alicuius
in virgam ex parte mulieris. Hec igit̄ coitus figura
penitus est fugienda. Conuenientē at̄ figurā coeundi
⁊ vtilē ad cōcipiendū dixi in capitulo de regulis ap/
propriatis sexui femineo. Ampli⁹ scias q̄ coit⁹ cū in/
fantib⁹ ⁊ masculis ē fed⁹ ⁊ abominabilis ⁊ in lege
prohibet⁹ ⁊ ex vna parte ē nocibilior ⁊ ex alia min⁹
nocuus. Nocibilior quidē quia natura indiget in ta/
li coitu motu plurimo ut sperma educat̄. ⁊ min⁹ noci/
uus est quia min⁹ expellit̄ de spermate q̄ cū muliere
⁊ cum minori delectatione. Etenim delectatio magna
in coitu vna est de causis inducentibus debilitate⁹. ⁊
ideo qui plus in coitu delectant̄ plus debilitant̄.

Capitulum sextum de comestis ⁊ bibitis.

Rdo naturalis expostulat ut post predicta
determinet̄ de comestis ⁊ bibitis si quidē p⁹
exercitiū ⁊ balneum ⁊ coitū cib⁹ ē necessarius
similiter ⁊ pot⁹. Primo igit̄ determinabit̄ de cibo et
potu in generali. secūdo aut̄ de singulis manerieb⁹ ci/
boꝝ ⁊ potuum in speciali vt nrā doctrina sit sufficiē/
tior ⁊ vtilior. Pr⁹ enim exercitiū coitū ⁊ balneum cor/
pus remanet inanicū cui debet̄ refectio. Vnde vide/
mus q̄ post talem inanitionem sequit̄ cibi appetit⁹ ⁊
desideriū. naturalis enim appetitus incipit ab inani/
tione mēbroꝝ ⁊ terminat̄ ad inanitionē factā uers⁹
onficiū stomachi ad quā sequit̄ sensus talis inanitio/
nis que fames appellat̄ ⁊ desiderium. Et huiusmodi

Fames inducit ad ostendendum necessitatē cibationis.
Post hoc ergo desiderium nō ē tardanda cibatio eo
q̄ famē tollerare stōachū replet malis humorib⁹. At
trahit enim stomachus ex vicinis partibus que reti/
nēt quod melius ⁊ utilius est ⁊ dimittūt abire quod
peius est ⁊ inutile. Vnde uidem⁹ manifeste q̄ fame⁹
tollerantes multas aquositates emittunt ab ore ⁊ sa/
tis cito desinit eorū appetitus propter repletionē ma/
lam ⁊ innaturalem in stomacho causatam. Vnde ap/
petitu deficiente non est comedendū sed accipiendū
iulex uel syrup⁹ acetosus uel aqua calida ⁊ tantū est
ieiunandū donec appetit⁹ uenerit uel excitet⁹ ⁊ redeat
quibus recte peractis comestio subsequi dī. Et ē ual/
de cauendū ne stōachus adeo repleat⁹ q̄ tendat⁹ siue
torqueat⁹ ⁊ multum grauet⁹ ⁊ anhelitus angustiet⁹ et
pulsus velocitet⁹. Et similiter repletio nauseatiua ⁊ fa/
stidium inducens multum ē euitanda ⁊ specialiter ex
malis nutrientibus. Nam si fastidiū sit ex grossis nu/
trientib⁹ proueniunt iuncturarum dolores ⁊ renū et
podogra ⁊ asma ⁊ grossicies splenis ⁊ epatis ⁊ uni/
uersaliter egritudines fleumatice ⁊ melancolice. Et si
fastidium sit ex hūiorib⁹ subtilib⁹ proueniunt febres a/
cute ⁊ maligne ⁊ apostemata multū acuta. Multū igi/
tur euitanda ē repletio nauseatiua. Nō igit⁹ tm̄ ē cōe/
dendū quin locus remaneat vacu⁹ in stōacho nec ex/
toto dī desiderium sopiri. sed retineri debent aliquę
reliquie appetitus ⁊ hoc specialiter ē obseruāduz ī hū/
tib⁹ appetitū fortē. Sunt em̄ quidā quorū appetitus
naturaliter multū sopitus est. Et isti forte pl⁹ debēt
comedere q̄ appetunt. Et in hoc multūz cōsiderāda

est experientia cōsiderādo subtiliter q̄titatē cibi quā
aliquis perfecte p̄t digerere s̄m plures dies. Nā quā
titas offerendoz nō p̄t certis litteris denotari. Et si
aliquis forsan hanc repletionem nauseatiuā incurrat
statim euomat. Et si forsan euomere non possit som
ni ⁊ exercitii incrementū recipere d̄z. Et sumēda sunt
que uentrem soluant ⁊ sequēti die paz sumendū ē de
cibo. Ampli⁹ multū considerari d̄z q̄ appetit⁹ nō sit
ebriosi vel fastidiosi. Talis enī appetit⁹ nō ē p̄co sus
cipiendi cibum. vnde recurrendū est ad alia signa sc̄z
q̄ sentiat stomachū vacuū ⁊ q̄ expulse sint egestiōes
cibi prioris ⁊ q̄ urine sint digeste. Hīs enī apparēti
bus temp⁹ ē recipiendi cibum dato q̄ nō vigeat ap
petitus ⁊ specialiter si aduenerit hora in qua consue
uit cibari ⁊ nō acciderit error in priorī cibo vel in a/
liquo quod digestionē impediuerit prioris cibi. Et
est diligencer notandū q̄ quidā sunt indigētes pluri
mo cibo ⁊ quidā pauciori ⁊ quidā mediocri. Nā hñ
tes calorē fortē ⁊ corp⁹ magnū ⁊ multū exercitantes
⁊ vniuersaliter hñtes uirtutes naturales cibatiuas for
tes indigent multo cibo. Et per oppositū quorum ca
lor est debilis ⁊ corp⁹ parū ⁊ uirtutes cibatiue sunt
debiles ⁊ paz laborātes indigēt paucō cibo. Et me/
diocres inter istos indigent mediocri cibo. Hoc igit̄
est qđ p̄t declarari de cibi q̄titate p̄ rationē. Nō tñ
d̄z p̄termitti experientia sicut pri⁹ de fricatione ⁊ ex/
ercio dictū ē ⁊ sicut dictū ē de multo ⁊ paucō sic suo
mō intelligat̄ de subtili ⁊ grosso. Nā habentes calo/
rē fortem ⁊ membra dura ⁊ uirtutes cibatiuas fortes
⁊ multū laborantes indigent cibis grossioribus cuius

modi sunt carnes bouine porcine ⁊ anatum ⁊ similia
⁊ per oppositum quorum membra sunt debilia mol/
lia humida ⁊ rara ⁊ calor debilis indigent cibo subti/
li cuiusmodi sunt oua sorbilia ⁊ aqua carnis. Et me/
diocres indigent mediocri cibo. Etiam dico q̄ quidaz
sunt indigentes cibo multi nutrimenti. quidā pauci.
quidā mediocri. Homines macillēti quoꝝ calor est
multum resoluens ⁊ laborātes multū indigēt cibo mē/
tum nutriente cuiusmōi sunt oua sorbilia ⁊ oua dura
⁊ aq̄ carnis. Et p̄ oppositū boīes pingues pleni fleu/
mate habentes carnes humidas non multū laboran/
tes ⁊ habentes calorem obtusum ⁊ lentum indigent ci/
bis pauci nutrimenti cuiusmodi sunt olerū genera et
fructuum ⁊ caseus. ⁊ mediocres indigent mediocri. si/
cut enim se habet extremum ad extremum ita mediū
ad medium. Amplius sciendum est q̄ omnes homi/
nes indigent cibo boni nutrimenti. Vnde si aliquis
vtat̄ cibis mali nutrimenti q̄uis ei forsan in presen/
ti non noceant vel propter consuetudinem vel virtu/
tum fortitudinem ⁊ digestiue bonitatem in posteruz
tamen ad malas veniet egritudines. Quidam tamen
sunt qui propter consuetudinem ⁊ quandam nature
proportionabilitatem preeligere debent cibum parū
deteriorem. vnde si quis consuetus sit vti malo cibo
non subito debet mutare consuetudinem sed paula/
tim. Q̄ si forsan consuetudinem mutare non possit
propter aliquam causam specialem bonum est q̄ sol/
licitus sit in purgando humores qui generantur a ta/
li cibo ⁊ sic preseruabitur ab infirmitate. Si au/
tem cibus consuetus et desideratus non sit

malicie notabilis nō mutet. Nam maliciā parvā cor-
rigit natura bonitate digestiōis ⁊ longitudine consue-
tudinis. Sed si fuerit malicia notabilis ⁊ magna nō
est corrigibilis a natura. Vnde falsum opinantur cre-
dentes malum cibum notabiliter longitudine tēpis et
bonitate appetitiue posse corp⁹ in sanitate debita con-
seruare sine operationū sensibili lesione. Dicam⁹ igitur
recapitulātes de oppositis qđ in simplicib⁹ dictū ē qđ
quidā sunt indigentes cibo multi nutrimenti facili⁹ di-
gestiōis ⁊ boni chimi cuiusmōi sunt oua sorbilia ⁊ a-
qua carnis ⁊ vinum odoriferū ⁊ subtile. Et talia ciba-
ria appetūt hūtib⁹ digestiōē debile ⁊ a quorū corpo-
rib⁹ facta ē plurima resolutio cuiusmōi sunt ouales-
cētes ⁊ indigētes augmēto ⁊ vniuersaliter debile dige-
stiuā hūtes ⁊ quorū corpora sunt multū resolubilia et
calore extrinseco ⁊ intrinseco. Alii sunt quib⁹ appetūt ci-
bi multi nutrimenti ⁊ difficilis digestiōis ⁊ bōi chimi
cuiusmōi sunt carnes annualis agni ⁊ oua dura ⁊ simi-
lia. Hec em̄ appetūt hōib⁹ quorū calor ē fortis ualde
⁊ multū exercitantib⁹ ⁊ hūtib⁹ forte digestiuā ⁊ mē-
bra dura ⁊ spissa. Est at̄ terciū mēb⁹ hūis continuū qđ
nullis ouenit iudicio meo puta cib⁹ multi nutrimenti
facilis digestiōis ⁊ mali chimi puta caro equina ⁊ a-
nat⁹ ⁊ uaccina. Sunt etiā alia cibaria q̄ sunt diffici-
lis digestiōis ⁊ mali chimi ⁊ pauci nutrimenti que eti-
am ī sanitatis regimie nō oueniūt ⁊ huiusmōi ē caro
salita ⁊ falsi pisces. Ampli⁹ sunt quidam indigentes ci-
bis facili⁹ digestionis ⁊ pauci nutrimenti ⁊ bōi chi-
mi cuiusmōi sunt lactuca ⁊ malagranata ⁊ similia. Et
hec cibaria appetūt corpib⁹ repletis ⁊ hūidis debile

digestiua hñtib⁹ a quoz corporib⁹ nō multa fit reso-
lutio hñtib⁹ tñ appetitū bonuz. Sūt etiā alia cibaria
que sunt subtilis nutrimenti ⁊ nō multi ⁊ mali chimi-
que nō opetunt in regimē sanitatis cuiusmōi sūt pul-
mo ⁊ caro aīalium de utero nouiter egredientiū. Am-
plius ē cōsiderāda cibariorū q̄litas actualis ⁊ uirtu-
alis. Actualis quidē quia in hyeme recipiant cibaria
actu calida ⁊ in estate frigida ⁊ in mediocrib⁹ tpi⁹
mediocria. Et similiter intelligat de virtuali q̄litate.
Nam calida uirtualiter opetunt in hyeme ⁊ frigida
in estate. ⁊ in temporib⁹ mediocrib⁹ mediocria. Am-
pli⁹ qui multū lapsi sunt in calido indigēs cibis fri-
gidioribus ⁊ ecōtra ⁊ similiter intelligat in aliis q̄li-
tatibus. Ampli⁹ dico q̄ illa q̄ pñt eē cā corruptionis
digestiōis sunt euitāda puta voracitas cōestioni⁹ ⁊
mala masticatio. ferculoz multa interruptio. diuerso-
rū ciboꝝ ⁊ potuū in eadē mēsa sumptio. ⁊ multa po-
tatio. ⁊ mala ciboꝝ ordinatio puta si grossa cibaria
recipiant añ subtilia. nā ex hoc corrūpit digestio. nā
subtile digerit añ grossum ⁊ nō hñs exitū in stoma-
cho pman⁹ pl⁹ debito. ⁊ sic ī stōacho corrūpit ⁊ aliū
cibū nōdum digestū corrūpit. Vñ rationabili⁹ ē pri-
mo recipere subtilia cibaria ⁊ post grossa. Si e-
nim digerantur ante grossa descendēt a stomacho
⁊ grossa remanebunt in stomacho vsq; ad perfectaz
digestionē. Nā via q̄ p⁹ subtiliori nō p⁹ grossiori.
Sed hic ē diligenter notandū q̄ si aliquis paz cōede-
re velit de grossioribus ⁊ multū repleti de subtiliori-
b⁹ tūc puto rationabili⁹ eē pmittere cibaria grossa. nā
ī pauca q̄titate eque cito digeri pñt sicut subtilia in

magna cōtitate. Vñ in tali casu nō ē iconueniēs p̄mit-
tere grossa. Si quis āt sciret p̄porcionare passuz ad
agens vniiformiter ita q̄ tāta eēt diuersitas iter gros-
sum ⁊ subtile sicut est inter calorem fundi stomachi ⁊
eius oris tunc melius est ponere grossum in fundo ⁊
subtile ī orificio s; q̄ hoc q̄si ē īpossibile ⁊ error qui
potest cōtingere p̄mittēdo subtile ē minor ⁊ magis cor-
rigibilis iō subtilis p̄mittēdo ē grosso. Ampli⁹ cōsid-
randū ē q̄ cib⁹ prim⁹ nō sit lubricati⁹ nā postq̄ e-
rit digest⁹ uel añ digestionē trahet secū aliū cibū idē
gestū. Ampli⁹ ē aduertendū q̄ ī p̄cipio nō sumant
fruct⁹ stiptici puta coctana mespila. nā ex hoc possi-
sit īpediri descēs⁹ cibi a stōacho Vñ vez ē q̄ hñtib⁹
ventrē fluxibilē interdū talia cōpetūt ī p̄cipio cōel-
stionis. Et vniuersaliter cōsiderandū ē q̄ sanitatis cō-
seruator nec fructib⁹ nec olerib⁹ uti d; nisi ī pauca cō-
titate. generāt em̄ sanguinē aquosuz uaporosuz ⁊ pu-
trefactiōi aptū. Si tñ fructib⁹ uti cōtigat ī sanitatis
regimine fruct⁹ stiptici sunt postponēdi aliis cibis si-
cut coctana pira amigdala castanee mespila auellane
Et fruct⁹ laxatiui sunt p̄mittēdi puta uua ficus pru-
na persica mora ⁊ similia nec p̄ tales fruct⁹ ē immedia-
te cōcedend⁹ ali⁹ cib⁹ s; paz īmorandū ⁊ superbibē-
dū aliquid subductiuum ventris puta mellicratū uel
vinum dulce uel aliquod brodium subductiuuz. Ta-
les autē fructus maxime cōpetunt hñs qui aliqualez
estuationem sentiunt in stōachis eoruz uel p̄pter na-
turalē cōplexionē uel p̄pter laborē uel balneū uel aliq̄-
lē infirmitatē. Nolum⁹ āt pl⁹ loqui de fructib⁹ q̄ d;
hñs inferius specialiter loquetur. Amplius scias q̄ in

regimine sanitatis nō multū opetūt saporū diuersorū
delectamēta ex quib⁹ hō pl⁹ de cibo recipit q̄ debe
ret vñ talia saporū delectamēta pl⁹ oueniūt egris q̄
sanis. Ampli⁹ scias q̄ in regimine sanitatis nō cōpe
rit aliquid medicinale nisi forsan ad p̄seruandū s̄ nō
ad coueruandū. Nā sicut de proprietate cibi ē cōser
uare sic de p̄prietate medicine ē alterare. Caueat igi
tur sanitatis cōseruator ne utat̄ aliquo sapiente na
turā medicinalē ad cōseruandū licz bñ ab p̄seruandū
Ampli⁹ hora cōestionis eligat̄ frigida ⁊ si nō sit pos
sibile eligat̄ loc⁹ frigid⁹ ⁊ sint hore cōestiois tales q̄
p⁹ eas hō possit quiescere ⁊ candē dormire. Nō etiā
immediate post cibū ē exercitandū sed primit⁹ quiescē
dū ⁊ dormiēdū. nō tñ viruperat̄ s̄ laudat̄ lēta p⁹ ci
bū deambulatio añ somnū ut cib⁹ descēdat ad fūdū
stōachi in quo fit cibi melior digestio. Qd̄ aut̄ iuuat
ad cibi digestionē ē primit⁹ paz dormire sup dexte
rū lat⁹ ut cib⁹ descēdat ad fundū stōachi deinde lō
giori tpe sup sinistz ut digestio pficiat̄. Nā decubi
t⁹ sup sinistz lat⁹ pl⁹ cōfert digestiōi ōni alio decubi
tu. In hoc em̄ decubitu epar āplexat̄ cibū in stōacho
sicut gallina ouū in pulli generatiōe ⁊ sic cib⁹ in sto
macho perfect⁹ digerit̄. S̄ i fine somni itez iacēdū
ē supra dextez ut facilit⁹ cib⁹ trāseat ex stōacho ad e
par ⁊ superfluitates digestiōis prime facilius descen
dāt. Et est diligēter notandū q̄ si cōtingat aliquē a
pposito vel casu recipere cibū alicui⁹ male qualita
tis puta acetosum uel salsum uel ponticūz satis ē ra
tionabile post eundē recipere cibū q̄lciatis cōtrarie
ad corrigendū maliciā primi. uerbi grā si q̄s recipiat

cibaria acuta vel salsa ⁊ post talia recipiat ante eorū
digestionem res humectantes ⁊ dulces vel saporem
non habentes erit conueniens regimē. similiter intelli
gat⁹ i alius. Ampli⁹ summope ē cauendū qd post cibū
digestione inchoata nō bibat⁹ aqua uel vinū in q̄ti
tate notabili. Hoc enim ē de hiis que digestiōis ebu
litionē interrūpūt sicut p̄ in potto buliēte si sup̄infū
dat⁹ aq̄ frigida. nā ab ebullitiōe desistit. Nō ē igit⁹ bi
bendū donec cib⁹ de stōacho descēdat. Qd si sitis ne
cessitatē inferat modicū aq̄ sugēdo paulatī bibat. Et
q̄to pl⁹ fuerit frigida tātō min⁹ de ea sufficiet. Am
plius scias qd bibere vinū post cibū digestione iā in
choata facit cibum descēdere de stomacho idigestuz
⁊ facit accidere opilatiōes ⁊ earū egritudines ⁊ simili
ter putrefactionē. Ampli⁹ scias qd vehemēter fameli
c⁹ nō d̄ p̄rio recipere cibū subtilē. qd si otīgat stōa
ch⁹ terrebit⁹ a grosso nec postea grossum recipere aut
digerere p̄t. ⁊ sic cib⁹ gross⁹ corrūpet⁹. In tali igit⁹ ca
su p̄mittend⁹ ē cib⁹ gross⁹ paulatim an̄ subtilē. Non
em̄ postea terrebit⁹ stomach⁹ a subtili. Cā at hui⁹ ac
cidētis ē ex eo qd i stōacho vehemēter vacuo ⁊ inani
to ē calor intens⁹ cui cibus subtilis nō ē p̄porciona
tus. Vñ recepto cibo subtili p̄pter stōachi forte desi
deriū ⁊ cibi subtilis paucā resistantiā disp̄git⁹ cib⁹ ad
oēs p̄tes stomachi ⁊ sic quedā repletio fāstica cau
sabit⁹ ⁊ sic os stomachi claudet⁹ ⁊ terrebit⁹ natura a ci
bo superueniente grosso nisi tm̄ iterueniat spaciū qd p̄
dicta repletio fāstica sedet⁹ que nō causabit⁹ si ci
bus gross⁹ recipiat⁹ primit⁹ i stōacho vehemēter ua
cuo ⁊ famelico. nā cib⁹ gross⁹ nō disp̄git⁹ p̄pter eius

inobedientiam ad singulas partes parietum stomachi sicut dispgebatur subtilis. Amplius sollicitandū ē in numero comestionū et in hoc ē multū cōsiderāda consuetudo et obseruāda vel paulatim si sit mala omittēda. Qui igitur semel in die comedere consuevit nō subito se transferre debet ad duas comestiones nec econtra subita enim mutatio nocet. Et in hoc multum considerare debet medicus. Vex experimentū illud quod potest rōe scribi hic breuiter ē dicēdū. Quidā enim sunt quib9 unica cōestio in die naturali videtur sufficere. verbigrā quorū virtutes sunt satis fortes et mēbra nō multum resolubilia et pauci exercitantes se et qui sufficiētē cibū unica comestione sumere possunt et in hūiorib9 fleumaticis hūit abundantia et vniuersaliter quorū corpora hūida sunt et cū hoc cibaria quib9 vtuntur sint equaliter grossa et viscosa et multū nutriētia et nō faciliter resolubilia. Talibus enim sufficit cibus semel in die naturali nisi consuetudo sit ad contrariū. Sūt autē alii quib9 non sufficit unica comestio in die naturali sicut illi quorū virtutes sunt debiliores et calor ē fortis ad digerendum et resoluendum et quorū corpora sunt resolubilia et maculēta et ad siccitatem naturaliter vel accidētali ter declināta et vtētia cibo subtili facile resolubili et degestibili et in quātitate minori et cū hoc multū exercitantiā huius igitur opetit bina comestio in die naturali. Mediocrib9 vero et tēperatis sufficit cōedere ter in duob9 dieb9 sic quod inter vnā comestionē et aliā interueniat spaciū sedecim horarū. Sunt autē quibā quibus nō sufficit bina comestio in die naturali sed debent cibari ter vel quater in die sicut sunt senes a senio

et conualescentes et pueri et vniuersaliter debiles. Senes enim sunt sicut lucerna extinctioni parata. unde si eis cibus non sepe administretur calor consumitur et extinguitur et si vna vice multum administretur eorum calor suffocat unde isti indigent sepe comedere et parum. Conualescentes etiam sunt huiusmodi. Indigent enim cibo ut deueniant ad proprium statum sed quia eorum calor est debilitatus non possunt multum cibum simul digerere. Bonum est igitur quod patiat eorum cibus ut corpus confortetur et calor naturalis non laboret in digerendo. et eadem ratio est in pueris. Complexionibus igitur hominum consideratis dicemus quod fleumatici melius possunt ieiunare et colerici minime. sanguinei autem et melancolici mediocriter nisi quod melancolici magis se tenent ex parte fleumaticorum et sanguinei ex parte colericorum. Et inter hos omnes temperati mediocres existunt. De etatibus etiam patet quod infantes et specialiter animosi minus possunt ieiunare et senes a senectute maxime et mediocres se habent medio modo. Hec igitur sunt que secundum rationem dicere possumus de numero comestionum. Est autem diligenter notandum quod sunt quedam cibaria que non sunt simul edenda puta lac et acetum et vniuersaliter acetosum nec lac et pisces. nec lac acetosum cum raphano. nec carnes volatilium post risum conditum cum lacte nec uti debemus oleo vel pinguedine in condimento cibariorum que in ereo exciterunt vase. Amplius multum est considerandum quando competunt cibaria grossiora in mane vel in vespere. Et saluo meliori iudicio puto quod nisi reuma impediat quod vespere grossior cibus et maior in

q̄ritate ōpetit ⁊ specialiter supposita noctium lōgi-
tudine sufficienti. ⁊ q̄ hō dormiat de nocte. nā dige-
gestio fit in quiete ⁊ in somno quiescūt virtutes anīa-
les ⁊ fortificantur naturales. In somno enī melior fit
digestio in stomacho in epate ⁊ in toto corpore. sed
suspecti de reumate abstineant a cena aut pax cenēt
⁊ longe a somno. Ampli⁹ diligenter ē notandū q̄ ali-
quis volens sanitatem ōseruare nō multū bibere d̄z
nec in principio mense nec in medio. sed differre debz
potum usq; p̄pe finē cōestionis ⁊ tūc tantū bibendū
est q̄ uera sitis sedet. Est at̄ uera sitis quedā estuatō
in stōacho causata ex cibo recepto qui h̄z quodam-
mō stōachū calefacere ⁊ exsiccare. Est enī fames ap-
petitus calidi ⁊ siccī. ⁊ sitis frigidi ⁊ hūidi. Et q̄z ta-
lis estuatio maxīe ōtingit circa finē cōestionis iō tūc ē
bibendū ⁊ nō ante nisi pax. Siendū at̄ q̄ triplex ē po-
t⁹. quidā enī ē pmixti⁹. ali⁹ delati⁹. ⁊ ali⁹ ē sitis se-
dati⁹. Pot⁹ igit̄ pmixti⁹ p̄t recipi simul cū cibo.
Vñ saluo meliori iudicio puto q̄ talis pot⁹ non d̄z
differri usq; ad finē cōestionis s̄z d̄z recipi ī principio
medio vel fine. Et iste pot⁹ maxime ōpetit q̄n sumū-
tur cibaria grossa actualiter sicca ⁊ uirtualiter sicut
p̄z in laborantibus cōedentibus panē siccū. S̄z pot⁹
sitis sedati⁹s regulariter ⁊ in hominibus bñ dispo-
sitis d̄z differri usq; ad finē cōestionis. tūc enī est uera
sitis p̄pter estuationē cibi calidi ⁊ siccī. Nō enī mul-
tū rationabile ē q̄ simul uigeat sitis ⁊ fames q̄z sunt
appetit⁹ ad ōtraria. Pot⁹ at̄ delati⁹ maxīe ōpetit
ōpleta priā digestiōe ⁊ tūc regulariter nō ē malū bi-
berē ut cib⁹ facili⁹ trāseat a stōacho ad epar ⁊ p̄paret̄

Stomachus ad recipiendum alium cibum. ⁊ si forsan
contingat aliquem sitire non precedente comestione et
sine fame potest prenoscari a medico sitis illa esse innatu-
ralis ⁊ in tali casu interdum potest competere potus ante cibum
sed quia hoc exiit limites regiminis sanitatis non prolo-
quemur de isto. Notandum autem qui regulariter competit in
regimine sanitatis non est aqua sed vinum vel aliquod
proportionabile vino puta ceruisia vel cerusarium vel
pomerium vel mellicratum vel aliquod simile quibus
omnibus vinum est melius. Et quia de his omnibus
inferius tractabit in speciali volo transire. Vinum
autem quo uti debemus in regimine sanitatis non sit
acutum nec igneum nec grossum nec dulce. Et in esta-
te sit album vel roseum ⁊ in hyeme rubeum vel sub-
rubeum ⁊ sit clarum ⁊ subtile ⁊ saporis amicabile et
odoris suavis. Et est diligenter notandum quod quo-
rundam magistrorum opinio est quod magis eligendum
est vinum debile sine aque admixtione quam vinum for-
te cum aqua fractum ⁊ specialiter corporibus tempe-
ratis colericis ⁊ sanguineis. sed istorum opinioni nul-
latenus acquiesco Nam vina debilia cuiusmodi sunt
gallicana multum sunt corruptibilia unde facillime
corrumpuntur. Et huius rei signum est quod si vinum
debile gallicanum dimittatur in aere per noctem in ma-
ne inuenitur corruptum. Unde puto quod vinum for-
te fractum cum aqua multa est convenientius in sani-
tatis regimine nisi in casu in quo vinum debilius non
sit adeo debile quod sit nimis corruptibile in natura sua
sicut vina gallicana. Ex his igitur patet quod nel-
ctar non competit in regimine sanitatis in via

potus. Et vniuersaliter vina sapientia naturam ali/
cuius pharmacorum vel ratione vasis vel ratione per/
mixtionis. Etiam patet qd vinum nouum defecatum
seu clarificatum magis competit in regimie sanitatis
q̃ vinum antiquum. Et est notandum diligenter qd i/
terdum aliquis patit̃ sitim mendosaz in qua nō est u/
at orificiū stomachi sed guttur ⁊ pulmo arescit ⁊ os
⁊ palatum vel propter puluerem aut motum aeris ⁊
calorem ⁊ siccitatem. Et in tali casu non expedit bibe/
re sed sufficit gargarizare vinum bene limphatū aut
aquaticum propter partes predictas humectandas
vel si magis placet succosos fructus masticare ⁊ abii/
cere. vel modicuz succi deglutire propter gutturis as/
peritatem ⁊ ariditatem erit expediens. Ampli⁹ scias
qd in tali siti interdum iuuat attractio aeris frigidi
per os ⁊ nares. Et est diligenter notandum qd secun/
dum diuersitates complexionis etatis ⁊ sic de singu/
lis attendit̃ diuersitas in administratione vini ul' po/
tuum aliorum. Quibusdam enim complexionibus cō/
petunt vina fortiora ⁊ quibusdam debiliora ⁊ qui/
busdam plus quibusdā uero min⁹. ⁊ quibusdā gros/
siora ⁊ quibusdam subtiliora. Et similiter intelligit̃
de etatibus ⁊ aliis. Homines igit̃ calidioris comple/
xionis indigent vinis debilioribus ⁊ subtiliorib⁹ et
indigent maiori quantitate. Et homines frigidioris
complexionis indigent vinis fortioribus ⁊ minoris
q̃titatis. Ampli⁹ hñtes neruos debiles indigent vi/
nis debilib⁹ ⁊ habentes cerebrum forte ⁊ neruos for/
tes securius possunt uti fortioribus. Amplius del/
biles indigent vinis ⁊ potibus magis nutritiuis et

Fortes minus Amplius melancolici indigent bōis vī
nis. Tum quia frigidi ⁊ vinum calefacit. Tū quia tri
stes ⁊ vinum letificat. Tum quia habent paucos spi
ritus ⁊ eos vinum multiplicat. Quantitas autem me
diocrius potus quē homo debet recipere in mensa ad
sitim sedandam ⁊ ad cibi permixtionem est quatuor
libraz minutarum sicut quidam sapiens testat⁹ ⁊ ex/
perientia docet. Sed quantitas potus offerēdi sicut
nec aliorum potest litteris certis scribi sed coniectu/
ra veritati propinqua. Quidam enim sunt qui/
bus sufficit minor quantitas ⁊ quibusdam maior ⁊ ī
hoc multum debet attēdi quātitas cibi ⁊ q̄litas. Nā
secundum aliam ⁊ aliam cibi q̄tatem ⁊ qualitatem
diuersificabit⁹ potus quātitas sicut etiam diuersifica
tat⁹ sitis naturalis. Vñ qui pl⁹ cōedunt ⁊ cibaria ma
iorē estuationem in stomacho inducentia pl⁹ sitiunt
⁊ indigent pluri potu. Et quāto sitis est maior ⁊ in
tensior ceteris paribus potus debet eē debili⁹ ⁊ in
quantitate maior ⁊ econuerso. Ampli⁹ in exhibitiōe
potus debet multum considerari qualitas ⁊ q̄titas
stomachi capientis. Habentes enim stomachum siccū
multum sitiunt ⁊ magnam q̄tatem potus sustinere
non possunt. Et contrarium est de habētibus stoma
chum humidum. Nam isti parum sitiunt ⁊ magnā q̄
tatem potus sustinere possunt. Hec igit⁹ generalia
sufficiunt de cibo ⁊ potu quia īferius de hiis tracta
bit⁹ in speciali.

Capitulum septimum de somno ⁊ vigilia.

Consequens est determinare de somno ⁊ vigi-
lia ei contraria. Hāc regule ex hīs sunt in regi-
mīe sanitatis plurimū necessarie Est igit̃ dili-
gēter notandū q̃ somni utilitas in sanitatis regimīe
si debite administret̃ est valde magnū bonū. Est igit̃
tur perpendere q̃to somno natura iuuetur. Nam per
somnum calor naturalis qui operat̃ circa materiā nu-
trimenti in interioribus confortat̃ in quibus viget a-
limenti digestio. ⁊ sic melior fit digestio. Amplius p̃
somnum quiescunt omnia membra exteriora a suis o-
perationib⁹. Et quia digestio fit in quiete magis tūc
viget digestio. Amplius per somnum virtutes anima-
les que fatigate sunt refocillant̃ ⁊ confortant̃ si qui-
dem erant fatigate per motum per quietē somni for-
tificant̃. Vnde in omni motione corporis cum cepe-
rit quis dolere statim quiescere remedium est Nō est
autem uera quies nisi in somno. Nam in vigilia orga-
na sensuum sunt in actu secundo ⁊ sic non potest cor-
pus uere quiescere. Vnde etiam membra motiua nō
vere quiescere possunt in vigilia propter colligantiā
⁊ propinquitatem ad organa sensuum qui sunt in ac-
tu secundo. Propter hoc igit̃ non potest eē hō diu
sine somno. Si enim somnus fuerit moderatus cibus
digerit̃ ⁊ corp⁹ impinguatur. dolor dissoluitur. ani-
mus confortatur. calor naturalis augmentatur. humo-
res temperantur. ⁊ mens clarificatur. Amplius som-
nus est calefaciens ⁊ humectans. digestio autem vi-
get per calidum ⁊ humidum. Et sic apparet q̃ som-
nus bene adiuvat digestionem Et quia senes sunt fri-
gidi ⁊ siccī ⁊ male digerunt indigent maxime somno

quapropter Galienus in etate senectutis prouocabat
somnum cum comestione lactucae sed quia lactuce sunt
frigide ipsas cum aromatibus comedebat. Et sicut som-
nus debito modo exhibitus multas habet utilitates sic
et vigilia moderata et debito modo exhibitae. Nam de-
siderium auget et famem excitat partes exteriores con-
fortat et spiritus ad exteriora mouet sine quibus non pos-
sunt membra exercitari quod tamen exercitium est mul-
tum necessarium. Et sicut somnus et vigilia modera-
ta sanitatem conseruant sic etiam si indebito modo ex-
hibeantur sanitatem corrumpunt. Vnde immoderatus
somnus preparat corpus ad apoplexiā epilepsiam et
paralysim et stuporē. Et ut sit ad vnum dicere generat
egritudines humectantes et reumata et splenem et ner-
uos laxat et pigritiam efficit et desiderium deicit apo-
plemata et febres frequenter generat. Vigilia autem im-
moderata corpus desiccatur et uirtutes animales debili-
tat et digestionem diminuit et preparat corpus ad egri-
tudines consumptiuas. De vigilia autem innaturali que est
res contra naturam et de somno innaturali et ex quibus
causis possunt prouenire non est hic dicendum quia
hoc exit regimen sanitatis et ingreditur curam egrotantis.
Sufficit autem ad presens scire quod somno et vigilia in
corporibus sanis possumus uti bene et male. Dica-
mus igitur modum utendi somno. Sciendum igitur
quod post comestionem competit somnus non quidem
immediate sed tantum est immorandum ut cibus des-
cendat ab orificio stomachi. Nec est post immediate
laborandum nec mente studendo disputando vel le-
gendo vel corpore exercitando. Nec enim

Impediunt cibi digestionem s; quiescendum ē ⁊ audienda sunt aliqua musicalia quibus hō nō sic multum intentus uel aliquē hystorie. Si forsan tardet cibi descensus ab orificio stomachi pax ⁊ lente est deambulandum quousq; sentiat cibum descendisse ab orificio stomachi. Si enim quis ante descensu cibi a stomachi orificio dormire presumat generantur rugitus ⁊ inflatiōes ⁊ dolores in vētre ⁊ ēt sōn⁹ laboriosior et digestio corrumpit ⁊ postq; cibus descendit ⁊ fumi mulcebres ⁊ suaves fuerint eleuati ad cerebrum inducentes somnum tunc nature est satisfaciendum. ⁊ tunc immediate dormiendum. In estate quidem in loco frigidiori non reumatico cum pedib⁹ nō calciatis. Nā dormire pedib⁹ calciatis inducit uis⁹ debilitate ⁊ totius corporis estuationem. Amplius omnia membra totius corporis debent esse cooperta ⁊ meliusq; in vigilia ⁊ specialiter caput ⁊ puluinare debz esse altum ne cibus regurgitet ad orificium stomachi. ⁊ in principio somni parum dormiendum est supra latus dexterum. hoc enim est iuuans ad perfectum cibi descensum ⁊ parum ad digestionem. Quidam tñ magni asserunt huius contrarium. Dicunt enim q; decubitus supra dexterum latus iuuat ad digestionem quia tñ cepar supponit stomacho sicut ignis lebeti. Hec autē ymaginatio est falsa. Nam cepar non digerit cibum ī stomacho calefaciendo ad modum ignis. sed amplectendo cibum in stomacho sicut gallina ouum. Et quia dormiendo supra sinistrum latus perfectius amplectitur ideo perfectius digerit. Non igitur est

dormiendum supra dexteram nisi parum propter descensum et deinde supra sinistram propter digestionem et in fine digestionis dormiendum est aliquantulum supra dexteram ut facilius descendat cibus de stomacho ad epar et superfluitas prime digestionis liberi descendat. Quantitas autem somni sicut nec aliorum non potest certis litteris denotari. Debet autem somnus esse tantus quod prima digestio sit completa et quod cibus transierit ad epar ubi est locus secunde digestionis. Nec est forte malum in tantum prolongare somnum quod secunda digestio sit completa. Hoc autem tempus diversificabitur secundum diversitatem complexionum etatum et sic de aliis. Nam qui sunt calide complexionis et habent digestivam bonam et comedunt cibaria facilia ad digerendum et non comedunt multum in quantitate tales cito digerunt. Unde talibus forte sufficit somnus brevis puta sex horarum vel octo ad plus. Sed illi qui sunt istis contrarii scilicet frigide et humide complexionis habentes digestivam debilem et comedentes multum et cibaria non obediencia digestionis. Tales utique indigent somno ideo puta decem vel duodecim horarum. Nec tales possunt comedere nisi semel in die naturali. Alii sunt qui medi sunt inter predictos in conditionibus pre nominatis et isti indigent somno mediocri. Amplius in hoc multum considerare debemus fatigationem virtutum animalium. Nam secundum quod fatigatio vel lassatio fuerit maior et intensior secundum hoc opus

est longiori somno et econuerso Et quorum est me-
diocris somnus debet esse mediocris. Signum au-
tem sufficientis somni est totius corporis leuitas et
specialiter cerebri ⁊ palpebrarum ⁊ oculorum ⁊ descē-
sus cibi a stomacho ⁊ voluntas ascellandi ⁊ mingen-
di. Grauitas autem palpebrarum ⁊ cerebri ⁊ toti-
us corporis ⁊ somnolentia ⁊ eructuatio sapiens na-
turam cibi preassumpti significat somnum non eē suf-
ficientem. Et est diligenter notandum q̄ in quanti-
tate somni sicut ⁊ in aliis considerare debem⁹ secun-
dum experimentum. Experiatur enim homo quanti-
tatem somni vna die. Et sic consequenter ⁊ proculdu-
bio perpendat quantum dormire debeat. Nec au-
tem experientia debet fieri supposito regimine eodē
⁊ equali seu temperato in predictis diebus. Et est di-
ligenter notandum q̄ homines temperati vel prope
supposito regimine equali in ceteris tantum appetunt
somnum quantum oportet ⁊ est eis necessarium. Nam
optima natura tantum appetit quantum est ei neces-
sarium. ⁊ hoc est verum nisi consuetudo obuiet. Sed
in corporibus lapsis non est confidendum in appeti-
tu. Quidam enim plus appetunt somnum q̄ opor-
teat. Et quidam minus sicut in exercitio superius me-
mini me dixisse. In corporibus enim temperatis v-
tentibus regimine temperato potest dici q̄ quantitas
somni est equalis quantitati vigiliarum vel prope.
⁊ simpli⁹ est sciendū de qualitate somni q̄ somn⁹ q̄to
⁊ profundior tanto melior ⁊ loquor de somno naturali

De somno enim innaturali ut stupore non loquor.

Et nota quod conualescentes et exercitati forti exercitio et multum comedentes dormiunt forti somno et profundo. Amplius est sciendum quod corporibus temperatis non competit dormire supra ventrem propter colli torsionem et stomachi compressionem. licet in habentibus digestivam debilem confert digestionem. Amplius sciendum quod nullo modo dormiendum est supinus. Hoc enim preparat corpus ad egritudines prius nominatas puta ad incubum et apoplexiam et stuporem et similia. Hec enim figura dormiendi facit superfluitates declinare ad posteriora et sic retinentur et non incedunt per suos canales qui sunt in anterioribus et fiunt causa predictarum egritudinum. Amplius sciendum est quod somnus naturalis et bonus est ille qui diem non impedit. Nam dormire de die corpus preparat ad malas egritudines que superius dicte sunt. Nam dies est luminosa cum strepitu et apta exercitio et vigilie et nox est apta somno. Tum quia frigidior. Tum quia obscurior. Tum quia quiescentior et quo ad animam et quo ad corpus. Hoc igitur tempus est magis aptum ad dormiendum et dies ad laborandum. Et ideo concluditur quod versus noctem melius est plus recipere de cibo et specialiter nisi noctes sint valde breves quia melior fit digestio in nocte ratione somni et quietis et etiam frigiditate aeris. Sed suspecti de reumate et passionibus oculorum et aurium et ceterorum sensuum abstineant a cena. Et est

diligenter notandum q̄ completo somno studendū ē
diligenter emū dare corp⁹ a supfluitatib⁹ multiplica
tis nō solū p̄ seseffuz ⁊ urinā s̄ etiā p̄ alias ptes tussi
endo ⁊ rascādo ⁊ nares mūdando ⁊ caput pectinādo
⁊ man⁹ ⁊ faciē cum aqua tepida lauādo.

Capitulum octauum de accidentib⁹ anime.

⁊cuc accidentium aīe correctio ad philoso /
phū moralem p̄tinet ut aīa bonis habitib⁹ ī
formet⁹ sic ad medicū ut corpus in debita sa
nitate conseruet⁹ quot enim modis alterat⁹ ex necessi
tate corp⁹ tot sunt p̄curationū genera. ⁊ quia aīe ac
cidentia ex necessitate alterant corpus ⁊ eorum corre
ctio ⁊ moderatio ad medicum p̄tinet. Nā sicut ma
li homines sunt maliciā cōplexionis sequētes. sic ple
rūq; eos sequit⁹ cōplexiōis malicia. Vnde iracūdi ex
frequēti ira ultra modū calefiūt ⁊ similiter suo mō in
telligat⁹ in aliis huiusmōi aūt anime accidentia quo
rū correctio quodāmodo p̄tinet ad medicū sunt ira
gaudium timor tristitia tediū ⁊ uerecundia. In ira q̄
dē mouet⁹ calor ⁊ spūs subito ⁊ īpetuose ad extra nō
totaliter relinquēdo radicē s̄ accendit⁹ in radice pri
mo ⁊ postea mouet⁹ ad extra s̄ ī gaudio calor ⁊ spi
rit⁹ mouet⁹ paulatī ad extra. ⁊ iterdū totaliter radix
puta cor reliquit⁹ denudatū. vñ mulieres ⁊ debiles cor
de ex cōtinuo gaudio sincopisunt qđ nō cōtingit ex ira
vñ cōtingit boiez mori ex gaudio ⁊ nō ex ira. ī tior calor
⁊ spūs subito mouet⁹ ad itra ⁊ ī tristitia paulatī s̄ in
tedio ⁊ uerecūdia duob⁹ mouent⁹ motib⁹ mō ad itra
mō ad extra sicut p̄ in tediō qđ ē tristitia de eo qđ
futurū ē ⁊ inducit vigilias dato enī q̄ calor moueat⁹

ad intra ex eo quod tristat monetur tamen ad extra ex eo quod futurum est. Unde tristitia talis vigiliam inducit. scilicet tristitia de eo quod iam preterit inducit somnum. et similiter in verecundia spiritus primo mouetur ad intra et deinde redit ratio et consilium et dilatat illud quod est restrictum et egreditur exterius et rubificat colorem et sic manifestum est quod anime accidentia alterant corpus. Vnde igitur ira calefacit corpus. quia accenditur calor et spiritus in corde et dissipatur ad singula membra et precipue in humilibus calorem fortem et multos spiritus. In humilibus enim calorem debilem cum irascuntur et vindictam appetunt calor non potest cum feruore dispergi ad extrema corporis et sic remanent exteriora membra albescentia et frigida non obstante quod calor sit accensus in corde. unde videmus multos iratos appetentes vindictam in actu ire liuescere et in talibus non est ira perfecta sed est quodammodo timor cum ira. Sed gaudium corpus infrigidat per viam resolutionis et distractionis caloris et spiritus a fonte caloris. Sed timor infrigidat subito per viam suffocationis. Sed tristitia infrigidat paulatim et per viam desiccationis et ptisis. Non solum autem predicta accidentia anime que se tenent ex parte appetitus irascibilis et concupiscibilis alterant corpus. sed etiam quedam ymaginationes que se tenent ex parte virtutis cognitiue sicut videmus manifeste quod uidere res rubeas et ipsas ymaginari mouet sanguinem. Et si quis ymaginetur dolorem quem patitur socius in aliquo membro incurrit dolorem. vnde ymaginatio facit calidum ymaginationes igitur imprimunt in res naturales ex his satis est manifestum quod correctio accidentium anime spectat ad medicum. dicamus igitur quod ira non operatur in sanitati regie. ira

em supercalefacit singula membra et propter feruorem cor-
dis omnes actus rationis confundit. igitur cauende sunt
eius occasiones nisi quantum ratio precipit aduersus illicita. Jux-
ta illud Irascimini et nolite peccare. Nam in licitis et bo-
nestis irasci est conueniens interdum quando non conuenit in sa-
nitatis regimine. Et est diligenter notandum quod quidam
sunt frigidi et maleficiati quibus interdum irasci potest
in regimine sanitatis. Amplius dico quod tristitia non conpe-
tit in sanitatis regimine. nam corrumpit naturam humanam
infrigidat enim et desiccatur et proprie maciem et extenu-
ationem inducit. cor restringit. et spiritum obtenebrat et
ingenium ebetat et rationem impedit. iudicium obscurat
memoriam obtundit. Ideo uitanda sunt eius obiecta ni-
si quantum ratio suadet ad detestationem vicioz ad me-
tis pulchritudinem reformandam. Et est diligenter no-
tandum quod quidam sunt quorum spiritus sunt adeo mobiles
et calidi. et sunt adeo pingues et carnosum quod eis interdum
est bonum tristari ut spiritus calor ebetetur et corpus aliqua-
liter maceret. De gaudio autem et mentis tranquillitate
sciendum quod gaudium temperatum competit in regimi-
ne sanitatis ex eo quod est unum de confortantibus vir-
tutem. Virtus enim confortatur tranquillitate et gau-
dio. sed gaudium non debet esse excessiuum quia in-
ducit sincopiz et mortem et maxime gaudium competit hiis
qui multum curant et sollicitudinibus destruunt et crebro
pungunt. et similiter hiis qui sunt in gaudio continuo
et imoderato interdum tristari conuenit. Sed omnimodo
eorum accidentium superfluitas omnis est euitanda et si-
cut est dictum de accidentibus anime tenentibus se ex parte ap-
petitus. Ita suo modo potest intelligi de affectionibus.

ai alib9 tenentib9 se ex parte appetit9 ymaginatiui.
Nō em̄ ē oueniēs ī sanitatis regiē ut aliqs ymagine-
tur nimis intēse. Nā ex tali ymaginatiōe mouet spi-
rit9 motu īordinato 7 reliquit locū digestiōis 7 ipe-
dit sōn9. Et hec breuia sufficiāt d' accidētib9 aīe dcā
Capitulū nonū de temporibus anni.

D' sanitatis regimē pfectū o3 cōsiderare diuer-
sitatē tēporū anni. Vñ in hoc ē aliquid dādū
tēpori sicut etati 7 cōplexioni. Nō idē em̄ re-
gimē d3 eē totaliter in diuersis anni tpi9 siquidem
corpa hūana diuersimode habēt se in diuersis tēpo-
ribus 7 sūm diuersitatem complexionis corporum ac-
tendit diuersitas regiminis propter quod sciendum
q' sunt quatuor tempora anni puta ver. estas. autū-
nus. 7 hyems. Hec autem quatuor āni tpa sūm astro-
logos sunt sūm mutationes solis in vnaquaq; circuli
signorum quarta incipientis a pūcto vernali 7 ē pri-
mus grad9 arietis 7 hoc incipitū ē tredecima die mar-
tū vel circa. Et quodlibet horū sūm astronomos du-
rat per tres menses 7 tria signa. 7 q2 sunt. xii. menses
7. xii. signa cuiuslibet tpi correspondent tres mēses 7 tria
signa. Durabit igit' primū temp9 puta veris a trede-
cima martū usq; ad tredecimū iunū 7 a principio arie-
tis usq; ad finē geminorū 7 sic cōsequēter 7 sūm hoc ō-
nia anni tpa sunt equalia vel prope. Adedico at ī tē-
porū distinctione non considerat motū solis in circu-
lo signorum qui zodyacus nominat'. S3 cōsiderat al-
terationē in corporibus nostris cōtingentē ex tēpo-
ribus. 7 quia per experiētiā videmus aliquā partē
anni calidiorē 7 aliquā frigidiorē. iō coactus ē

medicus ponere distinctionem in temporibus anni.
Illud ergo tempus anni in quo est maior temperies in acti-
uis quantitatibus et passivis vocatur ver. et quia talis tempe-
ries non durat per tres menses sed minus. ideo ver secundum medi-
cos est minoris spatii quam secundum astronomos. hoc autem tempus
secundum medicos secundum diversitatem regionum et annorum inter-
dum incipit citius et interdum tardius et interdum plus du-
rat et aliquando minus. et interdum incipit antequam ingre-
diatur primum initium arietis. Hoc autem tempus est tempus flo-
rum et initium pomorum. Deinde sequitur estas et est tem-
pus calidum et siccum. hoc quidem tempus communi-
ter est multo maius vere. sed in quibusdam regionibus
plus durat et in quibusdam minus. Et similiter etiam in qui-
busdam annorum revolutionibus et similiter etiam in qui-
busdam regionibus citius incipit et in quibusdam tar-
dius. Deinde sequitur autumnus quod est tempus re-
cte oppositum veri eiusdem quantitatis vel prope cum
eo. et est tempus satis temperatum in activis et multum
declinans ad siccitatem sicut estas precedens et habet
magnam diversitatem in horis. Unde dies multum est
calida et nox frigida. propter enim eius subtilitatem et
siccitatem facile recipit impressionem caloris in die et
frigiditatis in nocte. Unde multum distant noctes a
diebus in calido et frigido. quod tamen non corrigitur
in vere quia aer non est ita subtilis et siccus et non est al-
deo passibilis nec tantam recipiens impressionem. Vi-
demus enim quod aqua calida ratione subtilitatis et passibili-
tatis citius congelatur quam frigida vel tepida. et similiter in-
telligatur de autumno respectu veris. hoc autem tempus est
tempus mutationis coloris foliorum et principium casus eorum

Et deinde sequitur hyems. et est tempus frigidum et humi-
dum cuius initium est finis autumnus puta cum folia ab arbo-
ribus ceciderunt. Et eius finis est principium veris pu-
ta cum arbores incipiunt florere et aves cantare. et bre-
uiter cum omnia incipiunt pullulare. Finis autem veris
est estatis initium cum fructus et specialiter poma inci-
piunt apparere et herbe semen producere. Non sciendum
quod tunc est tempus veris cum flores sunt in principio aug-
mento et statu sed cum flores declinant et fructus sunt in pri-
ncipio augmento et statu est tempus estatis. et cum her-
be declinant ad semina et semina sunt in principio aug-
mento et statu est tempus autumnus. et cum semina decli-
nant et radices sunt in principio augmento et statu tunc
est tempus hyemis. et quia virtus citius deficit in flo-
ribus et seminibus quam in herbis et radicibus. Ideo ver-
et autumnus sunt breuiora tempora quam hyems etestas
Vnde secundum medicos non multum approbo di-
ctum illorum qui ponunt dictorum temporum certa
principia et determinatos fines puta festum clementis
esse principium hyemis etc. Sed circa dicta est unum
dubium valde magnum. Nam qua ratione ver ponit-
ur temperatum in passivis qualitatibus puta in humido
et sicco. et in activis scilicet calido et frigido. sic videtur quod
autumnus debet esse temperatus in passivis sicut po-
nit temperatum in activis et specialiter quia solis aspe-
ctus est idem in vere et autumnus. et idem aspectus vide-
tur esse causa eiusdem complexionis. Et confirmatur nam illa
que sunt eiusdem complexionis in activis debent esse
eiusdem complexionis in passivis. quia mesure qua-
litatum activarum videntur proportionari

mensuris qualitatū passiuarū. Vnde si ver et autum-
nus sunt eiusdem complexionis in actiuis rationabi-
le est quod sunt eiusdem in passiuis. Dicat ad hoc breui-
ter quod non est simile de vere sequente hyemē et autum-
no sequente estatē. Nam caliditas supernueniēs hyemī
potentior est in desiccando et in temperando humidita-
tē quam frigiditas supueniens estatī in humefaciendo.
Videmus enim quod pannus lineus humidus in aere ca-
lido citius desiccatur quam pannus siccus humectatur in aere
frigido. Amplius siccitas autumnī nō est qualitas pu-
re passiuā sed dicit priuationem humiditatis vapo-
rose disperse in aere. Modus est autem quod facilius deueni-
tur ab habitu in priuationem quam a priuatione in ha-
bitum. et ideo facilius obtemperatur humiditas hyemis quam
siccitas estatīs. sed quia ista materia de qua hic loquor
est extra regimen sanitatis ideo transeo de illa. Suf-
ficit enim ad presens scire que sunt anni tempora et eo-
rum distinctiones quantum spectat ad medicū modo
restat dicere quid est propriū singulis temporibus de
regimine sanitatis incipientes a vere. Dicamus quod ver
assimilatur morbo de repletionē. Vnde isto tempore cor-
pora maxime sunt repleta. Et ex isto concluditur quod il-
lud tempus est magis minutioni aptum et purgationi
aliquo tempore alio et hoc est ei proprium et specia-
liter quia tempus est temperatum et tales euacuatio-
nes fieri debent in tempore temperato. Amplius quia
in hoc tempore commouentur humores suspecti igitur
de egritudinibus repletionalibus fleuor hominū
tur et purgantur in vere et propter eandem rationem in
eodem tempore vomitus prouocetur. Et quia in hoc tpe

corpora sunt calidiora ⁊ humidiora q̃ oporteat ⁊ tē-
pus etiam declinat ad calidum ⁊ humidum respectu
aliorum temporum non est utendum rebus multū ca-
lescentibus ex carnibus ⁊ potibus. unde est subtili-
andum regimen. corpora enim plena non indigēt m̃-
to cibo ⁊ potu. Et debet esse exercitium istius tēpo-
ris maius exercitio estatis. ⁊ minus exercitio hyemis
Amplius quia hoc tempore calor incipit inualescere
⁊ sanguis ⁊ spūs per corpus commoueri bonum ē ab-
stinere a calidis ⁊ a salsis ⁊ acutis. ⁊ bonum est sume-
re in potu syropos extinguentes inflammationē pu-
ta syrupum nenufarium violaz rosaz oxizacram et
similia. Et est diligenter notandū q̃ supposito q̃ cor-
pus sit sanum ⁊ ex tempore precedente non sit in cor-
pore repletio derelicta. Tunc dico q̃ isto tpe potest
multum dari de cibo ⁊ cibaria grossiora q̃ in estate
⁊ plus q̃ in autūno ⁊ minus q̃ in hyeme ⁊ min⁹ gros-
sa. Nam isto tempore virtus est fortis ⁊ calor inna-
tus ⁊ adhuc a corporibus multa resolutio fit a calo-
re innato ⁊ ex fortitudine caloris ⁊ obediētia corpo-
ris ratione humiditatis. Sed quia cōmuniter hoc tē-
pore corpora sunt plena ⁊ habēt virtutes fortes bo-
num est parum comedere ⁊ longis interuallis. Unde
mibi apparet q̃ ecclesia bene ordinauit ieiuniū in isto
tempore. non tamen est rationabile q̃ in isto tempore
homo multum se repleat vna vice sicut faciunt com-
muniter ieiunantes. melius enim est hoc tempore ci-
bum partiri q̃ multum vna vice recipere. In estate
autem nō ē tantum exercitandum nec tantum come-
dendum nec grossa cibaria nec calida nec dulcia

nec vinctuosa nec falsa. Amplius vino miscēda ē mul-
ta aqua ⁊ dimittat⁹ vinū uetus ⁊ forte. ⁊ ut sit ad unū
dicere totum estatis regimē ad frigiditatē ⁊ hūidita-
tē dī declinare. Amplius comedendum est sepe ⁊ pa-
ruz in vice. Amplius cibaria sint facilis digestiōis. et
cibaria recipiant⁹ in estate non solum uirtualiter fri-
gida sed etiam actu frigida. Amplius aqua frigida ē
bibenda ⁊ cum ablutione utenda. In autumnno autē
multuz sollicitare debem⁹ de bono regimine. nā hoc
tempus ppter sue cōplexiōis maliciā ⁊ corporū nrō/
rū debilitatem non sustinet errorem in regimine nec p-
mittit uti largis nutrientibus nec dietam despiciere.
Et quia hoc temp⁹ ē valde siccum ⁊ corpora sunt mē-
tum debilia ⁊ extenuata nostra intentio dī eē tota ī
corporum humectatione ⁊ uirtutum confortatione.
Hoc igit⁹ tempore oīa siccantia corpus sunt euitāda
⁊ similiter uirtutem debilitātia. Cauendū ē igit⁹ a coi-
tu quia corpus desiccatur ⁊ debilitatur. ⁊ similiter a cu-
riositatibus ⁊ sollicitudinibus mētis. ⁊ a potu multe
aque frigide ⁊ ipi⁹ balneatiōe ⁊ sup caput infusione
ex qua opulatio cōtingat. hec em̄ eadē facit cadere in
febrem. Amplius euitare debz famem ⁊ sitim. non eti-
am repleat⁹ multo cibo in una hora. vinum autē me-
diocriter sit limphatū. In plurib⁹ autē regimē autūni
est simile regimini estatis quousq; adueniunt pluue
que postq; aduenerūt a multo malo securos nos red-
dent. Plus autem sollicitandū ē hoc tēpore in humo-
rū correctione ⁊ corporum confortatione q̄ in hūo-
rum euacuatione. Et quia in autumnno est multa fru-
ctuum copia cauendum ē ab hiis q; generāt hūorez

corruptioni aptum et hoc tempus assimilatur morbo
de corruptione. Amplius multum cauendum est a no
cturno frigore et diei calore. Et quia egritudines huius
temporis male sunt et pessime si quis incurrat egritu
dinē statim in principio eidē ē obuiandū anq̃m cōfirme
tur. Amplius uinū qđ bibat̃ ī autūno dī eē aquaticū
s; nō t̃m sicut ī estate. et si uideam⁹ humores aliquos
peccare bonū ē ut euacuent̃ an aduentū hyemis ne p
pter frigiditatē hyemis cōstringant̃ et sint cā malarū
egritudinū. In hyeme at̃ pl⁹ p̃t cōedi et cibaria gros
siora et calidiora et maiorib⁹ interuallis. Vñ si aliq̃s
sit frigide cōplexionis p̃t hoc tpe uti alleis et cepis et
sinapi et ruca. Sed iuuenes et calide cōplexiōis eis u
ti non debent. Nā si in p̃nti eis nō noceāt in posterū
adueniente estate deuenient ad malas egritudines nī
si succurrat cū minutiōe uel purgatiōe. Sunt at̃ in hy
eme quidā multū cōedentes et auide et multū uinū bi
bentes et paz exercitantes et isti sunt minuendi in p̃i
cipio veris et si eoz nutrientia sint grossa et mala suc
currendum est cū uētris solutiōe. Amplius sciendū qđ
isto tpe pl⁹ exercitandū ē hoc etiā tēp⁹ ē multū sani
tatis cōseruatiū. Vñ ī eo nō egrotat q̃s nisi a forti
cā et q̃ forsitan sustin⁹ errorē regiminis. Et q̃ isto tpe
multiplicat̃ fleuma ī corporib⁹ nr̃is bonū ē qđ alimē
ta et fruct⁹ quib⁹ hoīes nutriūt̃ nō sint frigida et būi
da. Vñ sunt euitāde lactuce et atriplices et portulace
Sed debemus uti feniculo et petrosilino boraginib⁹
salvia menta. et similiter sic intelligat̃ de fructibus. vi
num autem quo utendum est hoc tempore debet esse
roseum non album cum aqua pauca. In hoc tempore

āt cauēdū ē a mūtōe s; qñq; possum; uti purgatiōe
nisi sit frigus nimis intensum. Ampli; in hyeme nul/
lo modo est vomendum. Ampli; i hoc tpe multuz ca
uenduz est q; partes pectoris nō sint exposite frigo
ri ⁊ similiter cerebrū ⁊ extrema corporz ⁊ spēaliter pe
des. Sunt āt qdā frigidi ⁊ maleficiati qui pei; se hñt
in hyeme q; in estate. hñt em calorē ita debiles q; fri
gidityte hyemis calefaciēte p ātiparistasim nō ofor
tant s; debilitant quia frigidū nō solum circūstat s;
usq; ad interiora penetrat ⁊ sic calorē offuscat ⁊ ebel
tat. huius simile habem; de quibusdā serpentib; qui
in hyeme accūbunt in cauernis tanq; mortui ppter
frigiditatē oīnencis ⁊ adueniente estate mouent cōe
dunt ⁊ melius habent.

Capitulum decimū de granis panificis.

Via sermōes vniuersales i opationib; sunt i
utiles nisi applicent ad picularia. Superius
āt determinatū ē de nutriētib; in generali. In
tēdo osequēter determinare de nutriētib; i spēali. Et
prio de cibis. secūdo de potib; tā naturalib; q; arti/
ficialib;. Quo ad cibos erūt nouē capitula. Primum
capitulū de granis panificum ⁊ pane. secundū d legu
mib; terciū de fructib;. qrtū d olerib;. quītū d radi
cib;. sextū d aīalib;. septimū d aīalū supfluitatibus
octauū de piscib;. nonū d saporib; ⁊ odumētis. Sci
endū igit q; panis pōt fieri ex frumēto ⁊ ordeo ⁊ aue/
na ⁊ siligīe ⁊ milio ⁊ panico ⁊ riso. Nō solū āt ex his
granis fit panis s; ex illis pōt fieri paniciū. fit āt pani
ciuz ex grano decocto in aq; usq; ad oīstentiā similē

panibus vñ granū decoquit ī aq̃ pfecte usq; ad spīs
situdinē ⁊ tūc optie pmiscet cū aq̃ ⁊ reponit in scutel
lis uel in scissoris ⁊ dimittit in frigidari ⁊ tūc hz qua
si figurā pāis ⁊ p̃t incidi sicut panis. hoc āt paniciuz
melio p̃t fieri ⁊ ouenientio ex granis minutis puta ex
milio ⁊ panico ⁊ riso ex eo q̃ pfectio omisceri p̃nt cuz
in aqua decoquunt. hoc āt panicium non est multuz
in vsu nec etiam multum opetit in regimine sanitatis
propter defectū fermenti ⁊ salis. Vñ puto q̃ idē est
iudicium de panicio sicut de potagio ex huius fco. fru
mentū āt coctū in aqua nō opetit in seruādo sanitatē
Nā opilationes ⁊ lumbricos multiplicat ⁊ ad calcu
lum p̃parat. Et similiter intelligat de pulcib; ⁊ de o
ni cibo facto ex pasta azima. Sed amidum leuius ē
ceteris propter maiorem desiccationē ipio frumenti ⁊
humiditatis perfectiorem digestionē. p̃dictus ci
bus est multi nutrimenti ⁊ difficile resolubilis unde
multū exercitantibus ⁊ fortib; minus nocet. sed tem
perato corpori nullaten; opetit Et si interdū contin
gat uti ferculo de frumēto primit; frumentū decoq̃/
tur in aqua deinde condat in brodio carniū lau
dabilium uel lacte amigdalino ⁊ erit cib; oueniēs il
lo modo ieiunioꝝ tpe. quia tarde resoluit ⁊ digerit
⁊ multum nutrit. Et similiter p̃t fieri ferculum ex or
deo ⁊ auena ⁊ riso ⁊ sunt laudabiliora fercula q̃ de
frumento s; tale ferculū de milio uel panico non ap
probo quia milium ⁊ panicum pauci sunt nutrimenti
⁊ difficilis digestionis ⁊ generāt hūorē melancolicuz
⁊ stringūt uentrē. vez est q̃ si p; decoctionē in aqua
ponat vinum ⁊ bibatur abstergit stomachum ⁊ eius

superfluas humiditates deficcet et sudorem prouocat. sed
quoniam ex milio et panico fit talis cibus oportet quod sint excortica-
ta et tunc vocatur pistum in lingua nostra. sed coctum permix-
tum cum vino et aliquantulo salis vocatur pistum in vi-
no seu pistinum. et iste cibus est in usu apud illos de cui-
tate vnde fui oriundus et est ciuitas mediolanensis. lauda-
bilior panis est qui fit ex frumento et deinde ex ordeo
et post ex auena. Panem ex aliis granis non approbo in
regimine sanitatis. Cauendum est autem ne predicta grana ue-
tustate sint corrupta. igitur non debet esse frumentum antiquum
nec immaturum nec nimis nouum nec ex mala messe
collectum. et debet granum esse frumenti grossius et po-
derosum ad rubedinem declinans. et debet esse panis cum
quantitate aque moderata sic quod non sit nimis mollis nec
nimis spissus siue durus et debet esse bene fermentatus cum
aliquantulo salis ne opilationes generet et vermes et la-
pides in renibus et vesica et ut facilius digeratur et non
debet calidus esse nec vetustate induratus. fit igitur coctus
in priori die. Multum caneri debet quod ignis coquens non
sit nimis fortis nec nimis debilis et quod sit ex lignis con-
uenientibus non sapientibus naturam pharmacorum vel me-
talloy. Et si queras nutritionem maiorem et puriorem multum
deficiet a furfure totaliter. et si uelimus uentris subduc-
tionem aliqualem dimittamus aliquam partem furfuris
Furfur enim panem nutrit et uentrem subducit et farina e-
conuerso. Amplius sciendum est quod mica panis est melioris
maioris et velocioris nutrimenti quam exterior crusta. hec
enim generat humorem melancolicum et non multum con-
petit sanis nisi humilibus stomachum humidum et vo-
lentibus demacrari et in fine comestioni plus operit

iuuat enim cibi descensum ⁊ confortat orificiū stōachi

Capitulum vndecimum de leguminibus.

Consequenter de leguminibus ē dicendū Sūt
āt leguminū q̄ sunt in usu quicq̄ spēs scz cice/
ra pisa fabe faseoli lētigines. ⁊ si sint alie spe
cies poterūt ad has reduci. horū āt leguminū oīm sub
stantia ē inflatiua ⁊ difficilis digestiō ⁊ ei⁹ nutrime
tum ē melancolicum. vñ nō multū opetunt tpatis cor
porib⁹ q̄ diu manēt in latitudine sanitatis. horū igit
leguminum substantia ē uitanda. horū autē leguminū
brodium seu decoctio est ventris subductiua ⁊ uena
rum deopilatiua. vñ satis ouenit tpi⁹ in quib⁹ ho/
mines vtunt cibis grossis ⁊ opilatiuis puta tpe ieiu
niorū. In isto em̄ brodio ouenienter fcō ut statim di
cet non sunt nocumēta que sunt i substantia. vñ i eo
non est inflatio nec difficultas nutritiōis nec malicia
nutrimenti. Fit autē hoc brodi⁹ hoc mō In sero em̄
ponunt cicera uel pisa in aqua feruenti ⁊ in eadē lō
go tempore manibus ofricent. Deinde in predicta a
qua tota nocte temperent ⁊ in eadez die sequenti bu
liant duabus uel tribus bulitionib⁹ ⁊ postea colent
⁊ colatura reseruet ⁊ appropinquante hora refection
is preparet cum cinamomo ⁊ croco ⁊ aliquantul⁹
uinū addat ⁊ deinde unico feruore buliat ⁊ p̄pinet
in principio refectionis. brodium āt seu pureta cice
rum ⁊ pisorum rotundorū alborū ē meli⁹ ⁊ ouemen/
ti⁹ ⁊ nature amabili⁹ ⁊ similiter eorū substantia.
Fabaz autē substantia ceteris leguminib⁹ ē deterior
⁊ specialiter cum cortice exteriori. est em̄ magis uēto

sa et difficilioris digestionis et magis melancolica Est
diligenter notandum quod cortex exterior est peioris nu-
trimenti quam medulla et uentre stringit et medulla laxat
et hoc est uerum in omnibus leguminibus. Unde non est ar-
tificiale comedere simul cum cortice quia unum laxat et
aliud restringit. et sic in corpore fit motus agitatiuus
et hoc est uerum de leguminibus specialiter habentibus mul-
tum corticem cuiusmodi sunt fabe et cicera nigra. Et est
una maneries pisorum alborum rotundorum habentium
corticem exteriorem ualde paucum et subtile et ideo
securius possunt comedi cum cortice quam uis melius sit
quod depurentur a cortice. et quia legumina recentia minus
habent de cortice et in eis minor diuersitas est inter
corticem et medullam et facilius digeruntur. Ideo for-
san secundum aliquos magis competunt corporibus
humanis. sed bene verum est quod legumina recentia sunt
superfluitatum plurium et sunt corruptibilioris sub-
stantie et habito respectu ad hoc minus competunt cor-
poribus sanis. Dicamus igitur pro veritate quod legumina
sicca expoliata a cortice exteriori sunt saniora quam re-
centia non depilata. sed uiridia sunt saniora siccis non
depilatis. Bonum autem est quod uiridia decoquantur
cum brodio carnum laudabiliu vel cum lacte amig-
dalorum et addito zinzibere albo et croco. Et si contin-
gat legumina sicca comedere non decoquantur cum bro-
dio carnum laudabiliu sed bonum est quod edantur cum oleo o-
liuaz et cepa alba in eodem frixa minuti incisa. Et est dili-
genter notandum quod si coniungat legumina simul cum aliis ci-
bis comedere et specialiter cicera non debent comedi in princi-
pio mense. nam propter eorum uentositatem eleuant alios

cibos posterius sumptos ad orificiū stomachi ⁊ sic ī
pediē digestio. Amplius legumina sunt difficilis di/
gestionis. ⁊ sumpta cum cortice exteriori ventrē con/
stringunt ⁊ talia cibaria in sanitatis regimine nō de/
bent sumi in principio mense. Amplius dicendū q̄ non
debent recipi in fine mense post alios cibos. Nā rati/
one uentositatis quam hñt sunt cā eructationum vē/
tosaz que eleuant ad orificium stomachi ⁊ aperiunt
ipsum ⁊ sic exalat calor a stomacho ⁊ per osequens
impediē digestio. Amplius legumina ⁊ specialiter cum
cortice exteriori nō sunt cū aliis cibis bñ pmiscibilia
⁊ specialiter si recipiāt ante uel post ⁊ sic remanebūt
in stōacho cum eorum malicia. Sed si recipiant ī me/
dio tunc poterunt cū aliis cibis permisceri ⁊ sic cor/
riget eorum malicia. Ferculum ergo de legumine nō
sit primum nec ultimum sed medium ut melius mali/
cia eius corrigat ex ipius cum aliis cibis meliori cō/
mixtione. Amplius scias q̄ si legumina comedant p̄
alia fercula inducunt somnia mala ⁊ melancolica. et
ideo nunq̄ comedant ultimo sed in medio cum enī
digestio in stomacho fit per viam ebullitionis si reci/
pian in medio cum aliis cibis facilius ⁊ melius per/
miscbunt ut manifestum est consideranti ⁊ leguminū
malicia melius ⁊ facilius corrigitur.

Capitulum duodecimum de fructibus.

De fructib⁹ sciendū q̄ q̄uis ī via nutrimenti
nō opeit ī sanitati regie q̄ nutrimentū fruc/
tū nō ē laudabile. generāt em̄ sanguinē putrefactibi/
le ⁊ p̄az nutriūt ⁊ sunt multaz supfluitatū tñ multi

homines existentes in latitudine sanitatis utuntur iter-
dum fructibus propter utilitatem quam sperant con-
sequi in eorum usu. Ex quo concluditur quod non debent sumi
in quantitate magna illud enim quod medicinaliter su-
mitur et non via cibi non debet sumi in quantitate magna nec
de eius usu continuari. Sunt autem quinque utilitates prop-
ter quas fructus comedi possunt in sanitatis regimi-
ne preservatio. Quarum prima est colere mitigatio et fer-
uoris sanguinis extinctio et corporis humectatio seu
infrigidatio. Fructus autem ad hoc deputati sunt fru-
ctus frigidi et humidi et specialiter recentes et huiusmo-
di fructus sunt pruna persica ficus et uua et speciali-
ter melones cucumeres et citrulli. et si velimus hunc san-
guinis feruorem mitigare in partibus pectoralibus
et spiritualibus utemur cucumeribus et melonibus pro
cibum et specialiter cum dubitamus estuationem in pe-
ctoralibus et in cerebro ex aliquo cibo suscepto sicut
ex assaturis et frictis contingere consuevit. Si autem veli-
mus coleram que est in venis alterare et feruorem san-
guinis in epate et splene et aliis membris mitigare tunc
predicti cibi sumantur ante cibum et supbibatur aqua frigida
ut citius transeant ad venas et magis infrigidetur vel vinum
limphatum quod magis approbo. tales autem fructus maxime
competunt in estiuo tempore et tempore autumnii. his enim tempori-
bus corpora sunt magis sitibunda et magis inflamma-
ta et magis abundantia in humore colerico. Et si-
militer conueniunt magis colericis et iuuenibus et
sanguineis. Est autem diligenter notandum
quod melones. citrulli. et cucumeres sunt multum

difficilis digestiōis. ⁊ eorū humor ē parat⁹ ad putre
factionē ⁊ generat febres cronicas. Vñ uezz ē q̄ sitiz
sedant ⁊ feruorē sanguinis mitigāt ⁊ stōachus cōfor
tant. ⁊ cucumer melius ualet q̄ melon ⁊ citrullus. Ad
uertendum ē tñ q̄ predicti fructus non sint imaturi
aut uetustate corrupti ⁊ hoc est obseruand⁹ in om
nibus fructib⁹. Sunt at̄ quidā fruct⁹ qui pueniunt
ad pfectā maturitatē supra arborē ex q̄ pfecta matu
ritate nigrescunt ⁊ efficiunt araneaz cib⁹ ⁊ taliz us⁹
non est cōueniēs aliquo mō. Preparāt em̄ humores
ad corruptionem ⁊ bubones carbunculos ⁊ antraces
multiplicant in corporib⁹ eis utentib⁹ ⁊ huiusmodi
sunt moracelsi qñ diut⁹ q̄ oportz supra arbores di
mittunt ⁊ huiusmōi sunt vna maneries cerasoz gros
soz que uocant gallsiones in lingua nrā. vñ cum pci
pim⁹ fructus p̄dictos uel alios ad tantā maturita
tem puenisse q̄ ex his aranee nutrant nullo modo
utendum ē eis. ⁊ vniuersaliter dico q̄ nō ē utendum
aliquo fructu in cuius interiorib⁹ inueniant uermes
nille ann⁹ est epidimialis ut plurim⁹ in quo fruct⁹
inueniunt uermib⁹ pleni. Secunda utilitas propter
quā interdum utimur fructib⁹ est ventris subductio
⁊ laxatio. Sunt em̄ quidā qui naturaliter ⁊ accidēta
liter sunt cōstipati pl⁹ q̄ oportz qbus cōuenit uti qui
busdā fructib⁹ uētrez laxātib⁹ ⁊ huiusmōi fruct⁹ sunt fi
c⁹ uua pruna ⁊ mora celsi ⁊ cerasa matura ⁊ psica mol
lia. his at̄ fructib⁹ utēduz ē añ cib⁹ nec statī eis cō
estis ē cōcedendus alius cibus s⁹ aliquātulū ē imorā
dū ⁊ supra bibend⁹ ē brodium uel vin⁹ limphatum
uel aq̄ frigida ut quidam dicunt quod forte uezz ē in

hōibus colericis ⁊ habitantib⁹ regionē calidā ⁊ ī iu-
uenib⁹ ⁊ tpe calido sꝫ cōiter meli⁹ ē supbibere aliqđ
brodium carniū laudabiliū uel vinū limphatū dul-
ce. De uuis. Bñ at ē diligenter notan-
dū qꝫ uua est triplex imatura ⁊ fit agresta ex ea. ⁊ ma-
tura uiridis ⁊ recēs ex qua fit vinū. ⁊ sicca que passū/
la uocat⁹. Prima quidē uentrē nō subducit sꝫ restrin-
git magis ⁊ appetitū reducit ⁊ stōachi calorē refrige-
rat ⁊ multū ualz in fluxu uentris colerico. Sꝫ uua ma-
tura specialiter alba ⁊ recēs ualde ⁊ sine nucleis ⁊ cor-
tice uentrē laxat ⁊ ceteris fructib⁹ plurimi ⁊ melioris
nutrimenti existit sicut ⁊ ficus. unde ueꝫ est qꝫ uento-
sitate generat ⁊ inflationes ⁊ uentris dolorem ⁊ si
remanserit per duos dies uel tres suspensa meli⁹ nu-
trit ⁊ minus laxat nec tantū inflat. Et habentes stōa-
chum plenum cibo ⁊ immundū malis humorib⁹ nul-
lo modo cōcedant uuas specialiter recentes ⁊ sine aril-
lis. velociter em̄ in stomacho immundo corrumpūt⁹
⁊ in stomacho pleno cibis quia nimis cito digerunt⁹
⁊ nō poterunt exire de stomacho post eaz digestio-
nē. quia alius cibus nondū digest⁹ est ⁊ sic in stomā-
cho corrumpunt⁹ et alium cibum corrūpūt. ⁊ similiter
intelligit⁹ de aliis fructibus laxatiuis. Et si aliquis ue-
lit sumere uuam uirideꝫ ⁊ recentē bonū ē qꝫ primit⁹
inrundat⁹ in aqua feruētī per horā ⁊ deinde ponat ī
aquam frigidam sed uua passa magis attinet calidi-
tati ⁊ confortat stōachum ⁊ epar ⁊ opilatiōes remouet
⁊ dicit⁹ qꝫ epar īpinguat⁹ ex eis ⁊ maxie si mundēt⁹ ab
arillis. De ficub⁹. Quo ad fic⁹ diligenter ē
notandū qꝫ humida ⁊ recens uelocius nutrit ⁊ citius

trāsīt de stōacho ad epar ⁊ magis hūēctat epar. Sꝫ
sicca minus est inflatiua ⁊ magis apiens opilationes
Vñ ueꝝ est qꝫ propter suā dulcedinē si ex eis multū
cōēdat citiꝝ generāt opilationē. vñ bñ nota qꝫ ficus
sicce ⁊ passule pulmonē ⁊ pectꝝ mūdificāt ⁊ leniunt.

De moris celsi ⁊ bathi.

De moris celsi ⁊ ba

thi sciendum qꝫ mora immatura nō laxant uentrē sed
magis ostringūt uentrē ⁊ hñt uirtutē repussiuam et
stipticam. Sed matura laxant uentrem ⁊ declināt
ad hūiditatē ⁊ caliditatem ⁊ nullo mō dñt cōēdi pꝫ
cibum propter passibilitatem substantie sue. Dubitā
tes humoꝝ putrefactionem non utantur moris celsi
nec bathi. est em̄ fructus ualde febrilis. Vñ non ap/
probo eorum usum in febribus quicquid alii dicant
Et similiter nō approbo usum eoꝝ ī dispositis ad fe
brem.

De prunis.

Suo ad pruna scien/

dū qꝫ pruna matura sunt in usu ⁊ nō imatura. Pruna
aut matura magis conuenientia sunt magna ⁊ figurē
oblonge habentia carnem paucam ⁊ duram ad aliqꝫ/
lem siccitatē declinantia ⁊ corticē exteriorē tenuem et
debēt eē in sapore non vere dulcedinis sꝫ dꝫ eē eorū
dulcedo attinēs alicui acedini ⁊ huiusmōi sunt pru/
na damascena. talia enim pruna infrigidant ⁊ humel/
ctant ⁊ ideo multum conueniunt febricitantibus ⁊ uē
trem laxant ut dictum est. Sunt autem multe alie
maneries prunorum quorum usum non approbo.

Sunt etiam quedā prunella siluestria parua rotūda
que crescunt in sepibus que nō sunt uentris subducti
ua sed sunt restrictiua uentris ⁊ ex his fit acacia que
uentris restrictionem causat. debent autē pruna que

sumuntur propter ventris laxationem primo poni in aqua frigida per horam. tunc enim perfectius infrigidant et humectant et coleram quam inueniunt lubricando solvunt et sic stomachus melius disponitur ad cibum recipiendum. Est diligenter notandum quod pruna humida recetia sunt magis alteratiua et laxatiua quam uis sint peioris nutrimenti et plurimum superfluitatum. Sed pruna sicca magis confortant et melius nutrimentum dant corpori. et sicut dictum est de prunis sic suo modo intelligatur de cerasis. Vez est quod cerasorum humiditas est subtilior et minus viscosa. unde minus nutriunt quam pruna. De persicis.

De persicis autem sciendum quod humor generant putrefactibilem. Vez est quod appetitum confortant nec debent recipi post cibum quia tunc corrumpuntur. et alium cibum corrumpere. sed debent recipi ante cibum sicut pruna. tunc enim bene digeruntur et stomachum colericum calidum confortant quia infrigidant et humectant. Et scias quod eorum odor valde contra cordiacam passionem. multum enim confortat habentes eam. et habent proprietatem mirabilem resistendi febrei proveniente a stomacho. Si quis autem horum stomachum frigidum uel debilem uel plenum malis humoribus si sumpserit persica in ieiunio bonum est superbibere aliquantulum vini ueteris odoriferi ut facilius digerantur et persicorum malicia corrigatur et specialiter si sint dura. Est sciendum quod persica matura ventrem solvunt et immatura constriungunt. In omnibus autem predictis fructibus hoc est observandum quod non simul recipiantur diuersis maneribus fructuum. unde qui comedat ficum non comedat uvas et sic de aliis sicut enim diuersitas ciborum est uitanda in regie sanitatis sic multo magis diuersitas fructuum sic per

igitur secunda utilitas propter quam corpora in regimine sanitatis utuntur fructibus et modus utendi eis. tertia utilitas propter quam homines in latitudine existentes sanitatis utuntur fructibus quibusdam est ventris constipatio. Sunt autem aliqui qui naturaliter vel accidentaliter habent ventrem magis fluentem quam oporteat. et isti debent uti quibusdam fructibus constipantibus ventrem. et huiusmodi sunt coctana. pira. mespila. poma. et sorba. hi enim fructus cum sumuntur ante cibum ventrem constipant nec debent recipi predicti fructus in magna quantitate quia sunt difficilis digestionis et mali nutrimenti. unde cibus propter eos sumptus citius digeritur quam predicti fructus et permanet in stomacho ultra debitum tempus et sic corrumpitur digestio sicut patet in carnibus perfecte coctis si posterius in potto bulliant. Tales igitur fructus recipiantur in principio mense et in pauca quantitate. Sed si queramus ventris laxationem recipiantur in fine mense.

De coctanis. Inter hos autem fructus coctana sunt laudabiliora. Nam cum stipticitate et poticitate quam habent sunt odorifera et ideo sunt stomachi confortatiua magis et similiter cordis. unde multum opetunt in reducendo appetitum ex dominio colere defedatum. Bonum est quod inuoluantur stuppis et decoquantur in prunis seu in calidis cineribus et tunc fragantur per frusta et ponantur in optimo vino odorifero et isto modo melius nutriunt et minus grauant stomachum et citius digeruntur. et sic debent exhiberi habentibus stomachum debilem. Sed coctana cruda sunt maioris stipticitatis et difficilius digestionis. et ab

habentibus stomachum debile et frigidum nullo modo debent sumi.

De piris.

De piris autem sciendum quod quanto pira sunt magis odorifera et coctanias in sapore et substantia et colore propinqua tanto sunt stomacho conuenientiora et pira minus dulcedine participantia cum predictis conditionibus minus sunt apta nutrimento et magis sunt conuenientia ad ventrem constringendum ante cibum sumpta uel ad laxandum si sumantur post alios cibos. et e converso pira dulciora et substantie melioris sunt nutrimento magis apta. et specialiter si decoquantur sicut superius dictum est de coctanias. Et nota quod pira et coctana ieiuno stomacho conestant sunt causa fortis colerice et incurabilis et si contingat quod comedantur in ieiuno in aliquo casu superbibatur vinum vetus odoriferum in pauca quantitate sicut de persicis dictum est.

De pomis

De pomis autem sciendum quod poma dulcia possunt comedi ante et post et magis competunt ad nutriendum quam pontica acetosa uel stiptica de quibus ponticis similis est ratio sicut de coctanias et piris quo ad operationes et quo ad modum exhibendi. Poma autem odorifera confortant cor et cerebrum. et habent proprietatem confortandi principalia membra si sint temperata in caliditate. et hoc est uerum de pomis acetosis et ponticis. Sed poma dulcia non multum operantur colericis. conuertunt enim in coleram. Et nota quod poma habent malam proprietatem in generando ventositatem in secunda digestionem et tertia. propter quam dictum est a sapientibus quod possunt generare ethicam et primum. Nam uentus generatur ex his habet malam proprietatem ad exsiccandum artérias pulmonis.

De mespilis

De mespilis autem et

sorbis sciendum q̄ min⁹ opetūt nutrimento inter cel-
teros fructus superius nominatos qd̄ satis ondit au-
steritas sui saporis ⁊ duricies sue substantie postq̄
sunt ī arbore maturata. igit̄ ex hiis min⁹ ē cōedendū
q̄ de superius nominatis ⁊ magis recipi dñt via me-
dicine q̄ via cibi. virt⁹ at̄ horū fructuū ē stiptica ual-
de ⁊ iō satis opetunt in fluxu uentris. Sorbe tñ sunt
delectabiliores mespilis. ⁊ qz mespilē in arbore non
mollescunt mollicie sufficiente ad esum. ideo anteq̄
comedant̄ remolliant̄ ⁊ tunc sunt magis delectabiles
gustui ⁊ min⁹ stiptici. Sic igit̄ p̄z tertia utilitas cōe-
dendi fructus in latitudine sanitatis. Quarta utili-
tas comedendi fructus in latitudine sanitatis est cō-
pressio cibi de orificio stomachi ad fundū. Sūt autē
quidam fruct⁹ oprimentes sua ponticitate ⁊ stiptici-
tate de quib⁹ superius sufficienter dictū ē Et alii sūt
oprimētes grauitate ⁊ ponderositate ⁊ grossicie sue
substantie ⁊ huiusmodi sunt auellane castanee. Nam
isti duo fruct⁹ non habent ponticitatem nec stiptici-
tatem p̄pter quā comprimūt cibum nec aromaticita-
tem ratione cuius cōfortant stomachu⁹. s; deprimūt
cibum rōne grauitatis ⁊ grossicie substantie q̄ ē in eis
⁊ tales fruct⁹ nō multū opetūt corporib⁹ sanis debi-
litant em̄ stomachum quia difficilis digestionis sunt
⁊ mali chimi. nec habent dulcedinem ratione cui⁹ sto-
machus in eis delectet̄ nec stipticitatez ⁊ ideo auella-
ne humide ⁊ virides maxime sunt euitande licet pñt
cibuz sumptū oprimere qz nec dulcedinē hñt qua pla-
ceant ori stomachi. nec aromaticitatez qua ofortant
⁊ corroborāt spūs. nec stipticitatē nec pōticitatez q̄

roborent ⁊ fortificent stōachi orificinm aggregando
partes ⁊ iō generaliter sunt nociue ori stomachi quia
sua frigiditate ⁊ gravitate percutiūt nullū offerendo
iuuamentum.

De castaneis sciendū q̄ sunt dige-
stionis difficilis ⁊ generāt humorem grossū ⁊ melā
colicum ⁊ opilāt venas s̄ inter fructū siluestres casta-
nee ut distinguunt a glandibus notabile alimentum
dāt corpori ⁊ hñt aliquale stipticitatem ⁊ specialiter
dū affant ⁊ iō opetunt post cibum.

De auellanis

Sed auellane sunt min⁹ nociue ⁊ si auellane aliquā-
tulum torreant acquirunt quandā stipticitatē ⁊ dul-
cedinem rōe quaz stomach⁹ in eis delectat ⁊ ab eis
cōfortat sicut ⁊ castanee quādo affant acquirūt stip-
ticitatem ⁊ dulcedinez maiorem ⁊ sic a pprietate ma-
gis opetunt post cibum.

De nucibus.

Et

est diligenter notandum q̄ nuges sicce peiores sunt a
uellanis. Nā magis vinctuose sunt ratione cuius i co-
leram conuertunt ⁊ inducunt capitis dolorem ⁊ ocu-
los turbant ⁊ vertiginez generant ⁊ specialiter sump-
te post cibum ⁊ lingue paralysim inducunt ⁊ uomitū
puocant. ⁊ hñtes stomachum colericum maxime de-
bent evitare nuges siccas. ⁊ q̄to antiquiores tātō pe-
iores. Recētes āt min⁹ male sunt quia nō sunt tante
vinctuositatis ⁊ ideo nō generāt dolorez capitis nec
vertiginem ⁊ similia sicut sicce ⁊ ratione humiditatis
lubricantis laxant ventrem ⁊ si aliquantulum torreā-
tur ⁊ comedant post cibum comprimunt cibū sump-
tum ⁊ si sicce sumantur ante cibum cum ficibus ⁊ ru-
ta valent contra venenum. Sic igit patz q̄ nuges re-
cētes sunt magis oueniētes corporib⁹ sanis q̄ sicce

et contrarium est de auellanis.

De amigdalibus.

Amigdale autem dulces medicæ sunt inter auellanas et nuges nisi quod melioris sunt nutrimenti et stomacho magis convenientes. et puto quod virides sint meliores ad esum quam sicce et antiquæ. Nam sicce habent quandam vinctuositatem ratione cuius possunt inducere nocumēta que inducunt nuges. Amigdale tamen dulces et sicce non sunt adeo male sicut nuges quia non tantam habent vinctuositatem. Unde diligenter notandum quod lac amigdalorum siccorum antiquorum non multum operit febri citantibus propter vinctuositatem eorum ratione quod inducit dolorem capitis et ad coleram potest conuertere. Sed lac amigdalorum viridium est eis convenientius. Et si velimus ex antiquis lac facere carens vinctuositate. primo correfiant aliquantulum et deinde infundant in aqua frigida et deinde pistent et distemperent cum aqua laudabili et deinde commoueat lac fortissime et spuma post agitationem remoueat et lac sine vinctuositate remanebit. Est diligenter notandum quod amigdale dato quod habent multas bonas proprietates tamen inimicant stomacho et similiter nuges auellane et fistici ut dicunt quidam et pinee. fistici tamen minus offendunt stomachum in sua essentia. Et similiter intelligat de amigdalibus et nucibus sed pinee et auellane sunt in contrarium. Nam cum modicum exsiccant minus nocent stomacho. Amigdale sicce nullo modo competunt pro cibum nec ante nisi ad prohibendum ascensum vaporis vini ad caput. unde ebrietatem prohibent. Pinee plus inimicantur stomacho et plus prosunt pectori. Fistici autem minus stomacho nocent sed prosunt

ut dicunt alii prohibent eū nauseā et stomachi sub-
uersionem et confortant os eius uel non hnt iuuamen-
tum uel nocumentum in stomacho ut quidam dicunt.
Quinta utilitas utendi fructibus in sanitatis regimi-
ne ē tempus necessitatis et in casu in quo alii cibi p nu-
tritione corporis nō sufficerēt. Inter fructus hūidos
ficus et uua sunt melioris nutrimenti et maioris. Reli-
qui autem fructus humidi puta pruna poma et pira
et similia parum competunt via nutrimenti et speciali-
ter in hyeme. Amigdalas et pineas et auellanas et fisti-
cis et nucibus uti possumus tempore necessitatis i via
cibi et specialiter in hyeme. Amigdale eū recentes cor-
pus impinguant et estuationē stomachi suo tempore
possunt aliquo modo temperare et cum exteriori cortice
sumpte stomachi humiditates consumunt seu mundi-
ficant et ebrietatem prohibent. et sumpte post cibū as-
censum uaporis ad caput phibent. Amplius uisum
confortant et pectus mundificant et opilationes laterum
aperiunt et superfluitates uniuersaliter a uisceribus ab-
stergunt et substantiā cerebri augmentant et matricis.
multū conueniunt. bene nutriūt et suauiter dormire faci-
unt. et uias urine aperiunt. et gingiuas confortant. et con-
stringunt cū cortice exteriori masticate et quā sicce ali-
quantulum torrefiunt sunt conuenientiores stomacho.
quia earū vinctuositas remouet. et recentes amigdale
magis competunt p alios cibos q sicce et eōuerso de
siccis. Melius eū ē q an aliū cibū comedant. tantū
igitur utilitatis fructus non est negligendus. Duces autem of-
fendunt stomachū et caput et uisus et linguā et solū hnt
vnā bonitatē q a ueneno piscium tuent an cōeste. Nō

ergo comedant nisi tempore piscium et tunc comedan-
tur ante pisces cum ficibus et ruta uel cum piscibus uel
post pisces et omnibus modis prosunt sed credo quod plus
prosunt ante sumptu uirides et in illo casu magis appro-
bo siccas quam uirides quamuis uia nutrimenti et quo ad al-
lia uirides sunt minus nocue. Euitet igitur fructus iste quam-
tum possibile est. Auellane epar confortant sed nocent
stomacho et capiti et sunt secundum aliquos ita nocue sicut nu-
ces et secundum aliquos parum differunt a nucibus nisi quod non sunt
boni chimi. Non est autem auellana tante caliditatis sicut
nux et est maioris nutrimenti et minus uaporosa et ven-
trem stringit et nuces magis laxant quam stringunt. Fisti-
ci autem epar confortant et secundum aliquos stomachum ut superius
est dictum et possunt comedi ante cibum et post quia non laxant uen-
tre nec stringunt. quidam dicunt quod uentre laxant. Gra-
num pini est difficilis digestionis et multum nutrimenti et
plus ceteris fructibus oleaginosus et eius nutrimentum
forte et bene mundificat renes et precipue membra spi-
ritualia sed ceteris fructibus plus stomacho inimicatur.

De dactylis.

De dactylis autem est sciendum quod
sunt indigestibiles et caput grauantes et generant humo-
res grossos et viscosos et uenas opilant et pectus leni-
unt et scire faciunt et tussim mitigant et dentes et gin-
giuas putridas efficiunt ut quidam asserunt. Dactyli
autem participantes quandam stipticitatem stomacho
sunt boni et ventrem stringunt. Si autem predicti fructus
condiantur cum melle uel zuccara stomacho minus noce-
bunt sed tamen corporibus temperatis eis uti non con-
uenit et precipue cum magis condiantur ad uoluptatem
quam necessitatem.

Capitulū. xiii. de herbis seu oleribus.

De herbis seu oleribus que sunt in usu prius ponende sunt regule generales. Prima quod omnes herbe simpliciter male sunt via cibi nec nutrimentum dant corpori. Omnes enim herbe per suam naturam declinant ad humores melancolicos vel malos et hoc etiam faciunt a tota substantia excepta buglossa et lactuca. hee enim due herbe ceteris herbis via cibi sunt meliores seu minus nocive. herbe enim frigide puta atriplices spinargia et blete generant sanguinem aquosum fleumaticum et indigestum et aptum putrefactioni et ebullitioni ratione humiditatis et passibilitatis substantie et paucitatis calidi. calia enim cito suscipiunt calorem extraneum. herbe calide puta menta salvia petroselinum allia cepe synapis et similia generant sanguinem acutum et inflammatum pungentum calidum et siccum. et sic via cibi non multum competunt corporibus temperatis. sed tamen via medicine ad preseruandum et alterandum possunt sumi sicut illi qui sunt calide complexionis ad alterandum coleram et sanguinem possunt uti herbis frigidis in estate. et complexionis frigide possunt uti in hyeme calidis ad subtiliandum et alterandum. Secunda regula talis est quod herbe non debent comediri crude nisi interdum lactuca et portulaca cum aceto ad compescendum sanguinis caliditatem et esuatiorem stomachi et epatis et debent sumi in principio mensis et in pauca quantitate. Tercia regula est quod herbis calidis utendum est tempore frigido et frigidis cali-

do et temperatis puta boragine et buglossa omni tpe.
In estate igitur cum hiis addat lactuca et spinargia et
blete. In hyeme uero crissones aut petroselinum aut
pauca folia mente et teneritates urticarum. In vere ve
ro cum boragine et buglossa possunt addi speragi et
lupini postquam fuerint prebuliti. Quarta regula quod
herbe non debent comedi cum semine earum perfecto pro
ducto et similiter antequam ad perfectum deuenierint aug
mentum. Quinta regula quod non debent parari cum
lacte animalium sed amigdalarum uel cum aqua deco
ctionis carniū laudabilium uel cum oleo oliuarum
dulci. Sexta regula quod ferculum de oleribus comu
niter debet sumi in principio mense quia talia fercu
la cōiter laxant uentrem. Contrarium tamen huius euēit
in substantia caulium. Nam dato quod brodium caulium
sit laxatiuum et specialiter cum parum bulliunt substantia
tamen uentrem constipat. unde potest conuenienter re
cipi in fine mense et brodium in principio. Unde mē
tum est inartificiale recipere brodium caulium primum
et caules simul. quia unum constringit et aliud laxat et
sic causat in stomacho motus agitatiū sed cum abui
ciat prima aqua non erit periculum substantiam cauli
um sumere cum brodio secundo uel tercio. De aliis aut
oleribus humidis uentrem laxantibus non expedit
multum quod abuiat prima aqua nisi forsan interdum
magis ad nutritionem et uelimus impedire laxatio
nem. Sumentes igitur caules uia cibi non expedit quod
prima aqua ebullitionis remaneat. sic enim magis nu
trient et minus laxabunt. Septima regula quod si herbe
frigide et humide sumantur uia cibi debent taliter pre

pārari q̄ earum humiditates temperent. vnde bonū
est q̄ primo coquant in aqua ⁊ deinde frixent in oleo
dulci vel si totaliter decoquant in aqua permiscean/
tur aliqua habentia uirtutem contrariam. verbi gra/
tia cucurbite sunt frigide ⁊ humide vnde bonū est q̄
primo decoquant in aqua ⁊ inde frigrant in oleo vel
cum eis permisceāt aliqua calida ⁊ sicca puta cepula
alba vel feniculus vel petroselinum ⁊ similiter intelli/
gat de calidis ⁊ siccis per contrarium. Octaua re/
gula est q̄ illa olera sunt conuenientiora ad nutrien/
dum que minus participāt pharmaca qualitate ⁊ sunt
ille herbe quarum sapor est minus austerus ⁊ dulce/
dini magis propinquus. Sciendum igit q̄ herbe seu
fructus ex quibus est consuetum fieri ferculum sunt
hec lactuca. bleta. atriplex. portulaca. caules. cucur/
bita. melones. borago. buglossa. petroselinū. alliū. ce/
pe ⁊ porrum. Notandum q̄ ex alio non fiunt fer/
cula communiter. Dicunt etiam quidam magni q̄ ex
melongenis que communiter uocant albagnie nō de/
bent fieri fercula quia eorum usus nullo mō prodest
Et audiui q̄ si q̄s ex eis cōtinue comederet p̄ annū q̄
caderet in insaniam. quidam tñ construunt ex eis ci/
baria delicata proiecta prima aqua decoctionis ea/
rum ⁊ quādo decoquant cum brodio carniū lauda/
bilia pinguium sunt multum delectabiles ⁊ postq̄
sic factus ē cib⁹ ille temperatus est vt qdam asserunt
Nam earum austeritas remouet per decoctionē pri/
maz ⁊ propter carnes quibus secundo condiuntur et
quāuis secundum se generant humorem melancolicū
sicut caules multum tamen considerari debet modus

preparandi. et illud quod cum eis miscetur ex quo cibi malicia bene potest corrigi. Et etiam oportet multum considerare amicitiam gustus. Nam quando cibus est multum delectabilis lesio pronemiens non est multum manifesta. Nam quod melius sapit melius nutrit. Datur enim gustus propter alimentum. De istis melongenibus parum curamus in hoc climate septimo et in parte occidentis. quia non inueniuntur apud nos de aliis tamen aliqua breuia dicemus et primo de frigidis. De lactuca. Et primo de lactuca que et si pauci sit nutrimenti sicut et alia olera tamen inter omnes herbas generat meliorem sanguinem cum sanguis generatur a lactuca declinat ad frigidum et humidum. Conpetit igitur in complexione calida et tempore calido et ante alium cibum. et potest homo sumere eam cruda et coctam. sed cruda plus alterat et minus nutrit et cocta e contrario. et non debet abluui. nam ex ablutione efficitur ventosa et inflatiua et intenditur eius frigiditas et humiditas ex quo redditur indigestibilis. Ipsa lactuca in sua natura cito digeritur. sitim sedat. ardorem et calorem mitigat. ebullitionem humoris temperat. lac in mammillis multum multiplicat. appetitum cibi excitat non soluit nec stringit ventrem nec urinam prouocat et in medio potationis vini comesta non permittit hominem inebriari. somnum prouocat. sed visum offuscat. Ad prouocandum igitur somnum multum competit senibus. sed quia humida et frigida debet comedi cum aromatibus temperantibus eius frigiditatem sicut Galienus faciebat tempore sue senectutis. libidinem

coitus sedat. Et est notandū q̄ interdum pōt comedi
post alios cibos q̄n aliquis presumpsit aliqua ciba/
ria acuta valde ⁊ calida tūc enim p̄ pōt comedi lac/
tuca ad remouendum eorū maliciā. lactuca ē duplex
ortulana ⁊ siluestris. siluestris ē multū frigidior ortu/
lana ⁊ est in uirtute opii. vñ nō opetit via cibi s; so/
lum via medicine

De bleta.

Bleta de
clinat ad frigiditatē ⁊ humiditatez ⁊ alba est melior
ad esum q̄ nigra. ⁊ nullo modo debet comedi cruda
sed cocta ⁊ parum nutrit ⁊ minus q̄ lactuca ⁊ malū
humorem generat vel min⁹ bonum q̄ lactuca. ⁊ sto/
machum debilitat ⁊ intestina ⁊ assiduatio us⁹ eius in/
ducit ventris dolorem pungitiuū si comedatur cocta
inducit rugitum ⁊ inflationem nisi condiat̄ cum ali/
quibus speciebus malicie ipsius obuiantibus immo
sic sumpta curabit dolorem ventris eum laxando et
venas aperiendo. Et est notandus q̄ bleta est humi/
dior lactuca vnde lactuca est quasi media inter cau/
lem ⁊ bletam.

De atriplicibus.

Atri/
plices parum differunt a bletis in complexione ⁊ o.
peratione nisi q̄ atriplices sunt humidiores ⁊ ratiōe
huius ventrem subducūt ⁊ parū nutriunt ⁊ ardorem
colere mitigant ⁊ vomitum prouocāt ⁊ specialiter eo
rum semen ⁊ parati sunt corruptioni sed p̄teritis p̄
sunt ad salutem nullo modo comedant̄ crudi. Sola
em lactuca ⁊ portulaca comedant̄ utroq; modo. De
bent autem atriplices condiri cum oleo ⁊ sale et aceto
Nam simpliciter sumpti sunt mali stomacho.

De spinargia.

Spinargie similes sunt

atriplicibus nisi q̄ meliores sunt stōacho. uentrē em̄
humectant ⁊ humorē aquosum ualde frigidū ⁊ hūi-
dū generāt nisi eaz malicia corrigat sicut atriplices
Et nota q̄ spinargia est ualde bōa gutturi ⁊ pulmo-
ni. De portulaca. Portulaca alimentū parū
dat corpi ⁊ illaudabile ⁊ frigidū ⁊ humidū aufert si-
tim ⁊ ostipat ventrem ⁊ aufert dentiū stuporem ⁊ est
bona spleni ⁊ precipue semen ei⁹ sed uisū offuscat ⁊
appetitum defecdat nimis usq̄ ei⁹ ⁊ libidinem aufert
⁊ uomitum prohibet. De cucurbita.

Cucurbita generat humorem aquosum non au-
sterum nec vniuersaliter participantem farmaca qua-
litate sicut ipsius sapor ostendit. parum nutrit. ⁊ p̄p-
ter passibilitatem sue substantie parata ē recipere cor-
ruptionem. Vnde quando ipsius digestio corrumpi-
tur. generat humorem malum ualde. unde non est re-
cipienda in stomacho immundo. Etiam non debz cō-
edi si sit inconuenienter parata. Nam hiis duobus
modis cito in stomacho suscipit corruptionem ⁊ ad
malum humorem ualde conuertitur. Amplius ex sui
natura generat humorem non participantem qualita-
tis excessum si bene digerat. quod ostendit ex ipsius
saporis insipiditate ⁊ sic etiam ex sui passibilitate fa-
cile conuertit ad naturam illorum que cum ea p̄missi-
cent in preparatione. unde si permisceatur cuz ea qđ
generat humorem salsuginosum ⁊ ipsa talem humo-
rem generat ⁊ sic de aliis. Vnde se habet respectu
aliorum ciborum participantium qualitatis excessum
ad modū mediū si cū eis permisceat qđ mediū facile

Quertetur ad extrema scilicet quod cucurbita est multum aquosa
bonum est cum ea permisceri cepulam albam uel fenu-
lum uel calamamentum uel origanum et quod etiam primo elix-
etur. deinde frigatur. De caulibus. Caules sunt aliquos frigidi sunt et sicci. sunt aliquos calidi sunt et sic-
ci. Nos autem dicimus quod uia cibi et eorum substantiam conside-
rando sunt frigidi et sicci et generant humorem melancolicum /

cum scilicet uia medicine et quo ad eorum circumferentiam calidi
sunt et sicci. sunt mali stomacho. partem nutriunt. et ma-
lum humorem generant et peiorem quam lactuca et uisum
obtenebrant nisi oculi sint ualde humidi tunc enim potest
conferre desiccando. somnum inducunt et menstrua et
urinam prouocant. eorum substantia post primam et
secundam decoctionem ventrem laxat. De cauli-
bus siluestribus. Caules siluestres non sunt con-
uenientes ad esum. summitates caulium et specialiter eorum
oculi conuenientiores sunt stipiti et foliis et dant deco-
qui et preparari cum carnibus laudabilibus et efficient
satis boni nutrimenti et delectabiles ad esum. Caules
multum confortant iuncturas et ab intra et ab extra.
unde antiquitus mulieres cibabant filios suos cauli-
bus ut citius ambulant.

De boragine.

Borago domestica et siluestris ceteris oleribus
est conuenientior humane complexionem ad esum. Est
enim calida et humida temperate et ceteris oleribus me-
liorem generat sanguinem. Et quia borago parti-
cipat quadam asperitate ex qua ad esum redditur mi-
nus delectabilis et utilis. bonum est quod cum ea per-
misceatur aliquid ex quo predicta asperitas

remoueat sicut spinargia et blete tenerrime tunc enim confortat cor et vniuersaliter omnia spiritualia et est lenitua pectoris et pulmonis et leticiam inducit. vñ. Dicit borigo gaudia semper ago. Dicunt quidam quod si comedatur cruda generat sanguinem laudabilem sed magis approbo quod decoquat cum carnibus caponum et apponatur aliquantulum de petrosilino ad reprimendum eius humiditatem et de spinargis et bletis ad reprimendum eius asperitatem. Aliie herbe calide quibus homines consueverunt uti sunt hec. petrosilinum. mentha. speragi. trifolium. feniculum. apium. nasturcium. ortulanum et aquaticum. salvia. ysope. Ex his autem herbis per se non fiunt fercula Nam et parum nutriunt et generant sanguinem acutum et adurunt sanguinem iam generatum vñ tales herbe singulariter nullo modo sunt sumende via cibi sed solum via medicine. tñ his herbis vtuntur homines sani ad corrigendum maliciam aliorum oleorum et in salsis propter aliquas utilitates speciales quibus homines forsitan ab egritudine preseruantur. De trifolio. Et dicamus primo de trifolio. hec enim herba calida est et sicca et precipitat amaritudinem et stipticitate manifeste et ideo via cibi non competit. valde autem est bonum stomacho seu crudum siue bullitum sumatur sed parum sustinet decoctionis. potest autem conuenienter exhiberi cum oleo aceto et sale. et stomachum confortat et fastidiosos curat et appetitum excitat et prouocat conuenienter decoctio trifolii si ex eo abluatur locus morsus scorpionis vel vipere curat dolorem et si non sit locus morsus dolorem similem dolori omnino cauto a morsu De speragis. De speragis autem sciendum quod paucum alimentum datur corpori non bonum. potest tamen offerri

cū oleo ⁊ aceto sicut superius dictū ē de trifolio ⁊ sūt
delectabiliōres ad esum ⁊ stōachū magis confortātes
Buliti in aqua molliunt uentrem ⁊ prouocant urinā
⁊ dicunt quidam q̄ nauseam inducunt.

De feniculo Feniculus tarde digerit ⁊ male nutrit
⁊ parum. Vnde non opetit uia cibi sed confert infla
tioni stomachi. Et si bibat cū aq̄ frigida nauseaz fa
cit. Et si terat cū aq̄ sup morsum canis rabiosi offert.
pl⁹ igit uia medicine opetit q̄ cibi. Nō igit utendū ē
eo in regie sanitatis nisi ad correctionē malicie quo
rundā alioz ciboz sicut interdū cū lactuca comedī
mus petrosilinū ad resistendū frigiditati ⁊ humidita
ti lactuce sicut etiā cū cucurbitis decoquim⁹ feniculū
⁊ similiter cum rapis ad corrigendū eaz maliciā.

De petrosilino. Sciendum q̄ generat sangui
nem ualde acutum ⁊ incitat ad irā ⁊ ē apitiuū ⁊ non
opetit uia cibi nisi ad correctionē malicie alioz cibo
rum sicut de feniculo dictū ē. herba at petrosilini i ci
bis posita digestionē confortat ⁊ uentositatē excludit
⁊ est herba satis conueniens ad salsas. Vñ at hui⁹cō
uenientior ē in tpe frigido ⁊ etate senectutis ⁊ regiōe
frigida q̄ in oppositis p̄dictoz ⁊ fit ex eo epulū cū
sale contra morsum canis rabiosi.

De apio.

Apium satis conuenit cum petrosilino in oplexio
ne ⁊ in proprietatibus sed sapor eius est minus dele
lectabilis. Vnde in uia cibi minus eo utunt homines
cōmuniter. nō est tñ tante siccitatis sicut petrosilinū
vñ nō tantum adurit. proprietatē habet in aperiēdo
opilationes splenis ⁊ epatis sed nocet capiti ⁊ incitat
morbū epilēticū ⁊ masticat⁹ facit odorē oris bonū

De nasturcio siue creffonibus. Sciendum q̄
calefacit stomachum ⁊ ep̄ar ⁊ confert grossicie sple/
nis ⁊ sanguinem adurit ⁊ parz nutrit ⁊ ipsius nutri/
mentū non est laudabile. pulmonē mūdicat ⁊ renes
ad coitum incitat. appetitum ad cibū excitat. tñ parz
ex eo potest sumi in principio mense cum aceto croco
⁊ sale ⁊ oleo ad reuocationem appetitus ⁊ aliter ē mā
lum stomacho quia ipsum nimis mordificat bibitus
⁊ linitum retinet capillos cadentes. De salvia

Salvia multum est calida ⁊ sicca ideo nō mē
tum competit per se uia cibi ⁊ ipsa enim salvia multū
confortat nervos. in sanitate homines multum utun
tur salvia. Dupliciter. primo quidem sponēdo ex ea
vinum saluiatum quo vino homines in latitudine sa
nitatis utunt̄ specialiter in principio mense. Et cōpe
tit huiusmodi vinum paraliticis epylēticis modera
te sumptum ⁊ precedente purgatione antecedētis mā
terie. Amplius utunt̄ salvia in falsis. nam excitat ap
petitum ⁊ specialiter cum stomacho fuerit replet⁹ mā
lis humorib⁹ crudis ⁊ indigestis. ⁊ ad eandem inten
tionem potest ex ea fieri herbulotū ⁊ comedi. ieiuno
stomacho.

De menta. Menta multum
calida est ⁊ sicca ⁊ parum competit uia cibi in regimē
te sanitatis verum est q̄ stomachum confortat ⁊ ip/
sum calefacit. ⁊ singultum sedat ⁊ digerit ⁊ prohibet
vomitum ⁊ fleumaticum ⁊ sanguineum ⁊ ad coitū in
citāt ⁊ prohibet sputum sanguinis. Confert ad mor
sum canis rabiosi ⁊ ē propria ad illud.

Capitulum. xiiii. de radicibus.

96
Adices quibus homines sani cōiter vtuntur
hiis temporibus sunt hee. porri allea rapha-
nus cepe radix pastinaca napi seu rape ⁊ cor-
ne. De porris alleis ⁊ cepis breuiter est sciendū q̄ uia
cibi non coppetunt temperatis corporib⁹ nec calidis
⁊ specialiter cruda paz em nutriūt ⁊ male nutriūt et
generant sanguinem acutum ⁊ pungitiuū grossos ta-
men subtiliant ⁊ viscosos incidunt ⁊ postq̄ decocta
sunt perdūt pungitiuitatē ⁊ adhuc remanet virtus i/-
cisiua ⁊ subtiliatiua. vñ magis decocta opetūt q̄ cruda.

De porris. Porri autem sunt calidi ⁊ sicci
⁊ dant corpori alimentū illaudabile ⁊ oculis nocent.
⁊ generant sanguinem nigz ⁊ melancolicū ⁊ generant
somnia terribilia ⁊ neruos ledunt ratione pungitiui-
tatis eoz nocēt dentib⁹ ⁊ gingiuis ⁊ null⁹ colericus
nec melancolicus eis vcat ⁊ specialiter crudis.

De cepe. Cepe calide sunt ⁊ hñt hūiditatē super-
fluā terrestrē cum hūiditate aquosa subtili indigesta.
Si comedant crude generāt in stōacho hūiores ma-
los ⁊ putrefactibiles ⁊ corruptibiles ⁊ generāt som-
nia mala ⁊ terribilia ⁊ dolorem capitis. vñ nimis v/
s⁹ eaz disponit hoīez ad memoriā depdendā ⁊ ptur-
bat intellectuz ⁊ pducit ad dementiā. Sed si comedā-
tur cocte cū aq̄ laudabilium carniū laudabiliter iu-
uāt digestiua ⁊ minuūt eaz nocumēta ⁊ tēperāt ciba-
ria frigida cū qb⁹ decoquūt s⁹ meli⁹ ē eis nō uti.

De alleis. Allea calida sunt ⁊ declinant ad aliq̄-
lem humiditatem s⁹ minus q̄ cepe valent ostra vēto-
sitate ⁊ valent in tussi ⁊ bene sereare faciunt sed no-
cent visui ⁊ dolorem capitis inducūt vnde allea sunt

cyriaca rusticoꝝ. Predicta acrimina solum opetunt
hiis qui fleumaticum aut grossum viscosum humore
babuerint. Colerici a p̄dictis generibꝫ acriminū ab
stineāt. De raphano at ⁊ radice q̄ sunt p̄pinq̄ ⁊ in cō
plexiōe ⁊ p̄prietate. sciēdū ē q̄ nō multū opetūt uia
cibi specialiter corporibꝫ colericis generāt em̄ sangui
nem acutus ⁊ pungitiuū. ⁊ ē raphanꝫ malꝫ stomacho
faciens eructationez ⁊ generat hūorē grossum ⁊ si di
gestiua sit debilis humorem crudū. hꝫ tñ uirtutē sub
tiliatuam ⁊ incisua. Quidā at comedunt radicē ⁊ ra
phanū pꝫ alios cibos ad confortandum digestionez
de quo admiratꝫ Galienꝫ. vñ vez ē q̄ experiētia do
cet ⁊ dicūt sapiētes q̄ si comedatꝫ pꝫ aliū cibum iuuat
ad descensum eiꝫ uentrē laxat s; si comedatꝫ añ aliuz
cibum impellit cibum ad superiora ⁊ vomitum indu
cit. Bonū ē autem q̄ comedatꝫ cum aceto ⁊ sale pꝫ ali
os cibos ⁊ in pauca quātitate. vez ē q̄ oculis nocet
⁊ capiti ⁊ valꝫ ostra morsum scorpiōis sumptꝫ intus
⁊ extra applicatꝫ ⁊ ad coitū incitandū. De rapis
⁊ napis. De rapis at ⁊ napionibꝫ sciendū q̄ iter ra
dices magis oueniūt ad corpis nutritionez qđ satis
oñditꝫ ex amicitate sui saporis. hoc em̄ cōe ē om
nibus edulis q̄ amara ⁊ pungitiua minꝫ alimentum
dant corpori q̄ dulcia. Et quia napi ⁊ rape sunt cete
ris radicibus dulciores ⁊ minꝫ pungitiue magis cō
petunt uia cibi sed generant sanguinē grossum melā
colicū ⁊ sunt difficilis digestionis ⁊ uētoze ⁊ generāt
humorem crudum si digestiua sit debilis. hñt tamen
p̄prietatem mirabilem ad confortationem visus et
bonum ē q̄ depurentꝫ a prima aqua et nullo modo

comedi debent cruda ⁊ napiones sunt rapis laudabi-
liores. Et incitant ad coitum ⁊ ventres molliunt ⁊ vi-
as mundificant urinales.

De pastinacis autem
sciendum qd si fuerint albe poterunt cocte cum carni-
bus sumi uel sine quoniam conferunt eadem iuuamē-
ta uentri ⁊ renibus sicut rape sed expedit ut p⁹ sumā-
tur sed minus nutriunt q̃ rape ⁊ napiones ⁊ indige-
stibilitas inest eis sicut aliis radicibus. ⁊ generant hu-
morem grossum ⁊ crudum si digestiua sit debilis ⁊ hu-
mor qui generat⁹ ab eis est mediocriter malus Cerne
autem meliores sunt pastinacis sed multum nocēt ca-
piti humido ⁊ pulmōi.

Capitulum tertium de Fungis.

Olo autem post tractatum de radicibus ali-
quantulum loqui de fungis quia maiore ba-
bent similitudinem cū radicibus q̃ cū herbis
uel fructib⁹. Sciendū autē qd ē vna maneries fungorū
qua hoīes utunt⁹ ⁊ specialiter ytalici via cibi postq̃
elixati sunt uel frixi uel conditi cum quibusdam spe-
ciebus ⁊ sunt saporis delectabilis ⁊ uocāt⁹ apud gal-
licos campanioli ⁊ nascunt⁹ in pratis ⁊ in terra non
corrupta ubi etiam animalia uenenosa non ouersan-
tur. Nascentes autem iuxta cauernas animalium uel
nenosorū ⁊ in locis putridis iuxta plātas seu arbo-
res mortiferas sunt mortiferi. Sūt etiā quidaz fungi
qui a tota specie sunt mortiferi. Fungi non mortiferi
meliores sunt sicci q̃ virides ⁊ bonū est qd cum piris
prebulant⁹ in aqua ⁊ cum pulegio frigant⁹ ⁊ cū oleo
oliuaz dulci ⁊ superaspergatur puluis quarundam
specierum puta zinziberis albi et cynamomi et sic

corrigit eorum malicia sunt enim frigidi et humidi et talem humorem generant et eorum substantia est multum putrefactibilis. Et similiter humor generatur ab eis. Male igitur nutriunt et sunt difficilis digestionis et si digerant comedant sed generant colicam. et ex eis interdum puert suffocatio anxietatis et syncopis et sudor frigidus. et cura eius est per oximel diureticum cum decoctione yfopi et pulegii et sunt mali stomacho valde et bonum est post eos bibere bonum vinum. Usus igitur fungorum omnino vitupero salua reuerentia ytaliorum qui eis utuntur ad uoluptatem.

Capitulum. xvi. de trufflis.

Non solum autem homines utuntur fungis sed etiam ydus seu trufflis Sic autem nominantur ab aliquibus. Alii autem nominant tuberas et sunt radices in terra sine trunco et foliis figure rotunde. coloris rubei. saporis insipidi dulcedini aliquanti appropinquantes et puto quod alimentum dant frigidum et humidum et grossum. generant enim humorem non multum malum et comedunt crude et cocte. Substantia eorum est multum terrea propter quod si comedant post alium cibum iuuant ad eius descensum ab orificio stomachi et dicunt quidam quod generant humorem melancolicum et nihil est eis par bonum est quod primitus elixentur in aqua cum vitello oui postquam primitus sunt excorticati et deinde coquantur cum oleo dulci et addatur puluis quarundam specierum. et post trufflas debet bibi bonum vinum. Usus autem otinus est periculosus corpori humano ex eo quod inducit paralysim et apoplexiā colicā stranguriā et sunt dure digestionis grauantes stomachum et multum appropinquāt ad naturā

Fungoz sed minus mali sunt q̃ fungi. Eligant̃ autē
truffule que inueniunt̃ in terra arenosa libera non ni
mis aquosa. Et dicunt quidā q̃ sicce sunt deteriores
humidis ⁊ maxime comedant̃ in vere. ⁊ generant̃ in
profunditate terre per viā putrefactionis. Vnde vi
det̃ terra interdū effumare in loco in quo generantur
ut vix existentes in illo loco liquefiant penit⁹. ⁊ sic ca
liditatem quandā hñt putredinalem. Et ex hoc opi
nant̃ quidā q̃ sint calide oplexiōis ⁊ q̃ hūorem cali
dum generent ⁊ q̃ incitent ad coitum. Ista tñ non ap
probo quia dictis sapientum in ista materia nō con
cordāt. Securi⁹ eēt eis nō vti salua reuerētia eis utē
tium pl⁹ ad uoluptatem q̃ ad necessitatē uel utilita
tem

Capitulum xviij de carnibus.

Via bone carnes bonū sanguinē generāt iter
alia cibaria posito q̃ bene digerant̃ determi
nandū ē de alimento sumpto a carnib⁹ in spe
ciali. Et primo de alimēto sumpto a quadrupedib⁹
domesticis ⁊ siluestrib⁹. ⁊ deinde de alimēto sumpto a
volatilibus tā domesticis q̃ siluestrib⁹. Primo dice
m⁹ de alimēto sumpto ex animalū q̃drupedū diuer
sitate deinde ex mēbroz eorundē uarietate. Sciēdu⁹
q̃ animalium quadrupedū quedam sunt boni ⁊ lau
dabilis nutrimenti ⁊ quedam illaudabilis ampli⁹ q̃
dā sunt facilis digestionis ⁊ alia difficilioris ⁊ tardi
oris. Ampli⁹ q̃dā generāt grossiorē ⁊ viscosiorē hūo
rē ⁊ alia subtiliorē Itē quedā carnes multi nutrimen
ti sunt alie pauci. Carnes at̃ laudabilis nutrimenti de
numero quadcupedū sunt carnes capriolor⁹ iuuenū⁹

siluestriū ⁊ domesticorū. ⁊ domesticæ sunt siluestribus
meliores. Siluestres uero sunt pl⁹ debito sicciores. s⁹
carnes caprarum antiquarum ⁊ hyrcorū sunt simpli/
titer illaudabiles siue sunt domesticæ siue siluestres.
Amplius dico q̄ carnes porcorum nō antiquorū nō
nimis iuuenū s⁹ etate mediocriū puta vni⁹ ani uel du
orū tam domesticorū q̄ siluestrium sunt multū lauda
biles corporib⁹ sanis ⁊ fortibus in quib⁹ uiget for/
tis calor. Et puto q̄ siluestres sunt domesticis melio
res eo q̄ domesticæ sunt pl⁹ debito uiscosiores ⁊ hūi
diores. Predcē at carnes si aliquantulū saliant anq̄
comedant obtēperat eorū viscositas. Et quidā sim/
pliciter opinant̄ has carnes meliores eē inter q̄dru/
pedia. uel eē simpliciter ouenientiores corpib⁹ nr̄is et
nobis magis pporcionabiles ⁊ magis nutritiuas.
Amplius dico q̄ carnes vitulorū lactantiū sunt valde
laudabiles. Nō laudabiles at carnes bonū uetēz l' tau
rorū uel uaccarū domesticarū uel siluestriū. Nā sunt dif
ficilis digestiōis ⁊ mali chimi ⁊ hūorē generāt melā
colicū. vñ earū us⁹ iducit leprā ⁊ quartanā ⁊ spleneti
cā passionē ⁊ siles egritudīes melācolicas. Amplius
carnes arietū vni⁹ ani spāliter castratorū sunt lauda
biles ⁊ a quibusdā sapiētib⁹ q̄ plurimū approbate s⁹
carnes arietū nō castratorū atiquorū ⁊ ouū ⁊ agno/
rū puorū nō sunt laudabiles nec i sanitatis regie con
uenientes. Predcē carnes laudabiliores sunt tpib⁹ q̄
b⁹ hnt pascua meliora tūc em̄ sunt ouenientiores esui.
Vnde carnes caprarum sunt meliores in estate i qua
pullulationes quibus pascuntur sunt perfecte. ⁊ simi
liter quia boues indigent herba profunda pro eorū

pascuis sunt in estate grossiores ⁊ pinguiore ⁊ esui
conuenientiores. Vnes aut secundum primum ⁊ medi-
um veris sunt conuenientes. non enim indigent pascere
herba magna ⁊ profunda. parua enim sufficienter nu-
triri possunt. Ex dictis igitur elici potest quod carnes hir-
corum caprarum ⁊ arietum ⁊ bouum ⁊ porcorum anti-
quorum ⁊ specialiter non castratorum ⁊ porcellorum
lactantium ⁊ agnorum non sunt multum conuenientes
in regimine sanitatis. sed carnes vitulorum iuuenum
⁊ arietum annalium ⁊ porcorum annorum duorum vel
vnius etiam castratorum specialiter sunt conuenientes
esui in regimine sanitatis. Quidam autem opinantur vi-
tulinas meliores ⁊ alii porcinas ⁊ alii magis appro-
bant carnes annalis arietis castrati sed in hoc est mul-
tum considerata consuetudo ⁊ appetitus hominis.
Amplius consueuerunt homines sani existentes uti car-
nibus leporinis ⁊ cuniculorum ⁊ ceruorum. Et iste car-
nes sunt melancolice ⁊ talem humorem habent gene-
rare. Vnde tales carnes cum perueniunt ad antiqui-
tatem simpliciter sunt euitande. meliores aut sunt cum
sunt parui propinque ut siccitas earum obtemperetur
ab etate. Et predictae carnes sunt simpliciter euitande
nisi sint pingues. Nam ex earum pinguedine obtempera-
tur siccitas. unde quasi idem videtur de carnibus predictis sicut
de caprinis siluestribus ⁊ domesticis ⁊ bouinis. Nam
carnes porcorum proportionabiles sunt carnibus bouum ⁊
carnes leporum ⁊ cuniculorum proportionabiles sunt car-
nibus caprarum. Sunt alia multa quod orupedia que sunt esui incon-
uenientia ⁊ apud nos non sunt in usu. Quis tamen necessita-
tis homines eis uti possunt ut vulpium ⁊ luporum ⁊ asinorum et

equorum et canum carnes. Hiis enim carnibus homines
apud nos non utuntur nisi tempore necessitatis. Carnes au-
tem vulpinas comedunt quidam venatores tempo-
re autumni quia tunc pingues inveniuntur. impinguantur enim
ab uuis. Similiter carnibus canum iuuenum bene pinguium et
castratorum utuntur quod tollerabile est tempore necessitatis. et
similiter intelligitur de carnibus luporum. Deteriores autem
huius sunt carnes asinorum equorum et camelorum et leonum
Et quia omnino predictae carnes distant a complexionem
hominis non approbo earum usum nisi in magna ne-
cessitate. Carnes autem cuniculorum post carnes apri
et porci silvestris et caprioli sunt convenientiores in re-
gimine sanitatis. Et est diligenter notandum quod car-
nes declinantes ad siccitatem non debent assari sed elix-
ari. Et declinantes ad humiditatem debent assari ut
earum humiditas temperetur. Et ideo carnes cuniculorum le-
porum cervorum et vitulorum et capriolorum debent elixari
et carnes porcorum et castratorum arietum assari. elixatio e-
nim obtemperat siccitatem et assatio humiditatem. Et
ex hoc patet quod in temporibus et complexionibus humidis magis o-
petunt carnes declinantes ad siccitatem et assate. In tem-
poribus autem siccis et complexionem et etate siccis magis
conveniunt carnes declinantes ad humiditatem. In-
ter carnes predictas laudabiles quedam sunt facilio-
ris digestionis ut capriolorum et cuniculorum iuuenum
et quedam difficilioris digestionis puta porcorum et
castratorum arietum aliquantulum antiquorum et taurorum
iuuenum. Et quedam sunt mediocri digestionis ut
carnes vitulorum unius anni et agni castrati et iuuenum
leporum. Amplius carni predictarum laudabilium que

dam humorem grossiorem ⁊ viscosiorem generant ut
carnes porcine vel grossiorem sine viscositate ut cer/
uine ⁊ bouine iuuenes. Et quedam generant subtilio/
rem sine viscositate ut carnes cuniculorum ⁊ caprio/
lorum ⁊ quedam subtiliorem cum aliquali viscosita/
te ut carnes agnorum iuuenum. Carnium etiam pre/
dictarum laudabilium quedam plus nutriunt ⁊ que/
dam minus ⁊ alie mediocriter. Exemplum primi por/
cus. exemplum secundi cuniculus. exempluz tercii ca/
stratus aries. Amplius carniū predictarum lauda/
bilium conuenit diuersitatem membrorum considera/
re. Et primo quidem diuersitatem membrorum que/
attendit secundum intra ⁊ extra. ⁊ secunduz ante ⁊ re/
tro. ⁊ secundū dextrū ⁊ sinistrum. Quo ad primū sciē/
dū qd cōiter ⁊ regulariter exteriora membra sunt ma/
gis laudabilia in sanitatis regimine q̄ interiora. Adē/
bra em̄ interiora puta cerebrū cor pulmo stomach⁹
epar splen ⁊ testiculi renes ⁊ intestina non sunt lauda/
bilis nutrimenti uel simpliciter uel nō sicut exteriora.
Sunt enim difficilis digestionis ⁊ generatiua grossi/
humoris. Vnde de cerebro est sciendum qd est stoma/
cho malum nauseantium ⁊ fleumaticum ⁊ grossi hūo/
ris generatiuum. Vnde si bene digeratur alimentū dat/
corpori notabile sed nullo modo comedi debet post/
alios cibos. Bonum autem est qd cum origano vel ca/
lamento vel cum aliquib⁹ obtemperantibus eius hu/
miditatem viscositatem ⁊ frigiditatem in quibus sit/
uirtus incisiva ⁊ calefactiua pareatur. Et sicut dictum/
est de cerebro ita intelligendum est de omnibus mel/
lillis et nucha. Et conueniens est qd si comedantur

q̃ primitus assent̃ super carbones ut earū uiscosita/
tes ⁊ humiditates obtemperent. Notandum q̃ come/
stio cerebellorum ⁊ specialiter capriolorum conueni/
ens est õtra venena ⁊ õtra morsum venenosoz ania/
lium. De corde sciendum ē q̃ difficilis ē digestionis
⁊ tarde p̃transiens. Si āt bene digerat̃ alimentū non
paucum dat corpori nec mali chimi ⁊ specialiter cor
eduli. Sciendum autem q̃ cor cerui uirtutez habz ty/
riacalem. De pulmone autem sciendum q̃ est facilio/
ris digestionis ceteris interioribus quod declarat e/
ius raritas ⁊ mollicies sed alimentum dat fleumaticū
⁊ paucum. ⁊ puto q̃ nō multū malū ⁊ specialiter pul/
mo eduli. Stomachus āt ⁊ guttur ⁊ intestina ⁊ ma/
trix sunt difficilis digestionis ⁊ tarde ⁊ non sunt ge/
nerantes bonum sanguinem. Splenis autem caro est
pessima ⁊ ei⁹ caro est cachochimica ⁊ est mali sangui/
nis generatiua ⁊ saporis indelectabilis. Epar est du/
re digestionis sed multū nutrit ⁊ generat sanguinem
conuenientem supposito q̃ nutrimentum sit ex ficub⁹
⁊ passulis multis. Testiculi autem sunt indigestibiles
⁊ cachochimi sed si bene digerant̃ bene nutriunt. A De/
liores autem sunt porcorum testiculi. Inquantū em̃
porcorum caro ea que aliorum est melior intantū eti/
am testiculi. Et est hic diligenter notandū q̃ testiculi
animalium prouectorum in quibus est iam fermenta/
tum semen ⁊ generatum non sunt boni nutrimenti. ha/
bent em̃ aliqd̃ fetēs īsinuās naturā sp̃matis sicut renū/
culi bñt aliqd̃ fetēs īsinuās naturā urine ī eis genera/
te ⁊ õseruate. vñ ⁊ p̃pter hāc cām renūculi nō generāt
sanguinē simpliciter bonū. s; testiculi aīaliū iuuenum

ad huc coire non potentiū in quib9 adhuc nō ē sper/ma fermentatum sunt satis laudabilis nutrimentū si be/ne digerant. Quo ad membra exteriora sciendū qd ce/teris paribus anteriora sunt meliora posterioribus quia magis a superfluitatib9 depurata ⁊ forti calo/ri propinquiora ⁊ magis mobilia ⁊ communiter minus pingua. Et similiter dextra pars est melior sinistra. ⁊ vniuersaliter partes carnee meliores sunt nō carneis. Partes em̄ priuate carnib9 sunt sicut pedes rostrum ⁊ aures. Et inter has ptes pedes sunt laudabiliores ⁊ deinde aures. ⁊ oēs iste sunt difficilis digestionis ⁊ pauci nutrimentū. Laudabiliores at sunt pedes por/corum iuuenum. Decoquāt aut ⁊ elixent in aq ⁊ post comedant cum aceto uel sinapio. Et interdum deco/quunt cum oleribus ⁊ interdū cum ordeo ⁊ efficiunt digestibiliores ⁊ ptisana efficit laudabilior ⁊ magis subductiua ventris. Pedes autem porci ⁊ extrema/tes eduli lactantis colericis conferunt ⁊ specialiter in tempore calido maxime si condiant in sulso. De par/tibus autem carneis sciendū qd caro est duplex. vna est glandulosa sicut mamillarum ⁊ testiculorū ingui/nū accellarum faucium ⁊ lingue ⁊ similium. Omnib9 autem carnibus laxis ⁊ glandulosis commune est de/lectabiles apparere secundum esum. Quod autem ex ipsis alimentum bene quidem digestum est bonū hu/morem generat. quod autem minus bene digestum est humorem fleumaticum aut crudum generat. Ex parti/b9 quidē humidis fleumaticus ex duris autē crudis. Alimento autem vberum quando hnt lac insinuat

aliquid dulcedinis ⁊ ppter hoc delectabile est ipsis
leccatorib⁹. Quod autem de testiculis est dicendum
dictum est superius. Nutrimentum autem lingue me/
dium est inter nutrimentum carnis firme non spongio/
se ⁊ nutrimentum carnis spongiose. Non enim ē adeo
laudabilis nutrimenti sicut caro firma non spongio/
sa nec adeo mala sicut spongiosa. Lingua uero vitu/
li uel cerui est laudabilior sicut testiculi porcorum iu/
uenum sunt laudabiliores. Et adhuc sunt meliores
testiculi gallorum saginatorum. Et pulmo eduli
aliis pulmonibus laudabilior ⁊ epar eduli est aliis
laudabilius. Et stomachus gallorū ⁊ cerebrum cuni/
culorum ⁊ cor ceruorū ē laudabili⁹ aliis. Carnū autē
nō spōgiosā nec glādulosā ē melior q̄ cordi ppi/
quior cuiusmōi ē caro costarū ⁊ q̄ ē iuxta ossa ⁊ q̄ ē i/
parte anteriori ⁊ in pte dextra ⁊ q̄ est pinguis pigue/
dine moderata. Carnes at maxime distantes a corde
⁊ in parte sinistra ⁊ sine ossibus sunt min⁹ bone sicut
carnes natis sinistre. Eligant⁹ igit⁹ carnes in quib⁹ sūt
ossa pingues propinque cordi anteriores ⁊ dextre.
Est hic diligenter notand⁹ q̄ cunicul⁹ h⁹ partes po/
steriores satis bōas eo q̄ illas partes semper eleuat
super partes anteriores ⁊ sic per accidens pars poste/
rior est magis depurata a superfluitatibus ut qui/
dam dicunt. ⁊ cū hoc ille partes sunt magis pingues
in cuniculis. sed in hoc est materia considerandi.

Hunc restat dicere de volatilibus. Volatilia que
communiter sunt in usu sunt hec gallus gallina capo/
nes ⁊ anseres anates domestice pdices fasiani pauo/
nes grues malardi ⁊ similes aues siluestres degētes i

aquis ut anates. Et etiam turtures columbe iuuenes
sturnelli alaude pluuerii passerres et relique aues minu
te que capiunt in bladis ut turdi meruli. Volatilium
aut que enumerata sunt quedam sunt laudabilis nu
trimenti quedam illaudabilis. Et quedam sunt faci
lis digestionis et quedam difficilis. Et quedam sunt
temperate complexionis et quedam distemperate. Lau
dabilis nutrimenti sunt galline et earum pulli et capones
iuuenes et antiqui bene pingues et perdices iuuenes et a
laude et turtures et pluuerii coturnices et aues pue que
capiunt in bladis. Alia aut volatilia ab istis sunt illau
dabilis nutrimenti. difficilis digestionis. et inequalis
complexionis puta carnes anserum anatum et pauonum
et malardorum. Et vniuersaliter carnes auum haben
tium collum longum et rostrum longum degentium in
aquis omnes sunt illaudabilis nutrimenti et difficilis
digestionis et generant humorem melancolicum. Simi
liter sturnelli meruli et turdi sunt graues ad digerendum
et grosse nature. Passerum autem carnes sunt calidissi
me et a temperamento longissime et multum excitantes
coitum. Vnde non multum conueniunt in regimine sani
tatis. Inter carnes volatiliu laudabilium in re
gimine sanitatis quedam sunt temperatiores et tempe
ramento propinquiores. Alie sunt minus temperamento pro
pinque. Temperatiores quidem sunt galline iuuenes
gallinarum pulli et iuuenes pingues capones que tamen ad
aliqualem caliditatem et humiditatem declinant. Si
militer et perdices iuuenes et coturnices. Perdices ta
men declinant ad aliqualem frigiditatem et siccitatem
et sunt sicut galline deserte et habent proprietatem

constringendi uentrē affe et elixe. Coturnices aut sunt
satis temperate. Dicunt quidam quod ex comestione co
turnicis fit spasmus et tethanus sed aliquantulum de
clinant ad caliditatem et sunt subtiles substantie gene
rantes bonos humores et multum opetunt sanis et co
ualescentibus. Reliqua aut volatilia superius enumera
ta plus distant a temperamento puta carnes columbarum
iuuenum et turturum iuuenum. Nam harum antiquarum car
nes sunt euitade propter earum nimiam caliditatem et siccita
tem et digestiōis difficultatem. Antiqua aut colūba mi
rabilem habet proprietatem in epilepticis et paralyticis et
turtures in acuendo ingenium. Horum tamen pulli sunt que
niētiōres corporibus sanis sed declinant ad siccitatem et cali
ditatem. Vnde euitari debet in regionibus calidis complexione
etate et temporibus calidis. Aues parue que capiuntur in bladis
et alaude declinant ad siccitatem et caliditatem sed non tam
ut turtures et columbe. Et est diligenter notandum quod
genus volatiliū omnium est pauci nutrimenti si com
parentur generi pedicantium et maxime porcorum quorum
carnes nullum aliud nutrimentum excedit in bonita
te. Sed volatiliū caro est digestibilior et maxime pe
dicum et gallinarum gallorum iuuenum et columbarum
et alaudarum et auium paruarum que capiuntur in bladis
De interioribus volatiliū respectu membrorum ex
teriorum proporcionabiliter dicendum est sicut in pe
dicantibus dictum est. De intestinis volatiliū simi
liter est sciendum quod sunt simpliciter inesibilia quarun
dam tamen auium ventres esibiles et delectabiles sunt
valde sicut ventres anserum impinguatorum gallo
rum et gallinarum quorum alimentum infusum fuerit

in lacte. Sicut autem eorum ventres sic et epata non
solū ad esum delectabilia sunt sed maxime nutritiua
Testiculi galloꝝ iuuenum etiam sunt boni nutrimen
ti et multi et facili digestioni. Cerebella uolatili
um laudabiliora sunt cerebellis quadrupedum quāto
sunt sicciora eis. Ipoꝝ aut volatiliū que sunt mōta
na cerebra sunt aquaticoꝝ cerebris meliora pporci
onabiliter aliis partibꝫ Cristas et barbas galloꝝ nō
collaudauit aliquis nec uituperauit. De partibꝫ aut
exterioribꝫ volatiliū proportionabiliter est dicen
dum sicut in peditantibꝫ dictū est. Partes em̄ anteri
ores sunt meliores posterioribus et dextra quā sinistra
et pinguis mediocriter quā pinguedine denudata et p
pinqua cordi quā remota et ossuosa parā quā ossibus de
nudata. Vnde sciendum quod ale volatiliū et speciali
ter iuuenum pinguium idonee sunt ad digestionē et
nutritionem. et similiter gallinarum et gallorum pigui
um et iuuenum similiter et caponum. Optime quidem
sunt ille ale que sunt nutritoꝝ bene et iuuenum. pessi
me vero que macilentorum et prouectorum. Et ē di
ligenter notandum quod volatilia que sunt dure carnis
ut pauo et anser et antiquus capo et anas et grus indi
gent multa mora post eorū occisionē anteqꝫ decoquā
tur et comedantur et oppositum est de volatilibus mol
lis carnis et facili digestioni. Non em̄ indigēt mul
ta mora post eorum occisionem anteqꝫ decoquantur
Et quāto carnes volatiliū sunt grossiores et minꝫ pu
trefactibiles tanto indigent maiori mora ut carnes
eorū mollescant et fiāt magis apte ad decoctionē et di
gestionem et eorū aromaticitas reducatur de potēcia

ad actum ex longa mora. Et pauones maxime indi-
gent longa mora inter volatilia omnia ⁊ deinde agro-
nes ⁊ grues ⁊ deinde capones antiqui. deinde galline
⁊ galli iuuenes. Cetera autem volatilia paucavel nul-
la mora indigent. Bonum igitur est quod pavo offerretur
per tres dies vel duos ⁊ capo iuuenis uel galline iu-
uenes per .xii. horas ad minus. ⁊ capo antiquus per .xxiii.
⁊ grues ⁊ agrones per duos dies vel per diem cum dimi-
dio. Amplius diligenter est notandum quod modus decocti-
onis multum est considerandum in carnibus peditantium
⁊ volatilium. Nam que decoquuntur in aqua dulci dant
corpori humidius alimentum ⁊ facilius digeruntur. Assa-
ta autem ⁊ frixa sicciora sunt ⁊ tale dant corporibus
alimentum. similiter domestica ceteris paribus dant
aliis humidius nutrimentum ⁊ facilioris digestionis
⁊ plurimum superfluitatum quam siluestria. Et habitantia
in montanis ⁊ in locis siccis dant corpori siccus ali-
mentum ⁊ minorum superfluitatum ⁊ magis mundum
⁊ minus resolubile ⁊ difficilius conuertibile quam habi-
tantia in locis aquosis ⁊ humidis. Et debet hec com-
paratio fieri in eadem specie ⁊ ceteris paribus ex p-
te etatis habitudinis ⁊ similium. Et quia limacie vi-
dentur habere conuenientiam cum carnibus peditanti-
um ⁊ quidam ex eis quotidie comedunt breuiter hic
de eis est transeundum in quantum habent alimentum
virtutem. Sciendum igitur quod carnem habent dul-
cam ⁊ propter hoc indigestibilem si tamen digeratur
maximi nutrimenti existit. Et quia aqua decoctionis
earum est ventris subductiua propter hoc aliqui addentes
hoc brodium cum oleo sale ⁊ vino utuntur brodio ad

secessum eorum que secundum ventrem. Si autem ve-
lis solo nutrimento eis uti carnem huius animalis de-
coctam in aqua transpone in aliam aquam deinde iterum
illud decoques et sic secundo et tercio decoques quod
tenera fiat caro. Preparata enim sic restringit ventres et
alimentum sufficiens corporibus exhibet in tantum etiam quod
multum appetit volentibus impinguari. Multas bonas
alias habet proprietates quas memini me scripsisse
in consilio per me ordinato ad empropterea passionem
in quo etiam loco sufficientius electionem require li-
maciarum et modum preparationis et iuvamenti earum.

Capitulum. xviii. de piscibus.

Consequenter determinandum est de piscibus.

Sciendum igitur quod pisces respectu carnis ceteris
paribus minoris sunt nutrimenti et facilius
digestionis et nutrimentum eorum est magis superfluum
cum et fleumaticum et frigidum et humidum et minus mansu-
um. Et quidam dicit quod sunt ad digerendum duri et lon-
gam faciunt moram in stomacho et sitim generant et si-
ne ad digerendum duri et longam moram faciunt in
stomacho hoc est ratione frigiditatis et viscositatis et
quod in eorum digestionem laborat stomachus et interdum
corrumpunt in stomacho et qualitatem quandam susci-
piunt putredinalem. sitim generant. Et ut sit ad unum
dicere carnis laudabilium nutrimentum melius est
nutrimento piscium. Et est sciendum quod pisces marini
sunt meliores piscibus aque dulcis ceteris paribus.
Eorum enim nutrimentum minus est superfluum et fleumati-
cum et nature carnis magis propinquum. sed quod ceteris
paribus pisces marini sunt durioris carnis piscibus

aque dulcis ideo sunt difficilioris digestionis ⁊ reso-
lutionis ⁊ pluris nutrimenti ⁊ purioris. Vñ iudicio
meo meliores sunt in regimine sanitatis q̃ pisces aq̃
dulcis. Et est diligenter notandum q̃ in piscibus taz
marinis q̃ aque dulcis eligendi sunt quoz caro non
est uiscosa sed frangibilis. non multū grossa sed sub-
tilis. non grauis odoris sed suavis. nec cito putrefa-
ctionis sed sufficientis durationis. non mali coloris
sed albi. ⁊ quorum habitatio nō ē in lacub⁹ stagnis
nec in locis sordidis. nec in aquis habentibus mltas
herbas. qui etiam non sint macri nec ualde iuuenes.
nec ualde magni. Et qui sunt velocis motus ⁊ pau-
ce uiscositatis. Et si sint pisces marini qui capti fuerit
in fluminibus multum distantibus a mari. tales uti-
q̃ pisces primis cōditionibus suppositis pre ceteris
erunt eligendi. Amplius suppositis predictis cōditio-
nibus q̃to squamosiores tanto meliores. Et simili-
ter intelligat̃ de spinis. hec enim significant puritatez
substantie piscis. Inter pisces marinos capti ⁊ nutri-
ti in mari profundiori ⁊ magis agitato ⁊ ad quod
est cursus plurium fluuiorum puriores sunt ⁊ melio-
res. Et ex hoc concludit̃ q̃ pisces capti ⁊ nutriti ī ma-
ri mortuo non sunt ita laudabiles sicut qui capti sūt
in alio mari. Et similiter capti ī mari meridionali nō
sunt adeo sani sicut in septentrionali quod magis ē
agitatum. Est enim magis tempestuosum ⁊ veloci-
ris fluxus ⁊ refluxus. Et similiter intelligitur de
piscibus aque dulcis. Nam ceteris paribus quan-
to est profundior ⁊ mobilior. tanto piscis in ea

nutritus est melior. Ex hiis igitur elici potest sufficienter
qui pisces sunt vituperabiles et qui laudabiles de pi-
scibus qui sunt in usu in hiis partibus gallicanis. Et
primo dicemus de piscibus marinis deinde de pisci-
bus aque dulcis. Dicamus igitur quod pisces bestiales si-
cut porcus marinus canis marinus delphin et morua
non multum operantur in sanitatis regimine. Sunt enim
difficilis digestionis et grossi humoris et multe sup-
fluitatis. Nec in carnibus predictorum piscium ap-
parent conditiones superius enumerate puta albedo
subtilitas frangibilitas et quantitatis mediocritas motus
velocitas et odoris suauitas. Et si hos pisces et consi-
miles comedi contingat non statim sunt comedendi aut
coquendi postquam capti sunt sed observandi sunt per ali-
quos dies quousque eorum carnes mollescant et tremes-
cant sine substantie corruptione. Amplius predicti
pisces meliores sunt semisalsi quam recentes. Pisces autem
perfecte salsi non competunt in sanitatis regimine si-
cut nec carnes. Nam male nutriunt et parum et tarde.
Et de aliis piscibus marinis sciendum quod considera-
tis conditionibus supradictis laudabilibus mihi ap-
paret quod rogetus et gornatus inter pisces marinos sunt
laudabiliores. nam eorum caro est alba satis subti-
lis et frangibilis boni saporis et odoris delectabilis
et eorum substantia apparet purissima. Et pro hoc pla-
gicia et sola sed horum caro est magis viscosa et minus
frangibilis et minus alba et magis grossa et minus sub-
tilis. nec horum sapor aut odor est ita delectabilis. Et for-
te piscis merlengus est laudabilior post rogetum. Quid

em ē tante grossicie et uiscositatis sicut plagicia et so-
la et eius substantia ē satis frangibilis. sed consideratis
sapore et odore cum colore et substantie puritate et mo-
bilitate deficit in bonitate a rogeto et gornato. et simi-
liter intelligat de allece. Et morua iuuenis satis ap-
propinquat predictis in bonitate consideratis p̄di-
ctis conditionibus est tamen grossior et uiscosior pre-
dictis piscibus. Salmones aut et turboti et maquere-
li et congri multum deficiunt a bonitate rogetorum.
Sunt em multū grossiores et uiscosiores et magis sunt
superfluitate pleni. Vñ non cōpetunt nisi exercitanti-
bus fortibus iuuenibus et robustis cū quibusdā salsis eo-
rum grossicie uiscositati et frigiditati repugnantibus.
Rogia ē p̄pinquior predictis immediate in bonita-
te et malicia. Sepia autem ceteris enumeratis est dete-
rior sicut facile est uidere consideratis conditionibus
superius enumeratis. Omnes aut pisces superius enu-
merati meliores sunt frixi uel assati q̄ elixati. Et eli-
xati in uino cum quibuscunq; seminibus uel herbis eo-
rum uiscositati et frigiditati repugnantibus q̄ in sim-
plici aq̄ cocti. Cuius at piscium sp̄cialiter frixorum i m̄-
to oleo simpliciter ē euitāda. Et vniuersaliter eorum
interiora euitanda sunt q̄uis quorundā piscium epa-
ta similiter et capita sunt gustui multum delectabilia
sicut p̄ de epate morue et capite eius et de oculis quo-
rundā aliorum sicut melius me nouerunt leccatores. Pre-
ter autem hos pisces marinos sunt quidā alii de ge-
nere ostracodermatum qui sunt in usu. Nos autem
solum facimus mentionem de ostreis et molis quibus

solis gallici uti consueuerunt. Aqua decoctiōis earuz
quandam habet viscositatem ratioē cui9 ventrē lax
at sed predictoz caro perfecte cocta 7 in plurib9 a/
quis per decoctionez depurata inter alios pisces suf
ficienter nutrit sicut de limaciis dictum est. 7 ventrez
stringit 7 inter alios pisces plus stomachū confortat 7
minori frigiditate pticipat. Humor tñ a talibus gene
ratus sicut 7 ceterorum pisciu9 est crudus uel fleuma
ticus. crudus quidem ostracodermatum habentium
carnem duram. 7 fleumaticus ostracodermatū habē
tium carnem minus durā cuiusmodi sunt ostree 7 mo
le que sunt in usu. Humor igit ab eo generatus fleu/
matus est sed minus q̄ ceteroz piscium. De piscib9
aque dulcis qui apud nos sunt in usu dicamus q̄ cō
sideratis additionibus superius enumeratis puta co
loris albedine. frangibilitate 7 subtilitate substantie
7 sapore 7 odoris suauitate 7 mediocri quātitate et
operenti squamositate 7 ueloci motu 7 aqua in q̄ re/
periri consueuerunt bonitate meliores sunt pisces q
capiunt in aqua petrosa currente uersus septemtrio/
nem profunda multe agitationis ad quam non oflu
unt sordices ciuitatum in qua etiam non sunt herbe
male. Et mihi apparet q̄ parca 7 luci9 mediocris ob
tinent primum gradum supposito q̄ sint pingues Et
deinde uendosie. 7 dein lopia. 7 q̄uis carpa sit squa
mosior predictis tamen non habet carnem adeo al/
baz nec frangibilem nec subtilem sicut lucius 7 parca
7 sepius reperit in stagnis. Anguilla autem dato q̄
sit laudabilis gustui tamen cōsideratis conditiōibus

predictis deficit a predictis piscibus et multum. Sed lamprede parue sunt laudabiliores anguillis et minus piculose. Non enim sunt tante viscositatis nec grossicie sicut patet ad sensum. Et sicut dicimus de anguilla inter pisces aque dulcis sic intelligamus de lampreda. Unde salua reuerentia utentium iste piscis est uale periculosus quous sit ori saporosus. Horum enim piscium in aqua similis est generatio generationi serpentium in terra. Unde multum dubitandum est quod non sint uenenosi. Unde eorum capita et caude in quibus venenum consuevit esse et similiter interior spina nullo modo sunt edenda. Bonum est etiam propter eorum viscositatem quod submergantur in uino optimo uiue et dimittantur ibidem quousque mortue sint et deinde preparentur cum galentina optimarum specierum secundum quod coci magnorum dominorum consueuerunt facere. Laudo tamen quod prebuliantur primo duabus ebullitionibus in uino et aqua et illa abiecta decoquantur ad perfectionem et fiat galentina vel pastillatura vel assatura et cum salsamento appropriato comedantur. Commodius est tamen manerem huiusmodi piscium dimittere. Nam enim multi ex eorum usu sunt periclitati. Unde consideratis conditionibus supradictis inter omnes pisces pessimi sunt et minime comedendi. De cancribus autem fluuiatilibus et marinis quasi eadem ratio est sicut de ostreis et molis nisi quod difficilius digestionis sunt et pluris nutrimenti sunt et non facile in stomacho corrumpuntur sicut multi aliorum piscium. et habent quandam viscositatem ratione cuius laxant ventrem nisi decoquantur in pluribus aquis et sic aliqua decoctionis eorum fit maxime laxatiua. Et

eorum substantia ventrem ostendit et sufficienter nutrit.
Et est eius satis laudabile nutrimentum inter pisces.
Est etiam diligenter notandum quod pisces corpus hume-
ctant et lac et sperma multiplicant. multum competunt co-
lericis et loquor de recentibus piscibus. Non sunt con-
cedendi pisces post forte exercitium vel post forte la-
borem. quia tunc de facili corrumpuntur. Amplius ha-
bentes stomachum debilem vel malis humoribus ple-
num non gaudeant in esu piscium. Amplius sciendum
quod pisces grossi et viscosi semisalti meliores sunt quam re-
centes. Et saliti multi temporis non sunt boni. Ampli-
us pisces et carnes non sunt simul edenda nec pisces et
lacticia. Nec pisces comedendi sunt post alios cibos
Amplius pisces laudabiles post saliti et in pauca quan-
titate sumpti reuocant appetitum et ipsum corrobor-
rant specialiter si quis habuerit appetitum ad eos

Capitulum. xix. de animalium superfluitatibus.

Consequenter dicam de animalium superfluita-
tibus que sunt in usu puta de lacte ovium et san-
guine. Primo ergo dicam de sanguine. Scien-
dum igitur quod omnis sanguis est difficilis ad digerendum
et maxime qui est grossus et melancolicus cuiusmodi est
sanguis bouum. Sanguis autem leporis est aliis delecta-
bilior. Et in multis est in consuetudine ipsum coquere cum
epate et cum quibusdam aliis visceribus. Quidam etiam
utuntur sanguine porcorum iuuenum et magno castra-
torum sed sanguis porcorum non castratorum est indelecta-
bilis et difficilis digestionis. Sanguinem autem capreo-
lorum iuuenum quidam dicunt esse delectabilem.

Amplius quidam dicunt q̄ bonus est sanguis galli/
nazz ⁊ columboꝝ impinguatorum. ⁊ eū ē deterior q̄
porcorum non castratorum nec ad delectationē nec
ad digestionem ualet. Multum tamen deficit a san/
guine leporum. Sed quia omnis sanguis est indigesti/
bilis ⁊ superflucus s̄m quēcunq; modum ipsum prepa/
rauerit non est utendus in sanitatis regimine nisi in
casu necessitatis. De lacte. De lacte scien/
dum q̄ lac est boni nutrimenti facilis digestiōis ⁊ sa/
tis nutrit. Est autem eligendum lac mediocre ⁊ non
subtilissimum cuiusmōi ē lac cameli. nec grossissimum
nec pinguiissimum cuiusmōi est lac uaccarū ⁊ pecudū
Eligendum est igit̄ lac capre. non em̄ h̄z tantūz aquo/
sitis sicut lac cameli quod non est aptum ad nutriē/
dum ratione nimie humiditatis. nec h̄z tantum pigue/
dis ⁊ grossicie seu caseitatis ⁊ butirositatis sicut vac/
carū ⁊ pecudum. Et cum componētia lac sunt magis
commensurata in lacte ⁊ minus excedentia ⁊ excessa
magis est conueniens in sanitatis regimine. Lac enīz
humidissimum ventris est subductiuum. Et lac gros/
sissimum ⁊ pinguiissimum est venarum opilatiuum et
uentositatum generatiuū ⁊ difficilioris digestionis
q̄ sit necessarium in regimine sanitatis. Eligatur
igit̄ lac capre non nimis propinque partui nec nimis
distātis a partu non pregnantis. nutrit̄ in bōis pas/
cuis ⁊ in tempore quo reperiuntur meliora pascua in
quo animalia sunt pinguiora. Et quia lac est facilis
digestiōis ⁊ corruptionis non est comedendum cū a/
liis cibis ⁊ specialiter cū piscibus. Similiter comedē/
dum est cum trahitur ab ubere. si em̄ remanet per tēl

pus notabile corrumpit a continente. Bonum est etiam
quod admisceatur aliquantulum mellis vel zuccari ut ipsi
us corruptioni stomacho impediatur et ventositatum in
lateribus generatio et dentium et gingivarum lesio et capi-
tis grauedo. Usus enim lactis capitis dolorem indu-
cit et gingivas laxas efficit et dentes putrefactibiles et
corrosos causat. Unde bonum est post assumptionem
lactis transglutire aquam mellis et similiter gargari/
zare et ex eo os et dentes lauare et secundo post aquam
mellis uti eodem modo vino pontico et specialiter propter
gingivas et dentes. Et si dubitarem capitis dolo-
rem nullo modo post lac bibatur vinum nisi valde a-
quaticum. Qui autem magis grauantur ex usu lactis
sunt habentes capita debilia et venas epatis strictas
et stomachum debilem et immundum. Usus continuus
lactis serosi non est periculosus omnibus eo utenti-
bus sicut lactis non serosi sed caseatum plurimum.
Nam lac caseatum plurimum ledit eos qui sunt disposi-
ti ad lapidis generationem et venarum opilationem.
Pectori autem est omne lac bonum et pulmone. In quibus
autem dubitatur fluxus ventris abstineant a la-
cte seroso quia ventrem facile subducit. De lacte au-
tem coagulato siue ignito siue bulito et decocto scien-
dum quod lac bulitum et decoctum caret substantia sero-
sa et ideo efficitur difficilius digestionis maioris o-
pilationis et ventositatis et grossioris humoris nec tam-
tum conuenit in regimine sanitatis sicut et cetera. Et
similiter intelligitur de lacte cocto cum ferro ignito
vel lapidibus ignitis nisi quod lac isto modo decoctus

acquirat quandam stipticitatem seu stipticā qualita-
tem rōne cuius stomachū confortat ⁊ viscera. ⁊ ma-
gis q̃ aliter coctum vel non coctum simpliciter. Un-
de non ita cito corrumpit̃ in stomacho. Et est cibus
conueniens satis hīs a quorum stomachis cito des-
cendit cibus ante q̃ digeratur perfecte. Et quia lac uen-
trē laxat ratione cuius nitrositatis in aquositate lac-
tis qua totum lac participat ⁊ non solū aqua ipsius
bonum est q̃ cum lacte permisceatur aliqua aqua mix-
ta simul cum lactis serositate per ignitionem uel ebu-
litionem totaliter consumatur ⁊ sic preparatus lac erit
ventris minime subductiuum. Lac autem coagu-
latum virtute coaguli distinguentis serum a caseo si
serositate sumptum est minus conueniens q̃ lac sim-
plex p̃pter ipsius grossiciem nec est ita stomacho cō-
ueniens ⁊ ceteris viscerib⁹ sicut lac per ferrum ignitū
decoctum. Sed si comedatur serum simul cum caseo ī la-
cte sic coagulato quasi ē eadem ratio de lacte simpli-
ci ⁊ coagulato nisi q̃ ratione coaguli minus laxabit
ventrem ⁊ plus morabit̃ in stomacho ⁊ erit maioris
caliditatis. ⁊ ratiōe distinctionis partium lactis na-
tura magis laborabit in digerendo. Unde omnib⁹ cō-
sideratis minus competit in regimine sanitatis q̃ lac
non coagulatum. Preter maneries lactis enumera-
tas est vna maneries lactis acetosi ⁊ ē grossioris sub-
stancie difficilioris digestiōis frigidioris oplexiōis
aliis maneriebus lactis ⁊ minus conueniens corpori-
bus sanis ⁊ ad frigiditatem declinantibus. ⁊ specia-
liter secundum ipsorum viscera non competit. Sed
dentibus ⁊ gingiuis ⁊ capitibus sanorum corporum

minus obest. Non enim sic capitis dolores inducit nec
gingivas laxat nec dentes ad putrefactionem corro
sivam disponit. rōe tñ sue frigiditatis dentes ledit et
nervos sicut alia frigida. Nam frigidum inimicus est
nervis dentibus ⁊ ossib⁹ ⁊ specialiter si tota cōplexio
corporis ad frigiditatem declinet ⁊ temp⁹ ⁊ etas fri/
gida fuerint ⁊ eo magis si cerebr⁹ ⁊ orta ab eo a ra
dicali complexione declinēt ad frigid⁹. Et ut sit ad
vnum dicere corporibus sanis nō cōpetit via cibi et
minus corporib⁹ frigidis ⁊ specialiter tempore frigi
do ⁊ etate senili Corpib⁹ tñ colericis ⁊ specialiter s̄m
eor⁹ viscera ⁊ tpe ⁊ etate ⁊ regione calidis hoc lac sa
tis est cōueniēs ⁊ sufficienter digerit⁹ ⁊ cōueniēter nutrit
nec in eor⁹ stōachis acetosabit⁹. Ampli⁹ nec in fumos
colericos cōuertet⁹. Calidis igit⁹ corpib⁹ lac acetos⁹
nō solum nō obest s̄ sufficienter pdest. S̄ habētes
renes calidos ⁊ meat⁹ strictos nō dñt hoc lacte uti.
Nā vs⁹ ei⁹ ē cā generatiōis lapidis in talib⁹ corpo/
rib⁹ ⁊ opilatiōis venar⁹. Si āt b⁹ meat⁹ āplos speci
aliter s̄m renes ⁊ vesicā īproporcionabiliter calidita
ti generatiōis lapidis piculū totaliter ē sublatū.

De caseo vero ē sciendū qd case⁹ recēs est frigid⁹ ⁊
hūidus et grosse substantie ⁊ difficilis digestionis et
opilationis ⁊ lapidis generatiuus ⁊ non multum cō
petit via cibi in regimine sanitatis. Et caseus vetus
est calidus ⁊ siccus propter sal ⁊ tendit ad vstionem
⁊ difficile digeritur parum nutrit ⁊ male ⁊ minus com
petit q̄ recens. Et si aliquis caseus est bonus medi⁹
est inter nouum ⁊ veterem. viscosum ⁊ frangibile⁹ du
rum et mollem. ⁊ parum declinans ad aliqualem

dulcedinem non nimis salsus nec nimis pax nec al-
bi coloris nec spongiosus nec lacrimosus cum incidi-
tur non correspondens tactui oprimenti ad modum pa-
nis bene fermentati. non levis sed ponderosus saporis de-
lectabilis et boni odoris. cuius in stomacho mora non
est diuturna ex bono lacte convenienter factus sufficien-
ter unctuosus. Talis utique caseus bonus est et inter alios
magis est eligendus et post cibum sumptus non mul-
tum nocere potest in regimine sanitatis. Multa ve-
ro quantitate quicumque caseus sumptus in via cibi uniuersaliter est malus stomachum grauans et inobediens digestioni
et opilatus et lapidis in renibus generatus et humorum
grossorum in corpore causatus. Solus igitur ille caseus est sa-
nus quem dat auara manus. De butiro. De
butiro autem sciendum quod ratione sue humiditatis et unctuo-
sitis plurime non operit uia cibi imo si quis eo ut-
atur in quantitate notabili ab hominatione inducit et fa-
cit cibum supernatare in orificio stomachi et ventrem
plus debito laxat et vomitum inducit. Nullo ergo mo-
do butirum est comedendum via cibi et in quantitate nota-
bili et specialiter non comedatur post alios cibos sed ad
condimentum cibarium satis ouenit sicut oleum oli-
uarum. Quis butirum sit calidius oleo et multum hu-
midius. Et quando utimur butiro ad comedendum
cum aliis cibariis siue ad condiendum non est tantum
decoquendum sicut oleum. Nam est maioris passibilita-
tis quam oleum. Vnde magna ebullitione virtus eius totaliter
exalat sed oleum est magis viscosum et minus resolubi-
le et ideo plus sustinet de ignis acuitate. quapropter ex
eo perfectius cibaria cōdiuntur quam ex butiro sed carētes

oleo vtuntur butiro loco olei.

De ouis.

De ouis est sciendum quod oua gallinarum et fasianorum iuuenum et pinguium sunt bona in sanitatis regimine et aliis ouis simpliciter meliora supposito quod sint recentia et inter oua recentia gallinarum ceteris paribus oua paruula oblonga sunt meliora. Vnde. Filia presbyteri iubet pro lege teneri. Quod bona sunt oua candida longa noua. Amplius oua tremula sunt meliora duris et sorbilibus. et talia oua sunt multi nutrimenti et boni et facili digestionis et generant sanguinem maxime proportionalem cordi. Vnde conualescentibus senibus et debilibus maxime conueniunt specialiter vitellum. Et albumen oui non est malum si non sit induratum. Album tamen durum simpliciter est euitandum. Oua autem in cineribus indurata et frixa in patella quousque sint indurata respectu tremulorum pessimum dant corpori nutrimentum. et sunt difficilius digestionis et multarum superfluitatum. Sorbilia autem sunt facili digestionis et leniunt pulmonem et pectus et uentrem subducunt et minus nutriunt quam tremula. Cocta autem et indurata sunt difficilius digestionis et mali nutrimenti et tarde pertransiunt. Meliora autem coctis et assatis sunt que uocantur suffocata seu in aqua et oleo preparata cum aliqua portione salis usque ad aliqualem consistentiam decocta et non indurata. Nam indurata sunt similia coctis et assatis Sic igitur preparata nostris corporibus in regie sanitatis sunt magis conuenientia. Oua anatum aserorum sturciorum et aliorum uolatilium in regimine sanitatis predictis sunt minus conuenientia uel simpliciter euitanda. Amplius oua que dicuntur oua uenti que sunt sine coitu masculi

minora sunt alijs ⁊ minus conuenientis saporis qm̄
non completa nec ita digesta sicut alij. Vñ puto q̄ i
regimine sanitatis sunt minus conuenientia.

De melle ⁊ zuccaro.

Via in regimine sanitatis utimur melle ⁊ zuc
caro iō de istis duob⁹ osequēter est aliquid
dicendū q̄tū sufficit ad regimē sanitatis Sci
endū igit̄ q̄ pax nutriūt s; eoz nutrimentū est satis
laudabile. ⁊ nutrimentum mellis calidi⁹ est nutrimen
to zuccari. ⁊ senibus ⁊ fleumaticis ⁊ natura frigidis
conuenientius. Corporibus autē calidis natura ⁊ iu/
uenibus non conuenit mel. Nā in corporibus talib⁹
in coleram rubeam facili⁹ conuertet̄ ⁊ corpus non
nutriet sed a sua complexione naturali distrabet. zuc
cara etiam talibus corporib⁹ rōe sue passibilitatis i
coleram conuerti consuevit. Corporib⁹ igit̄ in calidi
tate notabiliter lapsis nō cōpetit mel nec corporib⁹
etiam tpatis in etate tpe ⁊ regione calidis q̄uis zuc/
carum possit talibus corporib⁹ aliquando conuenir̄
Colericis autem iuuenibus ⁊ in estate non competit
sed in alijs cōpetit puta fleumaticis melancolicis et
sanguineis ⁊ temperatis in quib⁹ non ē tante calidi
tatis dominiū q̄ zuccarū in eis ad colerā conuertat̄.
Eligat̄ at̄ mel vernale saporis dulcis coloris palea/
rum inter albū ⁊ rubeū substātie nō liquide s; visco/
se ⁊ sit mel roris quod ē melle apū tēperati⁹. Hoc tñ
mel apud nos nō colligit̄ nec inuenit̄ s; i partib⁹ me
ridiei ualde calidis ⁊ specialiter in monte pessulano
Aduertū etiā considerāda est natura arborū sup qb⁹

inuenit^r mel roris. Nam secundum q^d arbores sunt al-
terius ⁊ alterius nature sic ⁊ mel. Si em̄ inueniat^r mel
super arborib⁹ calidis erit calidi⁹s. ⁊ si super t^{er}patis
uel frigidis erit min⁹ calidum. Et similiter intelligat^r
de melle apum. Adultum enim cōsideranda sunt loca
habitationis apū. ⁊ ex quo rore ⁊ sup qua specie flo-
ris uel arboris nutriunt^r. Est at^q quoddam gen⁹ mel-
lis quod est acre cuius natura est venenosa q^d ē sim-
pliciter euitandū. Mel coctū cū aq^a uel sine aq^a ⁊ des-
pumatum pl⁹ nutrit ⁊ min⁹ subducit ⁊ ē min⁹ uento-
sum. Et si quis assiduet mellis crudi cōestione^m idu-
cit vomitum. Mel autem cum aqua coctū est magis
vrine prouocatiū q^m decoctū sine aqua.

Capitulum. xx. de saporibus ⁊ condimentis

Consequenter est dicendum de cōdimētis ⁊ sa-
porib⁹. ea em̄ ex quib⁹ cibaria condiunt^r sunt
in sanitatis regimine nō modicū utilia. Tum
q^{ia} per cōdimēta gustui efficiunt^r delectabili⁹ora ⁊ per
consequēs digestibili⁹ora. Nā q^d ē delectabili⁹ ē ad
digestionem meli⁹. Tum quia per cōdimēta addit^r bo-
nitas ⁊ corrigit^r malicia. Ea autem ex quibus cibaria
cōmuniter condiunt^r sunt sal oleum sagimen ⁊ butirū
Experientia enim docet q^d comestibilia que comedū-
tur sine sale sunt ori insipida ⁊ stomacho minus ac-
ceptabilia. Sal igitur comestibili addit bonitatem
saporis ⁊ maliciam existentem in comestibilibus ab-
humiditate quadam indigesta ⁊ aquosa aufert. Et
sic perfectius cum sale digeruntur et decoquantur q^m
sine sale. Salis enim proprietas est humiditatem

extraneam desiccare. ⁊ deinde fortius quod remanet
constringere ⁊ adequare. Et ex dictis potest elici suf-
ficienter que cibaria in eorū condimento indigēt pluri
sale ⁊ que pauciori. Nam cibaria superfluica ⁊ hūida
⁊ cum hoc grossa indigent pluri sale. Cibaria autē sic-
ca non superfluica subtilia indigent in eorū condime-
tis minimo sale ⁊ intermedia eorum indigent medio-
cri sale. Ex dictis igitur elici potest que carnes sunt cō-
uenientiores saliture ⁊ que min⁹. ⁊ similiter d̄ piscib⁹
Nam carnes minime apte saliture sunt carnes subti-
les sicce non superfluice ut carnes uolatilium lauda-
bilium puta gallinarum ⁊ pardicum ⁊ fasianorum et
alaudarum ⁊ cuniculorum ⁊ leporum iuuenum ⁊ si-
milium. Et per oppositum carnes superfluice ⁊ hūi-
de saliture sunt maxime conueniētes puta carnes por-
cine. Carnes autem bouine non sunt ita conuenientes
saliture. Nam dato q̄ sunt grosse ⁊ superfluice nō ta-
men sunt humide sed sicce. Et similiter intelligatur de
piscibus. Nā pisces hñtes carnes subtiles nō supflū-
cas nullo modo oueniunt saliture. ⁊ specialiter si sine
parui sicut sunt pisces petrosi sicut parca ⁊ vendosia
⁊ similes pisces. Pisces autem bestiales habentes car-
nem duram ⁊ superfluicā ⁊ cū hoc humidam sunt sali-
ture maxime conuenientes sicut patet de porco mari-
no ⁊ balena. Nam salsi non salsis preualent dum salī-
tura non sit longi temporis. Sic igitur patet q̄ salis cō-
dimentum in sanitatis regimine ē necessarium. Ampli-
us in defectu carnum ad condimentum olerum ⁊ le-
guminum non sufficit sal ⁊ aqua sed indigemus oleo
uel butiro uel sanguine. Nam quia legumina ⁊ olera

sunt nature melancolice ⁊ terrestres bonū ē ea condiri
cum aliquo vinctuoso eoz terrestitatem obtempe/
rante. Ex quo etiam sapor eoz efficitur delectabilior
⁊ suauior ⁊ per consequens ad digerendum ⁊ nutriē
dum melior. Oleum autem oliuarum inter olea ex
quibus cibaria condiuntur est dulcius temperatius et
nature amicabilius. Oleum autem nucum multum est
calidum ⁊ siccum ⁊ similiter oleum lini nec eorū sapor
est sic nature amicus. Oleum autem papaueris quo
utuntur aliqui est boni saporis ⁊ odoris sed declinat
ad frigiditatem. unde sic non competit in regimine sa/
norum. Oleum autem amigdalorum dulcium est satis
laudabile ⁊ propinquum temperamento. Et in defel/
ctu olei interdum utimur butiro sicut superius dictum
est in capitulo de lacte ⁊ animalium superfluitatibus. Sa/
gimine autem ⁊ specialiter porci interdum utimur ad cō/
dimentum cibarioꝝ propter defectū ⁊ propter easdē
causas que superius dicte sunt. Saporum delectamē/
ta ad uoluptatē magis quā propter necessitatē a lecca/
toribus fuerunt primitus adinuenta. unde nō multū
sunt necessaria in sanitatis regimine immo interdum
talium saporum delectamenta inferunt nocumenta.
Nam propter talium saporū placentiam hō plus come/
dit quā natura requirat. Unde hō existens sanus ⁊ in
naturali dispositione tales saporos non appetit nec
via cibi nec via potus sicut consideranti patet. Et si
aliquis sanus tales saporos appetat hoc forte est ex
consuetudine. Et quia consuetudinem iam indu/
ctam difficile immo impossibile ⁊ damnosum ē subito
permutare. dandū enī ē aliquid consuetudini. Ideo

intendo hic breuiter de saporib9 pertransire. Primum
autem quod in saporibus omnibus ē obseruandum
supposita corporum sanitate ē q̄ ex eis p̄p̄sumat.
⁊ quāto sapor plus distat a tēperamento ⁊ a natura
cibi ⁊ potus tanto minus sumat de eo. ⁊ q̄to sapor
est tēperatior ⁊ nature cibi uel pot9 p̄p̄inquier tātō
pl9 pōt ex eo sumi. Ampli9 considerandū q̄ tempo/
ribus calidis sapores declinent ad frig9 uel calidum
valde parū ⁊ in tempore frigido econuerso. Materie
igit saporum in estate sic uerutum uel agresta de
summitatib9 uitis uel acetū uel succus limonum uel ci
tranguloz uel granatoz cū zuccara ⁊ aqua rosata et
amigdalīs. ⁊ panis assatus infus9 in aliquo supradī
ctoz siue alleis ⁊ speciebus calidis. Et interdum ī sa
poribus qui fiunt in estate pōt addi aliquātulum ser
pilli ⁊ petrosilini ad obtemperandum frigiditatem
predictoz. Materie autem saporum competentium
temporibus frigidis sunt synapiuz eruca zinziber pi
per cinamomum gariofilī allea salua menta serpillū
⁊ petrosilinum uinum aqua carniū acetum nō for
te sed propinquum nature uini. Et in temporib9 me
diocribus sunt sapores mediocres eligendi. Amplius
diuersificantur sapores ratione cibariū pro qui
bus fiunt. Nam alia ⁊ alia cibaria indigent alio ⁊ al
lio sapore sicut sciūt dominorum coci. Castratoz igit
tur elixatorū ⁊ similiter vitulorum ⁊ capreolorū sa
por conueniens est salsa uiridis. In aceto quide9 ex
aceto ⁊ agresta cū paucis specie9 siue alleis puta cū
petrosilino zinzibere albo ⁊ agresta ⁊ aceto ⁊ pane al
so infuso in aceto ul' agresta. In hyeme fit eadē salsa

cum pluribus speciebus ⁊ paucō alleo ⁊ optimo vi/
no ⁊ pauca agreſta. vel ꝑt ſufficere ſinapiū uel eruca.
Sapor autē carniū bouinaꝝ elixatarum ē piperbulitū
qđ fit ex pipere ⁊ pane aſſo ⁊ aq̃ carniū ⁊ pauca aq̃ i
hyeme. Et in eſtate cū pipe paucō ⁊ multa agreſta. ⁊
iſte idem ſapor ē ſatis oueniēs carnibꝫ porciniſ ⁊ ſpe
cialiter in hyeme ⁊ ꝑt ſufficere ſinapiū uel eruca ſꝫ qñ
comedit̃ eruca dꝫ piſtari cū amigdalis ⁊ diſtēperari
cū aceto i eſtate ⁊ hyeme cū optimo uino. ꝑnt etiā car
nes porcine frigide cōedi in eſtate cū aceto ⁊ petroſi
lino in principio reſectionis. Si autē ꝑdcē carnes pa/
ſtillent ⁊ ſpēaliter porcine ⁊ bouine in hyeme quidē
apponat̃ cepe albū cū puluere ſpecieꝝ forti ⁊ cum a/
greſta. Et in eſtate cum puluere ſpecieꝝ dolci i pau/
ca q̃titate ſine cepiſ cum uerinto ⁊ caſeo butiroſo. uſ
ꝑnt apponi cepe albe ⁊ in parua q̃titate. Si autē paſtil
latura fit ex carnibus ſubtilioribꝫ nō apponat̃ cepe
ſed in eſtate lac amigdalaz cū agreſta ⁊ paucō pulue
re ſpecieꝝ dolci. ⁊ in fine ꝑt apponi ouū oquaſſatum
cū agreſta ſꝫ in hyeme loco agreſte apponat̃ vinū et
ꝑlꝫ de ſpeciebz. Aſſature autē cuniculoꝝ ⁊ pulloꝝ iuue
num oueniens ſapor eſt ſaſa camelina in qua baſis ē
cinamomum ⁊ panis mica cum agreſta quidē in eſta/
te. ⁊ cū uino in hyeme. Aſſature porci ſapor cōueni/
ens eſt liquor deſcendēs conquaſſatꝫ cū optio uino
⁊ cepiſ in hyeme. ⁊ in eſtate uiridis ſaſa ſuperiꝫ no/
minata. Et ꝑt ſufficere ſinapiū i hyeme. uel eruca mō
ꝑdcō preparata i eſtate. Aſſature autē pardiciū faſia/
noꝝ ⁊ colūbaz ⁊ turturum nullo alio ſapore idigēt
niſi ſale. ſaponū autem ⁊ gallinaꝝ elixataꝝ oueniēs

ē sapor aq̃ decoctiōis eoz cū aliquātulo puluere spe-
ciez dolci ⁊ p̃cipue si ī p̃dcā decoctiōe addat̃ saluia
psopus petroselinum ⁊ hoc in hyeme. ⁊ in estate suf-
ficit sola aq̃ cum aliquantulo croci addito succo sum-
mitatum vitis. sed caponū ⁊ gallinaz pinguiū pastil-
latarum saporī nīhil penit⁹ ē apponendū nisi aliquā-
tulū pulueris speciez ⁊ in fine agresta supradicta in
estate. ⁊ optimū vinū in hyeme. Sapor eoz oueniēs
īn assatura in hyeme alba alleata dicit̃ bulita cuius
compositionem coci sciunt. Vel p̃t sufficere vinuz cū
eis conquassatum cū aliquātulo pulueris specierum
laudabilium ⁊ specialiter vinū dulce. s; in estate sit ui-
num debile uel agresta ⁊ minus apponat̃ de puluere
specierum. Assature anserum ⁊ anatū ⁊ similiū ī aquis
degentiuz sapor ē piperata nigra bulita in hyeme q/
dem sine aceto ⁊ agresta ⁊ cum vino. In estate cū vi-
no ⁊ agresta ⁊ pauciori pipere q̃ in hyeme.

De saporibus ⁊ odimentis piscium.

De piscibus autem sciendū est generaliter q̃
q̃to sunt grossioris carnis ⁊ difficultoris di-
gestiōis ⁊ pluriuz supfluitatū ⁊ būidioris na-
ture tāto indigēt saporib⁹ calidiorib⁹ ⁊ acutiorib⁹ ⁊
hoc ē vez nō soluz ī piscib⁹ s; ē ī carnib⁹. vñ seq̃t̃ q̃
pisces bestiales ⁊ sp̃ealiter porc⁹ marin⁹ siue assatus
siue elixat⁹ idiget salsa fortiori ⁊ acutiori ⁊ b̃mōi sa-
por ē pipata nigra bulita ⁊ alleata alba bulita. ⁊ q̃/
to pisces marini ⁊ dulcis aque magis appropiquant
ad p̃dictos pisces tantomagis indigent saporibus si-
milibus. Anguilla autem ⁊ murena ⁊ lampreda requi-
runt pro sapore galentinam ex fortibus speciebus

cuius oppositionem nouerunt coci magnorum dñoruz
Anguille autem ⁊ murene interdum comedunt ī assa/
tura ⁊ tunc sapor conueniēs est salsa viridis cum for/
tibus speciebus ⁊ uino in hyeme. ⁊ cuꝫ debilibus spe/
ciebꝫ ⁊ agresta ⁊ aceto in estate. Et similiter intelliga/
tur de congro. Sapor autem salmonum elixatoꝝ est
piperata nigra bulita fortis quidē in hyeme ⁊ debil'
in estate sicut de porco marino superioꝝ dictū ē. Aster/
lengoꝝ elixatoꝝ uel assatoꝝ uel frixoꝝ sapor est si/
napium dulce uel eruca superius descripta. Rugetol/
rum ⁊ gornatorum sapor cum elixant' est salsa came/
lina. In hyeme quidem acutior ⁊ cū uino. in estate q/
dem obtusis speciebus ⁊ agresta. Assatoꝝ at ⁊ frixorū
sapor est salsa viridis superioꝝ nominata. In hyeme
quidē acuta speciebus ⁊ cuꝫ uino. In estate uero ob/
tusa speciebus ⁊ cū agresta ⁊ aceto. Vel assatoꝝ salsa
conueniens ⁊ apud gallicos usitata ē uinū in quo distē/
peratū ē zinziber album bulitū ⁊ sup assaturā. proiectū
⁊ hoc in hyeme sꝫ in estate fit idē cū agresta ⁊ pauco
zinzibere. Frixoꝝ pisciū puoꝝ aque dulcis sapor cō/
ueniēs ē salsa viridis sed elixatoꝝ in aqua sapor cō/
ueniēs est sinapiū uel eruca uel cepe albū decoctū cū
eisdem. Lucius elixatus uel barbellꝫ similiter ꝑ sal/
sa requirūt salsaꝫ uiridē superius nominatā. Et simi/
liter si frixent' uel assent' uel uinum uel agresta in qui/
bꝫ distemperatū sit zinziber album bulitū ⁊ sup as/
saturam proiectum. Cancrorum sapor est acetū sim/
plex in estate. ⁊ in hyeme uinum uel acetum cū pulue/
re quarūdam spēꝝ. Ostreaꝝ at sapor si frixent' est a/
gresta simplex in estate. et cum puluere quarundam

speciez in hyeme. Pot etia ex eis fieri potagium uel
ferculum croceum uel albu cu amigdalis. Hec igitur
sufficiant de saporibus.

Capitulū. xxi. de potib⁹ naturalib⁹ ⁊ artificialib⁹
Istq⁹ determinauim⁹ de cibis in speciali cō
sequēter ē determinandū de potib⁹. Sciēdu⁹
igit⁹ q⁹ quidā ē potus qui ē medicina pure q
dā ē pot⁹ pure. ⁊ quidā ē pot⁹ ⁊ medicīa simul. Po
tus quide⁹ pure medicina ē sicut syrup⁹ digestiu⁹ ul
laxatiu⁹ uel nectar seu claretū ex forti uino ⁊ spēb⁹
qđ dat⁹ in fine cibi ad confortandum uirtutē digestiua
in stomacho solum. Potus at⁹ qui ē potus ⁊ medicīa
simul ē uerbi gratia syrup⁹ violaz rosaz uel nenu
faris qui in estate exhibent⁹ ad sitim opescendā ⁊ ad
malam discrasiam accidentalem remouendā. Potus
autem pure potus ē qui dat⁹ ad cibi delationē uel p
mixturem uel estuationem uel sitis a cibo inducte re
motionem sicut superius memini me dixisse in capitu
lo de comestis ⁊ bibitis in generali. Potus aut⁹ pure
potus est duplex naturalis ⁊ artificialis. Naturalis
est duplex scz uinum ⁊ aqua. Isti potus sunt i usu a
apud nos ⁊ inter potus de hiis sapientes latini ara
bes ⁊ greci fecerunt mentionem quāuis aliquē gentes
utantur lacte loco potus. ⁊ aliquē oleo. ⁊ aliquē sim
pis quibusdā in sanitatis regimine. sed quia hoc nō
est consuetū apud nos ⁊ puto q⁹ nō est artificiale de
hiis potibus nullam faciā mentionem. Pot⁹ autē
artificiales qui apud quosdā nrm sunt i usu sunt hii
ceruisia uel ex ordeo uel ex auena pomeriū cerasariū

boschetum seu mellicratum. Sed quia de aqua suffi-
ciēter dcm ē ī p̄rio capitulo secūde ptis hui9 opis de
īpa ad p̄ns nihil penit9 ē dicendū. s3 de uino d̄ quo
supi9 in capitulo de cōestis 7 bibitis dcm ē ī generali
Sciendū q̄ q̄uis in sitis extinctione aqua sit conue-
nientior pot9 q̄ vinū tñ omnib9 cōsideratis vinum ē
potus ouenientior in regimine sanitatis q̄ aq̄. Nam
dato q̄ in sitis repressiōe q̄ ē appetit9 frigidū 7 humi-
dū aq̄ vniuersaliter melior sit q̄ frigida 7 hūida na-
turaliter. tñ ī cibi p̄mixtiōe 7 eiusdē delatiōe ad ptes
corpis extremas vinum p̄ualet aq̄. Nā vinū ratiōe
sue subtilitatis in substātia 7 actiōe facili9 cibis per-
miscet 7 spēaliter q̄ natura magis delectat ī eo iō ci-
ti9 attrahit ipm 7 aliis cibis p̄miscet. 7 spēaliter quia
hec p̄mixtio fit p̄ uia cuiusdā ebulitiōis quā vinū ma-
gis iuuat rōe uirtual̄ caliditatis 7 aq̄ īpedit rōe fri-
giditatis. Et sic p̄ q̄ vinū p̄ualet aq̄ in cibo9 p̄mix-
tiōe. 7 sili mō p̄ual3 ī eoz delatiōe. Nā vinū ē opti-
m9 penetrator qd̄ ei debet rōne subtilitat̄ sue sbe 7
rōe sue caliditatis uirtualis. Talia em̄ sunt multū pe-
netratua 7 p̄ cōsequēs vinū ē magis delatiuū q̄ aq̄ ī
q̄ nō ē uirtual̄ caliditas nec sbe igneitas 7 aereitas.
Vnde aque mora trāseūdo īpedit omnē cursum sicut
memini superi9 me dixisse in. ca. i. secūde ptis hui9 o-
peris. Ampli9 mot9 alimēti ad mēbra ē a uirtute at-
tractiua. Et q̄ mēbra magis diligūt vinū q̄ aquam
plus iuuabit ad delationē nutriment̄ ad mēbra q̄ aq̄
Ampli9 aqua ex alio non est potus ita conueniēs ut
vinū quia aqua īpedit alimentū nutrire eo q̄ non
nutrit. Si igit̄ permisceat cū eo qd̄ nutrit illud utiq̄

minus nutriet. Vñ q̄to cib⁹ ē magis aquatic⁹ t̄to ē
min⁹ nutritiu⁹. Bonū ē igit⁹ q̄ vinum p̄misceat⁹ cū ci
bo qđ nō solum nō īpedit nutritionē imo multū iu
uat quia vinum ē maxime nutritiuū ⁊ maxie restaura
tiuū ⁊ uelocissime nutrit. Ampli⁹ vinū cōfortat calo
rē naturalē ⁊ sp̄m ⁊ totū corp⁹ calefacit que multum
faciunt ad nutritionē ⁊ aqua rōe sue frigiditatis pa
raliticat ⁊ mortificat ⁊ oēs aīe opatiōes destruit. vñ
nō ponit pedes in operationib⁹ nature per se Vnde
ip̄i⁹ soli⁹ nō uidet⁹ aliquis us⁹ nisi forsan q̄ in acu
tis bibat⁹ morbis. Ampli⁹ vinum h̄z alias bonitates
quas nō h̄z aqua. Est em̄ bonus penetrator in toto
corpore ⁊ fleuma grossū incidit ⁊ resoluit ip̄m. ⁊ co
leram rubeam cū vrina ⁊ sudore extrahit. ⁊ colerā ni
grā calefacit ⁊ facit exire ⁊ flectit ipsius nocumentū
⁊ materias coagulatas dissoluit. Ampli⁹ ingeniū cla
rificat. iram compescit. tristitiā remouet. gaudiū indu
cit. libidinem incitat. ⁊ immundicias expellit. audaci
am causat. auariciam fugat. liberalitatem inducit. Et
vt sit ad vnum dicere vinum reddit hominē uirilem
⁊ s̄m animam ⁊ s̄m corpus ⁊ aqua femineum. Vñ ce
teris paribus non bibentes vinum sunt effeminati re
spectu bibentium vinū. Vnde compertum est q̄ qui
dam non bibens vinum primo ⁊ postea consuet⁹ bi
bere vinum melior s̄m animam ⁊ s̄m corpus effect⁹
est. Sic igit⁹ pot⁹ vini conuenientior est ī sanitatis re
gimine q̄ potus aque immo nō approbo potū aque
simplicis in sanitatis regimine. Has bonas proprie
tates vinum h̄z debito mō exhibitum. Et si indebite
exhibeat⁹ usq; ad ebrietatē rationem rationalis ani

me ⁊ lumen extinguit ⁊ uirtutem bestialem irrationali
lem inducit. concupiscibile ⁊ irascibile confortat ⁊ ra
tioni inobedientem reddit ⁊ sic remanet corpus sicut
navis in mari sine gubernate propter quod fauet cui
non est fauendum ⁊ laudat quod non est laudandū.
⁊ interdum facit loqui pessima cum ira ⁊ superflua su
perbia ⁊ finaliter facit operari pessima puta adulte
ria ⁊ turpissima homicidia. Amplius indebite sumptū
cerebrum ⁊ nervos mirabiliter ledit ⁊ paralysim ⁊ stu
porē ⁊ ceteras humiores egritudines inducit. Et ut
sit ad unum dicere cito tales moriuntur ⁊ senescunt ⁊ ta
libus melius est quod biberent aquam quam vinum. Ut igitur non ca
dat error ex vini administratione cuius debite admi
nistrati tot sunt iuuamenta ⁊ indebite non minora no
tumenta ponende sunt regule que obseruande sunt
in potu vini. Prima regula est quod vinum stomacho ieiun
no ⁊ corpore famelico non est bibendum. Facit enim cade
re in spasmus ⁊ mentis lesionem ⁊ alienationem. ⁊ si ali
quē contingat sitire ieiuno stomacho sciat hanc sitim
non esse veram nec naturalem. Nam sitis vera ⁊ natu
ralis est propter estuationem factam a cibo passump
to. quod in proposito esse non potest. In tali igitur siti non est
bibendum vinum nisi simul aliquid comedatur. Possunt tamen
ad sedationem sitis bibi iulep aut aliquis syrupus ap
propriatus vel zuccarum rosatum cum aqua. Stom
acho igitur ieiuno nullo modo bibatur vinum. Se
cunda regula est quod inter duas comestiones cibo sup
to adhuc in stomacho non digesto. vinum non est biben
dum. Tunc quod digestionem interrumpit. tunc quod facit indigestum
cibum de stomacho descendere. Tercia regula est quod per

forte exercitiū nō ē bibendū vinū. nā hoc multū ledit
neruos ⁊ cerebrū. Quarta regula cōsiderāda in vino
est q̄ vina mixta cū aq̄ pauca citi⁹ inebriāt ⁊ ad cere
brū ⁊ neruos citius penetrāt ⁊ specialiter si sint vina
grossa. Quinta regula ē q̄ malis cibis ⁊ fructib⁹ cō
estis ⁊ digestis ī stōacho nō d̄z bibi bonū vinū ⁊ sub
tile eo q̄ faceret maliciā ciborū ad mēbra citi⁹ pene
trare. ⁊ hoc ē vez in q̄ritate notabili. s̄z si bibat in q̄
ritate pauca ad intētiōē pmixtiōis corriger maliciā
ciborū malorum ⁊ digestionē cōfortabit. Sexta re
gula ē q̄ si in eadē mensa vinū forte bibat ⁊ debile ī
cipiendū ē a debili ⁊ ultio forte ē bibendū. Nā dige
stio ī orificio stomachi ē debili⁹ que vino forti cō
fortabit. Ampli⁹ vinū forte cū maiori delectatione
suscipit ⁊ sic stomach⁹ totū cibum perfecti⁹ amplecti
tur ⁊ os stomachi perfectius claudit. Amplius si vi
num forte reciperet ante. dubitandum eēt ne rōe sub
tilitatis ⁊ actionis ante perfectam digestionem des
cēderet a stomacho ⁊ reliquum cibum indigestum se
cum traheret ⁊ specialiter quia cetera mēbra diligūt
vinum forte plus q̄ debile ⁊ sic citius traherēt q̄ eēt
oportunum. Septima regula est q̄ vinū quod bi
bitur ad cibi permixtionem debet recipi simul cuz cū
bo nec debet expectari sitis sed vinum quod bibitur
ad sitis inducēte a cibo extinctionem debet sumi in fi
ne totius comestionis ⁊ plus vel minus secundū q̄
maior vel minor est sitis. sed vinū quod ē pot⁹ dela
ti⁹ sumi d̄z completa prima digestiōe ⁊ parū aī bo
ram suscipiendi alium cibū sequentem Et talis potus
spāliter competit qñ cibaria primitus sumpta fuerit

grossa i substantia ⁊ actiōe. Nec d3 expectari sitis ad
talē potū suscipiendū. Nā tal' pot9 pparat stōachuz
ad suscipiendū sequentē cibuz ⁊ iuuat trāscū cibi ad
epar. nec d3 eē talis pot9 magne q̃tatis ut cito pos
sit digeri. nō em̃ ymagināduz ē q̃ añ digestionē ipi
us i stōacho trāseat ad epar s3 si talis pot9 delatiuz
eēt aq̃ nō oporteret expectare ei9 digestionē añ pene
trationē ad epar. Octaua regula ē q̃ q̃to cibus est
grossior ⁊ siccior ⁊ frigidior pot9 pmixtiuz ⁊ delati/
uus d3 eē maior ⁊ ecōuerso q̃to cib9 ē calidior subti
lior ⁊ hūidior pot9 pmixtiuz ⁊ delatiuus d3 eē mīor
Et spēaliter q̃to cib9 ē grossior ⁊ frigidior ⁊ digesti
oni inobediētior tātō vinū pmixtiū ul' delatiū d3
eē subtili9 ⁊ fortius ⁊ q̃to cib9 ē subtilior ⁊ calidior
⁊ digestibilior tātō pot9 d3 eē debilior. vñ fortis ui
num bibendum ē cū carnib9 bouinis q̃ pullinis ⁊ for
tius bibendum ē cum piscibus q̃ cum carnib9 regula
riter. Nonā regula ē q̃ qñ aliqs ē valde sitibund9
tūc vinū ei9 d3 eē subtili9 ⁊ debili9 ⁊ in colore remis
sius. Et q̃to aliquis ē minus sitibund9 ei9 vinū pōt
eē fortis ⁊ rubicūdi9. Vina em̃ fortia oueniētia non
sunt ad extinguendum sitim. Decia regula ē q̃ pueri
⁊ nutrices nō dñt bibere vinū nisi par9 ⁊ ualde debile
⁊ aquaticū. Senib9 at̃ opetit vinū forte ⁊ odorifex
⁊ saporosum. Vnde pueris dare vinum ⁊ specialiter
forte est ignem addere igni. Et est alia ratio. nā pue
ri habent neruos debiles ⁊ cerebrū ualde passibile ⁊
debile vnde cito ledunt a vino. Etia vinum non ē be
ne pporcionabile oplexioni eoz ratiōe siccitatis ui
ni. Sunt em̃ pueri valde humidi nec comedūt fortia

cibaria ad digerendū ⁊ cū hoc hñt digestiua fortē et
spirituū multitudinem. Et sic pueris ⁊ nouiter natis
nullo mō vinū ē exhibendū nisi ualde parū ⁊ sic ad
vinū paulatī assuescāt. Et q̄to magis pcedunt ī tpe
tāto magis ⁊ securi⁹ p̄t eis ministrari vinū ⁊ speciali
ter cū comedunt cibaria grossa ⁊ ad digerendū diffi
lia ⁊ ad mēbra difficili⁹ trāseuntia ⁊ ī eis colera mul
tiplicat⁹ quā vinuz extrahit euz sudorib⁹ ⁊ urina.
Undecima regula ē q̄ hñtes cerebrū debile naturali
ter siue accidētaliter nō bibāt forte vinū odoriferuz
in q̄titate notabili s; vinū debile ⁊ aq̄ticuz. Et simili
ter hñtes epar caliduz ⁊ stōachum abstineāt a vinis
fortibus ⁊ calidis. Et similiter habitātes ī regiōe ca
lida. similiter qui sunt oplexionis calide ex oplexiōe
totali min⁹ indigēt vinis fortib⁹ calidis ⁊ subtilib⁹
⁊ contrariuz ē de eis qui sunt frigide oplexiōis ⁊ habi
tāt regionē frigidā. Duodecīa regula ē q̄ vina aq̄
tica valde sunt euitāda via pot⁹. Magis em̄ sūt me
dicinalia q̄ potabilia. Et vina noua sunt adhuc idi
gesta ⁊ ipura ⁊ uentosa ⁊ opilatiua ⁊ dissinteriā idu
cunt. sed vina mediocria etate nō defecata sunt ma
gis ceteris eligēda. Decīatēcia regula ē q̄ iebriari
vino semel uel bis ī mēse opeit ī regiē sanitat⁹ ut quī
dā asserūt. tñ ppter somni p̄plexitatē ex quo uirtutes
quiescunt aīales ⁊ fortificāt naturales. tñ qz seq̄t su
dor ⁊ urina ul' uomit⁹ ex qb⁹ supfluitates a corpe re
soluunt⁹ ⁊ remanz corp⁹ munduz. hāc tñ regulā nō ap
probo nisi ī hiis q̄ utunt⁹ malo regiē. In utērib⁹ bo
no regiē hec regula nō est obseruāda. Et circa hāc re
gulā obseruanduz ē q̄ inebriatio non sit fortis cuius

nocumentum in cerebro sic notabile. Nā talis inebriatio plus debilitat uirtutes animales q̄ quies seq̄ns confortaret easdem. Debz igit inebriatio eē debilis q̄ somnum inducat ⁊ sollicitudinem penitus amoueat. Fortius em̄ inebriari vituperabile ē moribz ⁊ natura

Decimaquarta regula ē q̄ si bibat vinum nō solū in ratione potus sed ad corporum nutritionem ⁊ restorationem ⁊ impinguationem sicut contingit ī macilentis naturaliter vel accidentaliter tunc cōpetunt vina dulcia ⁊ grossa sufficienter colorata. Talia em̄ vina sunt sufficienter nutritiua ⁊ deperditi restauratiua ⁊ corporum impinguatua. Vñ conuenientiora sunt ad impinguandum corpora macra. Et p̄ oppositum si intendamz nō nutritionē nec deperditorum restorationem nec impinguationē s̄ magis consumptionem macilentia ⁊ desiccationē ut contingit in hiis qui sunt multum carnosi ⁊ pingues tunc vina subtilia ī substantia ⁊ actione non dulcia sed sapore acuta modicuz colorata sunt eligenda. Et similiter apertiuā si sint uenarum subtilium ⁊ strictarum. In habentibus em̄ uenas strictas dubitandum est exhibere vina grossa q̄ sint optima. Vnde si quis esset macilentus ⁊ cuz hoc haberet uenas strictas non esset securum ei exhibere vina dulcia grossa ⁊ rubea. Deciquinta regula est q̄ si vinum detur propter cibi permixtionem ⁊ delationem tunc vina subtilia non dulcia sed sapore amabilia odorifera non anstera nec pontica colore mediocria ad albedinem aliqualem declinantiā sufficienter fortia eligenda sunt. Talia em̄ vina bene sunt cibariis permiscibilia ⁊ sufficienter penetrantia et

digestionem nō impediētia ⁊ stomachū ad sequētes
cibū meli⁹ pparantia ⁊ talis pot⁹ cibi d⁹ eē pmixti/
uus ⁊ delati⁹. Si autē det⁹ vinum ad sitis extinctionē
tunc vinum album subtile debile nature aque ppin/
quum est eligibili⁹. Tale em̄ vinū magis humectat
⁊ infrigidat ⁊ per consequens melius extinguit sitim
Et q̄to sitis est maior tanto tale vinum ē ouenienti⁹
Et in isto casu in fine comestiōis eligibili⁹ est dare
vinum album aquosum ⁊ subtile quando sc⁹ vinū bi/
bit⁹ ad cibi permixtionem ⁊ sitis sedationem. Et si vi/
trumq; vinum bibat⁹ ad vnā intentionem tunc sem/
per incipiendum est a debili ut in isto capitulo super/
ius dictum est. Decimasexta regula ē q̄ si vinum
det⁹ ad spirituum confortationem ⁊ reparationem et
uirtutis confortationem tūc d⁹ dari vinum subtile o/
doriferū saporis delectabilis mediocri coloris suf/
ficientis fortitudinis. Et tale vinum d⁹ sumi cū pau/
co cibo. Et debet esse depuratum ab vtraq; superflu/
itate ⁊ debet sumi in pauca quātitate. Decimasep/
tima regula ē q̄ si exhibeat⁹ vinū ad stomachi ⁊ vis/
cerū contentiue fortificationem eligemus vina grossa
pontica nigra vel rubea sicut contingit in habentib⁹
fluxum ventris propter debilitatem contentiue sto/
machi. Sed si intendamus confortationem digestiue
stomachi competunt vina subtilia uel mediocria in
substantia ⁊ colore boni odoris ⁊ conuenientis sapo/
ris ⁊ sufficientis vigoris ⁊ aliqualis stipticitatis.
Decima octaua regula est q̄ vina alba sunt debiliora
⁊ magis aquosa. Deinde nigra frigidiora ratione
terrestre itatis et non aqueitatis et rubea

et ruffa sunt calidiora ceteris. Et hoc est verum cōpa/
rando vina eiusdem territorii adinuicez et non aliter
Vnde vina rubea et ruffa gallicana nō sunt ita fortia
sicut sunt multa vina alba que reperiuntur sicut consi/
deranti est manifestum. Debet igitur fieri comparatio ī
ter vina eiusdem maneriei et territorii. Vnde videmus
quod vinum primitus est valde album et in temporis p/
cessu cum defecat et purificat efficitur minus albu. Et
vinum quod in principio est minus rubeum in tēpo/
ris pcessu efficitur magis rubeum et hoc est manifestū
signum quod nigredo et albedo attestantur minori calidi/
tati vini et rubedo et ruffedo maiori. Decimanona
regula est quod vinum factum debile per admixtionē aq/
laudabilis eligibilius est quā naturaliter debile suppo/
sito eodez gradu debilitatis in utroq. Et specialiter
quando debilitas vini est valde magna sicut est debi/
litas vinorum gallicanorum. Nam vina sic naturali/
ter debilia multum sunt corruptibilia et putrefactibi/
lia sed vina debilia per admixtionem aque non sunt
putrefactibilia sicut manifeste possumus experiri. nā
si dimittatur vinum gallicanum in vitro per noctez in/
mane sentitur sapor corruptus et apparebit color cor/
ruptus sed non sic erit de vino debilitato per aq ad/
mixtionem sed secus esset ubi non esset tanta debili/
tas naturalis sicut per aque admixtionem tūc em eli/
gibilis esset vinū debile naturaliter. quia natura ma/
gis laborat in digerēdo quod est minus homogeneū. Et
vinum debilitatum per aquaz est huiusmōi respectu
vini debilis naturaliter. Et hanc regulā memini me
superius dixisse in capitulo de comestis et bibitis

in generali. Vicesima regula consideranda est q̄ cum
vinis fortibus subtilibus ⁊ fumosis bonū est q̄ ad/
misceat̄ aqua que sufficit ad repressionē fumositatis
vini que tamen nō faciat substantiā vini ad cerebrū
veloci⁹ penetrare. vnde pauca quantitas aque suffi/
cit ad repressionem fumositatis vini que tamē nō suf/
ficeret subtiliare substantiā vini vt facilius penetra/
ret ratione cuius penetrationis contingit inebriatio.
Sic igit̄ appositio paucissime aque impedit fumatio
nem ad caput ratione cuius pōt otingere capitis gra
uedo ⁊ dolor ⁊ nihil iuuat ad penetrationē substantie
vini ad cerebrū ⁊ nervos rōne cuius posset continge
re inebriatio. sed maior quātitas p̄dicta iuuabit ad
vini penetrationē ad nervos. ⁊ specialiter si vinū sit
grossum ⁊ forte ⁊ non impedit vini fortitudinē quā
posset inebriare. Et si plus apponat̄ de aqua virtus
vini totaliter destruet̄ sic q̄ inebriare non poterit.
Sic igit̄ approbo q̄ ī omnibus vinis specialiter for
tibus ⁊ fumosis nisi indigeamus fortitudīe vini sine
fumositate aliquid pōat̄ de aqua. Vnde etiā potest
sustineri q̄ cuiuscunq̄ q̄t̄itatis aque appositio iuuat
substantie vini penetrationē. Vnde si bibat̄ vinū in
quantitate immoderata iuuaret ad inebriationē. sed
si bibat̄ in quantitate moderata non inebriabit ⁊ sic
non iuuabit ad inebriationē ⁊ tamen faciet ad fumo
sitate vini reprimendū. Bene em̄ stat simul substan
tiam vini eē subtilem ⁊ ratione illi⁹ magis penetrati
uam et sic indebite sumptam magis inebriatiua ⁊ ta
men eandem substantiam esse min⁹ fumosam. Nam fu
mositas plus debet̄ vino rōne qualitatis q̄ repressa

est per admixtione aque pauce et inebriatio ei debet
 ratione substantie imbibentis substantiam cerebri et neruo
 rum cuius penetrationem inuat admixtio aque modi/
 ce. Et in hoc est materia subtilis considerandi. Vi/
 cesima prima regula est quod si interdum pectoris et pul/
 monis mundificationem et ventris laxationem tunc vina
 mediocris substantie sapore dulcia sunt magis eligi/
 bilia et specialiter si non dubitamus opilationem uenarum

Vicesima secunda regula consideranda est quod vinum eli/
 gibilis et melius in sanitatis regimine est vinum medium
 seu equale inter uetustatem et nouitatem. clare ad rube/
 dinem trahens bonum bonum odorem et equalis saporis quod
 nec acre nec acutum nec dulce nec fumosum nec grossum
 nec ualde subtile sed ad subtilitatem declinans sit quod etiam
 inter fortitudinem et debilitatem obtinet mediocrita/
 tem. quod etiam non creuit in saxosis et lapidosis mo/
 ribus nec in terra simpliciter plana et arabili sed in ter/
 ra montuosa sicca a sole uersum meridiem discoopta. quod
 etiam non creuit in regione nimis calida nec nimis fri/
 gida. Et ex hiis concludi potest quod vina ciprina nec
 greca nec garnacina conueniunt in sanitatis regimine
 via potus nec vina gallicana et eis similia sed talia vi/
 na sicut sunt vina de belua et berzilitico et de sancto por/
 tiano. Hec enim vina sunt conuenientia via potus in re/
 gimine sanitatis consideratis eorum coloribus sub/
 stantiis odoribus saporibus et locis in quibus creue/
 rint et consideratis eorum effectibus quos homines
 in seipsis iamduclum experti sunt. Vicesima tertia
 regula est quod homines qui utuntur multo vino uel ex
 natura uel ex consuetudine uel ex quacunque alia ne/

cessitate non debent uti multo cibo. Vinum em̄ ē ci-
bus ⁊ potus. Vñ videmus potatores tabernas quo-
tidie sequentes respectu alioꝝ hominum pauci uictꝝ
quomō em̄ natura pōt digerere multum cibum ⁊ mē-
tum potum pro certo male. Et bonuz est q̄ talis qui
vult repleri vino in suis cibis quibusdam diureticis
utat̄ ut vinum citius transeat de stomacho ⁊ non ac-
cidat repletio nauseatiua. que si accidat prouocet uo-
mitus ⁊ ydromel bibat. deinde euomat iterum. deinde
lauet os suum aceto ⁊ melle ne dentes ⁊ gingiue pp̄-
ter vomitum remaneant infecte ⁊ faciem cuꝝ aqua fri-
gida uel aqua rosaz irroret paz. Amplius volēs re-
pleri vino non comedat rem dulcem sed vinctuosam
putamicas panis vinctuosas ⁊ carnes pinguedie mi-
xtas ⁊ post cibum cum bibere voluerit amigdalīs v-
tat̄ ⁊ capparibus. Amplius caules cocti cum carne et
oliue preparate ⁊ edite cum sale eisdem conueniūt ut
vino repleri possunt sine lesione. Et vniuersaliter ō-
ne quod vaporem vini alleuiat valet ad idem sicut
semen caulium. ruta sicca. calamentum amēnos ⁊ simi-
lia. Ampliꝝ sciendum q̄ cibaria grossa in quibus est
viscositas conglutinatio ⁊ dulcedo ebrietatem impe-
diunt quia tarde penetrant ⁊ sic impediunt transituz
vini ⁊ eius vaporem ingrossant q̄uis sint cibaria cū
quibꝝ non pōt recipi vinū sine lesione que ē nauseati-
ua repletio. Cibaria igit̄ subtilia ⁊ vinctuosa nō dul-
cia sunt cum quibꝝ sine repletiōe nauseatiua ⁊ stoma-
chi grauamine plus pōt bō repleri vino. sed cibaria
grossa dulcia ⁊ viscosa sunt cum quibꝝ p̄t plꝝ recipi
de vino sine ebrietate non tñ sine grauamine. Nō acbi

et repletione nauseatina. Si igitur homo uelit bibere multum uinum et dubitet ebrietatem uel propter cerebri debilitatem uel propter vini fortitudinem uel propter humorum plenitudinem uel cibi paucitatem tunc talis cibus grossus dulcis glutinosus et uiscosus est maxime necessarius et non pinguis subtilis et unctuosus. Sed si quis non dubitet ebrietatem et uelit multum bibere respectu cibi et dubitet repletionem nauseatinam et stomachi grauedinem tunc cibus pinguis subtilis unctuosus est maxime necessarius. Est breuiter hic notandum quod amigdale spalter amare. ciminus. sal. semine caulium sal napticus. ameos in ieiuno sumpta cum aqua frigida impediunt ebrietatem. Et potus aque frigide cum aceto uel cum uino granatorum paulatim exhibitus ebrietatem remouet. Et similiter odor thuris camphore et sandalorum. Sed quia iam sumus extra regimen sanitatis ad propositum redeamus. Quarta regula est de uinis artificialibus que apud aliquos hominum sunt in usu puta uinum saluatum et enulatum et rosatum. De his igitur sciendum quod cum sapiunt naturam medicinalem non oportet in regimine sanitatis nisi in pauca quantitate. Uinum igitur saluatum aliquis bibere potest in hyeme in pauca quantitate. Nam uinum a salua acquirit quandam caliditatem et stipticitatem et aromaticitatem ratione quorum parum sumi potest in hyeme ad stomachi calefactionem et eiusdem et cerebri et nervorum et aliorum ratione stipticitatis et aromaticitatis confortationem. Sed multum ex eo sumptum non est conueniens nec ad sitis extinctionem quia salua calida est et sicca in tercio nec ad cibi delationem et permixtionem quia totum cibum

ad nimiam siccitatem ⁊ caliditatem faceret declinare
cū em̄ vinū de se sit calidum ⁊ siccū ⁊ salua sit multū
calida ⁊ sicca. totum aggregatū multū declinabit ad
siccitatem ⁊ caliditatē qđ nō ē bonū in sanitatis regi
mine. Ampli⁹ si bibat vinū saluatū in magna q̄tita
te qz vinū a salua acquirit quādam diureticitatez et
substantie subtilitatem in tm̄ qđ ei⁹ decoctio prouo
cat urinā ⁊ menstrua. et ē causa descendendi cibum a
stomacho an̄ ipsius digestionem perfectam ⁊ cā tran
sit⁹ vini ad cerebrū ⁊ nervos an̄ digestiōē ei⁹ ī sto
macho ⁊ epate. Saluatū igit vinū in magna q̄titate
nullo modo est bibendū sed hñtes nervos debiles v
tant eo in pauca q̄titate quia in magna q̄titate pl⁹
lederet q̄ vinum simplex. Est at̄ hominum osuetudo
tale vinum bibere an̄ aliū cibū quod forte ex hoc fit
quia salua hz uirtutē incitandi appetitū. Et sic vinū
saluatū primo sumptum incitabit appetitum ad ci
bum qui sumi debet. Amplius vinum saluatū multū
confortat nervos totius corporis quod meli⁹ ex eo
fiet si sumat in principio q̄ in fine. Amplius vinū qđ
recipit in processu debet sumi ad cibi permixtionem
vel sitis extinctionem propter que nullum debet bi
bi vinum saluatū. Nam q̄titas que ex eo bibi
debet. debet eē minor q̄ oportet ad p̄dicta. Si tñ
post omnem cibum paz sumeret ex eo cū nebula uel
pane tosto ad orificium stomachi roborandum ⁊ di
gestionem in eo confortandum forte eēt laudabili⁹
q̄ sumere claretū uel alia vina acuta valde uel alia
que multum sunt fumosa ⁊ capitis repletiva. Bene
autem considerandum est qđ vinum saluatū fiat ex

salvia que in loco creuerit ubi serpentes non fuerint nutriti et conuersati. Libenter enim consueuerunt serpentes morari ubi crescit salvia quare ubi salvia sit apponatur ruta. quia serpentes fugiunt rutam. Non igitur recipiat salvia nisi in loco ubi est magna copia rute. Vinum autem rosatum in estate est conueniens propter temporis feruorem et in complexione calida et in habentibus viscera calida et in hiis qui dispositi sunt ad fluxum uel vomitum colericum. sed in sanitatis regimine vinum simplex est magis conueniens. Quidam autem plus bibunt tale vinum propter voluptatem quam propter necessitatem. Vinum autem enulatum multum confortat cor et membra adiacentia. Habentes autem cor debile et stomachum specialiter propter frigiditatem et humiditatem utantur vino enulato in pauca quantitate sicut dictum est de vino saluiato. Et sine dubio in multis enulatum esset conuenientius quam saluiatum. Et hec sufficiant de regimine vini.

De ceruisia et aliis potibus.

Et ceruisia autem consequenter est determinandum et de aliis potibus puta boschetto et pomerio et ceraseto et similibus si qui sint alii. Sunt enim quidam qui propter penuriam vini utuntur predictis potibus. non tamen sunt potus adeo conuenientes in sanitatis custodia sicut vinum. Sciendum ergo quod ceruisia potest fieri ex auena et ordeo et ex frumento. Et secundum quod fit ex alio et alio grano est alterius et alterius complexionis. Omnis tamen ceruisia de quolibet grano facta grossior est quam vinum et multum difficilis

ad digerendum opilationes in visceribus facit ⁊ maxime cum est noua. inflationem ⁊ ventositatē generat ⁊ capitis dolorem inducit. Et interdum Fluxum ventris ⁊ appetitum deicit sed bene verum est q̄ multū nutrit ⁊ corpus impinguat si bene digerat. Que autē conficit ex rebus inebriantib⁹ puta ex grano qđ nominat lolium pessima est inter omnes. doloreꝝ capitis maxime generans ⁊ nervos ledens. diuersificat em̄ secundum granorum diuersitatem. Nam que fit ex ordeo plus attinet frigiditati ⁊ que fit ex frumēto pl⁹ attinet caliditati. Amplius que fit ex ordeo ⁊ auena minus opilat ⁊ minus generat ventositates ⁊ minus nutrit. Et que fit ex frumento magis nutrit ⁊ magis opilat ⁊ quanto ceruisia est grossior tanto deterior ⁊ quanto subtilior ⁊ clarior tanto melior. Alii autē sunt potus artificiales qui fiunt cum melle qui sunt calidi ⁊ sicci ⁊ multum opilatiui venarū epatis ⁊ splenis ⁊ generant multas inflationes ⁊ maxime quando est quantitas in eis maxima mellis ⁊ maxime quādo mel non est coctum sufficienter ⁊ ventrem laxant. In colericis igitur non competit talis potus. ⁊ similiter si epar ⁊ splen fuerint opilata. sed talis potus cōgruus est habentibus complexionēs frigidas maxime si habeant in intestinis ⁊ stomacho multū fleuma quia uirtute sua incisua ⁊ abstersua incidit ⁊ mūdcat ⁊ ventrem euacuat. vnde in his soluit ventrē et hoc memini me dixisse cum de melle tractauī. Cerasarium autem ⁊ pomerium sunt propinquiora nature vini q̄ ceruisia. Et puto q̄ in regimine sanitatis sunt

congruentiora sicut patet considerantibus colorē o/
dorem ⁊ substantiam predictorū potuum in quib⁹
sunt magis congruentia cum vino q̄ ceruisia. Isti ta
men potus sunt minoris caliditatis aromaticitatis ⁊
confortationis mentorum et nutritionis q̄ vinum
⁊ ideo minus congruentes in sanitatis regimine. Un
de hos potus ⁊ similes si qui sint ore possumus lau
dare sed corde ⁊ opere nos ⁊ nostros dilectos vino
optimo copulare.

Capitulum vicesimumsecundum de indumentis.

Via possunt homines uti vestibus ⁊ indu/
mētis debito mō ⁊ indebito ⁊ talis indumē
torū usus ē necessarius in sanitatis regimine
determinandū est in isto capitulo de indumētis ⁊ ve
stibus quantum sufficit in proposito. Vestes autem
⁊ indumenta vel sunt de lino vel de bombace uel de
serico uel de lana uel de pellib⁹. Regule igit̃ obseruā
de ī vestibus ⁊ indumentis sunt hee. Prima regula
est q̄ vestes ⁊ indumenta sunt propter membra exte
riora defendere a nocumēto exteriori puta calore uel
frigiditate plus tamen a frigiditate. Tempore enim
calido nudum incedere membra denigrat ⁊ cutem ad
urit ⁊ totum corpus plus debito calefacit. ⁊ simili
ter tempore frigido si quis sine vestibus uel cū pau
cis incedat multum grauatur corp⁹ sicut considerāti

est manifestum. Bene igitur considerandum est quod tē/
pore frigido homo non incedat sine vestibus corp⁹
defendentibus a frigore continentis ⁊ similiter ī esta
te quod non incedat cum vestibus corpus plus debito
calefacientibus vel sine vestibus totaliter. vel cū ita
paucis vestibus vel subtilibus quod corpus a calore
continentis possunt minime defensare. Est igitur
diligenter notandum quod vestes ⁊ indumenta defen/
sant corpus a frigiditate continentis tripliciter.
Primo quidem quia prohibent applicationem frigi/
ditatis continentis ad corpus. quia frigiditas conti/
nentis non attingit corpus immediate sed mediantibus
indumentis. Secundo quia humores ⁊ vapo/
res calidos circa superficiem corporis retinent. ⁊ sic
ibidem multiplicati calefaciunt corpus exterius

Tercio calefaciunt corpus nostrum suo calore es/
sentiali et virtuali qui calor quodammodo de potē/
tia ad actum reducitur a calore ⁊ spiritu corporis
nostri sicut piper puluerisatum supra manum calefa/
cit manum sua essentiali caliditate que reducitur de
potentia ad actum a caliditate nostri corporis

Interdum indumenta possunt calefacere sua actu/
ali ⁊ formali caliditate puta quando vestes calefi/
unt ab igne ⁊ sic calide induuntur. Hec tamen ca/
liditas actualis cito recedit ⁊ remanet virtualis et
potentialis caliditas quodammodo reducta a calo/
re corporis nostri de potentia ad actum. Secunda
regula consideranda circa vestes ⁊ indumenta est quod

quanto tempus est frigidius ⁊ ventosius ⁊ aer subti-
lior tanto pluribus indigemus vestibus ⁊ speciali /
ter quando corpus est rarum multum ⁊ passibile . et
cum hoc frigidioris complexionis . In hyeme igi-
tur ceteris paribus indumēta plura sunt necessaria ⁊
in nocte q̃ in die ⁊ flante vento q̃ non flante ⁊ in tē-
pore pluuioso q̃ sereno . Nam tēpore sereno sol ma-
gis potens est calefacere q̃ pluuioso . Amplius ho-
mines rare complexionis puta quorum muscoli non
sunt densi sed multum porosi ⁊ quorum carnes non
sunt dure sed molles . tales utiq̃ plus timent frigus
⁊ pluribus indigent vestibus . Similiter etiam ce-
teris paribus senes ⁊ fleumatici ⁊ melancolici pluri-
bus vestibus indigent . Nam tales maxime leduntur
a similibus sue crasi ⁊ a contrario iuuantur . et sic co-
lerici et sanguinei paucioribus indigent vestimentis
q̃ fleumatici vel melancolici . Sed tu diceres con-
tra colerici sunt rariores ⁊ per consequens passibili-
ores ⁊ sic colerici indigent pluribus vestibus q̃ me-
lancolici quorum compositio est durior . Dicen-
dum ad hoc q̃ non est inconueniens aliquem homi-
nem colericum quo ad membra exteriora esse compo-
sitionis durioris ⁊ minus passibilis aliquo homine
melancolico . Vnde dato q̃ regulatiter compositio
sequatur complexionem ⁊ eidem proporcionetur in-
terdum tamen contingit contrarium . Sic igitur stat
simul q̃ aliquis sit colericus ⁊ non rarus . et melan-
colicus et non densus . Ceteris igitur paribus

ex parte complexionis regula compositionis posita
est vera et maxime est vera si cum caliditate complexi/
onis est duricies compositionis. et cum frigiditate co/
plexionis est raritas compositionis. potest etiam
dici quod regula compositionis dicta non simpliciter te/
net nisi supposita eadem complexionem vel quod non sit
repugnantia ex parte complexionis sed respectu co/
positionis simpliciter tenenda est. Plus enim fa/
cit caliditas complexionis ad hoc ut aliquis minus
indigeat calefacientibus quam raritas compositionis ad
hoc quod ledatur ab infrigidantibus. Unum enim con/
tingit in ratione actiui resistentis puta complexionis
caliditas et aliud in ratione passiui puta composi/
tionis raritas aut densitas. Tercia regula est quod ho/
mines qui plus exercitantur ceteris paribus paucio/
ribus indigent indumentis Nam per exercitium cale/
fiunt membra exteriora et superflue humiditates me/
mbrorum consumuntur. Membra aliquantulum indu/
rantur et impassibilia efficiuntur. In quiescentibus
autem membra exteriora sopita sunt et calor in eis et
ideo oportet quod per indumenta confortentur et quo/
dammodo de potentia ad actum reducantur.

Quarta regula est quod seruientes in stuphis et qui in
earum domibus commorantur quando contingit quod
se exponunt continenti aeri frigido indigent pluribus
vestibus. Tum quia plus leduntur a frigore quia co/
sueti sunt in calore. Sicut enim ab assueto non fit pas/
sio sic ab eo quod est contrarium assueto corpo/
ra nostra maxime patiuntur. et hoc contingit

in proposito tum quia eorum porositates sunt aperte
et rare et sic frigiditas continentis potest perfectius et
citius subintrare et membra ledere et propter hanc cau-
sam in primis frigoribus indiget homo plurimis coope-
rimentis propter hoc quod subita mutatio ad frigus no-
cet et pori inueniuntur aperti. Quinta regula est quod in
somno aliquis indiget plurimis cooperimentis quam in
vigilia. Nam in somno calor trahitur ad interiora ad
loca digestionis et membra exteriora remanent calo-
re et spiritu denudata respectu vigiliarum et sic apta nata
sunt magis ledi a frigiditate continentis. Et membrum
maxime frigidum maxime indiget cooperimento et
hoc est cerebrum. Unde caput in somno maxime est
cooperiendum et specialiter quia in somno eleuantur va-
pores ad caput infrigidantes ipsum qui in cerebro con-
uertuntur in substantiam aqueam. Unde puto quod in somno
magis est caput cooperiendum quam alia membra sed in vi-
gilia magis cooperienda sunt alia membra quia in vi-
gilia multus calor et spiritus mittuntur ad cerebrum pro-
pter virtutes animales interiores et exteriores quarum
operationes vigent in eo et sic in vigilia calidum est
suffICIENTER sed in somno caliditas non est ita fortis.
immo est contrarium ut dictum est. Partes autem spiritus
ales scilicet pectorales maxime debent cooperiri non solum
in somno sed et in vigilia. Nam partes pectoris diffici-
le est tueri a frigore quia aer frigidus continue inspi-
rat et expirat et reuma continue descendit a cerebro
ad partes pectoris et pulmonis. Etiam est in illis
partibus magna quantitas ossium que frigida sunt

non obstante igitur cordis caliditate propter predictas causas partes pectorales sunt maxime cooperiende. Extrema autem puta manus paucioribus indigent cooperimentis. et specialiter in vigilia quia sunt quasi in motu continuo. Sunt enim organa deputata ad operationes transeuntes et adhuc manus paucioribus indigent cooperimentis quam pedes. ex eo quod sunt in motu magis continuo et eorum opus cooperimentis impeditur. et sunt propinquiore fontis caloris scilicet cordi. et prope manus sunt arterie multe in quibus inuenitur pulsus fortis in quo significatur calor fortis et magna influentia cordis. unde quia operationes manuum ad quas sunt deputate a natura que sunt valde multe exercentur multo calore et spiritu ideo ad easdem manus natura corporis regitua mittit multum calorem et spiritum. et sic non indigent tot cooperimentis sicut alie partes. Pedes etiam sunt in multo motu et operationes ad quas deputati sunt exerceri non possent cum multis cooperimentis et sic non indigent pluribus cooperimentis sed indigent adhuc plus quam manus et sic a principio et communiter assuetum est ex causa finali hoc. et hec consuetudo iam redacta est in naturam. Membra autem faciei nullis cooperimentis indigent uel paucis. nisi magna imminente necessitate. Nam ad faciem natura multum mittit calorem propter operationes sensuum que vigent maxime in partibus faciei. Que etiam operationes cooperimentis communiter exerceri non possent. Sexta regula sumitur ex parte habitudinis. Nam habentes membra exteriora carnosia paucioribus indigent cooperimentis habentibus ea denudata a

carne. minus enim omnes tales leduntur a frigore quam denu-
dati a carne ceteris paribus. Septima regula sumitur
ex parte indumentorum et vestium in quibus plurima di-
uersitas inuenitur. Quedam enim indumenta sunt magis
calida quedam minus. Alia uero mediocriter. Indumen-
ta enim de pellibus cōiter et ut in plurimum sunt alius ma-
gis calefacientia et inde indumenta ex pannis laneis
subtilibus et mollibus densis sufficienter grossis. deinde
de indumenta de bombace. et deinde de serico et ultimo
indumenta linea omnibus enim indumentis sunt mi-
nus calida. et de bombacinis et sericis que minus lixa-
ta est et magis pilosa est magis calida. Vestis enim se-
rica lixata multum est frigida et similiter bombacina
et similiter de uestibus laneis que magis est subtilis et
rara et lixata et non lenis sed aliquantulum aspera est
minus calida. et que minus subtilis et satis densa et le-
nis nullo modo lixata est. talis utique lanea vestis ca-
lidior est inter omnes. Et de uestibus lineis similiter
dicendum quod quanto subtilior rarior asperior minus
pilosa tanto minus calida. et per oppositum quanto
grossior densior lenior magis pilosa tanto calidior.
Et de pellibus similiter quod quanto pellis habet pilum
densiorem maiorem leniorem tanto est calidior. Et
est notandum quod pelles diuersificantur secundum di-
uersitatem animalium a quibus sumuntur. Scien-
dum igitur quod consideratis conditionibus supradic-
tis et animalium naturis pellis caprina est minoris ca-
liditatis et deinde pelles de griffo. Pelles autem vulpi-
ne sunt multum calide et sicce et sic multum confortant



nervos vñ multū opetūt paraliticis ⁊ arthriticis ⁊ vñ
niuersaliter omnib⁹ passionib⁹ nervorū ⁊ opetūt eti
am hiis q sunt valde pingues ⁊ uolūt eorū corpora
macrefacere ⁊ desiccare. Belles āt cuniculoꝝ ⁊ lepo
rū sunt hiis pporcionales nisi q nō tm̄ desiccāt vñ
puto q in regimine sanitatis sunt magis congruentes
pelles de biuria cōsideratis cōditionib⁹ prius enu
meratis satis ē calida nā pellis ē satis grossa ⁊ h⁹ pi
los multos ⁊ densos ⁊ leues ⁊ sufficiēter magnos. et
cū hoc ē nitida ualde ⁊ pediculoꝝ minime generatiua
⁊ h⁹ pilos fortissime adhesionis. Vñ tales pelles sa
tis apud me cōmendāde sunt. Belles āt ouine sunt ca
lide ⁊ humide cōsequētes cōplexionē aīalis cuius sūt
vnde multum confortant corp⁹ ⁊ calorem naturalez
⁊ corpus impinguant. vñ melancolicis ⁊ siccis ⁊ ma
cilentis multum competunt s; est pellis inter omnes
nitida minime ⁊ multorum pediculorum generatiua.
Vt igit sit ad vñum dicere pellis ouis sequit cōplexi
onem animalis cui⁹ ē que cum sit cutis dense ⁊ spisse
pilositatis fortis adhesionis ⁊ multe pilositatis pl⁹
calefacit ⁊ per oppositum si sit rare cutis ⁊ rare pilo
sitatis ⁊ pauce min⁹ calefacit ⁊ si hab⁹ pilos asperos
⁊ duos desiccāt ⁊ si humiles uel leues impinguat et
humectat ⁊ hoc est vñuersaliter ueꝝ in oībus indu
mentis. Ex dictis igit satis concludi pōt q hoīes ca
lide complexionis iuuenes tempore calido regione
calida sufficienter pingues ⁊ carnosī indigent indumē
tis subtilioribus raris pauce pilositatis ⁊ rare ⁊ per
oppositum frigide complexionis senes ⁊ tempore

in regione frigidis macillenti et rari indigent indumentis
grossioribus multe pilositatis et dense. Amplius si que
ramus corporis desiccatione et macillentiâ uel super/
fluitatum in membris consumptionem bonum est quod
indumenta sint dura aspera et non multum rara et speci/
aliter indumenta que prope cutem ponuntur. Vnde volen/
tes se macrefacere et membrorum suorum superfluitates
desiccare uti dicitur indumentis lineis asperioribus duri/
oribus et grossioribus et talia indumenta sepius mutare
Et per oppositum quorum membra sunt macillenta et
paucarum superfluitatum volentes impinguari dicitur uti in/
dumentis lineis mollibus sufficienter densis. Ex dic/
tis autem elici potest quod quanto indumenta sunt leniora et
minus pilosa et magis lixata tanto induantur immedia/
tius carni. Et quanto asperiora et duriora et minus frangi/
bilia tanto induantur longius a carne. Vnde uestes lineae et
similes induuntur magis prope carnem et uestes laneae in/
duuntur longius. sic enim minus leditur corpus et ue/
stes melius conseruantur.

Capitulum. xxiii. de volentibus continere.

Voniam quidam sunt venerabiles viri qui
uiuere volunt continenter et tamen volunt viuere
sani. Ideo de meliori eorum regimine intendo
vnum capitulum breue imponere. Scimus enim quod et si ac/
tus venereus seu coitus sit utilis in sanitatis regimine
non tamen necessarius. unde aliqui sapientium qui fue/
runt locuti de sanitatis regimine de coitu nullam pe/
nitentiam fecerunt mentionem. Adulci enim sunt qui viuunt

sani sine coitu sicut alii cum coitu. Non ē igitur coitus
necessarius ad sanitatis conseruationem indiuidui li
cet ad cōseruationem speciei necessarius sit. Possibile
igitur est hominem viuere sanum sine coitu sicut patet ī
multis uirginibus preteritis et presentibus. Igitur ponē
de sunt hee regule quibus hō potest se a coitu preser
uare et cōtinenter uiuere. Prima regula sumitur ex p
re consuetudinis. Sciendum igitur quod deassuescere actū
est de hiis que maxime reddunt hominē continentem.
Sicut enim mulieres nutrices cum deassuescunt lactare
non generant lac in earum mamillis et sic pueros nutrire
non possunt. sic etiam membra generationis cum de
assuescunt coitum et spermatis emissionem sperma in
eis non multiplicatur nec fermentatur. et per consequens
taliter ad coitum minime stimulantur et sic continentes
de leui efficiuntur. Est diligenter notandum quod si quis
fuerit consuetus ad actum coeundi longo tempore nō
est securū hanc cōsuetudinem subito relinquere sed pau
latim. nam subito permutare consuetudinem est res
periculosa in sanitatis regimine. Cōsuetudo igitur pau
latim est mutanda. et hoc fieri potest si quis volens
mutare consuetudinem coeat tardius quā consuevit et
cum turpioribus mulieribus et cum vetulis et cum me
retricibus et vniuersaliter cum mulieribus quarum ac
tus et aspectus sunt horribiles et specialiter ī actu co
eundi ymaginari debet actus turpitudinis et quod eodē
actu ratio absorbetur et succumbit et homo brutis ade
quat. et quod ex hoc actu nullus actus uirtutis nec bo
nus habitus in nobis augmentatur quoniam in hoc ac
tu ratio nihil indicat nec de bono nec de malo immo

eius iudicium totaliter annullat^r et spāliter q^d ex hoc
actu homo distrabit^r a multis operib⁹ uirtuosis q^z
mulier furat^r cor sepissime sapientis. Omnibus hiis
itaq^z consideratis et sepe homo leuius et facilius con
tinebit. Amplius scias q^d venationes et ludoz species
et tristicie puocationes et dignitates assumpte sunt ex
hiis q^z iuuant hominem continere et super omnia ser
uire philosophie et studijs lrarum et spāliter morali
bus insudare et belloz actibus insistere hec omnia iu
uant q^z plurimum continere. Amplius fleubothomia
et stupha sicca et exercitium forte et balneum multum
iuuat ad continendum hoīes. Omnes enim qui coitu
non utunt^r plus alijs utentib⁹ debent fleubothoma
ri et sepius stuphari stupha sicca et sepius balneari et
plus exercitari. Ex hiis enim omnib⁹ materia sperma
tica consumit^r et desiccatur et minus in corpore multipli
catur. Amplius volentes continere debent vitare ci
baria hominem ad coitū incitantia vel sperma multi
plicando vel calorem incitando vel spiritum vento
sum in membris generatiuis congregando. Que autē
sint ista cibaria scriptum est in secunda parte hui⁹ o
peris capitulo de regimine sanitatis sumpto a diuer
sitate membrorum. Ibidem em^q querit^r que et qualia
cibaria sunt. et a volentibus continere totaliter euiten
tur et utant^r desiccantibus materiam spermaticam. bo
num ē q^d utant^r infrigidantib⁹ membra generationis
et cū ventositas sit forsan de incitantibus ad coitum
propter erectionem bonum est ut euitēt ventosa et q^d
utant^r consumentibus uentositatem et sperma desiccā
tibus. Desiccantia sperma quedam sunt frigida q^z dā

calida Frigida sunt ut lentes ⁊ aqua lentius decocta
rum cum semine caulis ⁊ nenufaris ⁊ coriandri ⁊ semi
ne lactuce ⁊ aqua lactis sine butiro vebementis ace/
tositatis ⁊ acetum. etiam semen portulace. Hec igitur
comesta seu bibita sperma desiccant ⁊ caliditateꝝ ad
coitum incitantem alterant. Fiat igitur ex eis pulueres
⁊ electuaria uel potiones quibus homines uolentes
continere possent uti. Amplius scias qꝫ inungere mem
bra generationis ⁊ renes cum oleis frigidis ⁊ siccis ⁊
cum oleo iusquiami uel papaueris est ex his que sp
ma desiccant. etiam incedere nudis pedibꝫ deicit de
siderium coitus. Sunt etiā multa calida que sperma
desiccant puta lilium semen rute ⁊ herba. ⁊ semen agni
casti. calamentum. euforbium mirra ⁊ cuminum. unde
dyacimum est desiccantium materie spermaticae ual
de. ⁊ si aliquis sit calide complexionis ⁊ in tempore
calido utatur aceto. Amplius scias qꝫ interdum submer
gere membra generationis in aqua frigidissima ē de
his que auferunt desiderium coitus ⁊ specialiter hoc
fiat tempore illo quo homo ad coitum stimulatꝝ uel
ex natura uel ex inordinatione appetitus. Amplius
in habentibus renes calidos ualde ⁊ genitalia lami/
na plumbea minutissime perforata ⁊ subtilis ualde a
liquo oleo frigido ⁊ sicco inuncta multum deicit coi
tum si portetur ligata ad renes. Amplius cibaria
eorum non debent esse multi nutrimenti nec calidi et
humidi sed nutrimenti pauci declinantis ad siccum ⁊
frigidum. Nec debent esse cibaria ventosa. nam
ventositas incitat ad coitum et specialiter

cum caliditate et humiditate sicut patet in cicere in quo
est caliditas et humiditas et ventositas et similiter in
napionibus et pastinacis et similiter in fabis et pisces ex
corticatis et similibus. Amplius volentes continere in
sistant vigiliis et minus solito comedant et nunquam sint
ociosi. unde circa aliqua sollicitari siue agibilia siue
speculabilia multum distrabit hominem a desiderio
coitus. Vcium enim alimenta ministrat non solum huic
vicio sed multis aliis. volens igitur de leui viuere caste
sic suum ordinet viuendi modum quod preter horam som
ni nulla per otium transeat. et laudo quod continere volentes
utantur agno casto in balneis et suffumigationibus et eo
rum camere et lectus sternatur agno casto. habet enim
mirabile proprietatem in isto. sicut diu testificati sunt
sapientes. Multi enim sunt quorum ex dimissione coi
tus stomachus et cor debilitatur. Bonum est igitur in
tendere ad ipsorum stomachum confortandum cum
medicinis bibitis et comestis seu emplastris stoma
chum confortantibus calidis seu frigidis seu tempera
tis sicut melius uidebitur expedire secundum diuersitates
complexionis temporis et etatis et similia. et que sunt il
la satis dictum est in prima parte huius operis in ca
pitulo de membrorum conseruatione ubi tractatur spe
cialiter de stomachi confortatione et proportionabi
liter intelligatur de corde. hoc enim membrum debi
litari consuevit ex dimissione coitus et que sunt cordi
ales uirtutes et medicine simplices et composite in pre
allegato capitulo sufficienter dictum est. Amplius di
co quod tales maxime assidue exercitium partium superi

orum. sicut est lapidis eleuatio ⁊ uniuersaliter omne exercitium in quo pectoralia ⁊ brachia exercitentur plus q̃ inferiores partes. Nam per tale exercitiū su perfluitas in mēbris superioribus consumet. ⁊ in eis nō multiplicat ex dimissione coitus. Ad membris aut in/ferioribus administrari debent ungenta ⁊ emplastra frigida ⁊ sicca uel calida ⁊ sicca sperma exsiccātia qđ horuz magis uidebit expedire. sed regulariter meli⁹ est qđ talia emplastra uel ungenta declinent ad frigi/ dicitatem semper q̃ declinēt ad caliditatem uel nimiaz siccitatem. ⁊ quādo ex administratione talium empla/ strorum uidebimus qđ materia uentositatis erit con/ sumpta. tunc poterunt administrari embroce declinā tes ad aliqualem caliditatez et subtilitatem puta de camomilla agnocasto ⁊ semine canabis. Amplius sci as qđ in uolentibus continere vomitus est cōgruenti or q̃ farmacia. Timeť enim qđ farmacia nō faciat de/ scendere materias. Amplius fleubothomia de sopbe nis interioribus caullarū pedum. maxime competit his qui ex coitus dimissione incurrunt cordis debi/ litatem ⁊ stomachi. Amplius scias qđ saphir⁹ ⁊ sma/ ragdus ⁊ topasi⁹ reddūt hominē castū ⁊ cōtinentem.

Capitulū. xxiiii. de iter agentibus.

Consequēter dicendū ē de regimine iter agentū. circa quod regimen dande sunt regule. quarum prima est. qđ intendens iter agere ex necessitate debet in modo uiuendi consuetudinē mutare. Alius em̃ dī esse mod⁹ uiuendi itinerātium ⁊ non itinerātium. naz propter laborē qui in eis contingit est dubitādum ne

in malas cadant egritudines nisi suum regimen pmutent ab eo qđ cōsuetū ē. hec tñ cōsuetudinis permulatio nō ē fiēda subito s; paulatim ⁊ ordinate. Dpor- tet igit̃ qui iter aggredit̃ ut utat̃ ordine. ⁊ in princi- pio sui itineris paz plus solito exercitet̃ ⁊ sic paula- tum ad exercitiū itineris assuescat. ⁊ si in suo itinere ne- cessariū fuerit uigilare. paulatim assuescat. ⁊ añq̃ iter arripiat. ⁊ similiter intelligitur de fame ⁊ siti. unde in hoc casu summe oportet ad nō cōsuetā trāsmutare. de- bet etiā assuescere ad cibū quo in itinere pponit̃ uti. Maius em̃ periculū ē iter arripere hīs qui nō cōsue- uerunt ⁊ in debilib⁹ ⁊ senibus q̃ in cōsuetis fortib⁹ ⁊ iuuenibus. Et circa illos in quib⁹ mai⁹ periculū im- minet mai⁹ studiū est impēdendū in mutatōe consue- tudinis ad ea que itinerātib⁹ sunt necessaria. Secun- da regula est ex parte cibi ⁊ pot⁹. Nā cibi itinerātiū debēt eē facilioris digestionis ⁊ melioris substācie et propinque mensure ⁊ nō multi. Et ut sit ad unū dice- re suū nutriēs debet meliorari ut bñ digerat̃ ⁊ super- fluitates in uenis nō cōgregent̃. Et que sunt huiusmo- di cibaria dictū est in capitulo de cibis ⁊ potibus in speciali. Amplius nō debet equitare stomacho pleno cibo ne eius cibus in stomacho corrumpat̃. ⁊ si neces- sitatem habet bibēdi non bibat aquam ne per eā au- geatur sonitus ⁊ uētositas ⁊ dilatio sui in uentre. ex- pectet̃ igitur cibus usq; ad horam hospitandi. q̃ si forsan comedere omnino sit necessarium parūz come- datur ne necessitas bibendi immineat. Vñ itinerātes summe euitare debēt olera ⁊ fructus ⁊ quicquid gene-

rat humorem crudum nisi interdum gratia medicamē-
tis. Amplius non debet fastiditus cibo iter arripere.
Dormiat igitur prius ut fastidium resoluatur. nec etiam ualde
famelicus. ubi enim est indigentia et fames magna non oportet
laborare uel itinerare. prius enim confortanda est uirtus. sed quia
itineranti potest necessitas imminere tolerandi famez tam diu
quam desiderium destruat totaliter comedendi uel multum
minuat bonum est scire cibos cum quibus homo diutius potest si-
ne cibo permanere. Sciendum igitur quod cibi facti ex epa-
tibus assatis et pile facte ex amigdalibus et oleo amig-
dalino et anetino et adipe uaccino conueniunt. si enim una
ex eis comedat fames longiori tempore tolerabit. Am-
plius sumere oleum uiolarum bulitum in quo sit dissolu-
tus adeps uaccinus facit diu tolerare famem intantum quod si
quis sumeret unam librā talis conditi sine desiderio no-
tabili quasi per decem dies permanere ualeret. et sicut
dictum est de fame ita intelligatur de siti. Quia enim sitim
interdum tolerare oportet. determinandum est de me-
dicinis sitim extinguentibus. quarum una est lens et se-
men portulace pistatum cum aceto et sint seminis por-
tulace. 3. iiii. et distemperentur cum aceto et aqua suffi-
cientibus et euitentur que sitim faciunt. quorum unum
est pisces et omnia salsa et dulcia et locutio multa et for-
tis deambulatio. hec igitur sunt euitanda. Et si quis
multum siciat bibat aquam cum aceto quia est ex his
que sitim extinguunt sicut prius dixi. Tercia regula su-
mitur ex parte fleuobothomie et farmacie. nam si ali-
quis propter plenitudinem indigeat aliquo istorum
fienda sunt antequam incipiat iter. que si non fiant est du-

bitandum de febribus ⁊ apostematib⁹ ⁊ de mēbro /
rum exterior⁹ infectionibus. ⁊ si temp⁹ sit frigid⁹ ⁊
humores sint corrupti nō multū calidi ⁊ mēbra interi
ora fortia ⁊ sint humores aliquāliter grossi ⁊ adusti
multum est dubitādum de lepra. Bonū ē igit⁹ añ pri
cipiū itineris fleubothomare uel farmacare s̄m q̄ me
dico meli⁹ uidebit⁹ expedire. ex hoc em̄ redditur cor
pus agili⁹ ⁊ ab egritudinib⁹ securi⁹. nullo igit⁹ mō
uolens iter arripere hoc faciat sine consilio boni me
dici. Quarta regula sumit⁹ ex parte caliditatis ori
nentis. Sūt em̄ multi qui itinerare pponunt ⁊ coacti
sunt in tēpore calido qui multū studere debēt ne eo
rum mēbra maxime cerebra a calore cōtinētis ledāt⁹
Sepe em̄ ex hoc hoīes incurrūt capitis dolorem for
tem ⁊ febrē effimerā uel putridā ⁊ alias egritudines
quas nō est necessariū hic enarrare. Cooperiant⁹ igit⁹
capita eor⁹ ut defēdant⁹ a sole quātū possibile ē. Am
plius itinerātes hoc tēpore sollicitare debēt de eorū
pectorib⁹ ut. s. nō desiccētur nec supercalefiāt ppter
exercitiū ⁊ aerē attractum qui ē ualde acut⁹ ⁊ calid⁹
Debēt igit⁹ epithimare ⁊ iungere eor⁹ pectora ⁊ spāl
liter cordis regionē que est sub mamilla sinistra epi
thimatib⁹ frigidis ⁊ humidis ⁊ ungentis frigidis ⁊ hu
midis puta cū mustilagine psillii ⁊ succo portulace ⁊
similibus. Amplius tēpore calido anteq̄ dieta incipi
atur ⁊ dato q̄ aliquis nō fuerit famelic⁹ bonū est o
m̄ino aliquid comedere cōueniēs ad resistendum tem
pori puta ius ordeī ⁊ syrupū de fructib⁹ ⁊ similia. cū
em̄ equitāt ⁊ in eor⁹ interiorib⁹ nichil existit mult⁹

debilitantur ex resolutione et non erit quod restauret.
Sumat igitur aliquid ex predictis uel similibus et non
incipiat dietam antequam descendat ab orificio stomachi.
Amplius bonum est ut secum deferat ungenta frigida et hu-
mida nota. puta oleum uiolarum et rosatum nenufaris et
ungentum populeon ex quibus inungant eorum spina et
pectora hora post horam et multi sunt qui iuuantur ex
balneo in aqua frigida cum incurrunt aliquam lesio-
nem ex caliditate continentis. melius est tamen ne hoc
subito fiat sed parum expectent et deinde ordinate ad
ipsum procedant. Amplius si quis timeat malos odo-
res ex aere et uenenosos. nares simul et os ligare et
obturare et in hoc tolerare dolorem et antequam incipiat
dietam debet sorbere lac sine butyro in quo fuerit infu-
sum cepe minutum fortis incisionis et sepe comedere.
et sic non nocebunt sibi odores. Bonum etiam est odo-
rare oleum rosarum et sorbere et bibere oleum de cucurbitis
ex hoc enim remouet uenenosorum malicia. et si quis iam
ex talibus odoribus nocumentum incurrerit praecipiat su-
per eius extremitates aqua frigida et facies ex ea la-
uetur et comedat olera frigida et super caput eius fun-
datur ex oleis frigidis et siccis notis et omnino a coitu
caueat et si coierit confert ei uinum temperatum et pisces
saliti ad appetitus stomachi reuocationem et confortati-
onem uinum quidem temperatum ad uirtutis confortatio-
nem et sitis sedationem. Et si febre caruerit lac ei com-
petit nisi capitis dolore patiatur quia nutrit humectat
alterat et facile digeritur. et si febrem patiatur et non
putridam sed effimeram competit lac acetosum. et si

sicim patiatur immensam post illos aeris odores ve-
nenosos se curet os lauando ⁊ gargarizando ⁊ hora
post horam parum trāsglutiendo. ⁊ postq̃ sitis mici-
gata fuerit bibat ⁊ anteq̃ bibere incipiat bibat parū
olei rosati mixti cum aqua. ⁊ post aquā bibat. Am-
plius bonum est q̃ tales qui calore cōtinētis lesi sunt
maneāt in loco frigido ⁊ pedes abluāt aqua frigida
⁊ si fuerit sitiens aquā frigidam bibat ⁊ nutriat ex ci-
bo qui cito digerit. Quinta regula sumit ex parte
frigiditatis cōtinentis. nam in tempore frigido itine-
rare magn⁹ est timor. licet hō multū se custodiat. nā
ex frigiditate cōtinentis interdum totum corpus stu-
pefit spasmat⁹ ⁊ mortificat⁹. ⁊ appopletici moriunt⁹
⁊ interdum mēbra exteriora puta pedes man⁹ ⁊ oculi
ex tali frigore q̃ plurimū patiunt⁹. intm q̃ iterduz pu-
trefiunt ⁊ cadunt ⁊ cōsequenter sequit⁹ mors. Multi
etiā ex frigore cōtinentis cadunt in appetitum cani-
num. Bonum est igitur q̃ in tempore frigido volen-
tes iter arripere procurēt uestes ceteris calidiores et
que sunt iste uestes superius dictum est capitulo de ī-
dumentis. ⁊ quia frigus subintrare cōsuevit per na-
res aures ⁊ os ⁊ ceteras corporis porositates. bonū
est q̃ meliori modo quo possibile est obstruat⁹ ne fri-
gus subingrediat⁹. ⁊ quia in capite ⁊ facie sunt multe
vie per quas frigus pōt subintrare. Debet medicus
solicitari circa cooperimenta capitis ⁊ faciei. Et q̃
interdum membra faciei ut oculi sunt nobiles ⁊ neces-
sarii ⁊ ex frigore cōsueuerunt incurrere lesionem puta
ruborem ⁊ interdum apostema et magnum dolorem

sollicitandum ē in eoz custodia. cooperiantur igitur oculi
et inuoluantur panno subtili sic quod ex eis nichil sit disco
opertum nisi quod est necessarium. faciē etiā a uēti oppositi
one quāto plūs poterit remoueat. Bonū ē etiā quod talis
coopertura sit super totā faciē et nō soluz sup oculos
et pānus quo oculi teguntur nō dē ēē calidus. Si em̄ ocu
lus ex tali ligatura fuerit calefactus plus leditur a frigo
re. nā aqua calida citius cōgelatur. vñ debētes itinerare
nō debēt se opponere caliditati ignis aliquo mō. et si
predicta nocumēta acciderēt oculis uaporentur cū aq̄
decoctionis camomille uel sticados uel aneti et simili
um. Et si uideamus necessitatē fiat fleubothomia et far
macia. et quia istud puenit ad regimē curatiuū non scri
bo plūs de ista materia. Amplius medicus multū sollici
tari debet de coopertura extremoz et spāliter peduz.
cooperiantur igitur calidis cooperimentis. sicut de toto
corpore dictū ē. Et atēq̄ bō se exponat itineri pedes
spāliter sunt multū fricādi et deinde ex oleo oliuaruz
ueteri fricādo sunt inūgendi ut caliditas de potentia
ad actū deducta per fricationē melius cōseruetur. et si sit
oleū de sticados uel camomillinum uel anetinum uel
ab arbore cedri melius extremitates a frigore defen
dent. Fiat igitur hec fricatio et inūctio hora post bo
ram sūm quod necessitatē uidebimus magis imminere. et scā
fricatōe et inūctiōe cooperiantur et inuoluantur pānis line
is mollibus imediate et deinde supponatur lana succida et
supponatur plātis pedū et dein calcietur calceis seu cali
gis calidis et dein calcietur sotularibus uel ocreis largis in
quibus pes et pedū digiti moueri possint. talis ē mōt⁹

est de hiis que maxime defendunt pedes a frigore. et
quoniam pedes et digiti pedum tantum infrigidantur quod perfecte
moueri non possunt sine mora redeundum est ad frictionem
et inunctionem ut predictum est. et quod multum laboret in eorum mo-
tu. Et dicunt aliqui quod submersio extremitatum in aqua fri-
gida offert in tali membrorum stupefactione sicut uide-
mus in pomis congelatis. Si enim ponantur in aqua fri-
gida redeunt ad naturam suam. et si ponantur prope ignem mi-
nime. sic etiam ymaginatur de extremitatibus multum infri-
gidatis quod melius est quod submergantur in aqua frigida quam
igni apponantur de propinquo. Forte enim per anticipa-
tionem membrum infrigidatum in aqua frigida positum
calefit. Nam frigiditas aque circumstantis et quodammodo ro-
ne humiditatis membrum arefcit et quasi a frigore conge-
latum remolliet. sicut uidemus glaciez in aqua remolliiri.
caliditatem membrorum confortat et fortificat. quia unum
quodque contrarium ad praesentiam sui contrarii fortificatur. cali-
ditate igitur in membro fortificata membrum totum in circu-
ferentia plene calefit quam antea. et spacialiter quia membrum est
magis aptum suscipere caliditatem quam remollitum. sed si me-
bra exteriora propter frigus inflentur et non deueniunt
ad uiriditatem uel nigredinem masculinam cum aliquali pri-
uatione sensus signum est quod caro circumferentialis totali-
ter non est corrupta et mortificata et quod cura cadit abs-
que hoc quod remoueat caro a membro. Bonum est igitur quod
membrum ponatur in aqua calida decoctionis ane-
ti uel camomille uel sticados uel caulium uel napio-
num et emplastretr membrum cum bolo et si inungatur me-
brum aliquo oleorum supradictorum aliquatulum prope

ignem ⁊ post fricationem non erit malum. Si aut uiride
uel nigrū effectū ē membrū māsiue cū sensus ⁊ mol-
tus priuatione fiēda ē scarpellatio sic q̄ sanguis exe-
at a carne sua. ⁊ ponēduz est membrū in aqua calida
ne sanguis congeletur in eodē. ⁊ deinde epithimāduz
est mēbrū cū bolo armenico dissoluto cū uino uel ace-
to ⁊ deinde lauādum est membrū cum uino calido et
deinde epithimādū quousq; membz redeat ad suaz
naturalem dispositionem. Et si forte caro sit omnino
mortificata ⁊ remollita putrefacta malū odorez red-
dens scarpellatio nichil proficit. sed procurādūz erit
q̄ caro putrida totaliter remoueat. qđ quō fieri del-
bet exit limites regiminis sanitatis. Amplius scias q̄
itinerātes tēpore niuis ⁊ ex albedine niuis imodera-
ta ⁊ ex frigidityte cōtinentis cōsueuerūt oculorū in-
currere immobilitatē ⁊ uisus destructionē ppter ni-
miam disgregationē factam ab albedine niuis. Bo-
num est igitur q̄ qui hoc tempore itinerare propōit.
induat uestimentis nigris ⁊ corpus aut caput ⁊ ocul-
los cooperimento nigro cooperiat aut in manu tene-
at pānum nigrum quem aspiciat. Item talis itinera-
turus tempore frigido non se exponat diete anteq̄
comedat ⁊ bibat bonum uinum ⁊ subtile ⁊ odoriferū
nec statim post cibi repletionem inchoāda est dieta.
s; postq̄ natura egit ī cibū ⁊ inde corp⁹ totū calefa-
ctum ē. ⁊ si ōnino sit necessariū ābulare post comesti-
onem minus est comedendum ⁊ uinum permixtū cū
aliq̄ntulo aque bñ calefactū igni ē bibēdū ⁊ ī prīci-
pio itineris nō ē mouendū nec ābulandū ābulatione

Forti ne digestio corrūpat sed ambulatōne leui quo
usq; cibus in stomacho quodāmodo sit digestus. Si
em ambulet ambulatione forti cib9 descēdit de sto/
macho ante digestionem perfectā 7 corrumpetur di/
gestio. 7 cum aliquis itinerans compleuit suā dietam
7 est in hospitio nō statim appropinquādum est igni
sed in loco calido lōge ab igne stare debet. 7 ignē cir/
cuire. 7 sic paulatim appropinquare ad ignem. parū
enim morādum est prope ignem. Et si corpus homi/
nis itinerātis esset stupidū 7 cōgelatū fricādum ē to/
tum corpus in loco calido 7 deinde inungendū cū ole/
is calidis aromaticis. cuiusmodi est oleū liliaticum et
anetinū 7 camomillinū 7 de cynamomo uel de stica /
dos 7 deinde ponēdus est in loco molli 7 cooperien/
dus cooperimētis mollib9 calidis actualiter 7 uirtu/
aliter. 7 permittēdus ē dormire 7 quiescere. 7 si uidea/
mus magnā imminere necessitatem homines habētes
corpora calida 7 lenia debent esse nudi cum eo in lei/
cto āte 7 retro 7 ipsum calefacere 7 fricare ei9 uētre
7 costas 7 pectus 7 deinde bonū ē qd eidē exhibeatur
parū de asa fetida 7 mirra 7 pipere 7 uino forti. Am/
plius aqua carnis est ei cōueniens. deinde pōt cibari
cum micis panis infusis in brodio carniū laudabiliū
7 in maxima quātitate bibat de optimo uino 7 eidez
lect9 mollis preparet in quo multis cooperiat pan/
is 7 precipiat eidē ut dormiat diu. 7 postq̃ exper/
fact9 fuerit 7 cōualescere inceperit ingreditur balne
um in quo lōgā faciēs morā diu fricet. Et ex aliquo
oleorum supradictorum inungatur et admisceatur

predictis oleis castorium costus muscus ⁊ euforbiū.
Si autem itinerans non sit congelatus et stupidus.
sed ipsius manum contigerit frigus sufficit fricatio ⁊
balneū. ⁊ si min⁹ frigus adhuc eū tetigerit. sufficit mo-
ra in loco calido per unā horā ⁊ ad ignē appropinq̃/
re paulatim ⁊ scōm ordinē. Cibaria āc q̃ quis come-
dere debet itinerans tempore frigido sint calida actu-
aliter ⁊ virtualiter. ⁊ in eius cibis utat̃ nucibus alleis
cepis porris ⁊ butiro. Et nuces habent in hoc mira-
bilem proprietatem. Vnde itinerantes tempore fri-
gido secum deportent de nucibus munitionez. Vnde
si nuces ⁊ allea simul pistentur ⁊ cum aqua carnū lau-
dabilium distemperentur multum corpus calefaciēt.
⁊ a frigore tuentur si in cibo uel potu sumantur. ⁊ ad
idem ualēt calide cōfectiones quib⁹ itinerātes tēpo-
re frigido non debēt carere. Ampli⁹ bibere uinum
bene forte ⁊ in copia ⁊ parū comedere de aliquibus
cibariis unctuosus multū offert ad ppositū. Amplius
tota nucha ⁊ spāliter p̃cipiū. s. posteri⁹ colli inūgat̃
hora post horā ungētis calidis superi⁹ noiatis qbus
itinerātes tēpore frigido nullo modo carere debent.
Amplius magna cautela est exhibēda in custodia col-
li ⁊ spāliter posterioris partis ubi est p̃cipiū nuche
Totū igit̃ collū ⁊ spāliter pars illa inuoluat̃ inuolu-
tionibus calidis actualiter ⁊ virtualiter. ⁊ similiter in-
telligat̃ de posteriori parte cerebri. Amplius scias q̃
itinerantes tēpore frigido debēt secū ferre odoramē-
ta calida ad calefactionem ⁊ cōfortationē cerebri cu-
iusmodi sunt odoramēta calida ex musco ⁊ ambra ⁊

ligno aloes ⁊ similibus. Amplius scias q̄ lotio extre-
mitatum in aqua calida salsa quotidie mane ⁊ sero ē
de prohibentibus extremitates ledi a frigore. Nā ex
hoc extremitates calefiunt ⁊ indurant ⁊ superfluita-
tes in eis consumunt ⁊ sic impassibiliores efficiuntur

Sexta regula regiminis itinerantiū sumit̄ ex debi-
litate ⁊ labore que itineranti contingere consueuerūt
Cum igit̄ fortis labor ⁊ fatigatio itineranti contin-
git cum ad ocium peruenerit ad vnā horam quies-
cat. deinde balneūz intret ⁊ in eo permaneat donec ca-
ro lenis fiat ⁊ rubea. Et deinde totum corpus fricet̄
leniter ⁊ minime cum pollice quasi comprimendo tā-
gatur seu palpetur ⁊ deinde inungatur totum corp⁹
⁊ specialiter iuncture. In hyeme quidem oleo cali-
do anetino uel camomillino uel de sticados. ⁊ i esta-
te cum oleo rosato ⁊ camomillino. deinde quiescat ⁊
dormiat ⁊ lecti molliciem augmentet ⁊ plura super se
ponat cooperimenta. deinde cum excitatus fuerit a
somno ad fricationem iterum redeat ⁊ ad balneum ⁊
fricationem ⁊ inunctionem ⁊ sic ad suam reuertatur
consuetudinem. Septima regula sumitur ex parte

aquarum quibus itinerantes necessarium est uti.
Que autem sunt meliores aque et quomodo dinos-
cuntur superius dictum est. Et quia itinerantes non
possunt semper inuenire aquam bonam. bonūz est q̄
secum deportent de luto proprie terre. de luto qui-
dem libero non fetido ex quo cum peruenerint ad lo-
cum quietis et forte aquam non inuenerint lauda-
bilem ponatur in aqua ⁊ fortiter permisceatur

cum eadem ⁊ duabus ebullitionibus buliat in eadem
⁊ tunc dimittat quiescere donec aqua fuerit clarifica
ta. ⁊ si videamus aquas grossas vel turbulentas bu
liende sunt uel de vase in vas ponende uel distillade
per alembicum vel cum filtro cuius extremitas una
ponat in vase pleno aqua ⁊ alia in vase vacuo ⁊ sic
tota aqua existens in uase pleno ad vas vacuū distil
lando mouebit ⁊ sic aqua efficitur pura ⁊ subtilis vel
per colationem ⁊ ex farina tortellorū madefcā sic co
operta colet. Amplius aluminis iamem in aquam po
sitis ipsam clarificat. Amplius scias qd comedere cel
pas ⁊ allea ⁊ lactucas cum aceto reddit hominē secu
rum a malicia aquarum. ⁊ similiter permiscere aquas
cum aceto ⁊ diuersas aquas sibi inuicem permiscere
⁊ si aliqua fuerit salsa quam bibere oportet ponende
sunt in ea sorbe mel uel fructus mirti uel citonia ⁊ bi
benda est cum aceto. Si autem aqua fuerit stās ⁊ ba
bens in se putrefactionem permisceat cū succo grana
torum vel citoniorū uel pomorū acetosorū ⁊ bibēs ta
lem aquam dē euitare cibos calidos ⁊ nullo mō ui
num bibat nisi fuerit debile. Nam tales aque maxie
sunt febriles ⁊ si forsan aqua fuerit amara admiscea
tur zuccara ⁊ dulcia comedat ⁊ si aqua ventrem sol
uit stiptica nota comedat. Amplius si in aqua fuerit
berbe in quibus est acuitas comedat cibos dulces et
unctuosos ⁊ in colatura aque studeat. ⁊ si dubitam⁹
qd in aqua sint sanguisuge uel alie bestiole pue ⁊ imp
ceptibiles ne forte eas transglutiamus. bonum est al
quam bibere mediante panno lineo subtilissimo Tali
igitur panno cooperiat os ⁊ per ipm aquā trāsglutiāt

Aqua uero si fastidium fecerit cum succo granatorum
erit bibenda. et ut sic ad unum dicere aqua per contra-
rium est corrigenda

Capitulum. xxv. de transfretationibus.

Portet qui uult mare intrare antequam mare intret
per aliquos dies cibum eius minuire et minus come-
dere consuetum et quod utatur cibis roborantibus stomachum et
illa cibaria dicta sunt superius in capitulo de conserva-
tione stomachi et ceterorum membrorum. Amplius uolens
mare intrare muniat se pomis granatis et citoniis cum
aceto et macianis et optimo uino odorifero et piscibus
paruis salsis et pomis citragulis et limonibus et opti-
mo composito ex piris et coctanis cum aceto et specie-
bus et similiter deportet secum cappares et allia que
appetitum confortent et reducant et ualent contra vo-
mitum et similiter deportet secum oliuas salsas et ra-
dicem que comesta post cibum multum resistit vomitu
et specialiter si comedatur cum aceto et sale in pauca
quantitate et prima die qua quis nauem ingreditur non
intueatur aquam nec caput teneat eleuatum nec come-
dat nec bibat nisi forte ualde parum. et hec sunt que
stomachum confortant et uomitum refrenant. et si con-
tingit dolor et subuersio in stomacho et uomitus per-
mittendus est vomere aliquibus vicibus. hoc enim ei
non nocebit. qui si forte uomitus superfluat retine-
atur cum hiis que uomitum refrenant puta cum po-
mis granatis et citoniis et macianis et cum odore pa-
nis tosti infusi in aceto optimo. et scias quod semen apii
f

bibitum nauseam sedat ⁊ specialiter si sit torrefactum
⁊ in aceto infusum ⁊ absinthium bibitum ⁊ emplastratum ⁊
odoratum est ex his que idem prohibent. Amplius bo-
num est quod nutrantur ex acetosis confortantibus os stoma-
chi ⁊ uaporem ne ad caput ascendat prohibentibus et
hoc quidem est sicut lentes cocte ⁊ frixe cum aceto come-
ste uel cum agresta ⁊ addat parum de puluere calamē-
ti. Amplius panis assatus ⁊ infusus in uino bene redo-
lente comestus ualet ad idem. Amplius melle panis as-
sati lote in aqua frigida comeste cum uino uel cum sim-
plici aqua ualet ad idem. ⁊ si superfluus inuaserit uo-
mitus querat curam in libris de cura egritudinum.

Capitulum. xxvi. de confectionibus.

Via homines sani communiter utuntur confectioni-
bus ⁊ ante cibum ⁊ post ⁊ stomacho pleno ⁊ ua-
cuo ⁊ tempore calido ⁊ frigido bonum mihi uidetur de
confectionibus hic facere unum capitulum speciale.

Sciendum igitur quod homines communiter utuntur
in sanitate eorum confectionibus magis ad uolupta-
tem quam propter necessitatem. unde saluo iudicio sani-
ori puto quod plus nocent in sanitatis regimine quam pro-
sunt. unde si competunt per aliquem modum corpo-
ribus sanis hoc est ad preseruandum ab aliquibus ma-
lis contingere possibilibus. Sed homines eis isto modo
communiter non utuntur sed ad uoluptatem ⁊ potus de-
lectationem. unde si aliquis comederet confectiones
ne potus uini noceret melius esset talibus panem come-
dere. quia tamen homines eis comiter utuntur ⁊ hanc consuetudinem

utendi dimittere non possunt uolo meliorem modum
usus earum patefacere. Sciendum igitur quod meliores confecti-
ones que sunt in usu et magis delectabiles sunt hee. zin-
ziber conditum zinzibriatum cum zuccara uel cum mel-
le et pineatum et fisticatum et auelane condite et anisum con-
ditum et coriandrum conditum et dragea grossa et dragea in
tabula et zuccarum rosatum in tabula et dyaciminum et con-
fectio que nominatur marcepen et nuges confecte cum zuc-
cara uel cum melle et auelane condite cum zuccara et dactili-
barum aut confectio quaedam sunt conuenientiores in hye-
me et complexionem frigidam et in senectute. et huiusmodi
confectioes sunt puta zinzibriatum et specialiter de indi-
a. et zinziber uiride conseruatum cum melle et dragea
grossa et in tabulis et nuges condite cum zuccara et gari-
ofilis et melle et similes confectioes calide. et alie sunt
minus calide multum ut zuccarum rosatum alexandrinum in
pixide et in tabula et dyacitonium que magis conueni-
unt in estate et in complexionem calidam et in etate iuuen-
tutis et pira condita et cucurbite condite et coriandrum
conditum. Hee enim sunt confectioes minus calide aliis.
Amplius harum confectioum quedam sunt que magis con-
petunt tempore ieiuniorum. puta quando stomachus est
inanitus cibo in collatione de sero. et alie sunt que ma-
gis competunt post cibum immediate uel ante cibum de
propinquo. Confectiones ieiunantibus magis conue-
nientes sunt confectiones minus desiccative et minus acu-
te. in quibus magis reperitur de ratione nutrimenti. sicut
pineatum et fisticatum et zuccarum rosatum et confectio
nominata marcepen et similiter auelane condite et nu-

similiter auelane cōdite ⁊ nuces cōdite cū optio mel
le despumato ⁊ paucis spēbus ⁊ siliiter dactili cōditi
Si em̄ stōacho ieiuno bibat uinū sine ōni comestiōe
in parua quātitate icitabit stomachū ad appetitū se
quēris cibi quo nō indigēt ieiunare volentes. ⁊ si bi/
bat uinū in magna quātitate sine comestiōe ledit sto/
mach⁹ ⁊ cerebrū ⁊ totū corp⁹. ⁊ si de p̄dictis spēbus
comedat uini nocumētū remouebit nec stomach⁹ ad
appetitū sequēris cibi p̄parabit. nec ex hui⁹ cōfectiōi/
bus corp⁹ desiccabit. S; si comedant alie cōfectiōes
acutiores ⁊ calidiores ⁊ magis desiccatiue ⁊ plus di/
stantes a rōne nutrimenti nō sic nocumētū uini remo/
uebit ⁊ ad sequēte cibū stōach⁹ pl⁹ icitabit. Vñ zinzib/
er cōditū ⁊ spālr de idia ⁊ dragea grossa ⁊ carui cō/
ditū ⁊ anisū cōditū ieiunātib⁹ non multū cōgruūt. s; si
q̄s p̄ cibū imēdiate uelit uti cōfectiōib⁹ ad digestiōis
cōfortationē ī stomacho ⁊ specialiter ī orificio stoma/
chi quod est naturaliter frigidius ⁊ ad digerendum
debilius. tunc zinziber conditum et zinzibriatum et
zuccarum est eis conuenientius ⁊ debent recipi ī pau/
ca quātitate. ⁊ parum ualde superbibendum ē bonū
uinum. ⁊ si quis post cibum imēdiate sumptum cō/
sueuit sentire eructationes uentosas uel comederit ci/
bos uentosos ⁊ uniuersaliter habeat stomachū uen/
tosum. tunc post cibum imēdiate bonū est uti ani/
so condito ⁊ carui condito et dragea grossa. Et si q̄s
naturaliter habeat orificium stomachi debile. tunc
post cibum utatur coriandro condito in hyeme qui/
dem cum puluere quarundam specierum et in estate

sine speciebus. Hoc etiā coriandro condito pōt quis
uti tēpore ieiunij in collationib9 serotinis ad obuiā/
dum nocumēto uini dato qđ nō tantū appropinquat
nutrimēto sicut cōfectiones superij9 nominate. Post
qđ at stomachi orificium est clausum nullo modo bi/
bendum nec comedendū ē species non obstāte qđ ma/
gnorum scz regū 7 regaliū diuitū cōsuetudo sit in cō/
trariū. nā ex isto duplex uenit nocumētū. Prīo qđem
quia ex hoc stomachi orificiū aperit si cum delectati/
one suscipiat. 7 hec ē cā corruptōis digestiōis ul' di/
minutionis ipsij9 in stomacho. Ampli9 tales cōfectio/
nes citissime digerunt 7 sic digerunt citi9 reliquo ci/
bo 7 post eaz digestiōē nō hñtes exitū a stomacho
manētes ultra debitū tēpus corrūpunt 7 totā massaz
corrumpūt. 7 si ōnino quis uelit ifra duas comestio/
nes cōfectōes comedere 7 cōsuetudinē nō mutare meli/
ores cōfectiones sunt que magis digestiōē cōfortāt
7 que sunt subtiliores in substātia 7 actiōe. Tales eī
cōfectōes cū tota massa ptisanaria in stomacho exi/
stente citi9 permiscēt 7 sic min9 impediūt digestiōez
7 cum aliis simul digerunt. unde saluo iudicio melio/
ri puto qđ in tēpore hoc marcipen 7 pineatum 7 fisti/
catum 7 clactili cōditi 7 nuces condite 7 auelane cōdi/
te 7 similiter coriādrū cōditum nō cōpetunt sed zin/
zibriatum zuccarinū qđ pasta regis nominatur 7 dra/
gea grossa 7 in tabula 7 zuccarū rosatū magis compe/
tunt. 7 dyaciminū 7 cōfectio de citoniis hoc tempo/
re minime cōferūt. Ampli9 sunt quidā quoz digesti/
ua est debilis in toto stomacho 7 quoz stomach9 est

frigidus et uentosus et talibus bonum est per modum
cam horam ante cibum calidas confectiones comedere et uen-
tositatis dissolutiuas. et sic stomachus melius digeret
cibum quem suscipiturus est. Debent autem predictae confectiones
sumi antequam suscipiat sequens cibus per tantum spacium quod sint
deducte de potentia ad actum. a calore stomachi et quod iam
stomachum calefecerunt et ad inferius descenderunt. et puto
quod ad hoc potest sufficere spacium unius hore cum dimidia.
nam tales confectiones quia sunt subtiles in substantia
et actione et in pauca quantitate recipiuntur citissime dige-
runtur et stomachum cito preparant ad suscipiendum sequen-
tem cibum et cum talibus confectionibus bonum est parum su-
mere uini boni et optimi. confectiones autem ad hoc omnino
ualescentes sunt quae sunt calide subtiles in substantia et actione et
stomachum confortant et uentositates dissolunt et huiusmodi
sunt zinzibriatum et spaliter de india et dragea grossa.
carui coditum et anisum coditum et similes confectiones.

Quarta pars.

Capitulum primum de paratis cadere in egritudinem.

Princeps determinare uolumus de regie corporum
que parata sunt cadere in egritudinem non quidem
ratione naturalis lapsus in conplexione quod de regie talium
corporum sufficenter dictum est in prima parte huius. uolumus
autem in hoc capitulo mentionem facere de corporibus pa-
ratis cadere in egritudinem de propinquo propter causam
accidentalem in eis existentem quam causam per quedam accidia con-
tra naturam inuenta percipimus et uocamus talia corpora
neutra decidetia quae tamen adhuc sunt in latitudine sanitatis.
unum autem sermonem conuenit preferre in omnibus talibus corporibus

q̄p̄ silis ē custodia futuroꝝ ⁊ curatio p̄ntiū p̄ eādem
em̄ medicinā per quā curant̄ egritudīes actuales cu/
rant̄ etiā parati ad eas de p̄p̄quo ⁊ sic istoꝝ regimē
sufficiētis hēt̄ per regimē curatm̄. De igit̄ trāseamus
n̄ri p̄positi limites. s. regiminis ōseruatiui de regimie
taliū corporū ⁊ de mō succurrēdi eoꝝ accidētibꝫ dū
adibuc permanēt ī latitudīe sanitat̄ breuiter pertrāsi/
eo. ⁊ q̄ de hoc plꝫ scire curauerit legat̄ ātiquorum li/
bros de sanitatis regimie uniuersales ⁊ particulares.
Sciēdū igit̄ q̄ q̄ sunt parati cadere in egritudinē aut
sunt parati p̄pter repletionē sui stomachi aut p̄pter
cruditatē seu maliciā hūoꝝ qui ī eis existūt. Quo ad
primū tēperāda ē hūoꝝ q̄ntitas. ⁊ quo ad secūdū cor/
rigēda ē hūoꝝ q̄litas per ōtrariū. uel ad hūc finē q̄
corpꝫ ex hūis possit nutriri uel q̄ obediāt expulsiōi.
hūoꝝ āt̄ quāntitas tēperat̄ cū eq̄litate q̄ntitatis nutri/
mēti ⁊ augmēto exercitiū ⁊ fricatōe ⁊ balneo ⁊ ut ci/
bus eis parciat̄ ⁊ nō una uice suā ōpleāt satietateꝫ ⁊
si de facili sudēt fiat ut aliquibꝫ diebꝫ sudēt ⁊ tardet̄
comestio post balneum ad spaciū q̄tuor horazꝫ. nisi
dubitemꝫ motū colere rubee ad stomachū. tales em̄ ci/
bandi sunt āte balneuz. ⁊ si tales sic balneati ⁊ cibati
sentiāt in lateribꝫ opilatōes utant̄ opilatiuis notis
⁊ appropriatis eoꝝ cōplexiōi. ⁊ possz̄ āt̄ eē tāta hūo/
rum multitudo ⁊ plenitudo q̄ p̄dicta nō sufficerent.
sz̄ essent necessaria fleuobothomia ⁊ farmacia. posset
etiā tātū p̄ctm̄ esse in qualitate hūoꝝ q̄ alteratiua ō/
traria nō sufficerēt sz̄ eēnt necessaria euacuātia. Et qz̄
parati cadere ī egritudinē hnt̄ quedā accntia ⁊ signa
egritudinis p̄nosticatiua. de hūis signis accidētibꝫ et

eorū remediis generalib⁹ uolo ī hoc capto pertrāsi/
re. nā de hoc spālī⁹ tractare pertinet ad librū de īgel/
nio sanitatis. Incipiamus igit⁹ ab una mala aptitu/
dine egritudinis p̄nosticatiua q̄ ē generalis ⁊ ponā/
mus ei⁹ remedium ⁊ ē illa mala aptitudo labor spō/
tane⁹. qñ eīm aliq⁹ sentit se multū fatigatū ac si fecis/
set magnū exercitiū ⁊ mēbra cōfracta ⁊ dolorosa ac
si mēbra ei⁹ eēnt percussa. p̄culdubio significari p̄t
egritudo futura nisi remediū adhibeat⁹. nec remediū
hui⁹ aptitudinis male coīcidit cū cura egritudinis a
licui⁹ particularis. ⁊ iō de remedio hui⁹ accidētis dif/
fus⁹ ē tractādū q̄ de remediis alia⁹ malarū aptitu/
dinum quarū cura coīcidit cū remediis aliq̄⁹ egritu/
dinū spālīū. vñ etiā sapiētes loquētes de regimie sal/
nitatis de remedio hui⁹ accidētis lōgū faciūt sermo/
nem. Est eīm hec aptitudo nō ad egritudinē spālē v/
nam s⁹ ad multas. nec etiā ē aptitudo ad egritudinē⁹
hui⁹ mēbri determinati s⁹ toti⁹ corporis ⁊ oīm ptium
ei⁹ tā īterio⁹ q̄ exterior⁹. bñ igit⁹ expedit de hac ap/
titudine mala ⁊ de ei⁹ remediis lōgiore facere mētio/
nem. Sciēdū hic q⁹ spōtane⁹ labor triplex ē quātum
spectat ad p̄positū. Ulcerati⁹ q̄ ē ex hūo⁹ mala q̄/
litate acuta ⁊ mordicatiua. uel grauati⁹ uel extensi/
uus q̄ ē ex hūo⁹ imoderata q̄titate. uel apostemos⁹
q̄ puenit ex hūorib⁹ peccātib⁹ ī q̄titate ⁊ q̄litate ⁊ ī
oībus hīs laborib⁹ spōtaneis īdigem⁹ alterātibus
uel euacuātib⁹ aut utroq̄ mō. Quo ad laborē ulcera/
tiū īdigem⁹ alterātib⁹ ⁊ corrigentib⁹ maliciā hūo/
rum. Quo ad extēsiū īdigemus euacuātibus. Quo
ad apostemosū īdigem⁹ utrisq̄. Alteratio ⁊ digestio

Fit a natura ⁊ cū medicinis cōueniētib⁹ ⁊ cibis q̄ hñt
hūorē corrigere ⁊ aliquñ somn⁹ ⁊ quies ⁊ fames iuuāt
ad hoc. Euacuatio fit cū medicinis q̄ puocāt urinaz
⁊ sudorē ⁊ uentrem ⁊ fleubothomia ⁊ exercitio. Hic
igit̃ est modus generalis remediādi labori spōtaneo
Et ut laboris ulceratiui spālius curā ⁊ remedium ui
deamus. Sciēdū q̄ hūor acut⁹ mordicati⁹ ē cā hu
iusmodi laboris ⁊ iste hūor mordicati⁹ nō solū est
coleric⁹ s⁹ melācolicus ⁊ fleumatic⁹. Colera nāq̄ mor
dicat ppter suū acūmē. ⁊ melācolia ppter suā acetosi
tatē. fleuma ppter ipsi⁹ salsuginē. Isti āt hūores qui
sunt cā laboris uel sunt sub cute et in porositatibus
mēbrorū uel sunt profundati in musculis. uel sunt in
uenis. Ampli⁹ āt cū istis hūorib⁹ uel sunt hūores mu
scillaginosi ⁊ grossi ⁊ uiscosi uel nō. Et si sint muscu
laginosi. uel sunt ī uenis cū sanguine uel in spōgiōsi
tatib⁹ mēbrorū ⁊ musculorū. ⁊ cū p̄dictis hūorib⁹ in
uenis. uel ē mult⁹ sanguis uel pauc⁹. pauc⁹ quidē cū
tales hūores sunt multi ⁊ multū elōgant̃ a natura s̄a
guinis ⁊ mult⁹ cū sunt p̄p̄qui nature sanguinis ⁊ fue
runt pauci. Si igit̃ hūores q̄ sunt cā ulcerosi laboris
sunt sub cute sufficit exercitiū ⁊ fricatio ⁊ balneū ⁊ si
rup⁹ acetosus ⁊ cib⁹ subtilis. Si āt isti hūores cān
tes laborē ulcerosum sint locati in carne ⁊ musculis ī
digem⁹ quiete ⁊ abstinētia a cibo. Isti em̄ adducūt
digestionē nec tūc īdigem⁹ exercitio. ⁊ ī sero balneēt̃
in aq̄ calida ⁊ cibent̃ cibis subtilib⁹ ⁊ utant̃ sirupo a
cetoso. Et si accidens sedet̃ cum isto regimine bñ qui
dem cognouim⁹ cām ⁊ locū. Si autē humores sunt ī
uenis magnis qui sc⁹ sunt p̄p̄qui nature sanguis ⁊ cū

multo sanguine ⁊ nō sunt hūiores mustillaginosi fiat
statim fleubothōia. ⁊ si sint cū paucō sanguine ⁊ non
sint hūiores mustillaginosi ⁊ sint lōgīqui a natura san
guinis exhibeat farmacia hūiori appropriata. ⁊ si in
uenis sint humores mustillaginosi ⁊ grossi nullo mō
fiat fleubothomia. S; ante subtiliet sanguis cū subti
liatib; leuib; nā fortia subtiliātia spergunt humo
res ad mēbra subtiliatōe. Si sit mult⁹ sanguis ⁊ hūio
res p̄dicti sint p̄pinqui nature sanguinis fiat fleubo
thomia. ⁊ si pauc⁹ sanguis ⁊ hūiores distantes a natu
ra sanguis post p̄dcōz hūioz subtiliatōem fiat eua
cuatio cū farmacia appropriata. Si at hūiores mustil
laginosi nō sint ī uenis s; in mēbris tūc p̄nt securi; ex
biberi fortia subtiliatiua ⁊ que sunt illa scit̄ ex libris
simpliciū medicinaz ⁊ opositaz. Signa etiā signifi
cātia humorē peccātē ⁊ locū humoris scias ex libris
signoz. Cōsideratis igit̄ urinis ⁊ pulsib; ⁊ ceteris sig
nis ⁊ regimine p̄cedēte ⁊ oplexiōe etate ⁊ tēpore cō
suetudie ⁊ si lib; leuiter deueniem⁹ in cognitōez hūo
ris peccātis ⁊ loci ⁊ quātitatis. sic igit̄ p; quō obuiā
dum ē labori spōtaneo ulceratiuo. S; labor extensi
uus ⁊ apostemos⁹ ex nccitate ueniūt a sanguine multo
iō oueniēs ē patiētē primit⁹ fleubothōare si particu
laria occurrāt. Quātitas at fleubothomie accipit̄ sm
tēpus āni etatē ⁊ oplexionē ⁊ maiorē ⁊ minorē pleni
tudinē. ⁊ sunt distinguēda mēbra in euacuatiōe hu
ius hūoris. Si em̄ sentiat̄ in capite grauedo fiat fleu
bothomia de cephalica ⁊ si in membris inferioribus
de basilica ⁊ si in utrisq; membris sentiatur grauedo
fiat de mediana. Sic igitur satis est manifestum quō

obuiādū ē labori spōtāneo qui p̄t p̄noscicare diuer/
sas ⁊ multifarias egritudīes futuras. Sūt etiā alie
aptitudīes male ⁊ malā egritudinē p̄noscicātes q̄ p̄/
noscicāt aliquā egritudinē specialez ⁊ in loco spāli q̄
cū remediis eaz generalib⁹ ualde cōiter enumerande
sunt. Dicam⁹ igit̄ p̄rio q̄ cū dolor capitis fortis ⁊ p̄/
manens fuerit uel emigrane⁹ timendū ē ne aq̄ descen/
dat ad oculos ⁊ dilatet pupilla ⁊ causet catharacta
Si igit̄ talis dolor perseverauerit nec medicinis alle
uiet̄ ifirm⁹. infirmāti subueniēdū ē ut arterie q̄ ī tem/
porib⁹ pulsant extrabēde sunt ⁊ sic p̄ illas hūior ad
oculos nō descēdet. Ampli⁹ salt⁹ faciei perseverās ⁊
fortis. torturā oris significat cui est subueniēdū ⁊ cū
medicinis uētrē soluētibus ⁊ cū medicinis uomitiuis
comestio parua dāda erit. ⁊ a uino abstineat. fortib⁹
etiā euacuationib⁹ ⁊ fricationib⁹ necnō ⁊ gargarisma
tibus ⁊ sternutationib⁹ utendum erit. ⁊ facies ex for/
ti aceto in quo mentastrum bulierit fricari debet. for/
tis saltus in toto corpore pronosticat spasmū et ta/
libus expedit subtiliare regimen ⁊ fortiter euacuare ⁊
fricare corp⁹ cum medicinis acutis. Amplius paral/
sis parua magnam portendit ⁊ expedit subtiliare re/
gimen ⁊ fortiter euacuare ⁊ cū medicinis acutis for/
tibus que scribunt̄ in cura paralisis magne. Similis
em̄ ē custodia futuroz ⁊ cura p̄ntiū. Ampli⁹ faciei et
oculoz rubedo ⁊ uenaz oculoz manifestatio ⁊ mo/
bilitas ⁊ luciditas ⁊ lacriaz descēsus ⁊ claritatē lumīs
pati nō posse oīa hec si cū forti dolore capitis affu/
erint frenesim futurā p̄noscicāt. succurrendū igit̄ cum

minutione ⁊ clisterib⁹ ⁊ medicinis euacuatui⁹ ⁊ liga-
tione inferiorum ⁊ fricatione dolorosa. caput quoq⁹
oleo rosato ⁊ aceto infundendū erit. Incubus perse-
uerans epylentiam portendit. cui obuiandum est cu⁹
medicinis epylentie scriptis in capitulo de epylētia
Tristitia timor pusillanimitas melancoliam signifi-
cant. quibus succurrendum est ut in capitulo de cura
melācolie scriptū est. Cum aliquis quasi muscas uola-
re ante oculos uel aliquid simile perceperit catarac-
tas oculorum futuras pronosticat. Reumatismus est
coriza ⁊ si frequenter acciderit passiones pectoris ⁊
pulmonis portendit. unde succurrendū est cum minu-
tione ⁊ nutrimenti paucitate. Si sudor mali fuerit o-
loris significat q⁹ egritudo uel febris de colera ē. p/
pinqua. Quapropter danda sunt que colerā rubeam
soluunt. Cordis tremor frequēs ⁊ fortis mortē subi-
tam pronosticat. ideo oportet succurrere cum minuti-
one ⁊ medicinis soluentibus uentrem leniter. Reple-
tio superflua emotoꝝcam uel appoplexiam uel uene-
rupturam pronosticat uel subitam mortem. unde sta-
tim cum minutione subueniēdum est. Si sensuum per-
turbatio ⁊ motuum debilitatio cum repletionē affu-
erint. ne superueniat appoplexia timendū erit. Suc-
currendum igitur est cum minutione ⁊ gargarismo. si
grauitas fuerit in dextro latere ⁊ punctura ⁊ tensio
epatis lesionē significat. cui subueniēdum est ut in ca-
pitulo de egritudinibus epatis dictum est. Egestio
magis ticta solito significat q⁹ colera multiplicat in
corpe. ⁊ min⁹ ticta solito significat opilationem oris

ad cistim fellis. Istis subueniendum est ut in capitulo proprio ad hoc scribitur. Facies et palpebre inflatæ ydropisim futurâ significant quibus subuenienduz est ut in capitulo de ydropisi. Egestionum fetor magnus fastidium uel humorum corruptionem significat fetor urine magnam putrefactionem sanguinis significat et febres futuras. Fatigatio et dissolutio cum de / structione appetitus febrē significat. Appetitiue de / structio et fastidiū significant uel colicam uel colerī / cam passionem futuram quibus subueniendum ē cuz longo somno et cibi abstinencia et aliis que nominantur in propriis locis. grauitas et tensio in inferioribus uentris cum permutatione urine a dispositōe naturali nocumētū in renibz inchoatū demōstrat. Ido cito succurrendū erit. Urine ardor diu perseuerās uesicam et uirgā pustulis hereditabit. Subueniendū est igit ut dictuz est in suo capitulo. Adollis egestio ani adustionē et pūcturā faciēs dissinteriā portēdit. Amplius prurit⁹ ani significat uenturas emorroydas si non cōtingat cā uermiū paruoz ibidē existentium. Apostemata parua multa pnoſticāt apostema magnum. Ex multis paruis glādulis magne glādule suspitio orit⁹. morphea parua alba magnam portēdit q̄ adeo intēdit⁹ ut lepra putet⁹. Adult⁹ faciei rubor cuz quadam offuscatione et difficultate anbelandi et uocis rauedine leprā significat. Et ut sit ad unū dicere. si aliq̄ dispositio corporis sani mutata fuit. s. ut appetitus fortior uel debilior existat uel exeūcia a corpore plura uel pauciora uel somnus longior uel

breuior uel etiā insomneitas affit uel sudor pter so /
litum a corpore decurrat uel ea que a corpore decur /
rere solebāt retineant ut emorroyde ⁊ sanguis men /
struus ⁊ uomit⁹ qui statutis horis uenire solebat uel
sanguis qui ex naribus fluere consueuit uel si totius
corporis dissolutio fiat uel ingenii ebetudo aut ī ore
sentiat⁹ sapor extraneus aut ea que nō cōsueuerūt de
lectationem auferre auferant uel econuerso. aut coeū
di desiderii⁹ sentiat quis augmētari uel diminui uel ī
somno occurrat somniū qđ nō cōsueuit uel corporis
color cōuertat⁹ ⁊ mutet⁹ aut tact⁹ preter solitū uel ad
ultimum cum alicui nō consueta acciderint ⁊ augmē /
tari ceperint. hec ōnia egritudinē futurā pronostica /
bunt. Quāobrem cuiuslibet predictoz ⁊ cā subtiliter
est inuestigāda ⁊ ad ei⁹ saluationē festinādum. Am /
plius quia hic loquimur de regimine preseruatiuo.
addenda sunt aliqua quib⁹ hō pōt a multis egritu /
dinibus preseruari. ⁊ per cōsequens in sanitate per /
seuerare. Sciēdū igit⁹ qđ comedere simul pira siue po /
ma ⁊ oua colicā generāt ⁊ uētositates yliorū dolores
⁊ emorroydas. uinū ⁊ lac simul sumpta podogrā ge /
nerant. Case⁹ ⁊ piscis simul sumpta colicam generant
passionē. oua frigida sumpta maculas generāt ⁊ uē /
tositates in quaz remotione stupor accidit. balnea /
ri stomacho pleno generat colicā. Coire ante euacua /
tionem urine generat arenulas. Coire cum duab⁹ mu /
lieribus immediate generat leprā. unctio cuz oleo ui /
olato in introitu balnei preseruatur a scabie. in comesti /
one aquā nō bibas. nā potus aque relaxationē siue

mollificationē causat in stomacho. Tres haustu aque calide in introitu lecti sumpti preseruāt a siti. Cū piscis comederis nō dormias donec in stomacho sint quasi digesti quoniā torturā faciūt accidere. q̄ si somnum fugere non potes parū mellis sume uel optimi uini. Si sero comederis parum comede ⁊ mane te inuenies leuem. unde si quolibet mane uuas passas comederis proiectis arillis bonum erit. Si etiā semel in septimana mirabolanos grossos cum zuccara alba comederis a colericis sanguineis egritudinibus preseruaberis. ⁊ dicunt experimentores q̄ si ungues in die iouis prescindantur a fissuris ⁊ aliis egritudinibus preseruantur. Si semel in septimana unum haustum aceti sumpseris a dolore splenis preseruaberis. In calciando primo calcia dextrū pedē ⁊ in discalciaando sinistꝝ quoniā ualeat cōtra dolorē splenis ⁊ apostemata lateris. Si uis ut dentes nō alterent munda eos cum ligno perfici. ad uitādum surditatē mitte in aures semel in septimana aliquātulum de aceto intinctum in oleo de lilio. Si uis uiuere sanus observa ut cib⁹ tu⁹ sit equilis ⁊ nō plus recipias una uice q̄ alia ⁊ cum appetitu comedere desinas. ⁊ cum sitieris bibe ad mediū satiētatis. hoc enim cōseruat ⁊ cibū ad digerēdum inuat ⁊ cum existens in lecto uigilaues decuba in dextro ⁊ cum dormieris decuba in sinistro. somno utere duabus partibus noctis ⁊ cum mane surrexeris frica dentes cum ligno aloes ⁊ sale nitro ⁊ rosis adustis pulverizatis. hoc enim dentes mundificat ⁊ dealbat gingiuas a fleumate liberat. ⁊ fetorē oris remouet.

Capitulū scđm de preservādo a pestilentia.

Obuc in regimine preservatiuo quod debet cor
porib9 decidentū restat determinare de regimē
ne corpoꝝ preservādoꝝ ab egritudinib9 pestilētiāli
bus nobis cōtingere potētib9 ab aere preter naturā.
Circa qđ breuiter sic procedamus. Nam primo pone
mus signa significantia pestilentiam presentem uel fu
turam. secundo dicemus aeris rectificationem. tercō
dicemus modum preparandi corpora ne ledantur a
pestilentia aeris quātum possibile est. Propter
primum sciendum qđ quādo in estate multe eueniunt
pluue nubes quoq; 7 multitudo pluuiarū die ac no
cte permāserit 7 meridionales venti perflauerint uel
aer ita quietus fuerit qđ non moueat 7 cū hoc meridi
onalis uētus turbid9 existat. Hec oīa p̄noscāt ep̄y
climiā futurā in fine estatis. Ampli9 in nocte qñ con
tingunt aeris apparitiones coruscationib9 similes et
aeris color similis est yctericie. uenti quoq; flauerint
post quorū aduētum multa animalia 7 homīes egro
tant. Et in nocte uident in aere radii 7 splendor atq;
egrotātes cito mortē incurrunt. aer etiā difficulter at
trahitur 7 egrotatiū ora fetidum emittunt odorem.
Ipsi quoq; infirmi multum angustiantur 7 sitim ba
bent magnam 7 ipsorum infrigidantur extremitates
vomunt 7 emittunt humores fetidos corruptos. Ex
hīs omnib9 aeris corruptio ut pestilētia denotatur
Ampli9 scias qđ multitudo muscarū 7 reptiliū ranarū
mortalitatē p̄noscāt. 7 si uides mures 7 ani
malia que habitant sub terra fugere ad superficiem

terre et exire manifeste et uideas aialia male nature fu-
 gere a nidis suis et dimittere oua. Amplius cum uideris
 aerem alterari uno die multoties et clarificat aer die a-
 lio et oritur sol clarus et alio die conturbatur et oritur in uela-
 minibus nebulae quae est ut puluis tunc iudica quod pesti-
 lentia accidet. Amplius quando uideris turbiditatem ae-
 ris et nebulositatem et speraueris pluuiam et non pluat.
 tunc scias quod complexio hyemis est corrupta. Pestilen-
 tiam autem estiuam malignam significat paucitas pluuiie in ue-
 re cum frigore. deinde multiplicatur auster et conturbatur
 aer aliquot diebus et deinde post clarificatur aer eb-
 domada una non simpliciter et accidit frigus in nocte
 conturbatio et putrefactio et caliditas. tunc tam pesti-
 lentia uenit et expectatur quod febris et uariola et similia
 Nec igitur sunt signa pestilentie uel future uel presen-
 tis. Rectificatio aeris duplex est in qualitate et sub-
 stantia. in qualitate quidem quando aer excedit in ca-
 liditate et frigiditate uel humiditate et siccitate. Sed
 rectificatio ipsius in substantia est quando in aere nos
 continente accidit corruptio uel putrefactio unde cum
 hoc contigerit. Si igitur aer in qualitate sit multum
 distemperatus eligenda sunt loca umbrosa septentrio-
 nalia et alta et uentosa et reprimatur aeris caliditas
 frigiditate aque et foliis aromaticis frigidis et humi-
 dis et sic suo modo intelligatur si aer sit distempera-
 tus in aliis qualitatibus. Aer autem corruptus in sub-
 stantia est rectificandus cum aromaticis calidis et fri-
 gidis quod horum magis uidetur corporibus expe-
 dire suffumigando aerem ex hiis. intentio enim in

hīs suffumigationibus est aeris exsiccatio ⁊ ut aer fi-
at boni odoris ⁊ prohibeatur putredo. Calida autē
rectificantia et desiccantia aerem et putrefactioni resi-
stentia ex quib⁹ pōt aer suffumigari sunt hec. lignū
aloes thus mirra muscus costus dulcis cynamomum
xilobalsamus storax terebintina cypressus lapdauū
iuniperus laurus acorus asarum sauina squinantum
mel ⁊ crocus ⁊ similia. Ex hīs igitur oportet qd mul-
tiplicetur suffumigatio ⁊ rectificet aeris putrefactio
Ampli⁹ nullo mō aer sit inclusus nō euētat⁹. nam ae-
ris euētatio ⁊ spāliter a plaga septētrionis multū re-
ctificat aerē. hec igit⁹ breuia sufficiāt de aeris rectifi-
catione. Et nos uolum⁹ hic apponere suffumigiū mi-
rabile ⁊ expertū ad rectificādum aerem corruptū. Re-
cipe bedegar sandali rubei florum mirri ana partem
semis xilobalsami xilualoes olibani ana partes unā
⁊ semis. semis maiorane cipri gariofili zuccari albi
musci ana partem semis fu. clauib⁹ unum terantur et
bene dissoluātur in aqua in qua storacis ambre ana
pars semis fuerit dissoluta. Si quis autem uoluerit
corpora a pestilentia preseruare oportet ut extrahā-
tur humiditates superflue ⁊ inclinetur eorum regimē
ad subtiliationem ⁊ desiccationem ex omni modo et
minoratione cibi. sed non exercitio. oportet enim ut
non amministretur nec balneum nec etiam tollatur si-
tis ⁊ rectificetur aer ut diximus ⁊ declinet cib⁹ ad a-
cetosa ⁊ minoretur ex eo ⁊ sit caro administrata de-
cocta in acetosis. Amplius utendum est succo limonū
⁊ agresta ⁊ aceto ⁊ iuuat etiam succus granatorum.

Amplius cappares conditi cum aceto ⁊ similiter oli-
ue ualent ad idem. Et similiter zuccarum rosatū tyri-
aca ⁊ mitridatum ualent ad idem cum reliquo bono
regimine. Amplius medicamen factum ex ligno alo-
es croco ⁊ mirra ualet multum cōtra pestilentia ⁊ su-
matur in die ex eo circa dragmā unam. Amplius ē sciē-
dum q̄ quādo aer corrupt⁹ est in substātia ⁊ putre-
factus habitandum est in locis cauernosis subterra-
neis. ⁊ quando in aere est magna caliditas habitādū
est in montanis uentosis uento septētrionali. Ampli-
us sciendum q̄ bolus armenicus terra sigillata ī ae-
re pestilentiali prebent magnum iuuamentum. Ampli-
us in aere epydimiali propter corruptionem et pu-
trefactionē aeris. euitādi sunt fruct⁹ humidi et olera
⁊ pisces ⁊ lac ⁊ carnes exceptis carnib⁹ uolucrū ī mō-
tanis degentiū ⁊ uiculi ⁊ hedi ⁊ similiter perdici⁹ et
uniuersaliter res uentrem lenificantes hoc tēpore cō-
petunt. quēadmodum sunt tamarindi pruna cassiafi-
stula manna ⁊ uiola quando estas fuerit disposita
sicut superius dictum est in principio hui⁹ capituli.
Infantes ⁊ iuuenes ⁊ corpora hñtes grossa ⁊ colorē
rubeū maxime sunt custodiēdi ab aeris pestilētia. Et
qñ estas totaliter cōsimiliter disposita fuerit. tūc abs-
tinendum erit a carne ⁊ uino ⁊ a cōfectionib⁹ de mel-
le factis ⁊ fructib⁹ specialiter recētibus ⁊ dulcibus a
balneo ⁊ lauacro aque calide abstinendum erit omni-
no ⁊ aceto utendum in omni comestione ⁊ agresta et
succo fructuum acetosorum. ⁊ si necessitas cogat come-
dere carnes superius nominatas comedātur cū aceto

et succo uue acerbe et similibus superius in hoc capitulo /
lo nominatis. et si in corpore sit sanguinis repletio fe/
stinemus minutionem. si etas complexio consuetudo et re/
liqua particularia concurrant. Mansiones quoque fri/
gide eligende sunt. in quibus est morandum et fora /
mina a parte septentrionis sint aperta. Est enim possi /
bile ut hoc regimine utentes deo auxiliante aeris pesti /
feri dispositionem euadant. Cum autem in fine estatis multus
fuerit calor et autumnus ualde siccus et puluerilentus et fri/
gus et pluuia uenire tardauerint. tunc eligende sunt fri/
gide mansiones et rectificandus est aer cum infrigidantibus
et humectantibus puta cum panis canabinis aqua asper/
sis et appensis. Amplius pauimentum mansionis aqua fri/
gida irrorabitur sepe et a labore et coitu et sollicitudine
abstinendum est. Amplius hoc tempore aqua calida
quis lauandus erit et aqua infrigidata in potu sumen/
da et a nutrientibus calidis et uino abstinendum erit.
nisi uinum sit limphatum cum multa aqua. De cucu/
meribus autem et cytrullis et hiis similibus multum e/
rit utendum. summopere cauendum erit ne in sole se/
deatur et nullo modo ieiunetur. nec comestio post
famem tardetur et nullo modo toleranda est sitis. in dor/
mitione spualiter meridiana eligat loca frigida. pisces
quoque si comedere uoluerit super carbones assatos
comedat. uuas quoque in quibus est acetositas sumat in
talibus temporibus. singulis diebus bibere aquam
ordei confert multum et spualiter habentibus corpora
multum calida et sicca. hoc enim regimine utentes fe/
bres acutas calidas et pessimas egritudines hoc tpe

contingere potētes euadēt. Sñ at in aere apparitiōes
coruscatoib⁹ similes q̄ in ca. isto dicta sunt apparue/
rint fruct⁹ ⁊ olera que in tali tēpore nascunt⁹ sunt eui/
tāda ⁊ aqua que in superficie terre ē nō ē bibēda. aer
quoq; calid⁹ ē fugiēd⁹ ⁊ dom⁹ qualibet die aceto et
aq̄ mixtis ē irrorāda. ⁊ si in aere sint odores fetidi re/
ctificet⁹ aer cū hīs q̄ sunt boni odoris ut superi⁹ di/
ctum est ⁊ fumiget⁹ homo cū sandalo ⁊ cāphora. nu/
triētia sunt lētes ⁊ acetū ⁊ sumac ⁊ succ⁹ uue acerbe et
similia. acetū etiā cū aq̄ tēperatū bibēdū ⁊ uinum di/
mittēdū. Ampli⁹ in hac dispositōe multū ē sollicitan/
dum in rectificatōe aeris mō quo superi⁹ dcm ē. Ac/
cidit quoq; in multis ānis ut squinantia in uere mul/
tos iuadat q̄ mala ⁊ periculosa existit. Oportet igit⁹
puenire cū minutōe ⁊ uētosīs in crurib⁹ positīs ⁊ uen/
tris solutōe ⁊ gargarismis q̄ singulis dieb⁹ ⁊ noctib⁹
fieri debēt cū aq̄ rosaz in q̄ sumac madefactū fuerit
⁊ cū rob moroz ⁊ nucū ⁊ cū hīs bō pseruabit⁹ a squi/
nātia si de⁹ uoluerit. ⁊ otingit etiā q̄ aliq̄ hyeme ap/
oplexia ⁊ paralisis ⁊ egritudines hīs similes eueni/
ant. Est igit⁹ necesse cū talis fuerit ānus frequēter pur/
gare corp⁹ cū pillulis ad hoc appropriatis q̄s iueni/
es in libris particularibus ⁊ gargarismis ⁊ sternuta/
tionib⁹ ⁊ inūctionib⁹ totius corporis que oīa inue/
niunt⁹ in libroz locis particularib⁹. Ampli⁹ eoz nu/
trimentum est minuendum ⁊ subtiliādum hec breui/
ter sufficiant de preseruatiōe a pestilentia.

Capitulum.iii. de preseruādo a ueneno.

Voniā at sani homines ex ueneni assumptione

magnum possunt incurrere nocumentum bonū est in
hoc cautelā ⁊ studiū adhibere sic q̄ hoīes ab assump-
tione taliū uenenoꝝ ualeāt meliꝝ p̄seruari. Sciendum
igit̄ q̄ nō ē simile de coloribꝫ inuētis inmixtis ex q̄/
tuor elemētis ⁊ eorū dē saporibꝫ ⁊ odoribꝫ. Nā colo-
res mixtoꝝ eādē hnt operationē respectu aīaliū et
respectu hominis. sicut albedo cigni disgregat uisum
hominis. ⁊ nigredo cōgregat uisum eiusdē. sic etiā et
has easdē operationes hnt isti colores respectu cu-
iustibet animalis uiuētis. sꝫ nō ē sic de sapore ⁊ odo-
re. unde sapor qui est delectabilis ⁊ amicus alicui
speciei aīaliū nō ē amicus homini ut sapor ellebo-
ri ⁊ colloquintide nō est amicus homini. est tamē
sapor colloquintide porco delectabilis. Et sapor el-
lebori est amicus turdo. Volēs igit̄ euitare speci-
em comestoꝝ uenenosam nō comedat rem in qua per-
cipiat̄ sapor horribilis nec odor et specialiter si non
sit cibus per experimentū notus. Dubitantes igit̄ de
ueneno permixto cū cibo ante oīa lauent peroptime
os suū cum aqua frigida limpidissima ⁊ purissima. ⁊
tunc illo facto masticeꝝ cibus diu ⁊ teneat̄ in ore ⁊ sa-
por eius notet̄ ⁊ similiter odor. Nā proculdubio si ī
cibo sit uirtꝫ ueneni sufficiens ad corpꝫ perimendum
percipitur sapor in ore malꝫ ⁊ horribilis. Ampliꝫ sci-
as q̄ talis deceptio magis latet in cibus uehementis
dulcedinis uel acetositatis ⁊ uniuersaliter participāti-
bus saporē excellentē. Dubitātes igit̄ de ueneno de-
bent euitare cibaria ⁊ similiter fercula ex diuersis cō-
posita ⁊ diuersoꝝ coloꝝ ⁊ salsas habētes cōpositio-

nez diuersoz ⁊ saporē excellētē ualde. ⁊n brodio āc
carnium simplici ⁊ in carnibus simplicibus et in pane
simplici tales deceptiones de facili fieri non pnt. du
bitātes igit̃ sint cōtenti cibis simplicib⁹ ⁊ potu aq̃ pu
re in qua hec deceptio minime fieri possit. ⁊n uino āc
hec deceptio fieri p̃t de leui. vñ multū cōsiderari debz
sapor uini ⁊ color ⁊ odor ⁊ d̃z ī uase uitreo eē uinuz
ut ipsius color ⁊ substātia percipi possent ⁊ bibatur
uinū albū claz debile. nā ī tali uino dol⁹ facilt̃ per/
cipit̃. Ampli⁹ sciēdū q̃ quedā sunt q̃ uenenuz p̃ns nō
sustinēt quin statī mutent̃ in colore. sicut d̃r cōiter de
cornu serpētino uel lingua serpētina q̃ in p̃ntia uene/
ni humefit. spāliter si sal supponat̃ eidē. ⁊ sal etiā lin
gue serpētine suppositū humefit in p̃ntia ueneni. ⁊ la
pis sinaragd⁹ colorē mutat in p̃ntia ueneni. Et si si/
ter dicit̃ de corallo. Dubitātes igit̃ de ueneno tali /
bus dēnt p̃muniri. Ampli⁹ cyriaca sumpta āte cibuz
⁊ post ualet ad idē. ⁊ si si ter mitridatū. Multa eī sunt
simplicia ad idē ualētia. puta ruta nuces auelane fic⁹
saluia tormētilla bacce lauri ⁊ herba tumici q̃ apud
dyaſcoridē appellat̃ polomenō. Bonū ē igit̃ dubi/
tātes de ueneno hui⁹ oībz uel quibusdā p̃muniri. Et
ex hīs aliquid sumere añ cibū ⁊ post. dicūt quidam
q̃ sanguis leporin⁹ potat⁹ āte uenenu expellit ipsuz
Ampli⁹ puluis testiculoz urſi exſiccatoz ualet cōtra
uenenu ⁊ expellit ipm si sumat̃ āte cibū omnē ⁊ etiā si
sumat̃ post. Ampli⁹ qui dubitat de ueneno euitare d̃
bet ciboꝝ spēm in qua reperiunt̃ indiuidua h̃ntia ue
nenum. ⁊ h̃mōi sunt spēs fungoz ⁊ trufflaz ⁊ murel

narum ⁊ lampredarum. Amplius necessarium est cau-
uenti ut non sit omnis eius cautela in cibo dato ab a-
lio aut potu. Forte enim accidit ei unde non estima-
bit. quādoq; eī cōtingit res cadere malignas sicut la-
certam uel scorpiones in eo quod decoquit ⁊ ī uasis
in quib⁹ est uinū. Nam plurima uenenosoz diligunt
odorē uini ⁊ currunt ad ipm. ⁊ quādoq; moriunt in
cacabis ⁊ quādoq; bibunt ex eo ⁊ uomunt in eo ⁊ p-
pter hoc oportet ut caueant detecta ⁊ quod est sub
arborib⁹ magnis ⁊ herbosa loca. Ampli⁹ cōsiderādū
est qd aqua qua utimur nō sit aq̃ stans in qua inueni-
antur uenenosoz species. ⁊ similiter intelligat de her-
bis quibus homines utunt. interdū enim in talib⁹ lo-
cis conuersant animalia uenenoſa. Interdum etia⁹ li-
gna quibus utimur sapiunt naturam uenenosoz ī eis
conuersantiū ex quibus hominibus poterit inopina-
te lesio cōtingere. quādo igit aliquis ī stomacho suo
perceperit nocumēta puta incensionem mordicationē
⁊ inflammationem angustiam ⁊ sitim ⁊ sudoris exu-
berantiam aut somni profunditatem ⁊ stuporē ⁊ fri-
gus aut casum uirtutis cum sudore ⁊ syncopi. Hiis eī
apparentibus uel quibusdam horum ⁊ subito sine a-
lia manifesta cā statim est succurrendū cū uomitu p-
uocato cū oleo sisamino uel amigdalorum dulciū uel
accipiendū est butirum ⁊ lac ⁊ cibū multū ⁊ uomēduz
⁊ dato qd nō sequat uomit⁹ adhuc bonū ē ut uirtus
ueneni ex hoc destruat uel minuat. ⁊ si forsan uenenū
iam assumptū de facto descēderit fiāt clisteria. Am-
plius sumat bol⁹ armenic⁹ cū uino ⁊ fricet totū cor

pus ⁊ tunc inhibeat somn⁹. et ut sit ad unum dicere fi-
ant oīa que pnt diuertere uenenū ne moueat ad cor.
unde salua meliori sentētia puto q̄ trāfacta secunda
uel tertia die nō est malū s̄ bonū ⁊ utile fieri fleubo/
thomiā. Et si perceperim⁹ uenenū esse frigidū qđ scit⁹
ex somni profunditate ⁊ stupore ⁊ frigore. bonū est
q̄ exhibeant calida ualētia cōtra uenenū. puta alleū
uel ruta uel diptanum ⁊ similia calida superius enu/
merata ⁊ scripta in aureolis simplicium contra uene/
na frigida. ⁊ si uenenum sit calidum sumatur corian/
drum ⁊ camphora ⁊ similia. Et si fuerit de hīs que in/
terficiunt a tota specie sicut napellus. sumatur mitri/
datum tyriaca semen urtice agaritus ⁊ colloquintida
⁊ semen iuniperi ⁊ serapinum ⁊ castoreum sunt medi/
cine bone contra uenenum. quia faciunt euomere ⁊ du/
cunt per secessum ⁊ ualent a uirtute specifica. sed quia
cura uenenorum ⁊ uenenatorū in speciali magis per/
tinet ad regimen conseruatiuum. differam hoc tracta/
re quousq; componam librum memoriale de cura e/
gritudinum in quo laborare propono auxiliāte deo
⁊ uita comite post hui⁹ operis cōplementū.

Capitulū. iiii. de cōualescentib⁹.

Voniā cōualescentes ab egritudinib⁹ continēt⁹
in latitudine sanitatis. determinādum est hic de
ipsorum regimine in generali. Sciendū igit⁹ q̄ qđam
sunt perfecte cōualescētes quia sunt perfecte mūdifi/
cati. ⁊ alii sunt nō perfecte cōualescētes qz nō sunt per/
fecte mūdificati. Signa āt illoz qui nō sunt perfecte
conualescentes nec perfecte mūdificati sunt hec. ap

petitus defectus. sitis inordinata. dolor capitis. gra-
uedo totius corporis. et quod eorum corpora non redeunt
ad eorum uirtutes et confortationem et insomneitas et labor
in somno et egestio colerica. et similiter intelligatur de
urina. hec inquam et similia sunt signa imperfecte conuale-
scentie. et in talibus dubitamus de recidua. Nam que reli-
quuntur in morbis subuersionem facere consueverunt. tali-
um autem regimen multum appropinquat regimini egrorum
et indigent enim mundificationibus et alterationibus residuum mate-
rie. uere autem conualescentes in quibus nichil remansit de ma-
teria morbi quod scit ex bonitate appetitiue. et ex eo quod
corpus redit ad uirtutem et ad carnes et quod egestionem non
sunt humorales et nichil ex priori morbo relictum ap-
paret nisi solum membrorum debilitas. tales inquam conuale-
scentes non indigent aliqua specie euacuationis sed so-
lum uirtutem confortantibus et facientibus corpus re-
dire ad uirtutem et solitas operationes. Commune autem
est omnibus conualescentibus tam mundificatis quam
non mundificatis quod post crisin immediate eorum re-
gimen debet esse secundum quod fuit in egritudine duobus die-
bus continue et parum ualde deinde appropinquare ad regimen
sanorum et quanto plus quis distabit a die critica tanto plus
debet appropinquare regimini sanorum. Conualescentes enim
subito permutare ad sanorum regimen esset periculosum.
et quia ut dictum est uirtutes conualescentium sunt debiles ni-
chil graue est eisdem amministrandum nec ex cibis nec ex
potibus nec ex ponderibus nec ex motibus et similiter in-
telligatur de aliis. debent enim conualescentes gradatim per-
ducere ad exercitium facile et equale et quantum precipimus eorum

membra sustinere possent sine lesione et fatigatione. tale enim exercitium est conualescentibus conueniens. et quia in conualescentibus ut plurimum est paucus sanguis administranda sunt que augmentum faciunt in sanguine. Conualescentibus igitur cibi debent esse boni cibi et facili digestioni et debent esse cibi fluidi et potabiles. tales enim cibi facilius et citius digeruntur et debent eorum cibi declinare ad caliditatem subtilem cum humiditate et sint tante quantitatis quante conuenientius digeri possunt et quod non causent grauitatem nec rugitum nec inflationem. nec debent conualescentes tolerare sitim nec famem et sepe debent comedere et paucam una uice. et si forsan hec percipiant post cibum assumptum minuat de quantitate cibi. Hora autem cibi ad conualescentes est hora diei magis temperata. nec debent conualescentes comedere ad satietatem nec debent tolerare sitim. Potus eorum sit uinum subtile clarum boni odoris non fumosum et saporis delectabilis et trahentis ad dulcedinem et non totum esse uinum eorum forte. et nullo modo bibat aquam frigidam multam nec balneent in ea. hec enim possunt esse causa mortis ipsorum reperire. Amplius oportet quod conualescentes quiescant et letent et gaudeant et ab euacuationibus abstineant et proprie a coitu. Coitus est enim maxime eis nociuus. uinum cum temperamento est eis conueniens et maxime subtile tenue ut dictum est. Si conualescentium crisis fuit occulta suspiciendum est de recidua. ideo interdicienda est eis satietas comestitionis omnino et plus quam aliis conualescentibus. et si uideris ipsos indigere euacuatione quod sciri potest per signa superius enumerata in hoc capitulo. Primo confortanda est uirtus cum bono cibo per aliquos dies et deinde euacuandum cum medicina appropriata uel cum fleubo-

thomia qđ horz uideris expedire. fleubothōia tñ est
euitāda cōualefcētibz q̄to plz possumz qz cōter in
eis ē pauc9 sanguis. interdū tñ ē necessariū ipsaz fieri
ppter aliq̄s cās spāles. s. ppter maliciā sanguinis et
ppter illud qđ remāsit ī eo de seueritate maloz būo
rum q̄re necessariū ē ut extrabat sanguis mal9 paula
tim ⁊ augeat bon9. Sōn9 diurn9 nō multū opetit cō
ualefcētibz qz mollificat eos ⁊ si opetit hoc ē qz eos
quiescere facit. ⁊ de regimie oualefcētū ē q̄ permutēt
ad aerē contrariū aeri ī quo erāt infirmi. Ampli9 scias
q̄ oualefcēs uti d3 hīs q̄ securitatē faciūt a reliquiis
egritudīs q̄ p̄cessit. verbi grā oualefcēs a pleuresi le
niētibz pect9 d3 uti ex quibz securat a pleuresi ⁊ reli
quiis ei9. timet em ī oualefcēte a pleuresi aspitas pec
toris. Ampli9 nō ē bonū q̄ oualefcēs sudet ī balneo
ppter raritatē carnis sue obilis. ⁊ si ī oualefcēte mul
tiplicet sudor signū ē superfluitat. interdū contingit
q̄ cōualefcētes auidi sint in cibo suscipiēdo ⁊ tñ cor
pus nō redit ad uirtutē ⁊ uēter solut9 ē ⁊ in hoc casu
diminuēdus ē cib9 ⁊ aque pot9 ⁊ confortādus ē stoma
chus cū miua citonioz aromatizata uel nō aromati
zata cui9 miue descriptionē iuenies ī libris particula
ribus de medicinis opositis ⁊ similiter confortād9 ē stōa
chus cū cerotis ēplastris seu ungētis stōacho appro
priatis calidis ul' frigidis stipticis qđ magis uidebit
expedire. Et qz raro sunt diuturni morbi nō īferētes
passionē alicui mēbro p̄cipali multū cōsiderādū ī o
ualefcētibz si aliqđ mēbroz p̄cipaliū icurrat lesio
nez ⁊ eid' lesiōi p uiribz resistēdū s̄m q̄ uideri possit

in libris egritudinum particularibus. ⁊ sicut dictum
est de membris principalibus ita intelligat de uirtu/
tibus naturalib⁹ ⁊ aliis uirtutib⁹. Nam ad illis uirtu/
tis cōfortationem magis est intendendū quā magis
uiderimus debilitatā. qđ quō cognoscat ⁊ fieri pote/
rit ex libris scit⁹ particularib⁹. Nolum⁹ em̄ oīa cōcul/
care. Et hec de regimine sufficiāt cōualefcentium.

Capitulū quintū de consuetudine.

Consuetudo ē fortis res ualde ⁊ trāsgressio a cō/
suetudine nocet nocumēto magno. consuetudo
enim obtinet uim nature. sicut igitur naturam custodi/
re oportet. sic ⁊ consuetudinem. ⁊ spāliter si consuetu/
do sit laudabilis indifferens in bonitate ⁊ malicia re/
spectu eius ad qđ debet fieri permutatio. vñ si aliq⁹
fuerit cōsuet⁹ multū laborare ⁊ uelit hāc cōsuetudine⁹
dimittere ⁊ in ocio uiuere uel min⁹ laborare uel alia⁹
speciē assumere laboris. ⁊ aliud temp⁹ uel alium mo/
dum proculdubio multum grauabitur ex hoc. ⁊ simi/
liter intelligatur in cibis ⁊ in potib⁹ ⁊ somno ⁊ uigili/
is ⁊ in euacuationib⁹ ⁊ aīe accidētib⁹. In ōnib⁹ enī⁹
multū obseruāda est cōsuetudo si sit laudabilis uel pa/
rum laudabilis. uel indifferēs respectu hui⁹ ad qđ fi/
eri d⁹ permutatio. Si āt cōsuetudo sit illaudabilis ex/
qua debeat⁹ peruenire ad pessimas egritudīes sicut cō/
suetudo comedēdi malos cibos ⁊ siluestres qui in fi/
ne perducūt ex necessitate ad pessimas egritudīes Et
similiter coitus immoderatus ⁊ similes cōsuetudines
Tales inq̃ consuetudines corrigere oportet ⁊ permu/
tare uel totaliter uel salte⁹ infra termīos latitudinis

earum sed hoc debet fieri paulatim et secundum ordinem quendam
nam omnis subita mutatio nocet et spiritualiter a consuetudine ad in-
consuetudinem. Amplius debet quis sibi cauere ne unius rei quod-
cumque sit bona consuetudinem faciat quam ipsum observa-
re sit necessarium. ex cuius obseruatione restrictionem uel at-
tritionem patiat. Verbi gratia. si quis uno cibo consuetus
semper utatur uel aliquo potu uel totaliter ab eis ab-
stineat uel dormire uel moueri uel coire assuescat et ad
hoc grauiter astrigatur maximam incurret nocuentum si in-
terdum ab eisdem oporteat abstinere. Sic igitur quodlibet
corpus se disponere debet ut calorem et frigus patiens esse pos-
sit et ad motiones et ad nutrientia sibi necessaria aptum
reddatur. et ut somni et uigiliarum horas mansiones et do-
mos lectos et idumeta sine lesione permutare possit quod
quidem poterit fieri si consuetudo non obseruetur ad un-
guem sed interdum ad inconsuetudinem transire. oportet enim ad incon-

Quinta pars. (sueta permutare.

Capitulum primum de fleubothomia.

Voniam fleubothomia et farmacia uentosa san-
guisuge cauterium uel sectiones interdum sunt in-
trantes in sanitatis regimine et ut hoc opus nichil con-
tineat diminutum determinandum est de his quantum
spectat ad propositum. non est enim operis presentis
determinare de his prout faciunt ad curam egritu-
dinis. Primum igitur determinabimus de fleubotho-
mia et de considerationibus circa ipsam in sanitatis regi-
mine. Primum igitur consideratio est quod corpus simpliciter sa-
num seu eucratio nullo modo indiget fleubothomia. unde in
corporibus sic eucratis natura non facit aliquam euacuatio-

sanguinis ⁊ hoc ē signū q̄ tali corpori sanguinis euacuatio nō ē necessaria s; corporib⁹ quibusdā lapsis uel a generatōe uel a tēpore uel ab utroq; mō fleubothomia ē utilis q̄ plurimū. ⁊ notāter dico quibusdā sunt em̄ quidā quib⁹ fleubothomia nō solū opetit. i/ mo etiā ualde nocet. q̄ propter uidem⁹ q̄ i quibusdā corporib⁹ lapsis natura sine artis adiutorio facit sāguinis euacuationē uel per nares ul' per emorroidas uel per os uel per secessuz uel per urinā remanentib⁹ eisdē sub latitudīe sanitat. ⁊ qz ars imitat naturā q̄ tum p̄t nichil mirū si adiuenit ars modū euacuādi sanguinē i adiutoriū nature. Adod⁹ at ad hoc ouenientior ē per fleubothomiā uel per uētofas uel sanguisugas. Nō em̄ ē medicina laxatiua q̄ sanguinē euacuet uel si ē nō ē in usu nec eē d; qm̄ ē uenēnosa ⁊ corporis perēptiua. ē em̄ oīno iartificiale sanguinē euacuare cū farmacia. Vñ adiudicat⁹ fuit morti q̄ talem medicinā per experiētā adiuenit qz utebat⁹ ea ad malum ⁊ multos perimebat cū ea. Adod⁹ at euacuandi per fleubothomiā ē multū rōnabilis. nā per eā euacuat⁹ sanguis a toto corpe ⁊ siliter oīs hmuores et spāliter a partib⁹ īteriorib⁹ ⁊ sistere possum⁹ cuz uolumus. vñ in fleubothomia nō est tātū periculū sicut i medicina laxatiua. sic igit p; q̄ corpora lapsa a generatōe uel a tpe aut utroq; mō idigēt ea. Scda cōsideratio ē ad sciēdū q̄ sunt illa corpora lapsa q̄ maxime indigēt fleubothomia ex parte laps⁹ naturalis et ex parte laps⁹ accītalīs. dicā igit q̄ corpora cōplexi oīs sanguinee magis indigent fleubothomia quātū est ex parte cōplexionis ⁊ melācolica sed fleumatica

et colerica mediocriter. Sed colerica plus quam fleumatica. Et ex parte oppositionis ceteris paribus habentes uenas latas et habitudinem carnosam et colores inter rubrum et nigrum et pilos multos et musculos bonos et fortes plus aliis indigent fleubothomia. Non igitur solum consideranda est complexio sed compositio. Amplius consideranda sunt uirtus et etas. et consuetudo obtinet uim nature. Nam ceteris paribus corpora lapsa in naturali complexione que sunt fortioris uirtutis et perfectioris etatis et magis consueuerunt magis debent fleubothomari. uirtus enim debilis non sustinet fleubothomiam nec etas infantilis nec senilis. Consuetudo etiam multum est obseruanda non solum in hoc sed etiam in aliis. et sicut dictum est de lapsibus naturalibus sic suo modo dicendum est de accidentalibus. unde sanguineus per accidens est maxime fleubothomandus. melancolicus autem minime. Colericus et fleumaticus mediocriter. Similiter carnosus et musculosus accidentaliter maxime et extenuatus minime. Et similiter utentes regimine multiplicante sanguinem sicut uiuentes in ocio et gaudio et comedentes multas carnes et assaturas et dulcia et bibentes bona uina et non utentes balneis nec coitu nec multum exercitantes. tales inquam plus aliis fleubothomandi sunt. Et per oppositum ieiunantes et comedentes cibaria melancolica et multum balneantes et coeuntes et exercitantes et habitantes regiones calidas in quibus plurima fit resolutio a corporibus minime indigent fleubothomia. Et ex hoc concluditur quod in partibus fracie homines plus debent fleubothomari quam in partibus ytalie

quia minor multo fit a corporibus resolutio in par/
ribus gallicanis quia regio est magis frigida. Et si fi/
ter in aliis intelligitur regionib⁹ frigidis respectu ca/
lidarū. uiuunt etiā magis deliciose ⁊ inordinate que
sunt cause necessitatis fleubothomie. unde ceteris pa/
ribus uiuētes magis deliciose ⁊ inordinate indigent
plus ⁊ sepe fleubothomia. Ampli⁹ multum cōsideran/
dum est ut qui debet fleubothomari nō sit ebrius nec
crapulatus seu nauseatiue satiatus nec ī stomacho ple/
nus cibo. ⁊ q̄ in ei⁹ stomacho non sit colera. vñ si q̄s
habeat stomachū multū infectū colera añ fleubotho/
miā uomat colerā ⁊ deinde comedat aliqd acetosū ⁊ sti/
pticum stomachi cōfortatiuū ⁊ post fleubothometur
Ampli⁹ hñtes hñores crudos ⁊ uiscosos ⁊ idigestos
cum sanguīe mixtos nō debēt fleubothomari anteq̄
sanguis subtiliet⁹ sicut pri⁹ dixi. Ampli⁹ post balneū
uel coitum uel forte exercitiū nullo mō est fleubotho/
mādum. Ampli⁹ post longā egritudinē cauendū est
a fleubothomia añq̄ corpus fuerit fortificatum nisi
spālis necessitas ad hoc cogat. ⁊ de hoc superi⁹ dcm̄
est in de regimine cōualescentium. Ampli⁹ hoīes qui
cōuersant⁹ in artibus multū laboriosis ⁊ corporū rel/
solutiuis min⁹ aliis fleubothomari debēt ceteris pa/
ribus. vñ seruētes ī balneis ⁊ stuphis min⁹ sunt fleu/
bothomādi q̄ scriptores ⁊ pānoꝝ scissores. Ampli⁹
multum uigilātes ceteris paribus minus sunt fleu/
bothomādi. Ampli⁹ hñtes stomachū cor ⁊ epar debilia
q̄bus egritudines frigide accidere solēt nō sunt fleu/
bothomādi nisi necessitas urgeat ualde magna. Am /

plus in tempore calidissimo uel frigidissimo nullo
modo est facienda fleubothomia nisi urgente magna necessitate
Verum autem est tempus ualde aptum ad fleubotho-
miam propter eius temperiem. et quia assimilatur mor-
bo de repletionem nam tales infirmitates hoc tempo-
re maxime accidere solent. et nichil est quod adeo teneatur
a talibus egritudinibus sicut fleubothomia. fiat autem in
principio ueris cum dubitamus de egritudinibus contingē-
tibus ex sanguinis putrefactione. Sed in fine ueris
quando non est tanta sanguinis multitudo. sed dubitamus
de humorum acuitate uel calefactione et ebullitione ratio-
ne caliditatis. Autumnus autem ratione sui temperamenti
est tempus aptum ad fleubothomiā et precipue quando du-
bitamus de sanguinis incineratione. Amplius multum
consideranda est aeris dispositio in fleubothomia. ubi
aere existente pestilentiali uel nebuloso uel turbido et
flante uento australi uel quacunque mala qualitate in-
fecto non est aperienda uena ne aer infectus subin-
trans uenam sanguinem reddat pestilentialem et infe-
ctum et sit error peior priore. Eligatur aer purus et di-
es clara et luminosa et uentus magis depurans aerem
cuiusmodi est boreas et non sit uentus fortis. In hye-
me tamen est australis uentus eligendus ad aeris tem-
periem. Amplius eligatur hora diei magis tempera-
ta. In temporibus igitur calidis fleubothomia fien-
da est ante horam terciam. Et in frigidis circa meri-
diem. Amplius dicunt quidam quod si sanguis sit coleri-
cus fleubothomia facienda est in hora motus colere. pu-
ta a tertia hora diei usque ad nonam. Et si sanguis sit

purus debet fieri fleubothomia a quarta noctis usque
ad terciam diei. et si sanguis sit fleumaticus debet fleu/
bothomia fieri a .ix. hora diei usque ad terciam noctis.
et si melancolicus a terciâ noctis usque ad .ix. noctis. hoc
tamen non approbo quia fleubothomia semper fienda
est in lumine diei nisi in casu magne necessitatis. Amplius
in fleubothomia consideranda est etas lune et lo/
cus eius similiter atque coniunctio et aspectus. Nam in pri/
ma quadra lune fleumothomandi sunt iuuenuli et iu/
uencule. In qua etiam etate lune uidemus puellas ma/
xime pati fluxum menstruorum. sed in ultima quadra
sunt fleubothomandi seniores et in temporibus me/
diis mediocres iuxta illud. Luna uetus ueteres. iu/
uenes noua luna requirit. Amplius dicunt quidam
quod in prima quadra lune fleubothomandi sunt cali/
de et humide complexionis. puta sanguinei. In secun/
da colerici in terciâ fleumatici. et in quarta melan/
colici. Nam prima quadra est calida et humida. se/
cunda calida et sicca. terciâ frigida et humida. et quarta
frigida et sicca. et similiter possemus dicere quod si
uellemus euacuare sanguinem purum fiat in prima
quadra. Si colericum in secunda. si fleumaticum in ter/
cia. si melancolicum in quarta. Amplius conside/
randus est locus lune. Nam si luna sit in signo aspec/
tum habente ad aliquod membrum non fiet fleubol/
thomia de illo membro. uerbi gratia luna existente in
signo geminorum non fiet fleubothomia de brachi/
is quia hoc signum habet aspectum ad brachia. Et
similiter existente in tauro non fiet fleubothomia de

uena colli nec existente in piscibus fiet fleubothomia
de uenis pedum ⁊ existente in ariete non fiet de ue /
nis capitis . Et luna existente in aquario nō fiet fleu /
bothomia de uenis que sunt in tibiis . Amplius cir /
ca fleubothomiam et propter quas causas gene /
raliter fiet fleubothomia sciēdū q̄ fleubothomia fit
quinq; de causis in generali . Nam fit ad euacuan /
dum humorum omnium uel sanguinis multitudi /
nem . Interdum fit ad minuendum partem humo /
rum ut natura potentior sit supra residuum . Inter /
dum etiam fit ad infrigidandum . Interdum fit ad
attrahendum sanguinem ad aliquem locum . Et in /
terdum fit ad diuertendum sanguinem ab aliquo lo /
co . Dico ergo primo q̄ fleubothomia fit ad euacu /
andum omnium humorum multitudinem uel solius
sanguinis . ⁊ propter hoc dicitur a sapientibus q̄ est
euacuatio uniuersalis euacuans humorum multitu /
dinem . quando igitur nobis apparuerit signa reple /
tionis uenarum magnarum quam impossibile ē laxa
tino purgari fiat tūc magna fleubothomia si reliqua
particularia concurrant superis nominata . ⁊ fiat fleu /
bothomia de uenis magnis respicientibus totū cor /
pus . uel respicientibus partes corporis in quib; ma /
gis signa repletionis apparent . ⁊ ad hanc intentionē
fit fleubothomia in paratis cadere in synocham uel
synochum uel in similes egritudines repletionis ⁊ q̄
uis in omni fleubothomia fiat euacuatio . tamen hec
euacuatio maxime dicitur ad euacuandum quia in hoc
casu maior fit euacuatio ⁊ de maiorib; uenis ⁊ quasi

intenditur totius superfluitatis materie eradicatione.

Amplius fit fleubothomia interdum ad minuendum partem humoris peccantis ut natura sit potentior in digerendo residuum. et in ista intentione potest fieri fleubothomia propter dominium sanguinis colerici uel fleumatici aut melancolici. et talis fleubothomia debet esse multo minor. Et debet esse ex uenis habentibus aspectum ad partes in qua nobis constiterit magis esse talem repletionem. De hiis autem uenis et earum aspectibus adhuc dicetur. Amplius interdum fit fleubothomia ad infrigidandum et euentandum et debet esse fleubothomia parua et isto modo fleubothomia potest fieri non existente peccato quantitatis sed solum qualitatis. Amplius fit interdum fleubothomia ut attrahatur sanguis ad aliquem locum ut uerbi gratia fit fleubothomia de sopphenis pedum ut attrahatur sanguis ad matricem.

Amplius aliquando fit fleubothomia ad diuertendum. uerbi gratia esto quod aliquis patiatur fluxum sanguinis narium uel sputum sanguinis fleubothomia fit de uenis inferioribus puta de sopphenis et basilica seu sciatica ad hoc ut sanguis diuertatur ad contraria. Et circa hoc diligenter est notandum quod quanto locus a quo fit fleubothomia fuerit longinquior et directior loco a quo fit diuersio tanto est diuersio perfectior et artificialior. unde in patientibus fluxum sanguinis narium perfectior est diuersio per fleubothomiam sopphenarum uel sciaticae quam per aliquam aliam uenam superiorem tamen bonum est et artificiale quod

hec diuersio incipiatur a superioribus uenis ⁊ finaliter terminet⁹ per inferiores uenas. Amplius circa fleubothomiam considerāde sunt uene que in nostro corpore fleubothomari cōsueuerunt. Nolo autē in hoc opere facere mētionē de omnibus que possunt in nostro corpore fleubothomari. Sed de communiore ⁊ de his de quibus fleubothomando seu fleubothomari faciendo sepius assueui. Sciendū igitur q̄ uenarum harum quedam sunt particulares ⁊ alie uniuersales et communes. dicuntur autem communes et uniuersales eo q̄ euacuant a toto corpore ⁊ a locis principalibus totius corporis immediatius ⁊ a uenis maioribus. et per oppositum uene dicunt⁹ particulares que immediate euacuant a uenis minorib⁹ ⁊ non aspiciunt membra principalia immediate. Hec euacuant sic a toto corpore cum fleubothomant⁹ sicut maiores. Uene autem communiore ⁊ uniuersaliores sunt tres uene que reperiuntur in curuatura brachii q̄rum uenarum superior uocatur cephalica id est uena capitis. alia inferior basilica id est epatis uena in brachio dextro uel splenis uena in sinistro. tertia est uena mediana que reperitur in medio predictarum. et ideo mediana uocatur. et aliter dicitur uena cordis. ⁊ aliter uena communis. Iste tres uene sunt alius cōmuniore. tum quia grossiores ⁊ maiores. tum quia membris principalibus interiorib⁹ propinquiores ⁊ directiores. tum quia cū uenis totius corporis magis colligate ⁊ manifestis apparent. et iō cum sit fleubothomia propter euacuationem a toto corpore ratio

nabile est q̄ fiat ab altera istarum uenarum. uerum ta-
men est q̄ cephalica magis aspicit superiores partes
Et basilica ⁊ mediana medias partes. ⁊ indifferenter
partes superiores et inferiores. Est enim composita
ex cephalica et basilica. et quelibet illarum uenarum
habet ramos qui fleubothomari possunt in defectu
illarum uenarum scilicet quando non apparent. vñ /
de regula est generalis in fleubothomia obseruāda.
q̄ ceteris parib⁹ uena grossior ⁊ apparentior est fleu-
bothomanda. Et est circa illas uenas notandum
q̄ in fleubothomia cephalice minus imminet pericu-
lum. nam sub ea non est neruus nec arteria notabilis
ex quorum tactu per fleubothomiam possit periculū
imminere. sed sub basilica est arteria magna de cu-
ius apertura dubitandum est. et huius uene apertu-
ra non debet esse profunda. et sub uena cordis est
neruus de cuius punctura dubitandum est cum fleu-
bothomatur. q̄ nerui pūctura nata est inducere spas-
mum. Et quanto hee uene puta cordis ⁊ epatis sunt
minores et profundiores tanto maius est periculum
Iste autem tres uene ⁊ earum rami reperiūtur in bra-
chio dextro et in brachio sinistro et interdum sunt a-
periende in parte dextra et aliquando in sinistra. Et
circa hoc cadunt considerationes plurime. Prima
igitur consideratio est q̄ in tempore frigidiore scili-
cet in hyeme uel iuxta debet fieri fleubothomia de
parte sinistra et tempore opposito de dextra. et uni-
uersaliter si ex regimine uel ex complexione naturali
uel ex etate nos percipiamus sanguinem esse grossuz

⁊ melancolicum fleubothomandum est ex sinistra.
Et si perceperimus sanguinem fore subtilem ⁊ colerici-
cum et calidum fleubothomandum est de dextera.

Amplius si uelimus attrahere a dextera fleubothomia fiat a sinistra et econtra. verbi gratia. si dubitamus de apostemate in parte dextera extrahemus de sinistra et econuerso. Si autem materia iam sit fluxa uel per uiam congestionis in loco congregata seu generata fiat fleubothomia ex illa parte in qua magis apparebunt signa repletionis. Et est notandum circa diuersionem q̄ diuersio nunq̄ est facienda nisi per unam diametrum puta a dextero ad sinistrum uel de orsum ad sursum uel econuerso. secundum enim duas diametros simul non est fienda fleubothomia diuersoria nisi in casu ubi esset magna plenitudo. Amplius circa uenarum istarum apertionem sciendum q̄ maior consideratio adhibēda est in mediana q̄ in aliis ex eo q̄ huius uene fleubothomia plus debilitat cor. Vnde in habentibus cor debile et in paratis ad cordis tremorem et syncopym non fleubothomatur uena illa. Sed si necessitas occurrat accipiat uena basilica uel cephalica. Et similiter si perceperimus eipatis uel splenis uel stomachi frigiditatem. multum est dubitandum fleubothomare basilicam. et si necessitas occurrat fleubothomandi loco eius accipiat uena medicina. et sic intelligatur de cephalica. Ego autem in istarum uenarum apertione habeo regulam q̄ uena harum trium grossior et apparentior ⁊ plenior securius est aperienda. Nam ex hoc conuincitur p/

babiliter membra super que uena habet aspectus fo-
re calidiora et fortiora et sanguine pleniora. No-
tandum est q̄ fleubothomia de uena capitis ualet
ad infirmitates et ad dolores capitis et oculorum.
et si non exeat sanguis in prima percussione secu-
re potest iterari percussio. quia non est dubitan-
dum de tactu arterie uel nerui sicut superius dic-
tum est. fleubothomia uene mediane que aliter ue-
na corporis uel cordis nominatur. ualet ad infir-
mitates calidas totius corporis et specialiter parti-
um cordis et pulmonis. Et debet fleubothomia fi-
eri cum cautela quia sub ea est neruus. Non igitur
fiat uulnus nimis profundum. uena basilica mul-
tum ualet ad infirmitates epatis stomachi ⁊ splenis
⁊ debet fleubothomari cum cautela. quia sub ea est
arteria. in defectu uene cephalice brachii potest ca-
pi cephalica que est in manu scilicet in radice polli-
cis. et ualet in casibus in quibus fleubothomia ce-
phalice. Et quidam dicunt q̄ ualet in illis casib⁹ in
quibus fleubothomia uene cordis ⁊ stomachi ualet.
Similiter loco basilice brachii accipiatur saluatella
que est in manu inter auricularem et medicum. et ua-
let in eisdem casibus sed aperienda est cum timore.
quia sub ea est neruus. et cum sit fleubothomia de ue-
nis que sunt in manu ponatur manus in aqua calida
⁊ apertura uene remanet magis perfecta ⁊ sanguis li-
berius et facilius exeat et manus fleubothomata mi-
nus ledat a otinēte. Nec igitur sufficiāt de uenis q̄ sunt
in brachiis ⁊ manib⁹ q̄ sunt in usu. de aliis uenis que

sunt in collo ⁊ in capite quia non consueuerunt ape-
riri in regimine sanitatis breuiter pertrāseō. In collo
enim sunt due uene. quarum una est in parte dextra.
⁊ alia in parte sinistra et in hominibus cantantibus ⁊
anhelitum retinentib⁹ mirabiliter ingrossantur. ⁊ uo-
cantur guidegi. Harum autem uenarum fleubotho-
mia ualet ad constrictionem anhelitus ⁊ inceptione⁹
lepre ⁊ impetiginem et serpiginem ⁊ egritudine⁹ que
comedit carnes. que alio nomine dicitur nolimetange-
re uel cancer corrosiuus. Debet autem stringi collum
ut uene ingrossentur et sedeat infirmus qui debet fleu-
bothomari super scamnum et fleubothomator super
caput eius et incidat uenam in longitudine parā post
ea sequatur ligamentum. et parum stringat ne suf-
focetur fleubothomatus et dimittat eum usq⁹ ma-
ne. sanatur enim uuln⁹. Amplius due uene sunt post
aures. quarum fleubothomia ualet ad emigraneam ⁊
catharrum antiquum ⁊ tineam ⁊ capitis exituraz. hee
autem uene sunt in loco concauo post aures. et bene
apparent cum stringuntur guttur et gula. et sunt in
loco ubi appposito digito sentitur pulsus. Aperian-
tur ergo parum in longitudine et fac exire sanguine⁹
quantum uis. Amplius in temporibus sunt due ue-
ne quarum fleubothomia ualet ad capitis dolorem
antiquum et apostema palpebrarum et oculorum et
ad omnes superfluitates que currunt ad oculos ⁊ de-
bet sanguis emitti ut superius dictum est. Ampli⁹
est uena in medio frontis inter duo supercilia et eius
fleubothomia ualet contra infirmitates antiquas.

Faciei et turpia ulcera et ad dolorem partis posterioris capitis. Amplius est uena in punctu nasi cuius fleubothomia ualet ad frenesim febres acutas ⁊ capitis dolorem antiquum et antiquam rubedinem faciei. Amplius sunt uene in lacrimalibus oculorum. quarum minutio ualet ad egritudines oculorum. scilicet ad scabiem et rubedinem ⁊ ad apostemata oculorum. nec debet huiusmodi fleubothomia fieri ex lacrimali uersus nasum propter dubium ex fistula.

Amplius sunt uene in labio inferiori. quarum fleubothomia ualet ad rupturam et corrosionem oris et gingiue ⁊ ad fissuras labiorum et ad ulcera mala que sunt in naso. Amplius sub lingua sunt uene quarum fleubothomia ualet ad apostemata gule ⁊ ad infirmitates gule et oris specialiter ad squinantiā.

Amplius in quolibet pede sunt tres uene que fleubothomantur communiter. scilicet sciatica ⁊ sophe / na. et quedam uena que est inter pollicem pedis ⁊ digitum qui sequit̃. Fleubothomia sciaticae ualet ad passionem scie et renum. et fleubothomia sophene ualet in passionibus matricis et testiculorum et antiquam scabiem et fleuma salsum coxarum ⁊ tibiarum. Ad idem ualet fleubothomia illius uene que est iuxta pollicem pedum. Et est diligenter notandum q̃ hec fleubothomia plus debilitat q̃ fleubothomia uenarum magnarum et superiorum. Et ideo fit communiter fleubothomia earum post prandium quia tunc temporis uirtus est fortior. Amplius post
(prandium

humores sunt magis moti ad extrema corporis et ad venas maiores que sunt in membris. Ratio autem quare magis debilitat forte est maior diuersio caloris et spiritus a corde. De uenis autem maioribus et communioribus que sunt in brachiis fieri debet fleubothomia stomacho ieiuno ex eo quod tunc sanguis magis dominatur in eis. et post cibum plus mouetur sanguis ad venas minores et ad membra. Amplius in fleubothomia consideranda sunt que sunt fienda ante fleubothomiam. et que fienda sunt in actu fleubothomie. et que post fleubothomiam. Ante fleubothomiam namque bonum est aliquantulum exercitari et moueri et euigilari ut sanguis sit mobilior et ad euacuationem abiliior. Amplius membrum fleubothomandum est calefaciendum et fricandum uel cum aqua calida irrorandum et lauandum ut uena fiat aptior et sanguis fluxibilior fiat ad locum fleubothomie. Eligendus est autem fleubothomator iuuenis expertus boni uisus non tremulus non ebriosus non crapulosus. de cuius bonitate et fidelitate habetur confidentia certa. et si forte fleubothomandus esset pusillanimis uel ualde debilis. et ad cuius stomachum colera fluere consuevit. ante fleubothomiam comedere debet buccellam panis intinctam in uino stiptico uel odorifero uel in succo granatorum. quod horum magis uideris expedire. Amplius sciendum quod quidam sunt qui per aliquos dies ante fleubothomiam baluandi sunt. et isti sunt quorum sanguis est ualde grossus et immobilis et

uene occulte. Nam per balneum sanguis subtiliatur
7 mobilior efficitur. et uene etiam ingrossantur. Eri
am per balneum superfluitates propinque cuti eua
cuantur et resoluuntur et sic cum fit fleubothomia de
uenis magnis non attrahentur ille immundicie a ue
nis paruis ad uenas magnas. et si balneum non pre
mittatur immundicie que sunt iuxta cutem attraben
tur ad magnas uenas. uerbi gratia. si immundicie es
sent in riuulis paruis si fieret euacuatio a fonte ma
gno. immundicie riuulorum possent redire in fontem.
Nam fleubothomia per quandam colligantia que
est in uenis euacuat ab omnibus uenis. In tali igitur
casu premittendum est balneum. sed si corpus es
set ualde plectoricum. nullo modo premittatur bal
neum. Nam magnum periculum esset qd balneum e
bulitioem i humorib9 et febre continuā uel apostema
in membris principalibus generaret et similes mor
bos qui consueuerunt ex humorum ebullitione cau
sari. Amplius ante fleubothomiam emittende sunt
feces et urine ne illarum superfluitatum vapores at
trabantur ad uenas et inficiāt sanguinem. Nam ve
ne exinanite per fleubothomiam attrahunt a stom
cho et intestinis mediantibus meseraycis et aliis ve
nis epatis. Amplius in uere et in estate in sanis fi
at fleubothomia de dextra parte. et in autumno et
hyeme de parte sinistra. Sed in egris corpore exi
stente plectorico ante fluxum materie fiat primo de
parte opposita. deinde de eadem ubi ē egritudo. Et
si corpus non sit plectoricum 7 egritudo sit multum

maligna fiat fleubothomia de eadem. sed quocunq;
modo res se habeat materia existente uenenosa nun/
q̃ est diuertenda ad partem oppositam. Amplius in a
ctu fleubothomie multa considerata occurrunt.

Prima quidem consideratio est circa uene apertu/
ones. non enim aperienda est uena cum fleubothomo
obtuso. hoc enim est causa erroris ⁊ non sequit̃ finis i/
tentus quia nō fit apertio uene qua libere sanguis ex
eat ⁊ potest esse causa apostemationis loci. Ampli/
us fleubothomator non debet fleubothomum ma/
nu premendo impellere sed suauiter blandiēdo ⁊ fur
tiue ut fleubothomi extremitas ad interiora uene p/
ueniat. quia si duriter impellat fleubothomum forte
caput fleubothomi rumpetur in uena occulta ruptu/
ra aut refugiet uena ⁊ non uulnerabitur usq; ad inte/
riora sed solum in superficie tunice. Et si fleubotho/
mator post capitis fleubothomi rupturam perfidi/
ose institerit ut fleubothomādum cum eo fleubotho/
met augmentabit dolores ⁊ apostema. Et ergo fleu/
bothomator tēptare debet et experiri qualiter fleu/
bothomus ingreditur cutē anteq̃ cum eo fleubotho/
met. ⁊ similiter temptare debet cum secundare uult se
cundam percussione si fuerit opus secūda percussio/
ne uel ad dilationē foraminis uel ad illationē no/
ue aperture si defect⁹ fuerit in ictu primo. Amplius
fleubothomator cauere debet ne uenā impleat ⁊ sangui
ne inflet quā fleubothomare querit qz nō inflata nec
impleta meli⁹ tangit̃ a fleubothomo nec remouetur
ab ipso. Et istud uerū est de impletionē et inflationē

immoderata quia moderata iuuat ad impulsu Fleu
bothomi. Amplius cum uena occulta fuerit ⁊ ipsius re
pletio sub ligatura non apparuerit debet solui ⁊ post
ea pluries ligari ⁊ inungi oleo calido dilatatio. ut
camomillino ⁊ ungendo cum manu comprimi ascen
dendo ⁊ descendendo donec manifestetur. Amplius
caput fleubothomi debet impelli secundum certam me
suram non nimis profunde ne perforet uenam ex utra
que parte ⁊ neruum uel arteriam aliquam uene suppo
sitam perforet. Et debet fleubothomus plus impel
li quando uena est multum gracilis ⁊ profunda ⁊ ue
luti sepulta in carne. Amplius fleubothomator debet
apprehendere fleubothomum cum duobus digitis uideli
cet pollice ⁊ medio ⁊ dimittat index ad palpandum uel
nam. Et debet apprehendere fleubothomum in medio
ferri uel circa medium ut firmius teneat ⁊ non uacillet.
Amplius cum uena fleubothomanda prona fuerit la
bi ad alterum laterum eius ⁊ euadere ictum fleubo
thomi opponi debet ei ligatura e contrario partis il
lius. Et si equaliter prona fuerit labi ad utrumque lat9.
non debet in longum fleubothomari sed secundum transuer
sum. Amplius ligatura debet esse propinqua loco in
quo debet aperiri uena. Et cum ligatura uenarum occul
tauerit que prius ante ligaturam apparebat ligatu
ra soluta signanda est uena. ⁊ cum debet aperiri uena
caliter signata debet cauere ne uena per ligaturam la
batur a rectitudine signi. Amplius cadit considera
tio circa secundationem fleubothomie. fiat autem se
cundatio eadem die antequam uulnus sit perfecte clausum. Hec

autem secūdatio fleubothomie fit quādo est magna
necessitas extrahendi sanguinē ⁊ forte ppter debili/
tatem uirtutis uel propter ignoratiā medici uel quia
cetera particularia non cōcurrunt uel nō fuit extrac/
tum de sanguine q̄tū fuisset expediēs. ⁊ tūc eadē die
aperiat nō cū ungue s; cū fleubothomo. nā si aliter
aperiret uena forsan exiret sanguis bon⁹ ⁊ subtilis ⁊
remaneret mal⁹. Itē ista secūdatio habet locū ī apo/
stematibus qñ uidem⁹ sanguinē in secūda scutella pe/
iorem sanguine prime scutelle. ⁊ similiter intelligatur
de tertia scutella respectu secūde. Cōsidera tñ cōstan/
tiam uirtutis qz uirtute debili existēte nō ē secundan/
da fleubothomia. Si uoluerit fleubothomiā secūda/
re bonū est inungere fleubothomū ut uuln⁹ non ita
cito cōsolidet. Ampli⁹ circa fleubothomiā actūalem
cōsiderādum ē qđ interdū contingit qz uena aperta
sanguis non exit. ⁊ hoc pōt cōtingere multis de cau/
sis. Quarum prima est multitudo sanguinis q̄re con/
culcat ⁊ ingurgitat ⁊ foramē opilat ⁊ nō exit nē exit
guttatim s; uulnere existēte largo cito exit cū filo cuz
uulnus percutit in circuitu cū ungue ⁊ in tali casu bo/
num est transire ⁊ sereare ⁊ fleubothomatū super spa/
tulas percutere. Secunda causa est grossities san/
guinis. et tūc nullo adiutorio bñ pōt exire. ⁊ sic oportet
sanguinem subtiliare cum medicinis ⁊ cibis subti/
liatiuis notis. Tercia causa est paucitas sanguinis.
⁊ hec scitur quia macer ⁊ extenuatus. et tales indigēt
dieta resumptiua ⁊ nutriente. Quarta causa est timor
⁊ pusillanimitas. aut qz non consueuit ⁊ tunc cōpetit

mica panis in uino ⁊ aspersio cum aqua rosata ⁊ ui-
no odorifero ⁊ uerba consolatoria. Amplius potest
hoc cōtingere ex foraminis paruitate ⁊ tūc elargan-
dum est Foramē quia aliter sanguis subtilis exiret et
grossus remaneret. Amplius egrediēte sanguine tā-
gendus est sanguis. qui si frigidus inueniat⁹ statim est
restringend⁹ sanguis. Et similiter si inueniatur calid⁹
⁊ subtilis ualde. Nam in utroq; casu dubitādum est
de syncopi. Si at sanguis fuerit calidus et medio-
cris substātie uel grossus ⁊ urina rubea ⁊ spissa ⁊ pul-
sus plenus extrahendus est sanguis in copia si parti-
cularia cōcurrūt. Ampli⁹ ponat⁹ una gutta sangui-
nis cum egredit⁹ supra unguem. si igitur fluat ⁊ nullo
modo consistat talis sanguis est multum aquosus ⁊
est restringend⁹. ⁊ si nullo mō fluat tunc ē nimis gros-
sus ⁊ parum est extrahend⁹ donec fuerit subtiliatus.
Si at mediocriter se habeat bonitas ⁊ mediocritas si-
gnificat⁹ ⁊ securi⁹ potest ex eo subtrahi si cetera parti-
cularia cōcurrant. Et similiter proiciat⁹ una gutta in
aquam. ⁊ si descendat nimia grossities sanguinis sig-
nificatur. ⁊ si totaliter supernatet ⁊ diffundat⁹ est ni-
mis aquosus. ⁊ si medio mō se habeat bonus est.

Amplius cum sanguis exit actu a uena bonum est
q; digitus supponatur uulneri quando parum exit
de sanguine. Hec enim digiti suppositio deseruit ad
duo. Primo quidem ad hoc ut virtus reuertat⁹ in se
⁊ non dispergatur nec debilitetur propter subitam el-
uacuationem. Secundo quidem digiti suppositione
detinetur sanguis ad tempus aliquod quousq; mal⁹

distans a loco fleubothomie posset moueri. Quando
igitur in corpore est apostema et fleubothomia fit ad
diuertendum maxime competit huius digiti suppositio.
Amplius consideranda sunt que sunt post fleu
bothomiam. Sciendum igitur quod post fleubothomiam im
mediate non est dormiendum nec ambulandum nec cum
hominibus colloquendum nec in loco luminoso mo
randum sed statim facta fleubothomia et loco fleubo
thomato deceter ligato si fleubothomia fuerit in bra
chio teneatur brachium fleubothomatū eleuatum et ali
cui parieti appodiatum per aliquod tempus. hoc au
tem fit ne sanguis decurrat ad locum fleubothoma
tum quia forte locus apostemaretur et tunc satis cito po
nat se ad quiescendum super lectum in loco obscuro nec
aliquo modo iaceat super latus unde facta fuit fleubo
thomia et teneat oculos clausos et solus maneat usque
ad tempus aliquod ne spiritus dispergantur et interdum
paret buccella panis tostī in uino bono et satis cito
eam comedat. Et si stomachus sit mundus possunt ex
hiberi duo oua recentia sorbilia et deinde comedat ci
bum suum ordinarium. et in illa die sit cibus eius sub
tilis et bonus et paucus et potus sit bonum uinum cum
pauca aqua et securius in die fleubothomie excedere
potest in potu boni uini quam in cibo. in die fleuborbo
mie nullo modo exercitetur sed maneat cum sociis su
is in domo cum gaudio. Illa etiam die nullo modo
balneetur nec aliquo modo coeat nec dormiat. Nam
dormire post fleubothomiam causat contractiones
membrorum et est causa motus superfluitatum ad in
tra versus aliquod membrum nobile. Amplius in

somno retrahit sanguis et calor et spiritus ad centrum
et sic posset ratione motus inducti per fleubothomi-
am et ratione retractionis que fit in somno fieri in hu-
moribus ebullitio et sic possit fieri febris et apertio ve-
ne et specialiter quia in somno mouentur membra ho-
minis motu inordinato et inopinato scilicet cum quis in
somno voluitur et reuoluitur quod etiam causa esse
possit crepationis vene. Sic igitur post fleubothomi-
am non est dormiendum et specialiter ante cibum. sed
post cibum per duas vel per tres horas puto quod non
est magnum periculum quia in tanto spacio humo-
res possunt esse sufficienter quietati. Securius est ta-
men non dormire vel si dormiatur sit valde parum.
et sit cum bona custodia propter periculum quod im-
minere posset Et in sexta die a die fleubothomie po-
test balnari et quinta die coire et in quarta die exer-
citari. Sic igitur fleubothomatus tribus diebus de-
bet esse sine exercitio notabili et in bono regimine cibi
et potus. et quia fleubothomia sequitur sincopis ual-
de sepe et specialiter in habentibus stomachum cole-
ricum et spiritus subtiles bonum est statim facta fleu-
bothomia fricare extrema et irrorare faciem aqua ro-
sata aut vino odorifero et vocent proprio nomine et
aperiatur os eorum cum ligno. et detur brodium gal-
line cum vino et potest dari dyamargariton et pliris
cum musco vel zuccarum rosatum. Hec sufficiant de
hiis que fienda sunt ante fleubothomiam et in actu.
Consequens est de sanguinis inspectione et de dispo-
sitione corporis per ipsum sanguinem cognitione breuissime

pertransire. Per borā igit p^o Fleubothomiā inspiciē
dus ē sanguis postq̄ fuerit coagulatus bonū est au
tem q^o sanguis extrahat in pluribus scutellis ut ipi^o
sanguinis difformitas ⁊ diuersitas possit meli^o a me
dico denotari. Prima cōsideratio ē circa hoc q^o si pri
m^o sanguis sit peior secūdo ⁊ terci^o ⁊ secund^o peior
terci^o ⁊ sic consequenter ⁊ ultim^o sit bon^o ⁊ notabilis
bona ⁊ rationabilis ⁊ sufficiens fuit fleubothomia. ⁊
si sit econuerso sc^o q^o prim^o sit bonus et secund^o mal^o
non est adeo bonum immo signū est q^o adhuc ē fleu/
bothomie uel farmacie uel utriusq^o necessitas. In fleu
bothomia que fit ad diuertendum ubi locus fleubo
thomatus distat a loco infirmo hoc sepe contingit ⁊
rationabiliter secundus sanguis est peior primo. ⁊ ē
signum perfecte diuersionis. Sed quādo fleubotho
mia fit ad euacuandū ⁊ ex loco propinquo morbo
puta ex eadē parte tunc prim^o sanguis debet eē dete
rior secūdo ⁊ secundus terci^o. ⁊ si oppositum contin
git adhuc ē fleubothomie uel farmacie necessitas. Et
in corporib^o sanis q̄ nimis distulerūt fleubothomiā
sepe cōtingit q^o prim^o erit melior secūdo ⁊ tunc iteran
da ē fleubothomia satis cito. Secūda cōsideratio est
circa sanguis sbām ppter qd sciendū ē q^o i sanguine
fleubothoie sunt quinq^o sbē sc^o melācolia. fleuma. san
guis purus ⁊ colera. ⁊ aquositas urinalis. Melāco
lia em ē sanguis fex ⁊ coloris nigri ⁊ ē i infimo scutelle
⁊ qn ē nimia hui^o fecis cōtitas nō ē bonū signum.
Possūm^o em iudicare talē hoīem eē tristē inuidū cu
riosum auaz timidū ⁊ pusillanimē ⁊ talis o^o uti mū
dificatib^o melācolia ⁊ multiplicatib^o bonū sanguinē

Fleuma est quoddam album et muscillaginosum insi-
pidum quod est quasi simile albumini oui. Hoc enim
debet esse in sanguine post melancoliam et huius non
debet esse nimia quantitas. et si sit talis humoris nimia
quantitas possumus talem iudicare esse fleumaticum
vel naturaliter vel accidentaliter et esse somnolentum
et rudem et pigrum ad actiones et multi sputi. De isto
tamen humore plus debet esse quam de melancolia. Dein
de sequitur sanguis purus cuius color dicitur esse pur-
pureus vel rufus vel subrufus et huius humoris debet
esse maior quantitas. Cuius humoris si sit magna quan-
titas possumus iudicare talem hominem esse sangui-
neum et liberalem et amicabilem hilarem ridentem et
rubei coloris satis audacem atque benignum. Deinde
sequitur colera que est spuma sanguinis crocei colo-
ris trabentis ad claram et sintillantem rubedinem. et
humoris huius debet esse minor quantitas quam sangui-
nis et fleumatis et maior quam melancolie. Si igitur sit
magna quantitas possumus iudicare talem hominem
esse colericum et per consequens esse hirsutum fallacem
iracundum et audacem prodigum et ad actiones promptum
et vigilem et subtilem. Et est diligenter notan-
dum quod in corpore de melancolia debet esse minimus
quia est humor minus conformis vite. Et deinde de
colera et tercio de fleumate. et de sanguine plus quam de
aliis. Et secundum quandam estimationem veri-
tati propinquam potest dici quod sanguis est duplus
respectu fleumatis. et fleuma duplum respectu cole-
re. et colera dupla respectu melancolie. Hoc uero

scire punctualiter ⁊ cum certitudine est valde diffi-
le ⁊ de hoc alias perfectius apparebit. Amplius con-
siderare debemus substantiam aquosam que supna-
tat in sanguine coagulato sicut serum in lacte cum co-
agulatum est. Est enim sanguinis superfluitas et co-
lumentum sicut est serum lactis et hec est urinalis a-
quositas et apparet similis urine et in colore et i sub-
stantia si ponatur in urinali. Et quando talis aquo-
sitas est similis urine hominis sani cuius est sanguis
est bonum signum et aliter non est bonum. Et quā-
to aquositas talis perfectius a sanguine segregatur
tanto melius et melior digestio et decoctio in epate
significatur et econuerso. Nec enim aquositas
debet esse in sanguine ad subtiliandum substantiam
ipsius sanguinis ut liberior et facilius per venas ma-
gnas et paruas ad membra peruenire valeat. Vnde
non est bonum sanguinem esse priuatum totaliter ta-
li aquositate urinali. Nam ex hoc significatur sicc-
itas et grossities sanguinis et paucus potus permixti-
uus ⁊ delatiuus ⁊ talis aquositas minima solet esse i
multum ieiunantibus ⁊ multuz vigilantibus ⁊ i hiis
qui vruntur cibis declinantibus ad caliditatem ⁊ sic-
citatem ⁊ in hiis qui multum exercitantur ⁊ sudant ⁊
similiter in conualescentibus. Amplius non est bo-
num qd nimia huius aquositatis quantitas sit in san-
guine. Nam ex hoc significatur defectus digestiōis
vel ratione ciborum ⁊ potuum vel ratione membro-
rum ciborum in sanguinem conuersionem facere non
potentium. Et significatur etiam nimia

humiditas ⁊ frigiditas sanguinis ⁊ corporis debili/
tas Unde habentes stomachum frigidū ⁊ epas frigi/
dum ⁊ similiter venas ⁊ vtentes cibis frigidis ⁊ bū/
dis ⁊ multum bibentes ⁊ comedentes ⁊ specialiter mē/
tum bibentes ⁊ parum exercitantes ⁊ non multum ie/
iunantes nec vigilantes consueuerunt talem habere
sanguinem. Amplius in sanguine est quedam sub/
stantia carnosa declinans ad albedinem Nā sanguis
incipit dealbari in venis ⁊ sanguinis digestio vltteri/
or vt conuertat in membra dealbando procedit.
Hec digestio incipit in venis magnis ⁊ per venas p/
uas terminat finaliter ad membra digestionis tercie
scz ad membra exteriora solida. Huiusmodi autem
substantia quasi carnea manifeste apparet in sangui/
ne post eius digestionem ⁊ abluitionem. Et quanto
sanguis est pinguior vel humidior ⁊ aquosior tanto
minus est in eadem de huiusmodi substantia. ⁊ quan/
to sanguis est grossior nisi temperamentum excedat
⁊ minus pinguis ⁊ inaquosus tanto plus percipitur
talis substantia ex multa igitur quantitate talis sub/
stantie albe bonitas digestionis in venis significat ⁊
sanguinis obedientia ad conuersionem in membra.
Et specialiter si talis substantia inueniatur tractabi/
lis manibz nec in ea appareant contenta nigra nec ad/
tactum dura que digitis fricata quasi pulueriscentur
Ex hoc enim significatur ad lepram dispositio pro/
pinqua. Amplius si de totius substantie sanguinis
grossicie vel subtilitate certificari volueris post san/
guinis ebulitionem cum cultello vel subtili ligno inci

de sanguinem. si enim non resistat sed faciliter incisioni obediatur subtilitas sanguinis significatur et e converso. si difficulter diuidatur et incidatur grossities et viscositas indicatur. Viscositas sanguinis non est sine dominio aliquali humiditatis. sed grossities potest esse cum dominio siccitatis sanguinis. igitur grossus sine viscositate non erit glutinosus nec habet partes ad inuicem adherentes sicut partes cathene. Sed sanguis viscosus est glutinosus et eius partes sibi inuicem adherent sicut partes cathene. Si autem sanguis nullo modo sustineat incisionem quous diuidatur sicut apparet in aqua oleo et ceteris liquoribus que facillime diuiduntur sed non inciduntur talis inquit sanguis est minus subtilis. sed talis subtilitas meo iudicio arguit indigestionem. Et quando sanguis de facili perforatur satis conuenienter sed non inciditur tunc arguitur sanguinis viscositas et talis sanguis ut plurimum est fleumaticus. Et quando sanguis inciditur sed cum quadam resistantia tunc utique sanguis est grossus et non viscosus. Amplius considerandum est circa colorem sanguinis. Inspecto igitur sanguine in scutella si secundum alium et alium situm scutelle sanguis appareat alterius et alterius coloris sicut apparet in collo columbe significatur ex hoc inquit humorum malorum diuersitas cum quadam uentositate eleuante partes sanguinis ut lumen facilius intret et secundum alium et alium situm subintrans alium et alium colorem causet. Hoc enim arguit humorum malorum diuersitatem cum quadam uentositate. Et quia tales non sunt vel

ri colores sanguinis. ideo demum considerare debemus verum colorem ⁊ fixum sanguinis qui color si sit rubeus obscurus primo purpureus bonus est ⁊ arguit bonum sanguinem. Et si color sit sintillans rubedinis arguit dominium colere. ⁊ similiter si sit croceus ⁊ si sit spumofus arguitur ventositas. Et si sit cinericius uel albus uel liuidus potest argui frigiditytas ⁊ fleumatis dominium ⁊ specialiter si cum hoc sanguis fuerit viscosus ⁊ cetera particularia arguentia dominium fleumatis concurrunt. Isti etiam colores possunt provenire ex adustione sicut patet in extenuatis ⁊ dispositis ad lepram. Color viridis etiam attestatur adustioni ⁊ specialiter colere. Color niger attestatur melancolie uel per uiam adustionis uel naturali. Amplius considerare debemus sanguinis saporem si placet qui debet esse dulcis. Si igitur sit insipidus arguit dominium fleumatis. Si sit amarus dominium colere. Si ponticus uel acetosus dominium melancolie uel fleumatis acetosi. Et si sapor sit salsus arguit adustionem in humoribus. Amplius considerandus est sanguinis odor. Nam si boni odoris ⁊ delectabilis est bonum signum est ⁊ boni sanguinis. Et si odor sit fetidus est magna putrefactio in humoribus. Amplius considerare debemus si sanguis per fleubothomiam extractus cito coaguletur uel tarde. Si enim cito coaguletur nimia sanguinis grossities significatur. et si tarde coaguletur nimia subtilitas ⁊ indigestio

significatur ⁊ si mediocriter mediocritas substantie de
notatur. Nec sufficiant de considerationibus habendi
circa fleubothomiam. De his autem que sumun
tur ex parte egritudinum ⁊ accidentium non est hic lo
cus loquendi quia habent videri in curis egritudinum
⁊ accidentium. In hoc igitur negotio aliud tempus ap
ponetur.

Capitulum secundum de ventosis.

Noniam sani minus vtuntur ventosis quam fleubo
thomia ideo de ventosis breuiter est pertransien
dum. Circa igitur ventosationem multe cal
dunt considerationes. Prima consideratio est de vti
litatibus ventosarum. Sciendum quod duplex est mol
dus ventosandi. vnus sine scarificatione siue carnis
incisione. ⁊ alius cum carnis incisione siue scarificatio
ne. Ventosa sine scarificatione fit interdum ad diuer
tendum sanguinem ab alio loco ne euacuetur immode
rate. verbi gratia in immoderato Fluxu menstruorum
apponatur ventosa sub mamillis ad sanguinem di
uertendum. Amplius fit interdum ad attrahendum
verbi gratia si apostema sit profundum apponatur
ventosa supra locum apostematum vt materia apo
stematis trahatur ad extra ut medicaminum virtus pos
sit melius ad materiam illam peruenire. Amplius interdum
fit ventosa ut apostematum materia mutetur de loco
nobili ad minus nobilem. Amplius interdum fit sine sca
rificatione ut membrum ventosatum calefiat ⁊ sanguis

ad ipsum trahatur et eius ventositates remoueantur
Amplius interdum fit talis ventosa ut membrum re/
ducatur ad suum naturalem locum a quo fuit remotum
sicut fit in ruptura inguinis. Aliquando fit ad sedan/
dum dolorem sicut in dolore matricis et colica ven/
tose fiunt sine scarificatione. Fiunt autem ventose cum
scarificatione propter duo. Primo quidem ad eua/
cuandum de venis magnis quauis non immediate et
ventose huiusmodi posite sunt in cruribus et inter spa/
tulas. Sed sanguine existente grosso tales ventose pa/
rum valent nisi precedant subtiliantia et ab intra per
cibos et medicinas et ab extra per fricationem et bal/
neum. Amplius tales ventose maxime fiunt ad euacu/
andum sanguinem subtilem qui est prope cutem. Unde
in hiis in quibus non audeamus facere flebotomiā
vel propter etatem vel uirtutem aut consuetudinē de/
bemus facere ventosas. Et potest fieri talis ventosatio
cum magna scarificatione et parua. Magna quidem
cum sit ad euacuandum a toto corpore. et cum parua
cum sit ad euacuandum a venis capillaribus et ab ali/
quo membro speciali. et quanto sanguis est profundior et
grossior tanto debet esse maior scarpellatio. et quanto sub/
tilior et minus profundior tanto fiat minor scarpel/
lacio. Et scias quod infans in primo anno nullo modo
debet ventosari. sed in secundo uel tercio et sic deinceps
potest ventosari. Et dicunt quidam quod post sexagita
annos non ventosetur. Dicunt quidam quod ventosa non
debet fieri in nouilunio nec in fine lune sed luna existē/
te in magno lumine et debet fieri hora diei secunda uel
tercia. Et post horam unā ventosationis det cibum et

quia ventosa ⁊ fleubothomia in multis conueniunt ⁊
specialiter ventosa que fit ad euacuandum tunc redu
cende sunt ad memoriam multe considerationes su
perius dicte de fleubothomia. Sic igitur patet prop
ter quas causas fit ventosa. Secunda consideratio
circa ventosas est scire loca in quibus ventose com
muniter poni consueuerunt. Sciendum igitur quod vento
se apponi consueuerunt super caput ⁊ in fronte ⁊ in me
to ⁊ in parte posteriori colli ⁊ inter duo cornua in pri
ncipio nuce. ⁊ consueuerunt poni sub collo supra nu
cam ⁊ recte in parte que opponitur cordi ⁊ stomacho
⁊ consueuerunt poni supra renes ⁊ in cruribus scilicet in p
te anteriori ⁊ posteriori domestica ⁊ siluestri. Consue
uerunt etiam apponi in loco cauillarum. Ad quid au
tem horum locorum ventose deseruiant dicendum est co
sequenter. Quidam dicunt quod ventose posite super ca
put conferunt amentie ⁊ scothomie ⁊ tardant canicie
hoc tamen non est vniuersaliter recipiendum pro ve
ro immo in quibusdam corporibus accelerant canos
⁊ intellectum impediunt. sed conferunt egritudinibus
oculorum puta scabiei ⁊ bothor egressioni vree. Sed
intellectum impediunt ⁊ faciunt hereditare stuporem
⁊ obliuionem. igitur in sanitatis regimine nullo mo
do ventosanda est summitas capitis. Ventosa autem
in fronte posita valde potest conferre dolori partis
posterioris capitis ⁊ ad alias egritudines ad quas
valet fleubothomia vene frontis sed impedit ratio
nem ⁊ intellectum. unde non est in sanitatis regie facien
da. Ventosa sub mento offert puis pustulis que fiunt in
ore ⁊ egritudini dentium ⁊ gingivarum ⁊ multum dunt iuuat ⁊

mundificatione faciei ⁊ cutis capitis. Ventosa q̄ po-
nit̄ inter cornua occipiti valet grauedini ⁊ vacuita-
ti que est in capite ⁊ caput ⁊ faciem alleviat ⁊ dolori-
bus qui sunt in radicibus dentium ⁊ gingiuarum aux-
iliatur. Et est mirabilis in tumore faciei. tales autem
ventose que ponuntur ī parte posteriori ⁊ supra nu-
cam debilitant memoriam unde non debent fieri nisi
imminente necessitate nec assuescendum est ad eas.

Ventose que ponunt̄ inter spatulas valent egritudi-
nibus pectoris sanguineis ⁊ asmatis ⁊ spasmo sangui-
neo. Et similiter conferunt tremori cordis sanguineo
sed stomachum debilitant ⁊ possunt eē causa tremo-
ris cordis alterius q̄ sanguinei. Ventose renibus su-
perposite valent apostematib⁹ coxarum ⁊ scabiei ea-
rum ⁊ emorroydibus ⁊ podagre ⁊ pruriti dorsi et
ventositatibus matricis ⁊ vesice. Ventose in cruribus
maxime competunt in sanitatis regimine loco fleubo-
thomie quia maxime repletionem diminuunt ⁊ plus
omnibus aliis ventosis. Et tales ventose maxime ua-
lent doloribus matricis antiquis ⁊ doloribus renū
⁊ vesice ⁊ menstrua prouocant ⁊ posite in parte ante-
riori valent in apostematibus testiculorum ⁊ vulne-
ribus coxarum ⁊ crurium. ⁊ posite in parte postero-
ri valent in apostematibus ⁊ exituris que fiunt ī na-
ribus. Ventose que ponunt̄ in cauillis pedum confe-
rūt ad eadē ad que ofert illaz uenaz fleubothomia
puta prohibitionem menstruorum ⁊ sciaticę ⁊ poda-
(gre.

Capitulum tercium de sanguisugis.

Unsequenter est dicere de sanguisugis circa
quas cadunt quinque considerationes. Prima
est de earum electione. secunda de earum uirtute.
tercia de ipsarum preparatiōe antequam applicentur. quarta
de ipsarum applicatione. quinta de ipsarum remotione.
Potest addi consideratio sexta de hiis que fiunt post
ipsarum remotionem. Propter primam sciendum quod debent
eligi sanguisuge de aquis mundis currentibus et par
ticipantibus laudabilibus conditionibus aquarum
bonarum superius enumeratis in primo capitulo se/
cunde partis. et in capitulo de balneis. et in capitulo
de regimine infantis et sunt aque in quibus reperiun/
tur rane munde quas quidam asserant oppositum hu
ius. Amplius sanguisuga debet esse subtilis sicut
cauda muris parui capitis non coloris viridis. nec
nigri nec alterius mali coloris nec super eas debent
esse fila coloris azuli. Eligantur igitur rane quasi coloris
epatis uel habentes uentres rubeos et dorsum colo/
ris similis rei super quam existit viriditas et non sic
simpliciter viridis. Si enim sint magne et magni capi
tis et coloris nigri et diuersorum colorum et sint ex a
quis fetidis stantibus in quibus reperiuntur anima/
lia venenosa. Tales inquam sunt venenose et ex eis inquam
contingere consuevit syncopis et apostemata mala san
guinis fluxus et febris et membrorum laxitas et ulce/
ra fraudulenta. Propter secundam sciendum quod
sicut per fleubothomiam et ventosas euacuatur ple/
nitudo totius et membri particularis sic etiam per san/
guisugas. verum est tamen quod fleubothomia euacuat

magis a profundo quā sanguisuga et uentosa. et simili-
ter sanguisuga attrahit sanguinem a magis profundo
quā uentosa. Nam attractio que fit per uentosam est
a calido et a vacuo. Sed attractio que fit per sangui-
sugam est a virtute anime et a tota specie cum spiritu
et calore et ideo attractio est fortior. quia etiam attra-
ctum maiorem habet conuenientiam cum attrahente
maiorem enim conuenientiam habet sanguis attractus
cum sanguisuga quā cum uentosa. Sic igitur sanguisu-
ga est conuenientior ad euacuandum plenitudinem
et similiter a profundo quā uentosa. Et est diligen-
ter notandum quod dicunt quidam quod sanguisuga attra-
hit bonum sanguinem et non malum. et secundū hanc
uiam non competunt nisi in sanguinis multitudine et
non in sanguinis corruptione. Sed istorum opinio-
ni non consentio quia sapientum dictis non concor-
dat. Hauerunt enim sapientes quod sanguisuga val-
let in morphea et impetigine et in serpigine quod nul-
lo modo esset si attraheret sanguinem bonum et relin-
queret malum. Sic enim plus noceret quā prodesset.
Unde puto saluo meliori iudicio quod sanguisuga plu-
euacuat malum sanguinem et corruptum et attrahit quā
bonum propter duo. Primum quidem quia natu-
ra corporis retinet bonum et dimittit malum quo non
indiget. Secundo quia malus sanguis est propor-
tionabilior sanguisuge quā bonus sanguis. Non enim
est rationabile quod sanguis qui habet similitudinem et
proportionem in tota specie cum membro nostri cor-
poris habeat proportionem et similitudinem cum

sanguisuga quia sanguisuga est multū distans a cor-
pore nostro s; rōnabilis est q̄ malū sanguis 7 corru-
ptus qui nullā habet proportionē cū mēbris corpo-
ris nostri uel paucā habeat p̄portionem cum sangui-
suga. 7 sic sanguisuga attrahit malū sanguinē qui est
magis ei p̄portionat⁹ 7 relinquit bonū. In oībus igitur
egritudinib⁹ subcutaneis que sunt de sanguīe cor-
rupto multū ualēt sanguisuge 7 plus q̄ uētoſa. Nam
uētoſa attrahit indifferēter bonū 7 malū sanguinem.
7 sanguisuga nō. Sed eligit malū tāq̄ sibi cōueniētio-
rem relinquēdo bonū. Propter terciā est sciendum
q̄ anq̄ applicētur debēt seruari per unū diē 7 procu-
retur q̄ euomāt per cōstrictionē sic q̄ emittāt qd̄ est
in eoz uētrib⁹ 7 parum sanguinis agni uel anatis p̄-
iciatur 7 inde nutriant⁹ 7 deinde earum immundities
cum spongia uel cum panno aspero remoueat⁹. Propter
quartā sciendum q̄ quando uolumus applica-
re sanguisugas in loco ante fricetur locus 7 fomentē-
tur in tantum q̄ rubeat et pori aperiantur et sanguis
subtilietur 7 deinde prouiciat⁹ sanguisuga in aq̄ dul-
ci 7 mundetur 7 loco applicetur. Et si applicari nolu-
erit inungat⁹ loc⁹ cū aliquātulo sanguinis agni uel lu-
ti aque in qua morari cōsueuit 7 permittat⁹ attrahere
sanguinē quousq̄ appareāt uene plene. Propter quā-
tam sciētiā q̄ quādo uolumus eas remouere a mem-
bro cui sunt applicate. hoc potest fieri cum seta cau-
de equi aut cum aceto tepido aut cu⁹ aqua falsa aut
ligno aloes. 7 demum abluat⁹ locus cum uino puro 7
melle 7 securi⁹ est q̄ apponat⁹ uentosa super locum et

si forte sanguinis fluxus nō cessaret aspergat locus
gallis cōbustis ⁊ mastice ⁊ sanguine dracōis ⁊ silib⁹.

Capitulum quartum de cauteriis.

Via homines sani raro utuntur cauteriis ⁊ ta-
men utuntur eis interdum ppter operis ope-
mentū addemus hic vnū capitulum breue d
cauteriis q̄tum spectat ad regimen sanitatis. Euz q
bus autem ⁊ quomodo fiant cauteria ⁊ sectiones nō
est hic dicendum. hoc enim est cyrurgicorum opus.
Nolumus etia⁹ hic enumerare omnes egritudines in
quarum cura competunt cauteria uel sectiones. Nol-
lumus etiam hic enumerare omnia loca que cauteri-
fari consueuerunt. sed solum dicemus generales cau-
telas ⁊ utilitates cauterioꝝ ⁊ quedaz generalia ī cau-
teris obseruanda. Sciendū igit qd multis cauterisa-
tio ualde utilis est in exsiccando humores ⁊ in attra-
hendo eos a remotis ⁊ p̄fundo. ⁊ ad p̄hibendū ne
corruptio spergat ⁊ ad confortandum membrū cui⁹
complexionem uolumus rectificare ⁊ ad resolueūdū
materias corruptas in membro retentas. Ampli⁹ cau-
terisatio ualet ad retinendum sanguinis fluxum. Et
quando cauterium fit ad hanc intentionem ultimam
cauterisatio debet esse p̄fundior ⁊ fortior quia si eēt
debilis faciens crustam que postea satis cito caderet
esset error nouissimus peior priore. Nam sequeretur
fluxus sanguinis peior ⁊ incurabilior priore. Homi-
nes igit in latitudine sanitatis existentes qui tamen
sunt parati cadere in egritudines mēbroꝝ exteriorū
contingentes ex humoribus corruptis debent uti

cauteriis sicut verbi gratia parati ad leprā ⁊ ad gut
tam rosaceā faciei ⁊ vniuersaliter ad egritudines de
turpantes faciem propter humiditates corruptas in
cerebro retentas que non habent spiraculum. Nam ta
les humiditates descendunt ad faciem ⁊ ad totū cor
pus ⁊ causant lepram talibus inq̃ ad preseruandū
⁊ similiter ad curandum cauterisatio ē bene utilis. Et
si anteq̃ materia descenderit cauterisatio fiat in qua
tuor quartis capitis quousq̃ cauterisatio perueniat
ad os cranei multum ē vtilis vt hūiditates corrupte
euentationem habeant ⁊ spiraculū ⁊ ad cetera mēbra
corpis ⁊ similiter ad faciē nō decurrāt. sed talis cau
terisatio in qua puenit ad craneum multū subtiliter
est fienda ne cerebrū ebulliat ⁊ pia mater ⁊ dura ledā
tur ⁊ sit error nouissim⁹ peior priore. ⁊ oīa ista caute
ria in capite facta preseruāt ⁊ curant ab omnib⁹ egrī
tudinibus causatis vel causari possibilibus per viā
reumatis descendentis a capite ⁊ sic pseruant ab vlce
re pulmonis tussi asmate ⁊ squinātia ⁊ vniuersaliter
ab aliis egritudinibus quarum mater potest eē reu/
ma descendens a capite ⁊ specialiter si humores sint
valde corrupti ⁊ in cerebro coartati. Et sicut dictū
est de humoribus corruptis in cerebro ⁊ capite coar
tatis q̃ p cauteria capitis mundificantur ⁊ desiccant⁹
sic suo modo intelligendum est de aliis mēbris cor
poris. Nam in quocūq̃ membro corporis sint tales
humores corrupti per talium membrorum cauterisa
tionem mundificant⁹ ⁊ desiccantur ⁊ membrum illud
purificatur. Vnde si tales humiditates corrupte sint
coartate in splene vel epate aut stomacho vel

pectore super membris illis fiant cauteria et similiter
intelligat si humiditates corrupte fuerunt coartate in
iuncturis. fiant enim cauteria in circuitu iuncture Sic
igitur patent generales utilitates cauteriorum. Hunc
restat ponere quasdam regulas observandas in cau-
teris. Prima quod nunquam fiat cauterium nisi corpore prius
mundificato per farmaciam vel fleubothomiam vel per
utrumque istorum sicut medico videtur expedire. Secunda
regula observanda est quod quando cauterium fit ad euac-
uandum detineatur cauterium apertum sed quando fit ad reti-
nendum sanguinem locus cauterisatus non teneatur apertus. Ter-
cia regula est quod cauterium quod fit ad euacuandum ad minus
teneatur apertum per .xl. dies et quolibet die mundificetur locus
semel vel bis secundum quod plus vel minus de ipso euacuat et secundum
quod materia est plus vel minus corrupta. Interdum la-
uet locus cum decoctione foliorum hedere terrestris et ar-
boree ut locus cauterisatus non feteat. Quarta regula
est quod non fiant cauteria in infantibus vel ualde senibus. In
infantibus quidem propter membrorum nimiam molliem. In
senibus autem propter nimiam membrorum siccitatem. In hiis e-
tiam etatibus membra sunt debilia non potentiabene
sustinere cauteria. Quinta regula est non fiant caute-
ria in temporibus ualde calidis nec frigidis nec sic-
cis. Sexta regula est quod non fiant super musculos et
lacertos sed in fine vel principio musculorum. Septi-
ma regula quod interdum fiant super membrum mandans
interdum super membrum per quod tanquam per medi-
um mandatur et interdum fiant super membrum cui
mandatur uerbi gratia si materia existens in cerebro
reumatizaret ad oculos per arterias et uenas temporum

anteq̃ materia Fluat Fiant cáuteria super caput ⁊ cum
actu fluit fiant cauteria in temporibus. ⁊ cū tota ma/
teria fluxa fuerit ad lacrimale oculi fiant in lacrima/
li. Interdū fiāt cauteria sub membro ad qđ fluit ma/
teria. verbi grā si materia Fluat ad faciē pōt fieri cau/
terium sub mento ad mundificandū faciem. Octaua
regula obseruāda in cauteriis ē qđ cauteria que fiunt
sub genibus sunt utiliora ad mundificandum totum
corpus ⁊ humiditates corruptas a toto corpore vn/
de talia cauteria satis deberent eē vtilia in cura lepre
⁊ morphee ⁊ sic de aliis. hoc ego fui expertus in vno
ex principibus huius mundi.

Capitulum quintum de farmacia.

Interdum ventris solutio quibusdā homi/
nib⁹ multū opetit in regie sanitatis scz ad p̃/
seruandū ab egritudinib⁹ materialib⁹ ex hu/
morū corruptione. Est eī possibile qđ laxatiua aut
farmaca medicina corpus mundificet ab humore qđ
generari consuevit ex negligentia diete ⁊ ex corporis
discrasia uel naturali uel accidētali. Nā quātumcūq;
aliquis sit bone cōplexiōis ppter nutriētia siluestria
in se multiplicabit malos humores a quib⁹ si nō mū/
dificet corpus grauabit. Et similiter cōtūcunq; aliq;
fuerit boni regiminis tamen ppter maliciā complexi/
onis ⁊ debilitatis membrorū ⁊ spirituum ⁊ uirtutum
multiplicabunt in corpore mali humores puta cole/
ra fleuma uel melancolia ex quorum purgatione pre/
seruabit corpus ab egritudine. Utentes igit malo re/
gimine ⁊ qui sunt male cōplexionis ⁊ nō sunt ifantes

neq; decrepiti ⁊ habentes stomachū ⁊ viscera fortia.
habentesq; corpus magnum ⁊ pingue ⁊ sunt gulosi ⁊
multum comedunt fructus ⁊ pax exercitant ⁊ nō mē-
tum assellāt nec sudant nec coeunt. tales sunt maxime
Farmacandi ⁊ si non euacuant non euadent quin ca-
dent in pessimas egritudines ⁊ horū oppositi in con-
ditionib; enumeratis minime sunt apti ad medicinā
laxatiuam. Et specialiter si venter eorū sit solubilis ⁊
sint apti ad dissinteriam uel lienteriam. Et similiter si
eorum corpus sit siccum. In talibus enim medicine la-
xatiue sepius sumpte corpus debilitant ⁊ ethicam ⁊
ptisim adducunt. Et est diligenter notandum q; a te/
q; medicina laxatiua sumat preparandum est corp⁹
ad eam ⁊ humores sunt dirigendi ⁊ preparandi ut
humores obediant euacuationi. qui enim conat ma-
teriam indigestam euacuare ipsam non euacuat sed
sana membra debilitat. ⁊ morbo resistentia. Corpus
igit preparandum est cum nutrimentis mollificati-
uis ⁊ vinctuosis ⁊ uenarum apertiuis ⁊ partiendus
est cibus. Et ut sit ad vnum dicere corpus est p̄mol-
liendum ⁊ humectandum nutrimento plurimo bal-
neo ⁊ requie. Et similiter si materia sit grossa ⁊ visco-
sa subtilianda est ⁊ incidenda ⁊ si sit nimis subtilis ⁊
calida aliquo modo est ingrossanda. Verum est q; ma-
teria existente furiosa siue sit furiosa ratione mobili-
tatis vel ratione malicie siue ratione membri ⁊ loci.
siue ratione quantitatis ⁊ qualitatis. siue ratione ac-
cidentis inducti per talem materiam non debet expe-
ctari digestio. Amplius obseruandum est ne

quis recipiat medicinam laxatiuam in temporib⁹ ca-
lidis ualde nec frigidis ualde sꝫ in tēperatis ut in ve-
re uel autūno. Tempus etiam humidum cōuenienti /
us est ad medicinam laxatiuā. Adultum cōsiderandū
est qꝫ luna non sit in leone ⁊ qꝫ leo non sit ascendēs et
vniuersaliter qꝫ luna nō sit in signo fixo. Sit igitꝫ lu-
na in signo mobili ⁊ frigido ⁊ humido. Vñ inter oīa
signa mihi uidetꝫ qꝫ cancer est conuenientius signū ad
Farmaciam ⁊ deinde piscis. hec em̄ signa nō sunt fixa
⁊ sunt aquatica frigida ⁊ humida. Scorpio est signū
conueniens quia aquaticum frigidum ⁊ humidum sꝫ
est signum fixum. Adultum etiam cōsiderandū ē
qꝫ luna nō sit coniuncta ioui nec corporaliter nec per
aspectum ⁊ qꝫ etiam non sit coniuncta saturno. Nam
coniunctio cum ioue debilitat uirtutem medicine et
Fortificat uirtutem naturalē corporis. Ad medicina au-
tem laxatiua non euacuat humorē nisi superando uir-
tutes naturales corporis. Amplius coniunctio cū sa-
turno immobilitat humores ⁊ sic impedit operatio-
nem Farmacie. Amplius cōsiderandum est qꝫ quedaz
medicine sunt super quibus postqꝫ sumpte sunt mul-
tum est dormiendum sicut fortes medicine que sumū-
tur in substantia pillulata. Alie sunt super quibus nō
tantum est dormiendū sicut sunt medicine nō ita for-
tes que sumuntur per modum electuarii. Et alie sunt
sup quib⁹ paz uel nihil est dormiendum cuiusmodi
sunt debiles medicine ualde ⁊ que recipiuntꝫ in cola-
tura. Ad medicine igitꝫ que recipiuntur in substantia pil-
lulata recipiantur de sero ⁊ superdormiatur tota no-
cte. Adultum autem cōsiderandum est qꝫ pillule nō

sint indurate ⁊ petrificate nec etiā sint nimis molles.
sed sint siccate de nouo. Ad medicine autem que sumun-
tur per modum electuarioꝝ recipi dñt in media no-
cte ⁊ superdormiat usq; ad diem. Et que recipiunt i-
colatura recipi dñt in aurora ⁊ paz uel nil ē supdor-
miendū nec statim ē ambulandū s; quiescendū q; sci-
mus q; medicina q̄tūcunq; sit debilis non operatur
in humore nisi primitus natura in eam egerit reducē-
do de potentia ad actum. ⁊ ideo quiescendum est su-
per eam sumptā quousq; appropinquet tempꝰ ope-
rationis ⁊ tunc mouendum est corpꝰ hinc inde nō la-
boriose nec i loco ualde calido nec frigido ualde. Si
em̄ vis ducere elleborum moue corpꝰ nec dormiatur
aliquo mō donec medicina suam perfecerit operatio-
nē quia somnꝰ retinet fortes euacuationes ⁊ similiter
medicina sumpta nihil ē comedendum nec bibendū
donec medicina opleuerit suā operationē. Sūt tamē
quidam debilis nature ⁊ rare compositionis qui nō
possunt eē sine cibo quousq; medicina suaz perficiat
operationē ⁊ isti debent ante haustum medicine com-
edere aliquid subtile leue facilis digestionis ⁊ tales
etiam postq; medicina incipit operari possunt come-
dere aliquid subtile stipticum quod stomachum con-
fortet ⁊ medicinam ad inferiora deponat. Sed si ne-
cessitas non cogat cibus ⁊ potus totaliter dimittan-
tur quousq; medicina perfecerit operationē suā. Sci-
mus autem medicinā suam compleuisse operationē
ex eo q; videmus mutationē in egestionibus ad hu-
morem cui medicina exhibita non est appropriata.
tunc enim signum est q; medicina perfecit opꝰ suum.

¶ tunc potest Pharmacatus cibari. Amplius ē aliud signum scz qd medicina exhibita apparet in egestionib9. Nam postq̃ medicina sufficienter est operata natura eam emittit ¶ tunc Pharmacatus comedat bibat ¶ q̃ escat. Tercium signum est sitis quā scimus non euenire nec ex acuitate medicine nec humoris nec ex cōplexione stomachi. Si igit̃ medicina non sit acuta nec etiam humores in corpore qui debent euacuari sunt multum calidi nec etiam Pharmacatus sit naturaliter sitibundus tunc quidem satis patet farmaci operatio. Vnde signum est purgationis sufficientis. Sed postq̃ perceperimus pharmacum appropinquare ad operationis terminum bonum est qd Pharmacatus bibat a liquid lubricatum lauatum ¶ sitis sedatiuū ¶ medicine repressiuum ¶ expulsiuum ¶ huiusmodi ē aqua ordeī calidissima. hec enim est lauatiua ¶ medicine repressiua ¶ lubrica. Et post horam diei comedat cibū subtilē facilis digestionis ¶ vinum limphatum bibat calidum. nihil enim suscipiat actu frigidum ¶ dimittat illa die omnes fruct9 ¶ specialiter frigidos ¶ humidos laxatiuos ¶ specialiter ante cibum ¶ precipue crudos debilitantes stomachum. Et si medicina fuerit multum acuta ¶ Pharmacatus multum complexiōis calide ¶ tempus calidum nullo modo bibat vinum sed loco vini bibatur mellicratum uel aqua scz zuccarata uel bibatur aqua cocta in vino paucissimo ¶ debilissimo alterata. Et est diligenter notandum qd si quis fuerit Pharmacatus vebementer purgatus ¶ forte timeamus vltiorem purgationez nullo modo bibendum est mellicratum nec aqua zuccarata. nec sumi

lia que uentrem laxare possent sed bibi debet succus
citiorum inspissatus per decoctionem cum aq̃ fer
rata uel aliquid simile. Interdum autem contingit q̃
medicina exhibita euacuat uel quia medicina est de
bilis uel quia corpus est debile uel quia ventositas
grossa est in stomacho que subleuat corpus medici
ne uel quia vie intestinorum sunt opilate. Si igit̃ vi
deamus medicinam non operari quia uirtus est de
bilis confortanda est cum cibo subtili lubrico ⁊ post
ea exhibeat̃ aqua non multum frigida. Si autem me
dicina sit debilis demus aquam frigidam non nimit̃
frigoris ⁊ deinde dabimus aliqua compressiua pon
tica sicut citonia ⁊ pira. Hec enim medicinam ad infe
riora deponunt. Si autem ventositas sit in causa uel
constipatio intestinorum clisteria sunt competēs me
dicina ⁊ dissoluentia uentositatem. Si autem medici
na exhibita non operet̃ ⁊ declinet ad superiora ⁊ ge
neret morsum cordis ⁊ angustiam ⁊ estuationem ⁊ p̃
focationem ⁊ motum spasmosum prouocandus est
vomitus. Et si viderimus q̃ declinat ad inferiora
non pretermittantur clisteria fortia attractiua. Am
plius talium medicinarum maliciam corrigit potus
aque uebementer frigide ⁊ balneatio in ea propter
hoc q̃ frangit acuitatem medicine ⁊ inflammationez
⁊ remouet serositatem medicine. Etiam ad hoc confe
runt tyriace species quia tales medicine sunt de gene
re venenosorum. sed super omnia quando medicina
non euacuat confide in clisteriorum beneficiis. Si au
tem cum his omnibz medicina sumpta non fuerit a
corpore expulsa ⁊ accidentia mala multiplicentur

et medicina et materia moueat ad superius fienda est
fleubothomia de sophena et post de basilica. vomit
tus autem magis prouocandi sunt quando medicina
generat cordis morsum et nauseam et facit singultus et
pfocationem. Nec tamen contemnenda sunt clisteria
In hoc enim remedio confusus sum usque ad nunc et bo
num effectum inueni. Interdum etiam contingit quod medicina
farmaca exhibita euacuat plus quam oportet. Et tunc stu
dendum est primo ut medicina a corpore expellatur.
Amplius ut intestina confortentur ad retinendum. Ter
cio studendum est etiam ut materia diuertatur. Quar
to ut totum corpus et specialiter cor et cetera membra
principalia confortentur. Quinto etiam in casu forti
exhibenda sunt stupefacientia et materiam congelan
tia. Dico igitur primo quod si videamus medicinam seces
suam adhuc in corpore manere et corporaliter et uir
tualiter exhibeamus aliqua lubrica laxatiua uirtute
medicine debilitantia et corpus medicine a corpore
expellentia quorum unum et optimum est aqua ordi cal
dissima cum muscillagine psylli uel citonio in potu
exhibita. Nec enim faciunt uirtutem medicine debili
tari et ipsam a corpore expellunt et ita intelligitur in ali
is. Hoc autem remedium est bonum si videamus talem
euacuationem superfluum esse ex uirtutis medicine
fortitudine. Amplius dico secundo quod uirtus contenti
ua intestinorum in tali casu est confortanda possibi
le est enim talem superfluum euacuationem esse non
propter medicine fortitudinem sed propter contine intes
tino debilitate. contentiua autem stomachi et intestino

Fortat^r cum stipticis ⁊ ab intra ⁊ ab extra. Ab intra
autem carne citonioꝝ aromatizata uel nō aromatisa
ta. ⁊ ab extra cū oleo rosato uel masticino uel mirci/
no. Ampliꝝ dico tercio qđ ē studendū in diuersiōe ma
terie. uerbi grā possibile ē qđ materia ad intestina flu
at ab omnibus membris ⁊ tunc fricationes ⁊ balnea
multum cōpetunt ad diuertendū materiam ne moue
atur ad intestina. Et ex eadem ratione interdum cō/
petunt diuretica ⁊ interdum etiā competit uomitus
Hec omnia enim diuertunt materiam ab intestinis.
Amplius quia interdum medicina laxatiua euacuat
ultra debitum superādo uirtutes corporis ⁊ vitales
⁊ naturales multū studendū ē in tali casu in uirtutis
confortatione. Et quia somnifera ⁊ stupefacientia re
tinēt euacuatiōes fortes instāte magna necessitate nō
est malū dare aliquā opiatā ad immobilitatē materie
⁊ ad stupefaciendā animalem uirtutē hoc tamen fien
dum est cum magna cautela.

Capitulum sextum de vomitu.

Vāuis homines sani simpliciter ⁊ a tempore
nō indigeant vomitu tamen homines in quo
rum stomachis multiplicat^r fleuma ⁊ colera
per vomitum ab egritudinibꝝ preseruant^r ⁊ in ppria
sanitate conseruant^r Si igit^r hmoi homines uomitu u
tant^r sū qđ expedit eorum stomachus a superfluita/
tibus mundificat^r ⁊ digestio melior efficit^r ⁊ corpꝝ re
nouatur caput etiam ⁊ sensus alleuiantur ⁊ visus acu
itur. qđ si vomitus imoderate fiat ⁊ ubi non oportet
corpus desiccabitur epaci ⁊ pectori necnon oculis et

pulmoni nocebit. uenas quoque quandoque scindit et rumpit ex quo passio accidit emoptoyca. debet enim fieri vomitus ad plus bis in mense in regimine sanitatis hominum predictorum. nec debet talis vomitus in regimine sanitatis fieri stomacho vacuo. Nam talis vomitus laboriosus est nimis. Fiat igitur post cibi saturationem et sumptionem diuersorum ciborum abhominatorem habentium et etiam quodammodo incisuum uirtute. Non debet vomitus fieri frequenter ne stomachus corrumpatur et uirtus eius destruat nec debet observari certus numerus dierum inter unum vomitum et alium. Habentes autem collum longum et pectus strictum et sine carne et humeros eleuatos ad modum alarum et crura tortuosa. tales inquit non utantur vomitu ad conseruandum sanitatem eorum. et quia oculi multum leduntur a vomitu. Interdum cum aliquis uomere uoluerit duos pannulos in rotunditate circumuoluat et super oculos ponat et cum alio panno lato optime liget nec inde auferantur donec vomitus sit completus. Et postquam erit perfectus facies aqua rosata est abluenda. In estate quidem cum aqua rosarum simplici. In hyeme uero ponatur in ea aliquantulum ligni aloes et os abluendum est cum ydromelle uel syrupo acetoso et non statim comedendum sed tardet comestione donec fames sit fortis et si contingat uomentem sitire sed a eius sitim cum syrupo citoniorum et non cum iulep nec cum syrupo acetoso quia ista duo incitant ad uomitum. Et qui uomuerit comedat carnes pullos facilis digestiois in gelatina uel galatina. hec de vomitu sufficiant ut oportet in regimine sanitatis. De vomitu enim laborioso qui fit stomacho

ieiunio ⁊ cum Fortibus medicinis nō ē hic determinā-
dum quia nō opetitur sanis corporib⁹ ⁊ si interdū for-
te opeteret ad p̄seruandū ab aliquib⁹ malis egritu-
dinib⁹. Et eadē ratio ē de eo ⁊ de medicina laxatiua
vnde ex eis que dicta sunt superius de medicina lax-
atiua ⁊ ex his que dicunt de vomitu in isto capitulo
p̄ quid sit faciendū ⁊ obseruandū in vomitu labori-
oso qui fit cum medicina forti.

Capitulum septimum de clisteribus.

Via homines sani sepe ⁊ sepius clisterib⁹ v-
ti cōsueuerunt ⁊ similiter suppositoriis de his
est breuiter determinandū q̄tū sufficiat ad re-
gimen sanitatis. Sciendum igit q̄ homines in quorū
intestinis feces indurari cōsueuerunt p̄pter quā in-
durationez potest colica passio prouenire. Similiter
in quorum visceribus ventositates multiplicari cō-
sueuerunt uel fleuma muscillaginosum uel ad quorū
intestina pauca colera demādatur incitās expulsiuā
tales inq̄ indigent in sanitatis regimine clisterib⁹ uel
remolliuiis contra fecum indurationem uel uentosi-
tatem dissolutiuis contra ventositatem uel fleuma-
tis euacuariis ⁊ similiter intelligat de aliis humori-
bus uel aliquo modo mordicatiuis contra defect⁹ mor-
dicationis propter colere transmissē ad intestina pau-
citatem. Interdum fiunt clisteria mundificatiua uisce-
ruz ⁊ consolidatiua ⁊ restrictiua ⁊ attractiua a remo-
tis ⁊ impinguatiua s̄ q̄ his nō utimur in regie sani-
tatis de his penitus nulla fienda ē mentio in isto ca-
pitulo. Et ē diligenter notandū q̄ circa exhibitionē clisteri-
oz m̄te regule sūt cōsiderāde. Pr̄ia regula q̄ clisteria

maxime fiunt ad euacuationem intestinorum ⁊ ad consumptionem uentositatum in eis ⁊ similiter in renibus. Unde suspecti de colica passione ⁊ dolore renum ⁊ specialiter ventoso maxime debent uti clisteribus. Unde clisteria immediate euacuant ab intestinis inferioribus ⁊ renibus ⁊ consequenter a partibus superioribus. Euacuant ergo ab inferioribus ⁊ eradicant a superioribus per quandam colligantiam inferiorum ad superiora. Secunda regula est quod clisteria fortia non debent fieri nisi materia digesta. Tercia regula est quod clisteria nullo modo fienda sunt cibo existente in stomacho adhuc indigesto quia attraheret cibum indigestum ad intestina ⁊ ad epas. Quarta regula est quod clisteria non sunt nimis frequentanda ne natura debilitetur. Quinta regula quod quando exhibetur clistere propter renes clisterisandum debet iacere supinus ⁊ si propter intestina econuerso. Sexta regula quod non debet fieri clistere in tempore calido nec in hora calida sed debet eligi hora aliquantulum frigida. Septima regula quod non debet fieri balneum ante clistere ne in corpore fiat motus agitatiuus. Octaua regula quod qui sunt suspecti de emorroidibus ⁊ similibus passionibus ani non debent uti clisteribus. Nonna regula si quis timeret ne clistere retineat poni debet in circuitu ani arena calefacta uel milium calefactum. Sive autem sint materie clisteriorum predictorum scitur ex libris simplicium.

Capitulum octauum de suppositoriis.

Consequenter dicemus de suppositoriis quibus sani interdum utuntur. Sunt autem suppositoria quodam lenianon acuta puta fecula ex melle ⁊ succo mercurialis.

vel ex sapone gallico uel ex frusto caulis ⁊ similia Et
sunt alia hiis fortiora ut suppositoria ex melle acua
ta cum scamonea vel cum euforbio uel cum colocuī
tida ⁊ similibus. Prima quidez suppositoria ordinā
tur ad uentrem remolliendum. Et secunda ordinant̃
ad extrahendum materiam a remotis ⁊ specialiter a
partibus superioribus. Prima quidem suppositoria
magis opetūt in regie sanitatis q̃ secūda.

Capitulum nonum de pessariis.

De pessariis at̃ ē sciendū q̃ sicut se hñt ad in/
testina suppositoria ⁊ clisteria sic pessaria ad
matricē. Interdū at̃ fiūt pessaria ad mēstrua
prouocanda ⁊ ad matricem mundificandū. Interdū
ad restringendum mēstrua. Interdū fiunt ad confor
tandum matricē ⁊ ut disponat̃ ad oceptū. Horū autē
pessariorū materia scit̃ ex libris pticularibus. Et de
isto memini me dixisse superius in ca. de regie appro
priato sexui femineo. ⁊ in tractatu quē oposui de re
gimine sterilitatis. In hiis etiam locis dictū ē de fi/
gura ⁊ q̃titate pessariorum ⁊ de mō imittēdi pessa/
ria. ⁊ iō hic ptranseo ⁊ huic opi finē ipono cū dei lau
de cui⁹ nutu sermo recepit grāz ⁊ doctrina pfectionē

Regimē sanitatis Magnini mediolanensis medi/
ci expertissimi opus equidē non parū utile omni cum
diligentia in hoc volumē redactū feliciter explicet.
Impressum in domo Jobānis de westfalia Alma in
uniuersitate Louaniensi Anno. M. dccc. lxxxvi.

239-216



N^o

876. Magninus Mediolanensis, Regimen sanitatis. Louvain, Joh. de Westfalia,
1486. Orig. calf with orig. vellum back (leaf of manuscript), in —4.
Copy with large margins of this rare medical incunabula. Campbell 1189.
Hain *10485. Proctor 9237. No copy in America, according to Census.
No copy in the Library of the My. v. Geneeskunst Amsterdam
(Bibl. Med. Neerl.).

Handwritten 1936.
\$195.00

Accession no. HC
Mayno, de' Mayneri
Author
Regimen sanitatis,
Louvain, 1486.
Call no. Incunabula
M-53
(60 ff)

